PARACELSUS MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT

KLINIKUM NÜRNBERG

DKG DEUTSCHE KNIEGESELLSCHAFT

Modulkurs 1



**2. bis 5. Dezember 2026**

# 41. Nürnberger Arthroskopiekurs und Gelenksymposium

**Wissenschaftliche Leitung**

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail
Prof. Dr. med. Markus Geßlein
Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil
Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

**www.nuernberger-arthroskopiekurs.de**

*In den Basiskursen werden neben theoretischen Grundlagen der Schulter-, Hüft- und Kniearthroskopie grundlegende Operationstechniken an Modellen vermittelt.*

**Achtung:** *Separate Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl!*

## 08:00 Registrierung

## 08:45 Begrüßung

*H. Bail (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg)*

## 09:00 Basiskurs Knie

*Vorsitz: M. Geßlein (Nürnberg), J. Rüther (Nürnberg)*

» Technische Grundlagen der Arthroskopie
» Arthroskopische Anatomie
» Grundlegende Techniken/Triangulation/Instrumente
» Freie Gelenkkörper
» Meniskektomie
» Meniskusrefixation und Nahttechniken

11:30 Mittagspause

## 12:30 Basiskurs Schulter

*Vorsitz: B. Herz (Nürnberg), M. Willauschus (Nürnberg)*

» Lagerung Grundkurs
» Grundlegende Techniken/Triangulation/Instrumente
» RM-Rekonstruktion
» Bankart-Repair
» Arthroskopische Knotentechniken
» Demonstration verschiedener Ankersysteme

15:00 Wechselpause





## 15:30 Basiskurs Hüfte

*Vorsitz: V. Apell (Würzburg), B. El-Zayat (Marburg), J. Schröder (Potsdam)*

» Lagerung Grundkurs
» Instrumente
» Zugänge
» Arthroskopische Anatomie
» Mikrofrakturierung
» Labrumresektion

## 18:00 Ende der Basiskurse

### Instruktoren

*V. Apell (Würzburg), A. Bohrer (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg), B. Herz (Nürnberg), S. Huber (Nürnberg), A. Kopf (Nürnberg), S. Lerzer (Amberg), A. Malchowetski (Rummelsberg), J. Schröder (Potsdam), A. Wolpert (Würzburg), A. Zimmerer (Karlsruhe)*

## 08:00 Registrierung

## 08:30 Schulter I: Instabilität – Update 2026

12‘+3‘ **Knochenverlust am Glenoid – ab wann Knochenblock?**
*P. Hepp (Leipzig)*

12‘+3‘ **Rezidivinstabilität – was jetzt?**
*S. Pauly (Berlin)*

12‘+3‘ **Remplissage – wann sinnvoll, wann nicht?**
*E. Wiedemann (München)*

12‘+3‘ **Frozen Shoulder – Ursachen und Therapiemöglichkeiten**
*B. Herz (Nürnberg)*

12‘+3‘ **TC-Wagner Fellowship: AC-Gelenksprengung Typ Rockwood IIIB – OP oder konservativ? Behandlungsstrategien im Überblick**
*V. Günther (Mannheim)*

09:45 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

## 10:15 Schulter II: Rotatorenmanschette – von Repair bis Biologics

12‘+3‘ **RM-Partialrupturen – konservativ, Repair oder Komplettierung?**
*F. Hochberger (Würzburg)*

12‘+3‘ **Biologische Augmentation bei RM-Rekonstruktion – was ist evidenzbasiert?**
*B. El-Zayat (Marburg)*

12‘+3‘ **Die irreparable RM-Ruptur – SCR, Muskeltransfer oder inverse Prothese?**
*L. Eden (Rummelsberg)*

12‘+3‘ **Subscapularis-Repair – unterschätzt und oft übersehen?**
*J. Pogorzelski (Erlangen)*

11:15 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung





## 11:45 Ellenbogen – neue Konzepte

12‘+3‘ **UCL und LUCL am Ellenbogen – Bandnaht, InternalBrace und Rekonstruktion im Überblick**
*C. Schoch (N.N.)*

12‘+3‘ **Chronische Ellenbogeninstabilität – Diagnostik und Algorithmus**
*B. Hollinger (Markgröningen)*

12‘+3‘ **Arthroskopische Arthrolyse – Videodemonstration**
*J. Liße (Nürnberg)*

12‘+3‘ **Epikondylopathie – wann konservativ, wann operativ?**
*J.-N. Rippke (Bruderholz)*

12:45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

## 13:45 Live-OP – Schulter

*Operateur: K. List (Würzburg)*

## 15:15 Experten-Symposium: Hüfte im Leistungssport

10‘+3‘ **FAI-Syndrom beim Leistungssportler – Langzeitergebnisse und Arthroserisiko**
*J. Rüther (Nürnberg)*

10‘+3‘ **PAO und Hüft-ASK beim Leistungssportler – klappt der Return to Play?**
*J. Schröder (Potsdam)*

10‘+3‘ **Knorpelschäden an der Hüfte im Sport – Therapieoptionen**
*V. Apell (Würzburg)*

10‘+3‘ **Sehnenverletzungen am Becken – Adduktoren und Hamstrings immer refixieren?**
*M. Ritsch (Rosenheim)*

10‘+3‘ **Muskelverletzungen an Becken und Oberschenkel im Profi-fußball – Prävention und Therapie**
*A. Kopf (Nürnberg)*

## 16:20 Meet the Experts – Fragen & Diskussion

## 17:00 Ende Tag 1

## 19:00 Gesellschaftsabend*

**Heilig Geist Spital**
**Spitalgasse 16**
**90403 Nürnberg**

**Eine separate Registrierung ist notwendig.*





## 09:00 Meniskus retten & Knorpel erhalten – Update 2026

12‘+3‘ **Save the Meniscus – von Naht bis Ersatz**
*R. Siebold (Heidelberg)*

12‘+3‘ **Meniskuswurzelruptur und Meniskusextrusion – neue Therapieansätze**
*A. Kugler (München)*

12‘+3‘ **Root Tear and Ramp Lesions – What Are the Options?**
*G. Moreira de Abreu e Silva (Belo Horizonte)*

12‘+3‘ **Knorpelregeneration 2026 – von AMIC über Stammzellen bis 3D-Bioprinting**
*S. Vogt (Augsburg)*

10:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

## 10:30 Instabilitäten am Kniegelenk – aktuelle Kontroversen

12‘+3‘ **VKB-Repair – Renaissance der Bandnaht oder Sackgasse?**
*A. Wolpert (Würzburg)*

12‘+3‘ **VKB-Rekonstruktion – Transplantatwahl: Vor- und Nachteile**
*M. Willauschus (Nürnberg)*

12‘+3‘ **ALL und anterolaterale Stabilisierung – wann ist sie indiziert?**
*K. Schüttler (Lich)*

12‘+3‘ **MCL und posterolaterale Ecke – was darf ich nicht übersehen?**
*J. Richter (Markgröningen)*

12‘+3‘ **HKB-Rekonstruktion – Videodemonstration**
*N. Mengis (Bruderholz)*

12‘+3‘ **VKB bei Kindern und Jugendlichen – was muss ich beachten?**
*W. Krutsch (Nürnberg)*

12:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

## 13:00 Live-OP – Knie

14:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

## 15:00 Komplexe Rekonstruktionen – einfach erklärt

12‘+3‘ **VKB-Revision – ein- oder zweizeitig?**
*T. Jung (Berlin)*

12‘+3‘ **Umstellungsosteotomie – Planung, Slope-Korrektur und Fallstricke**
*P. Mayer (Markgröningen)*

12‘+3‘ **Patellofemorale Instabilität – MPFL und Trochleaplastik**
*R. El Attal (Feldkirch)*

12‘+3‘ **Personalisierte Medizin – wann Gelenkerhalt, wann Teilersatz?**
*J. Arnholdt (Nürnberg)*

## 16:00 Abschlussdiskussion

## 16:30 Ende Tag 2





## 09:00 Meniskus und Knorpeltherapie am Kniegelenk

» Meniskektomie
» Meniskusrefixation
» Meniskustransplantation
» Knorpelchirurgie
» Knorpelersatzverfahren (ACT/Mikrofrakturierung)

10:30 Kaffeepause

## 11:00 Kreuzband Rekonstruktion / Seitenbandrekonstruktion

» Offene Zugangswege medial und lateral
» Knieligamente – VKB/HKB
» Periphere Bandchirurgie

12:30 Mittagspause

## 13:30 Schulterinstabilität & Subscapularissehne

» Labrum- und Bicepssehnenläsionen
» Glenohumeralraum
» Subscapularissehnen Refixation

15:00 Kaffeepause

## 15:30 Supra- und Infraspinatussehnen Refixation & AC-Gelenk

» RM-Rekonstruktion
» Subacromialraum
» AC-Gelenk

## 17:00 Ende der Fortgeschrittenenkurse

**Instruktoren**
*A. Bohrer (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg), B. Herz (Nürnberg), S. Huber (Nürnberg), S. Lerzer (Amberg), A. Malchowetski (Rummelsberg), K. Schüttler (Lich)*

# Referenten und Instruktoren

## A

**Volker Apell**
OCW Orthopädie Chirurgie Würzburg

**PD Dr. med. Jörg Arnholdt**
Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg
Krankenhäuser Nürnberger Land, Krankenhaus Lauf, Nürnberg

## B

**Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail**
Klinikum Nürnberg - Campus Süd Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

**Dr. med. Andreas Bohrer**
Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

## E

**PD Dr. med. habil. Lars Eden**
Krankenhaus Rummelsberg,
Schulter- und Ellenbogenklinik ,
Schwarzenbruck

**Prim. Priv. Doz. Dr. René El Attal**
Landeskrankenhaus, Feldkirch

**Prof. Dr. med. Bilal Farouk El-Zayat**
OrthoMedicum Mittelhessen, Marburg

## G

**Prof. Dr. med. Markus Geßlein**
Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

**Dr. med. univ. Valentin Günther**
Universitätsmedizin Mannheim

## H

**Prof. Dr. med. Pierre Hepp**
Universitätsklinikum, Leipzig

**Dr. med. Barbara Herz**
Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

**Dr. med. Felix Hochberger**
Orthopädische Klinik, König-Ludwig-Haus, Würzburg

**Dr. med. Boris Hollinger**
RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

**Dr. med. Sebastian Huber**
Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

## J

**Dr. med. Tobias Jung**
Charité - Universitätsmedizin, Berlin

## K

**Dr. med. univ. Dr. med. Andreas Kopf, PhD**
Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

**Prof. Dr. med. Werner Krutsch**
SPORTDOCSFRANKEN – Zentrum für Gelenk- und Handchirurgie, Nürnberg

**Dr. med. Andreas Kugler**
Zentrum für Gelenkchirurgie im MVZ am Nordbad, München

## L

**Dr. med. Sebastian Lerzer**
Klinikum St. Marien Amberg

**PD Dr. med. habil. Kilian List**
Orthopädischen Klinik König-Ludwig-Haus Würzburg

**Dr. med. Jens Liße**
Sportdocsfranken Orthopädie Langwasser, Nürnberg

## M

**Dr. med. Philipp Mayer**
RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

**Artem Malchowetski**
Krankenhaus Rummelsberg

**Dr. med. Natalie Mengis**
Kantonsspital Baselland, Bruderholz (Schweiz)

**Guilherme Moreira de Abreu e Silva, M.D., M.Sc., Ph.D.**
Assistant Professor, Federal University of Minas Gerais, Brasilien

## P

**Prof. Dr. med. Stephan Pauly**
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum, Berlin



# Referenten und Instruktoren

**Prof. Dr. med. Jonas Pogorzelski**
Orthopädie Chirurgie, Erlangen

## R

**Dr. med. Jörg Richter**
RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

**Dr. med. Jules-Nikolaus Rippke**
Kantonsspital Baselland, Bruderholz (Schweiz)

**Dr. med. Mathias Ritsch**
Sportorthopädie, Rosenheim

**Dr. med. univ. Johannes Rüther, PhD**
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Paracelsus, Medizinische Privatuniversität, Nürnberg

## S

**Herr Dr. med. Christian Schoch**
St. Vinzenz Klinik Pfronten im Allgäu, Pfronten

**Prof. Dr. med. Jörg Schröder**
Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam

**PD Dr. med. Karl-Friedrich Schüttler**
Orthopädisches Fachzentrum Lich

**Prof. Dr. med. Rainer Siebold**
ATOS Klinik, Heidelberg

## V

**Prof. Dr. med. Stephan Vogt**
Hessing Stiftung, Augsburg

## W

**Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann**
Orthopädische Chirurgie, München

**Dr. med. Maximilian Willauschus, PhD**
Klinikum Nürnberg; Paracelsus Medical University, Nürnberg

**Dr. med. Alexander Wolpert**
Orthopädische Klinik, König-Ludwig-Haus, Würzburg

## Z

**Priv.-Doz. Dr. Alexander Zimmerer**
Gelenkquartier Karlsruhe

# Live-OPs

Donnerstag, 3.12.2026

## 14:00 Live-OP – Schulter

*Operateur: K. List (Würzburg)*

Freitag, 4.12.2026

## 13:00 Live-OP – Knie

*Operateur: N.N.*



# Sponsoren

Stand bei Drucklegung

**Partner**

Ein besonderer Dank gilt den Partnerunternehmen und ausstellenden Firmen des 41. Nürnberger Arthroskopiekurses und Gelenksymposiums für die großzügige Unterstützung:

19.750 €

1.950 €

1.300 €

1.950 €

650 €

650 €

500 €

5.500 €

1.950 €

1.300 €

1.300 €

9.305 €

1.300 €

2.100 €

5.100 €

4.750 €

# Allgemeine Informationen

## Veranstaltungsorte

**Basiskurse & Gelenksymposium**
Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 57
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg

**Fortgeschrittenenkurse**
Anatomisches Institut der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 57
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg

## Wissenschaftlicher Träger

**Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg, Standort Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail, Nürnberg
Prof. Dr. med. Markus Geßlein, Nürnberg
Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil, Nürnberg
Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann, München

## Organisation

Dr. med. Barbara Herz, Nürnberg
Dr. med. univ. Johannes Rüther, Nürnberg
Dr. med. Maximilian Willauschus, Nürnberg

## Veranstalter und Organisation

**Congress Compact 2C GmbH**
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de

## Anmeldung

Eine Teilnahme am Gelenksymposium ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

Die Teilnahme am Basis- sowie am Fortgeschrittenenkurs muss jeweils einzeln dazugebucht werden.

Bitte beachten Sie, dass für die Praxiskurse am Mittwoch sowie am Samstag eine Teilnahme ausschließlich in Präsenz möglich ist. Zudem ist hierfür eine Präsenz-Teilnahme am Gelenksymposium am Donnerstag und Freitag verpflichtend.



# Allgemeine Informationen

## Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde zur Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

## Patronate und Kurs-Curricula

Die Veranstaltung ist als Modulkurs 1 der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) zertifiziert.

Um die Zertifizierung der DKG „Modulkurs 1“ zu erhalten, ist die Teilnahme am Gelenksymposium (4.12.2026) in Präsenz sowie entweder am Basiskurs (2.12.2026) oder am Fortgeschrittenenkurs (5.12.2026) verpflichtend.

Die Veranstaltung ist von der AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie als „Curriculum Advanced Kurs“ zertifiziert worden.
Die Zertifizierung der AGA wird ausschließlich für die Teilnehmer anerkannt, die am Gelenksymposium (03.-04.12.2026), sowie an den Fortgeschrittenen Kurse am 05.12.2026 teilnehmen.

## DVSE-Curriculum

**Basiscurriculum**

| Modul | Bezeichnung | Stunden |
|---|---|---|
| 1 | Grundlagen operativer und konservativer Techniken an Schulter und Ellenbogen | 3,5 |
| 2 | Degenerative Pathologien des Schulter- / Ellenbogengelenks | 3,25 |
| 3 | Verletzungen des Schulter- / Ellenbogengelenks | 3,5 |
| 4 | Fehlstellungen & Frakturfolgezustände des Schulter- / Ellenbogengelenks | 0,5 |
| 5 | Entzündliche Pathologien des Schulter- / Ellenbogengelenks | 0,25 |
| 6 | Prothetik am Schulter- / Ellenbogengelenk | -- |

## Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical Med-Tech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet.
EMT-26-10127



**www.nuernberger-arthroskopiekurs.de**