# #UPDATE 2026

Rheinisches Wintersymposium

**20. und 21. November 2026**

Alpenpark Neuss

**www.update-ou.de**

# Inhaltsverzeichnis


Grußwort 3

Programm

Freitag, 20. November 4-6

Samstag, 21. November 7-8

Referenten 10-11

Workshops 12

Sponsoren 13

Allgemeine Informationen 14-15




# Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmer, Referenten und Unterstützer aus der Industrie,

wir freuen uns, Sie in diesem Jahr zum 26. Traditionskongress „UpDate Orthopädie & Unfallchirurgie“ einladen zu dürfen, der nun zum zweiten Mal im modernen Format als „Rheinisches Wintersymposium“ in der Skihalle Neuss stattfinden wird.

Wie gewohnt möchten wir Ihnen mit einer abwechslungsreichen Mischung aus sowohl konservativen als auch operativen Vorträgen den aktuellen Kenntnisstand unseres Fachs sowie neueste Innovationen vermitteln. Hierbei haben wir erneut von Ihren zahlreichen Rückmeldungen der vergangenen Jahre profitiert und diese berücksichtigt.
Passend zur Skihalle und zur Jahreszeit liegt erneut ein Schwerpunkt auf dem Wintersport mit seinen sportmedizinischen und traumatologischen Aspekten.

Zahlreiche Referentinnen und Referenten mit überregionaler Expertise erläutern ihre aktuelle Herangehensweise an die unterschiedlichen Themenkomplexe und werden ein praxisbezogenes UpDate geben.
Abgestimmt auf die Vorträge wird es natürlich auch wieder zahlreiche Workshops geben, in denen die praktischen Aspekte „Hands-on“ vermittelt werden.

Neben dem Kongressprogramm besteht wie stets auch genügend Zeit für Diskussionen und den persönlichen Austausch mit den Kollegen, insbesondere auch beim gemeinsamen Kongressabend direkt im Anschluss an das Freitagsprogramm in der Skihalle.

Wir freuen uns,, Sie im November in Neuss begrüßen zu dürfen!

Ihre
*Dr. med. Tobias Gensior & Prof. Dr. med. Maximilian Petri*

Programm – Freitag, 20. November

## 10:00 - 11:00 | Foyer

**Registrierung**

## 10:00 - 10:40 | Parkplatz

**Workshop – Mobile Lab**

## 11:00 - 11:10 | Hauptraum

**Begrüßung**

*Vorsitz: T. Gensior (Neuss), M. Petri (Neuss)*

## 11:10 - 12:30 | Hauptraum

**Sportorthopädie**

10' Performance steigern – Stellschraube Zahnmedizin
*S. Avgerinos (Oberhausen)*

15' How to „dirty positions" – wie man verletzungsgefährdete Positionen trainiert
*M. Akhtar (Düsseldorf), S. Ricken (Düsseldorf)*

15' Der Mannschaftsarzt im Profifußball
*F. Ullerich (Duisburg)*

25' Mein Weg vom Kreuzbandriss zum Ski-Weltcup-Abfahrtssieg
*M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)*

15' Diskussion

## 12:30 - 13:30 | Foyer

Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

## 12:45 - 13:15 | Workshopraum

**Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?**

*Vorsitz: J. Blum (Köln)*

## 13:30 - 14:50 | Hauptraum

**Gelenkerhalt = Strukturerhalt?**

15' VKB-Repair: Neue Technik? Neues Glück?
*J. Vonhoegen (Köln)*

15' Von der OP zur Heilung – biologische Augmentationen bei regenerativen Therapien
*T. Gensior (Neuss)*

15' Wie rette ich die irreparable Rotatorenmanschettenruptur?
*D. Seybold (Düsseldorf)*

15' Postoperative Stoßwellentherapie – sinnvolle Indikationen und praktische Tipps
*K. Knobloch (Hannover/Wien)*

20' Diskussion

## 14:50 - 15:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

## 15:00 - 15:30 | Workshopraum

**Workshop – ACP, ACP Max oder ACS? Wer bekommt was?**

*Vorsitz: M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)*

## 15:30 - 16:50 | Hauptraum

### Moderne Konzepte in der konservativen und operativen Arthrosetherapie

15‘ Paradigmenwechsel in der konservativen Arthrosetherapie – biologische Modulation
*P. Stiller (Augsburg)*

25‘ Ist die Schlittenprothese der Weg zum „forgotten knee“?
*P. Lobenhoffer (Hannover)*

10‘ Die Phänotypisierung der Arthrose als Grundlage individualisierter Therapieentscheidungen
*P. Savov (Oldenburg)*

10‘ Von Fast Track zu Hip in a Day?
*T. Kruppa (Mönchengladbach)*

20‘ Diskussion

## 16:50 - 17:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

## 17:00 - 17:30 | Workshopraum

### Workshop – Patientenkommunikation neu gedacht – KI trifft moderne Telefonie

*Vorsitz: D. Selbach (Köln)*

## 17:30 - 18:30 | Hauptraum

### Gesundheitsreform – wie geht es weiter…

15‘ … aus Sicht der Praxis
*R. Müller-Rath (Neuss)*

15‘ … aus Sicht der Politik
*A. Gassen (Berlin)*

15‘ …. aus Sicht des Krankenhauses
*M. Schädel-Höpfner (Neuss)*

15‘ Diskussion





## 08:30 - 09:50 | Hauptraum

### Stoffwechsel und Synovia

12‘ Der Wolf im Heuhaufen – PVNS
*J. Hardes (Essen)*

12‘ Unklarer Gelenkerguss – wann muss der Rheumatologe kontaktiert werden?
*B. Ostendorf (Düsseldorf)*

12‘ Blackbox Kinderrheumatologie – worauf muss man achten?
*C. Goertz (Düsseldorf)*

12‘ Der adipöse, orthopädische Patient
*S. Martin (Düsseldorf)*

12‘ Das Sportlerherz
*D. Radosavac (Viersen-Süchteln)*

20‘ Diskussion

## 09:50 - 10:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

## 10:30 - 11:50 | Hauptraum

### Der alternde Patient

15‘ Modernes geronto-traumatologisches Co-Management: Das Ende des Delirs?
*H. Frohnhofen (Düsseldorf)*

15‘ Differenzierte, medikamentöse Osteoporosetherapie
*C. Niedhart (Heinsberg)*

15‘ Operative Therapie von Wirbelfrakturen
*P. Weidle (Neuss)*

15‘ Frakturen der oberen Extremität und deren Relevanz für die Mobilität
*M. Petri (Neuss)*

20‘ Diskussion

# Programm – Samstag, 21. November

**11:50 - 12:45 | Foyer**

Pause und Besuch der Industrieausstellung

**12:00 - 12:30 | Workshopraum**

**Lunchworkshop**

*Weitere Informationen siehe S. 12*

**12:45 - 13:45 | Hauptraum**

**Fuß und Wachstum**

15‘ Der kindliche Pes Planovalgus
*B. Westhoff (Düsseldorf)*

15‘ Der adulte Pes Planovalgus
*D. Arbab (Herten)*

15‘ Blackbox „Wachstumsschmerz“
*V. Vohwinkel (Düsseldorf)*

15‘ Diskussion

**13:45 - 13:55 | Hauptraum**

**Verabschiedung und Ende des Kongresses**

congress compact

Congress Compact 2C GmbH · Joachimsthaler Straße 31-32 · 10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370 · E-Mail info@congress-compact.de

Referenten

**A**

Munim Akhtar
*re.ac.me. (Düsseldorf)*

PD Dr. med. Dariusch Arbab
*St. Elisabeth-Hospital (Herten)*

Stavros Avgerinos
*Zahnarztpraxis Stavros Avgerinos (Oberhausen)*

**B**

Joachim Blum
*Laufenberg Michels und Partner (Köln)*

**F**

Prof. Dr. med. Helmut Frohnhofen
*Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf*

**G**

Dr. med. Andreas Gassen
*Kassenärztliche Bundesvereinigung KdöR (Berlin)*

Dr. med. Tobias Gensior
*OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)*

Dr. med. Christine Goertz
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

**H**

Prof. Dr. med. Jendrik Hardes
*Universitätsklinikum (Essen)*

**K**

Prof. Dr. med. Karsten Knobloch
*Sportpraxis Knobloch (Hannover & Wien)*

Dr. med. Thomas Kruppa
*Krankenhaus Neuwerk (Mönchengladbach)*

**L**

Prof. Dr. med. Philipp Lobenhoffer
*Gelenkchirurgie Orthopädie (Hannover)*

**M**

Prof. Dr. med. Stephan Martin
*Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum (Düsseldorf)*

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
*OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)*

**N**

Prof. Dr. med. Christopher Niedhart
*Orthopädisches Zentrum (Heinsberg)*

**O**

Prof. Dr. med. Benedikt Ostendorf
*Praxis für Rheumatologie am Hofgarten (Düsseldorf)*

**P**

Prof. Dr. med. Maximilian Petri
*Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)*

**R**

Max Rauffer
*Ehemaliger deutscher Skirennläufer (Gmund am Tegernsee)*

Sebastian Ricken
*re.ac.me. (Düsseldorf)*

Dr. med. Dragan Radosavac
*Kardiologie und Innere Medizin Dr. med. Radosavac (Viersen-Süchteln)*

**S**

PD Dr. med. Peter Savov
*Pius-Hospital Universitätsmedizin (Oldenburg)*

Prof. Dr. med. Michael Schädel-Höpfner
*Rheinland Klinikum (Neuss)*

Prof. Dr. med. Dominik Seybold
*OPND Orthopädische Praxisklinik (Düsseldorf)*

Peter Stiller
*Allgemeinmedizin Lechhausen & MedWorks – Privatärztliche Praxis (Augsburg)*

**U**

Dr. med. Falk Ullerich
*Gelenkzentrum Bergisch Land, Mannschaftsarzt MSV Duisburg (Duisburg)*

**V**

Dr. med. Vincent Vohwinkel
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

Dr. med. Jan Vonhoegen
*Klinik am Ring (Köln)*

**W**

Dr. med. Patrick Weidle
*Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)*

Prof. Dr. med. Bettina Westhoff
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

Infiltration

## Workshops – 20. November 2026

### 10:00 – 10:40 | Foyer

**Workshop – Mobile Lab**

### 12:45 – 13:15 | Workshopraum

**Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?**

*J. Blum (Köln)*

### 15:00 – 15:30 | Workshopraum

**Workshop – ACP, ACP Max oder ACS? Wer bekommt was?**

*M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)*

### 17:00 – 17:30 | Workshopraum

**Workshop – Patientenkommunikation neu gedacht – KI trifft moderne Telefonie**

*D. Selbach (Köln)*

## Workshops – 21. November 2026

### 12:00 – 12:30 | Workshopraum

**Lunchworkshop**

Injektionsworkshop Orthogen®-ACS an der Wirbelsäule: Know How and Know Why

*Dr. med. Martin Legat*
*Epiona Akademie (Zürich, Schweiz)*





| | | |
|---|---|---|
| Arthrex 2.250 € | BAUERFEIND 1.750 € | croma 1.750 € |
| dgpar 1.750 € | DIZG 2.000 € | IBSA 1.750 € |
| ios 1.750 € | medi 1.750 € | medicoreha 1.750 € |
| Orthogen 2.500 € | PLACETEL 2.500 € | S & U 2.000 € |
| sanitätshaus brockers 1.750 € | SPORLASTIC 1.750 € | TETEC 500 € |
| ViVIRA 1.750 € | | |

*Stand bei Drucklegung*

## Anmeldegebühren

| Teilnahmegebühren – Kombiticket (20.-21. November 2026) | |
|---|---|
| Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied) | **275,00 €** |
| Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Mitglied) | **225,00 €*** |
| Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | **140,00 €** |

| Teilnahmegebühren – Tagestickets (20. und 21. November 2026) | |
|---|---|
| Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied) | **150,00 €** |
| Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Mitglied) | **100,00 €*** |
| Tagesticket: 20. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | **80,00 €** |
| Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied) | **125,00 €** |
| Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Mitglied) | **100,00 €*** |
| Tagesticket: 21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | **60,00 €** |

**Mitglieder der AGA, BVASK und GOTS können von der vergünstigten Teilnahmegebühr profitieren.*
*Die Teilnahmegebühren verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.*

## Jetzt anmelden

Allgemeine Informationen

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Tobias Gensior
OPND Neuss

Prof. Dr. med. Maximilian Petri
Johanna-Etienne-Krankenhaus Neuss

## Datum
20. und 21. November 2026

## Ort
Alpenpark Neuss
An der Skihalle 1
41472 Neuss

## Parken
Es stehen Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen P1 und P2 bei der Location zur Verfügung.

## Zertifizierung
Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der Ärztekammer Nordrhein am 20.11.2026 mit 6 Punkten und am 21.11.2026 mit 5 Punkten in der Kategorie A zertifiziert.

## Patronat
AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie e.V.

BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.

GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

## Koorporationspartner

## Kongressorganisation/Anmeldung
Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de

# #UPDATE 2026

Rheinisches Wintersymposium

**20. und 21. November 2026**

Alpenpark Neuss

**www.update-ou.de**