PARACELSUS MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT

KLINIKUM NÜRNBERG

DKG DEUTSCHE KNIEGESELLSCHAFT

Modulkurs 1

2. bis 5. Dezember 2026

41. Nürnberger Arthroskopiekurs und Gelenksymposium

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail
Prof. Dr. med. Markus Geßlein
Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil
Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

www.nuernberger-arthroskopiekurs.de

In den Basiskursen werden neben theoretischen Grundlagen der Schulter-, Hüft- und Kniearthroskopie grundlegende Operationstechniken an Modellen vermittelt.

Achtung: *Separate Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl!*

08:00 Registrierung

08:45 Begrüßung

H. Bail (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg)

09:00 Basiskurs Knie

Vorsitz: M. Geßlein (Nürnberg), J. Rüther (Nürnberg)

» Technische Grundlagen der Arthroskopie
» Arthroskopische Anatomie
» Grundlegende Techniken/Triangulation/Instrumente
» Freie Gelenkkörper
» Meniskektomie
» Meniskusrefixation und Nahttechniken

11:30 Mittagspause

12:30 Basiskurs Schulter

Vorsitz: B. Herz (Nürnberg), M. Willauschus (Nürnberg)

» Lagerung Grundkurs
» Grundlegende Techniken/Triangulation/Instrumente
» RM-Rekonstruktion
» Bankart-Repair
» Arthroskopische Knotentechniken
» Demonstration verschiedener Ankersysteme

15:00 Wechselpause

15:30 Basiskurs Hüfte

Vorsitz: V. Apell (Würzburg), B. El-Zayat (Marburg), J. Schröder (Potsdam)

» Lagerung Grundkurs
» Instrumente
» Zugänge
» Arthroskopische Anatomie
» Mikrofrakturierung
» Labrumresektion

18:00 Ende der Basiskurse

Instruktoren

V. Apell (Würzburg), A. Bohrer (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg), B. Herz (Nürnberg), S. Huber (Nürnberg), A. Kopf (Nürnberg), S. Lerzer (Amberg), A. Malchowetski (Rummelsberg), J. Schröder (Potsdam), A. Wolpert (Würzburg), A. Zimmerer (Karlsruhe)

08:00 Registrierung

08:30 Schulter I: Instabilität – Update 2026

12‘+3‘ **Knochenverlust am Glenoid – ab wann Knochenblock?**
P. Hepp (Leipzig)

12‘+3‘ **Rezidivinstabilität – was jetzt?**
S. Pauly (Berlin)

12‘+3‘ **Remplissage – wann sinnvoll, wann nicht?**
E. Wiedemann (München)

12‘+3‘ **Frozen Shoulder – Ursachen und Therapiemöglichkeiten**
B. Herz (Nürnberg)

12‘+3‘ **TC-Wagner Fellowship: AC-Gelenksprengung Typ Rockwood IIIB – OP oder konservativ? Behandlungsstrategien im Überblick**
V. Günther (Mannheim)

09:45 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

10:15 Schulter II: Rotatorenmanschette – von Repair bis Biologics

12‘+3‘ **RM-Partialrupturen – konservativ, Repair oder Komplettierung?**
F. Hochberger (Würzburg)

12‘+3‘ **Biologische Augmentation bei RM-Rekonstruktion – was ist evidenzbasiert?**
B. El-Zayat (Marburg)

12‘+3‘ **Die irreparable RM-Ruptur – SCR, Muskeltransfer oder inverse Prothese?**
L. Eden (Rummelsberg)

12‘+3‘ **Subscapularis-Repair – unterschätzt und oft übersehen?**
J. Pogorzelski (Erlangen)

11:15 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

11:45 Ellenbogen – neue Konzepte

12‘+3‘ **UCL und LUCL am Ellenbogen – Bandnaht, InternalBrace und Rekonstruktion im Überblick**
C. Schoch (N.N.)

12‘+3‘ **Chronische Ellenbogeninstabilität – Diagnostik und Algorithmus**
B. Hollinger (Markgröningen)

12‘+3‘ **Arthroskopische Arthrolyse – Videodemonstration**
J. Liße (Nürnberg)

12‘+3‘ **Epikondylopathie – wann konservativ, wann operativ?**
J.-N. Rippke (Bruderholz)

12:45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:45 Live-OP – Schulter

Operateur: K. List (Würzburg)

15:15 Experten-Symposium: Hüfte im Leistungssport

10‘+3‘ **FAI-Syndrom beim Leistungssportler – Langzeitergebnisse und Arthroserisiko**
J. Rüther (Nürnberg)

10‘+3‘ **PAO und Hüft-ASK beim Leistungssportler – klappt der Return to Play?**
J. Schröder (Potsdam)

10‘+3‘ **Knorpelschäden an der Hüfte im Sport – Therapieoptionen**
V. Apell (Würzburg)

10‘+3‘ **Sehnenverletzungen am Becken – Adduktoren und Hamstrings immer refixieren?**
M. Ritsch (Rosenheim)

10‘+3‘ **Muskelverletzungen an Becken und Oberschenkel im Profi-fußball – Prävention und Therapie**
A. Kopf (Nürnberg)

16:20 Meet the Experts – Fragen & Diskussion

17:00 Ende Tag 1

19:00 Gesellschaftsabend*

Heilig Geist Spital
Spitalgasse 16
90403 Nürnberg

**Eine separate Registrierung ist notwendig.*

09:00 Meniskus retten & Knorpel erhalten – Update 2026

12‘+3‘ **Save the Meniscus – von Naht bis Ersatz**
R. Siebold (Heidelberg)

12‘+3‘ **Meniskuswurzelruptur und Meniskusextrusion – neue Therapieansätze**
A. Kugler (München)

12‘+3‘ **Root Tear and Ramp Lesions – What Are the Options?**
G. Moreira de Abreu e Silva (Belo Horizonte)

12‘+3‘ **Knorpelregeneration 2026 – von AMIC über Stammzellen bis 3D-Bioprinting**
S. Vogt (Augsburg)

10:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 Instabilitäten am Kniegelenk – aktuelle Kontroversen

12‘+3‘ **VKB-Repair – Renaissance der Bandnaht oder Sackgasse?**
A. Wolpert (Würzburg)

12‘+3‘ **VKB-Rekonstruktion – Transplantatwahl: Vor- und Nachteile**
M. Willauschus (Nürnberg)

12‘+3‘ **ALL und anterolaterale Stabilisierung – wann ist sie indiziert?**
K. Schüttler (Lich)

12‘+3‘ **MCL und posterolaterale Ecke – was darf ich nicht übersehen?**
J. Richter (Markgröningen)

12‘+3‘ **HKB-Rekonstruktion – Videodemonstration**
N. Mengis (Bruderholz)

12‘+3‘ **VKB bei Kindern und Jugendlichen – was muss ich beachten?**
W. Krutsch (Nürnberg)

12:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:00 Live-OP – Knie

14:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

15:00 Komplexe Rekonstruktionen – einfach erklärt

12‘+3‘ **VKB-Revision – ein- oder zweizeitig?**
T. Jung (Berlin)

12‘+3‘ **Umstellungsosteotomie – Planung, Slope-Korrektur und Fallstricke**
P. Mayer (Markgröningen)

12‘+3‘ **Patellofemorale Instabilität – MPFL und Trochleaplastik**
R. El Attal (Feldkirch)

12‘+3‘ **Personalisierte Medizin – wann Gelenkerhalt, wann Teilersatz?**
J. Arnholdt (Nürnberg)

16:00 Abschlussdiskussion

16:30 Ende Tag 2

09:00 Meniskus und Knorpeltherapie am Kniegelenk

» Meniskektomie
» Meniskusrefixation
» Meniskustransplantation
» Knorpelchirurgie
» Knorpelersatzverfahren (ACT/Mikrofrakturierung)

10:30 Kaffeepause

11:00 Kreuzband Rekonstruktion / Seitenbandrekonstruktion

» Offene Zugangswege medial und lateral
» Knieligamente – VKB/HKB
» Periphere Bandchirurgie

12:30 Mittagspause

13:30 Schulterinstabilität & Subscapularissehne

» Labrum- und Bicepssehnenläsionen
» Glenohumeralraum
» Subscapularissehnen Refixation

15:00 Kaffeepause

15:30 Supra- und Infraspinatussehnen Refixation & AC-Gelenk

» RM-Rekonstruktion
» Subacromialraum
» AC-Gelenk

17:00 Ende der Fortgeschrittenenkurse

Instruktoren
A. Bohrer (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg), B. Herz (Nürnberg), S. Huber (Nürnberg), S. Lerzer (Amberg), A. Malchowetski (Rummelsberg), K. Schüttler (Lich)

Referenten und Instruktoren

A

Volker Apell
OCW Orthopädie Chirurgie Würzburg

PD Dr. med. Jörg Arnholdt
Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg
Krankenhäuser Nürnberger Land, Krankenhaus Lauf, Nürnberg

B

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail
Klinikum Nürnberg - Campus Süd Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

Dr. med. Andreas Bohrer
Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

E

PD Dr. med. habil. Lars Eden
Krankenhaus Rummelsberg,
Schulter- und Ellenbogenklinik ,
Schwarzenbruck

Prim. Priv. Doz. Dr. René El Attal
Landeskrankenhaus, Feldkirch

Prof. Dr. med. Bilal Farouk El-Zayat
OrthoMedicum Mittelhessen, Marburg

G

Prof. Dr. med. Markus Geßlein
Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

Dr. med. univ. Valentin Günther
Universitätsmedizin Mannheim

H

Prof. Dr. med. Pierre Hepp
Universitätsklinikum, Leipzig

Dr. med. Barbara Herz
Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

Dr. med. Felix Hochberger
Orthopädische Klinik, König-Ludwig-Haus, Würzburg

Dr. med. Boris Hollinger
RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

Dr. med. Sebastian Huber
Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

J

Dr. med. Tobias Jung
Charité - Universitätsmedizin, Berlin

K

Dr. med. univ. Dr. med. Andreas Kopf, PhD
Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

Prof. Dr. med. Werner Krutsch
SPORTDOCSFRANKEN – Zentrum für Gelenk- und Handchirurgie, Nürnberg

Dr. med. Andreas Kugler
Zentrum für Gelenkchirurgie im MVZ am Nordbad, München

L

Dr. med. Sebastian Lerzer
Klinikum St. Marien Amberg

PD Dr. med. habil. Kilian List
Orthopädischen Klinik König-Ludwig-Haus Würzburg

Dr. med. Jens Liße
Sportdocsfranken Orthopädie Langwasser, Nürnberg

M

Dr. med. Philipp Mayer
RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

Artem Malchowetski
Krankenhaus Rummelsberg

Dr. med. Natalie Mengis
Kantonsspital Baselland, Bruderholz (Schweiz)

Guilherme Moreira de Abreu e Silva, M.D., M.Sc., Ph.D.
Assistant Professor, Federal University of Minas Gerais, Brasilien

P

Prof. Dr. med. Stephan Pauly
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum, Berlin

Referenten und Instruktoren

Prof. Dr. med. Jonas Pogorzelski
Orthopädie Chirurgie, Erlangen

R

Dr. med. Jörg Richter
RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

Dr. med. Jules-Nikolaus Rippke
Kantonsspital Baselland, Bruderholz (Schweiz)

Dr. med. Mathias Ritsch
Sportorthopädie, Rosenheim

Dr. med. univ. Johannes Rüther, PhD
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Paracelsus, Medizinische Privatuniversität, Nürnberg

S

Herr Dr. med. Christian Schoch
St. Vinzenz Klinik Pfronten im Allgäu, Pfronten

Prof. Dr. med. Jörg Schröder
Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam

PD Dr. med. Karl-Friedrich Schüttler
Orthopädisches Fachzentrum Lich

Prof. Dr. med. Rainer Siebold
ATOS Klinik, Heidelberg

V

Prof. Dr. med. Stephan Vogt
Hessing Stiftung, Augsburg

W

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann
Orthopädische Chirurgie, München

Dr. med. Maximilian Willauschus, PhD
Klinikum Nürnberg; Paracelsus Medical University, Nürnberg

Dr. med. Alexander Wolpert
Orthopädische Klinik, König-Ludwig-Haus, Würzburg

Z

Priv.-Doz. Dr. Alexander Zimmerer
Gelenkquartier Karlsruhe

Live-OPs

Donnerstag, 3.12.2026

14:00 Live-OP – Schulter

Operateur: K. List (Würzburg)

Freitag, 4.12.2026

13:00 Live-OP – Knie

Operateur: N.N.

Sponsoren

Stand bei Drucklegung

Partner

Ein besonderer Dank gilt den Partnerunternehmen und ausstellenden Firmen des 41. Nürnberger Arthroskopiekurses und Gelenksymposiums für die großzügige Unterstützung:

Arthrex 19.750 €	CRYOFOS 1.950 €	enovis 1.300 €
Fuß-Fit-Forum Gesund gehen. 1.950 €	G&F 650 €	IBSA Caring Innovation 650 €
medi 5.500 €	OPED Keeps you going. 1.950 €	regenlab 1.300 €
RICHARD WOLF spirit of excellence 9.305 €	Orthopädie-, Schuh- und Sanitätshäuser RIEDEL 1.300 €	Smith+Nephew 5.100 €
ZIMMER BIOMET Moving You Forward. 4.750 €		

Veranstaltungsorte

Basiskurse & Gelenksymposium
Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 57
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg

Fortgeschrittenenkurse
Anatomisches Institut der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 57
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg

Wissenschaftlicher Träger

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg, Standort Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail, Nürnberg
Prof. Dr. med. Markus Geßlein, Nürnberg
Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil, Nürnberg
Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann, München

Organisation

Dr. med. Barbara Herz, Nürnberg
Dr. med. univ. Johannes Rüther, Nürnberg
Dr. med. Maximilian Willauschus, Nürnberg

Veranstalter und Organisation

Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de

Anmeldung

Eine Teilnahme am Gelenksymposium ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

Die Teilnahme am Basis- sowie am Fortgeschrittenenkurs muss jeweils einzeln dazugebucht werden.

Bitte beachten Sie, dass für die Praxiskurse am Mittwoch sowie am Samstag eine Teilnahme ausschließlich in Präsenz möglich ist. Zudem ist hierfür eine Präsenz-Teilnahme am Gelenksymposium am Donnerstag und Freitag verpflichtend.

Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde zur Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Patronate und Kurs-Curricula

Die Veranstaltung ist als Modulkurs 1 der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) zertifiziert.

Um die Zertifizierung der DKG „Modulkurs 1“ zu erhalten, ist die Teilnahme am Gelenksymposium (4.12.2026) in Präsenz sowie entweder am Basiskurs (2.12.2026) oder am Fortgeschrittenenkurs (5.12.2026) verpflichtend.

Die Veranstaltung ist von der AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie als „Curriculum Advanced Kurs“ zertifiziert worden.
Die Zertifizierung der AGA wird ausschließlich für die Teilnehmer anerkannt, die am Gelenksymposium (03.-04.12.2026), sowie an den Fortgeschrittenen Kurse am 05.12.2026 teilnehmen.

DVSE-Currikulum

Basiscurriculum

Modul	Bezeichnung	Stunden
1	Grundlagen operativer und konservativer Techniken an Schulter und Ellenbogen	3,5
2	Degenerative Pathologien des Schulter- / Ellenbogengelenks	3,25
3	Verletzungen des Schulter- / Ellenbogengelenks	3,5
4	Fehlstellungen & Frakturfolgezustände des Schulter- / Ellenbogengelenks	0,5
5	Entzündliche Pathologien des Schulter- / Ellenbogengelenks	0,25
6	Prothetik am Schulter- / Ellenbogengelenk	--

Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical Med-Tech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet.
EMT-26-10127

www.nuernberger-arthroskopiekurs.de