



**PARACELSUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT**

**KLINIKUM
NÜRNBERG**



Modulkurs 1



2. bis 5. Dezember 2026

41. Nürnberger Arthroskopiekurs und Gelenksymposium

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail

Prof. Dr. med. Markus Geßlein

Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

www.nuernberger-arthroskopiekurs.de

In den Basiskursen werden neben theoretischen Grundlagen der Schulter-, Hüft- und Kniearthroskopie grundlegende Operationstechniken an Modellen vermittelt.

Achtung: Separate Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl!

08:00 Registrierung

08:45 Begrüßung

H. Bail (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg)

09:00 Basiskurs Knie

Vorsitz: M. Geßlein (Nürnberg), J. Rüther (Nürnberg)

- » Technische Grundlagen der Arthroskopie
- » Arthroskopische Anatomie
- » Grundlegende Techniken/Triangulation/Instrumente
- » Freie Gelenkkörper
- » Meniskektomie
- » Meniskusrefixation und Nahttechniken

11:30 Mittagspause

12:30 Basiskurs Schulter

Vorsitz: B. Herz (Nürnberg), M. Willauschus (Nürnberg)

- » Lagerung Grundkurs
- » Grundlegende Techniken/Triangulation/Instrumente
- » RM-Rekonstruktion
- » Bankart-Repair
- » Arthroskopische Knotentechniken
- » Demonstration verschiedener Ankersysteme

15:00 Wechselpause

15:30 Basiskurs Hüfte

Vorsitz: V. Apell (Würzburg), B. El-Zayat (Marburg), J. Schröder (Potsdam)

- » Lagerung Grundkurs
- » Instrumente
- » Zugänge
- » Arthroskopische Anatomie
- » Mikrofrakturierung
- » Labrumresektion

18:00 Ende der Basiskurse

Instruktoren

V. Apell (Würzburg), A. Bohrer (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg), B. Herz (Nürnberg), S. Huber (Nürnberg), A. Kopf (Nürnberg), S. Lerzer (Amberg), J. Schröder (Potsdam), A. Wolpert (Würzburg), A. Zimmerer (Karlsruhe)

08:00 Registrierung

08:30 Schulter I: Instabilität – Update 2026

- 12'+3' **Knochenverlust am Glenoid – ab wann Knochenblock?**
P. Hepp (Leipzig)
- 12'+3' **Rezidivinstabilität – was jetzt?**
S. Pauly (Berlin)
- 12'+3' **Remplissage – wann sinnvoll, wann nicht?**
E. Wiedemann (München)
- 12'+3' **Frozen Shoulder – Ursachen und Therapiemöglichkeiten**
B. Herz (Nürnberg)
- 12'+3' **TC-Wagner Fellowship: AC-Gelenksprengung Typ Rockwood IIIB – OP oder konservativ? Behandlungsstrategien im Überblick**
V. Günther (Mannheim)

09:45 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

10:15 Schulter II: Rotatorenmanschette – von Repair bis Biologics

- 12'+3' **RM-Partialrupturen – konservativ, Repair oder Komplettierung?**
F. Hochberger (Würzburg)
- 12'+3' **Biologische Augmentation bei RM-Rekonstruktion – was ist evidenzbasiert?**
B. El-Zayat (Marburg)
- 12'+3' **Die irreparable RM-Ruptur – SCR, Muskeltransfer oder inverse Prothese?**
L. Eden (Rummelsberg)
- 12'+3' **Subscapularis-Repair – unterschätzt und oft übersehen?**
J. Pogorzelski (Erlangen)

11:15 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

11:45 Ellenbogen – neue Konzepte

- 12'+3' **UCL und LUCL am Ellenbogen – Bandnaht, InternalBrace und Rekonstruktion im Überblick**
C. Schoch (N.N.)
- 12'+3' **Chronische Ellenbogeninstabilität – Diagnostik und Algorithmus**
B. Hollinger (Markgröningen)
- 12'+3' **Arthroskopische Arthrolyse – Videodemonstration**
J. Liße (Nürnberg)
- 12'+3' **Epikondylopathie – wann konservativ, wann operativ?**
J.-N. Rippke (Bruderholz)

12:45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:45 Live-OP – Schulter

15:15 Experten-Symposium: Hüfte im Leistungssport

- 10'+3' **FAI-Syndrom beim Leistungssportler – Langzeitergebnisse und Arthroserisiko**
J. Rüther (Nürnberg)
- 10'+3' **PAO und Hüft-ASK beim Leistungssportler – klappt der Return to Play?**
J. Schröder (Potsdam)
- 10'+3' **Knorpelschäden an der Hüfte im Sport – Therapieoptionen**
V. Apell (Würzburg)
- 10'+3' **Sehnenverletzungen am Becken – Adduktoren und Hamstrings immer refixieren?**
M. Ritsch (Rosenheim)
- 10'+3' **Muskelverletzungen an Becken und Oberschenkel im Profifußball – Prävention und Therapie**
A. Kopf (Nürnberg)

16:20 Meet the Experts – Fragen & Diskussion

17:00 Ende Tag 1

19:00 Gesellschaftsabend*

Heilig Geist Spital
Spitalgasse 16
90403 Nürnberg

*Eine separate Registrierung ist notwendig.

09:00 Meniskus retten & Knorpel erhalten –
Update 2026

12'+3' **Save the Meniscus – von Naht bis Ersatz**
R. Siebold (Heidelberg)

12'+3' **Meniskuswurzelruptur und Meniskusextrusion –
neue Therapieansätze**
A. Kugler (München)

12'+3' **Root Tear and Ramp Lesions – What Are the Options?**
G. Abreu-e-Silva (Belo Horizonte)

12'+3' **Knorpelregeneration 2026 – von AMIC über Stammzellen bis
3D-Bioprinting**
S. Vogt (Augsburg)

10:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 Instabilitäten am Kniegelenk –
aktuelle Kontroversen

12'+3' **VKB-Repair – Renaissance der Bandnaht oder Sackgasse?**
A. Wolpert (Würzburg)

12'+3' **VKB-Rekonstruktion – Transplantatwahl: Vor- und Nachteile**
M. Willauschus (Nürnberg)

12'+3' **ALL und anterolaterale Stabilisierung – wann ist sie indiziert?**
K. Schüttler (Lich)

12'+3' **MCL und posterolaterale Ecke – was darf ich nicht
übersehen?**
J. Richter (Markgröningen)

12'+3' **HKB-Rekonstruktion – Videodemonstration**
N. Mengis (Bruderholz)

12'+3' **VKB bei Kindern und Jugendlichen – was muss ich beachten?**
W. Krutsch (Nürnberg)

12:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:00 Live-OP – Knie

14:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

15:00 Komplexe Rekonstruktionen – einfach erklärt

12'+3' VKB-Revision – ein- oder zweizeitig?

T. Jung (Berlin)

12'+3' Umstellungsosteotomie – Planung, Slope-Korrektur und Fallstricke

P. Mayer (Markgröningen)

12'+3' Patellofemorale Instabilität – MPFL und Trochleoplastik

R. El Attal (Feldkirch)

12'+3' Personalisierte Medizin – wann Gelenkerhalt, wann Teilersatz?

J. Arnholdt (Nürnberg)

16:00 Abschlussdiskussion

16:30 Ende Tag 2

09:00 Meniskus und Knorpeltherapie am Kniegelenk

- » Menishektomie
- » Meniskusrefixation
- » Meniskustransplantation
- » Knorpelchirurgie
- » Knorpelersatzverfahren (ACT/Mikrofrakturierung)

10:30 Kaffeepause

11:00 Kreuzband Rekonstruktion / Seitenbandrekonstruktion

- » Offene Zugangswege medial und lateral
- » Kniebänder – VKB/HKB
- » Periphere Bandchirurgie

12:30 Mittagspause

13:30 Schulterinstabilität & Subscapularissehne

- » Labrum- und Bicepssehnenläsionen
- » Glenohumeralraum
- » Subscapularissehnen Refixation

15:00 Kaffeepause

15:30 Supra- und Infraspinatussehnen Refixation & AC-Gelenk

- » RM-Rekonstruktion
- » Subacromialraum
- » AC-Gelenk

17:00 Ende der Fortgeschrittenenkurse

Instruktoren

*A. Bohrer (Nürnberg), M. Geßlein (Nürnberg), B. Herz (Nürnberg), S. Huber (Nürnberg),
S. Lerzer (Amberg), K. Schüttler (Lich)*

Referenten und Instrukturen

A

Guilherme Moreira de Abreu-e-Silva, M.D., M.Sc., Ph.D.

Assistant Professor, Federal University of Minas Gerais, Brasilien

Volker Apell

OCW Orthopädie Chirurgie Würzburg

PD Dr. med. Jörg Arnholdt

Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg
Krankenhäuser Nürnberger Land, Krankenhaus Lauf, Nürnberg

B

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail

Klinikum Nürnberg - Campus Süd Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

Dr. med. Andreas Bohrer

Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

E

PD Dr. med. habil. Lars Eden

Krankenhaus Rummelsberg,
Schulter- und Ellenbogenklinik,
Schwarzenbruck

Prim. Priv. Doz. Dr. René El Attal

Landeskrankenhaus, Feldkirch

Prof. Dr. med. Bilal Farouk El-Zayat

OrthoMedicum Mittelhessen, Marburg

G

Prof. Dr. med. Markus Geßlein

Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

Dr. med. univ. Valentin Günther

Universitätsmedizin Mannheim

H

Prof. Dr. med. Pierre Hepp

Universitätsklinikum, Leipzig

Dr. med. Barbara Herz

Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

Dr. med. Felix Hochberger

Orthopädische Klinik, König-Ludwig-Haus,
Würzburg

Dr. med. Boris Hollinger

RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

Dr. med. Sebastian Huber

Paracelsus Medizinische Universität, Nürnberg

J

Dr. med. Tobias Jung

Charité - Universitätsmedizin, Berlin

K

Dr. med. univ. Dr. med. Andreas Kopf, PhD

Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

Prof. Dr. med. Werner Kruttsch

SPORTDOCSFRANKEN – Zentrum für Gelenk-
und Handchirurgie, Nürnberg

Dr. med. Andreas Kugler

Zentrum für Gelenkchirurgie im MVZ am
Nordbad, München

L

Dr. med. Sebastian Lerzer

Klinikum St. Marien Amberg

Dr. med. Jens Liße

Sportdocsfranken Orthopädie Langwasser,
Nürnberg

M

Dr. med. Philipp Mayer

RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

Dr. med. Natalie Mengis

Kantonsspital Baselland, Bruderholz (Schweiz)

P

Prof. Dr. med. Stephan Pauly

Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum, Berlin

Prof. Dr. med. Jonas Pogorzelski

Orthopädie Chirurgie, Erlangen

Referenten und Instrukturen

R

Dr. med. Jörg Richter

RKH Orthopädische Klinik, Markgröningen

Dr. med. Jules-Nikolaus Rippke

Kantonsspital Baselland, Bruderholz (Schweiz)

Dr. med. Mathias Ritsch

Sportorthopädie, Rosenheim

Dr. med. univ. Johannes Rüther, PhD

Universitätsklinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie Paracelsus, Medizinische
Privatuniversität, Nürnberg

S

Herr Dr. med. Christian Schoch

St. Vinzenz Klinik Pfronten im Allgäu, Pfronten

Prof. Dr. med. Jörg Schröder

Klinikum Ernst von Bergmann, Potsdam

PD Dr. med. Karl-Friedrich Schüttler

Orthopädisches Fachzentrum Lich

Prof. Dr. med. Rainer Siebold

ATOS Klinik, Heidelberg

V

Prof. Dr. med. Stephan Vogt

Hessing Stiftung, Augsburg

W

Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann

Orthopädische Chirurgie, München

Dr. med. Maximilian Willauschus, PhD

Klinikum Nürnberg; Paracelsus Medical University, Nürnberg

Dr. med. Alexander Wolpert

Orthopädische Klinik, König-Ludwig-Haus, Würzburg

Z

Priv.-Doz. Dr. Alexander Zimmerer

Gelenkquartier Karlsruhe

Partner

Ein besonderer Dank gilt den Partnerunternehmen und ausstellenden Firmen des 41. Nürnberger Arthroskopiekurses und Gelenksymposiums für die großzügige Unterstützung:



19.750 €



1.300 €



1.950 €



650 €



Caring Innovation

650 €



5.500 €



1.950 €



1.300 €



9.305 €



1.300 €



5.100 €



Allgemeine Informationen

Veranstaltungsorte

Basiskurse & Gelenksymposium

Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 57
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg



Fortgeschrittenenkurse

Anatomisches Institut der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 57
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg

Wissenschaftlicher Träger

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Klinikum Nürnberg, Standort Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg



Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Hermann Josef Bail, Nürnberg
Prof. Dr. med. Markus Geßlein, Nürnberg
Univ.-Prof. Dr. med. Gundula Schulze-Tanzil, Nürnberg
Prof. Dr. med. Ernst Wiedemann, München

Organisation

Dr. med. Barbara Herz, Nürnberg
Dr. med. univ. Johannes Rüther, Nürnberg
Dr. med. Maximilian Willauschus, Nürnberg

Veranstalter und Organisation

Congress Compact 2C GmbH

Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin



Telefon +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de

Anmeldung



Eine Teilnahme am Gelenksymposium ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

Die Teilnahme am Basis- sowie am Fortgeschrittenenkurs muss jeweils einzeln dazugebucht werden.

Bitte beachten Sie, dass für die Praxiskurse am Mittwoch sowie am Samstag eine Teilnahme ausschließlich in Präsenz möglich ist. Zudem ist hierfür eine Präsenz-Teilnahme am Gelenksymposium am Donnerstag und Freitag verpflichtend.

Allgemeine Informationen

Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde zur Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Patronate und Kurs-Curricula

Die Veranstaltung ist als Modulkurs 1 der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) zertifiziert.

Um die Zertifizierung der DKG „Modulkurs 1“ zu erhalten, ist die Teilnahme am Gelenksymposium (4.12.2026) in Präsenz sowie entweder am Basiskurs (2.12.2026) oder am Fortgeschrittenenkurs (5.12.2026) verpflichtend.



Die Veranstaltung ist von der AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie als „Curriculum Advanced Kurs“ zertifiziert worden.

Die Zertifizierung der AGA wird ausschließlich für die Teilnehmer anerkannt, die am Gelenksymposium (03.-04.12.2026), sowie an den Fortgeschrittenen Kurse am 05.12.2026 teilnehmen.



DVSE-Curriculum



Basiscurriculum

Modul	Bezeichnung	Stunden
1	Grundlagen operativer und konservativer Techniken an Schulter und Ellenbogen	3,5
2	Degenerative Pathologien des Schulter- / Ellenbogengelenks	3,25
3	Verletzungen des Schulter- / Ellenbogengelenks	3,5
4	Fehlstellungen & Frakturfolgezustände des Schulter- / Ellenbogengelenks	0,5
5	Entzündliche Pathologien des Schulter- / Ellenbogengelenks	0,25
6	Prothetik am Schulter- / Ellenbogengelenk	--

Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical Med-Tech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet.

EMT-26-10127



www.nuernberger-arthroskopiekurs.de