

#UPDATE 2026

Rheinisches Wintersymposium

20. und 21. November 2026

Alpenpark Neuss

www.update-ou.de

Inhaltsverzeichnis

Grußwort 3

Programm

Freitag, 20. November 4-6

Samstag, 21. November 7-8

Referenten 10-11

Workshops 12

Sponsoren 13

Allgemeine Informationen 14-15

Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmer, Referenten und Unterstützer aus der Industrie,

wir freuen uns, Sie in diesem Jahr zum 26. Traditionskongress „UpDate Orthopädie & Unfallchirurgie“ einladen zu dürfen, der nun zum zweiten Mal im modernen Format als „Rheinisches Wintersymposium“ in der Skihalle Neuss stattfinden wird.

Wie gewohnt möchten wir Ihnen mit einer abwechslungsreichen Mischung aus sowohl konservativen als auch operativen Vorträgen den aktuellen Kenntnisstand unseres Fachs sowie neueste Innovationen vermitteln. Hierbei haben wir erneut von Ihren zahlreichen Rückmeldungen der vergangenen Jahre profitiert und diese berücksichtigt.
Passend zur Skihalle und zur Jahreszeit liegt erneut ein Schwerpunkt auf dem Wintersport mit seinen sportmedizinischen und traumatologischen Aspekten.

Zahlreiche Referentinnen und Referenten mit überregionaler Expertise erläutern ihre aktuelle Herangehensweise an die unterschiedlichen Themenkomplexe und werden ein praxisbezogenes UpDate geben.
Abgestimmt auf die Vorträge wird es natürlich auch wieder zahlreiche Workshops geben, in denen die praktischen Aspekte „Hands-on“ vermittelt werden.

Neben dem Kongressprogramm besteht wie stets auch genügend Zeit für Diskussionen und den persönlichen Austausch mit den Kollegen, insbesondere beim gemeinsamen Kongressabend direkt im Anschluss an das Freitagsprogramm in der Skihalle.

Wir freuen uns„ Sie im November in Neuss begrüßen zu dürfen!

Ihre
Dr. med. Tobias Gensior & Prof. Dr. med. Maximilian Petri

Programm – Freitag, 20. November

ab 08:30 | Foyer

Registrierung

09:00 - 10:40 | Parkplatz

Workshop – Mobile Lab

Der Workshop ist auf max. 6 Personen begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmer des Workshops haben anschließend noch eine halbe Stunde Übungszeit im Mobile Lab.

11:00 - 11:10 | Hauptraum

Begrüßung

Vorsitz: T. Gensior (Neuss), M. Petri (Neuss)

11:10 - 12:30 | Hauptraum

Sportorthopädie

10‘ Performance steigern – Stellschraube Zahnmedizin
S. Avgerinos (Oberhausen)

15‘ How to „dirty positions“ – wie man verletzungsgefährdete Positionen trainiert
M. Akhtar (Düsseldorf), S. Ricken (Düsseldorf)

15‘ Der Mannschaftsarzt im Profifußball
F. Ullerich (Duisburg)

25‘ Mein Weg vom Kreuzbandriss zum Ski-Weltcup-Abfahrtssieg
M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

15‘ Diskussion

12:30 - 13:30 | Foyer

Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

12:45 - 13:15 | Workshopraum

Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?*

Vorsitz: J. Blum (Köln)

13:30 - 14:50 | Hauptraum

Gelenkerhalt = Strukturerhalt?

15‘ VKB-Repair: Neue Technik? Neues Glück?
J. Vonhoegen (Köln)

15‘ Von der OP zur Heilung – biologische Augmentationen bei regenerativen Therapien
T. Gensior (Neuss)

15‘ Wie rette ich die irreparable Rotatorenmanschettenruptur?
D. Seybold (Düsseldorf)

15‘ Postoperative Stoßwellentherapie – sinnvolle Indikationen und praktische Tipps
K. Knobloch (Hannover/Wien)

20‘ Diskussion

14:50 - 15:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

15:00 - 15:30 | Workshopraum

Workshop – ACP, ACP Max oder ACS? Wer bekommt was?*

Vorsitz: M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

*Weitere Informationen siehe S. 12

15:30 - 16:50 | Hauptraum

Moderne Konzepte in der konservativen und operativen Arthrosetherapie

15‘ Paradigmenwechsel in der konservativen Arthrosetherapie – biologische Modulation
P. Stiller (Augsburg)

25‘ Ist die Schlittenprothese der Weg zum „forgotten knee“?
P. Lobenhoffer (Hannover)

10‘ Die Phänotypisierung der Arthrose als Grundlage individualisierter Therapieentscheidungen
P. Savov (Oldenburg)

10‘ Von Fast Track zu Hip in a Day?
T. Kruppa (Mönchengladbach)

20‘ Diskussion

16:50 - 17:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:00 - 17:30 | Workshopraum

Workshop – Patientenkommunikation neu gedacht – KI trifft moderne Telefonie*

Vorsitz: D. Selbach (Köln)

17:30 - 18:30 | Hauptraum

Gesundheitsreform – wie geht es weiter...

15‘ ... aus Sicht der Praxis
R. Müller-Rath (Neuss)

15‘ ... aus Sicht der Politik
A. Gassen (Berlin)

15‘ .... aus Sicht des Krankenhauses
M. Schädel-Höpfner (Neuss)

15‘ Diskussion

*Weitere Informationen siehe S. 12

08:30 - 09:50 | Hauptraum

Stoffwechsel und Synovia

12‘ Der Wolf im Heuhaufen – PVNS
J. Hardes (Essen)

12‘ Unklarer Gelenkerguss – wann muss der Rheumatologe kontaktiert werden?
B. Ostendorf (Düsseldorf)

12‘ Blackbox Kinderrheumatologie – worauf muss man achten?
C. Goertz (Düsseldorf)

12‘ Der adipöse, orthopädische Patient
S. Martin (Düsseldorf)

12‘ Das Sportlerherz
D. Radosavac (Viersen-Süchteln)

20‘ Diskussion

09:50 - 10:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 - 11:50 | Hauptraum

Der alternde Patient

15‘ Modernes geronto-traumatologisches Co-Management: Das Ende des Delirs?
H. Frohnhofen (Düsseldorf)

15‘ Differenzierte, medikamentöse Osteoporosetherapie
C. Niedhart (Heinsberg)

15‘ Operative Therapie von Wirbelfrakturen
P. Weidle (Neuss)

15‘ Frakturen der oberen Extremität und deren Relevanz für die Mobilität
M. Petri (Neuss)

20‘ Diskussion

Programm – Samstag, 21. November

11:50 - 12:45 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

12:00 - 12:30 | Workshopraum

Lunchworkshop – Injektionsworkshop*

12:45 - 13:45 | Hauptraum

Fuß und Wachstum

15' Der kindliche Pes Planovalgus
B. Westhoff (Düsseldorf)

15' Der adulte Pes Planovalgus
D. Arbab (Herten)

15' Blackbox „Wachstumsschmerz"
V. Vohwinkel (Düsseldorf)

15' Diskussion

13:45 - 13:55 | Hauptraum

Verabschiedung und Ende des Kongresses

*Weitere Informationen siehe S. 12

congress compact



Congress Compact 2C GmbH · Joachimsthaler Straße 31-32 · 10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370 · E-Mail info@congress-compact.de

Referenten

A

Munim Akhtar
re.ac.me. (Düsseldorf)

PD Dr. med. Dariusch Arbab
St. Elisabeth-Hospital (Herten)

Stavros Avgerinos
Zahnarztpraxis Stavros Avgerinos (Oberhausen)

B

Joachim Blum
Laufenberg Michels und Partner (Köln)

F

Prof. Dr. med. Helmut Frohnhofen
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

G

Dr. med. Andreas Gassen
Kassenärztliche Bundesvereinigung KdöR (Berlin)

Dr. med. Tobias Gensior
OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)

Dr. med. Christine Goertz
Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)

H

Prof. Dr. med. Jendrik Hardes
Universitätsklinikum (Essen)

K

Prof. Dr. med. Karsten Knobloch
Sportpraxis Knobloch (Hannover & Wien)

Dr. med. Thomas Kruppa
Krankenhaus Neuwerk (Mönchengladbach)

L

Prof. Dr. med. Philipp Lobenhoffer
Gelenkchirurgie Orthopädie (Hannover)

M

Prof. Dr. med. Stephan Martin
Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum (Düsseldorf)

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)

N

Prof. Dr. med. Christopher Niedhart
Orthopädisches Zentrum (Heinsberg)

O

Prof. Dr. med. Benedikt Ostendorf
Praxis für Rheumatologie am Hofgarten (Düsseldorf)

P

Prof. Dr. med. Maximilian Petri
Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)

R

Dr. med. Dragan Radosavac
Kardiologie und Innere Medizin Dr. med. Radosavac (Viersen-Süchteln)

Max Rauffer
Ehemaliger deutscher Skirennläufer (Gmund am Tegernsee)

Sebastian Ricken
re.ac.me. (Düsseldorf)

S

PD Dr. med. Peter Savov
Pius-Hospital Universitätsmedizin (Oldenburg)

Prof. Dr. med. Michael Schädel-Höpfner
Rheinland Klinikum (Neuss)

Prof. Dr. med. Dominik Seybold
OPND Orthopädische Praxisklinik (Düsseldorf)

Peter Stiller
Allgemeinmedizin Lechhausen & MedWorks – Privatärztliche Praxis (Augsburg)

U

Dr. med. Falk Ullerich
Gelenkzentrum Bergisch Land, Mannschaftsarzt MSV Duisburg (Duisburg)

V

Dr. med. Vincent Vohwinkel
Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)

Dr. med. Jan Vonhoegen
Klinik am Ring (Köln)

W

Dr. med. Patrick Weidle
Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)

Prof. Dr. med. Bettina Westhoff
Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)

Workshops – 20. November 2026

09:00 – 10:40 | Parkplatz

Workshop – Mobile Lab

12:45 – 13:15 | Workshopraum

Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?

J. Blum (Köln)

15:00 – 15:30 | Workshopraum

Workshop – ACP, ACP Max oder ACS? Wer bekommt was?

M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

17:00 – 17:30 | Workshopraum

Workshop – Patientenkommunikation neu gedacht – KI trifft moderne Telefonie

D. Selbach (Köln)

Workshops – 21. November 2026

12:00 – 12:30 | Workshopraum

Lunchworkshop – Injektionsworkshop Orthogen®-ACS an der Wirbelsäule: Know How and Know Why

M. Legat (Zürich, Schweiz)

2.250 €	1.750 €	2.250 €
1.750 €	1.750 €	2.000 €
1.750 €	1.750 €	1.750 €
1.750 €	2.500 €	2.500 €
2.000 €	1.750 €	1.750 €
1.750 €	500 €	1.750 €

Stand bei Drucklegung

Allgemeine Informationen

Anmeldegebühren

Teilnahmegebühren – Kombiticket (20. und 21. November 2026)	
Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied)	**275,00 €**
Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Mitglied*)	**225,00 €**
Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	**140,00 €**

Teilnahmegebühren – Tagestickets (20. und 21. November 2026)	
Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied)	**150,00 €**
Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Mitglied*)	**100,00 €**
Tagesticket: 20. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	**80,00 €**
Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied)	**125,00 €**
Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Mitglied*)	**100,00 €**
Tagesticket: 21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	**60,00 €**

**Mitglieder der AGA, BVASK und GOTS können von der vergünstigten Teilnahmegebühr profitieren.*
Die Teilnahmegebühren verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Jetzt anmelden

Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Tobias Gensior
OPND Neuss



Prof. Dr. med. Maximilian Petri
Johanna-Etienne-Krankenhaus Neuss

Datum
20. und 21. November 2026

Ort
Alpenpark Neuss
An der Skihalle 1
41472 Neuss

Parken
Es stehen Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen P1 und P2 bei der Location zur Verfügung.

Zertifizierung
Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der Ärztekammer Nordrhein am 20.11.2026 mit 6 Punkten und am 21.11.2026 mit 5 Punkten in der Kategorie A zertifiziert.

Patronate
AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie e.V.

BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.

GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Koorporationspartner
Sportärztebund Nordrhein e.V.

Kongressorganisation/Anmeldung
Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de
Webseite www.congress-compact.de

#UPDATE 2026

Rheinisches Wintersymposium

20. und 21. November 2026

Alpenpark Neuss

www.update-ou.de