



#UPDATE²⁰₂₆

Rheinisches Wintersymposium

20. und 21. November 2026
Alpenpark Neuss

www.update-ou.de

Grußwort **3**

Programm

Freitag, 20. November **4-6**

Samstag, 21. November **7-8**

Referenten **10-11**

Workshops **12**

Sponsoren **13**

Allgemeine Informationen **14-15**

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmer, Referenten und Unterstützer aus der Industrie,

wir freuen uns, Sie in diesem Jahr zum 26. Traditionskongress „UpDate Orthopädie & Unfallchirurgie“ einladen zu dürfen, der nun zum zweiten Mal im modernen Format als „Rheinisches Wintersymposium“ in der Skihalle Neuss stattfinden wird.

Wie gewohnt möchten wir Ihnen mit einer abwechslungsreichen Mischung aus sowohl konservativen als auch operativen Vorträgen den aktuellen Kenntnisstand unseres Fachs sowie neueste Innovationen vermitteln. Hierbei haben wir erneut von Ihren zahlreichen Rückmeldungen der vergangenen Jahre profitiert und diese berücksichtigt. Passend zur Skihalle und zur Jahreszeit liegt erneut ein Schwerpunkt auf dem Wintersport mit seinen sportmedizinischen und traumatologischen Aspekten.

Zahlreiche Referentinnen und Referenten mit überregionaler Expertise erläutern ihre aktuelle Herangehensweise an die unterschiedlichen Themenkomplexe und werden ein praxisbezogenes UpDate geben. Abgestimmt auf die Vorträge wird es natürlich auch wieder zahlreiche Workshops geben, in denen die praktischen Aspekte „Hands-on“ vermittelt werden.

Neben dem Kongressprogramm besteht wie stets auch genügend Zeit für Diskussionen und den persönlichen Austausch mit den Kollegen, insbesondere auch beim gemeinsamen Kongressabend direkt im Anschluss an das Freitagsprogramm in der Skihalle.

Wir freuen uns, Sie im November in Neuss begrüßen zu dürfen!

Ihre
Dr. med. Tobias Gensior & Prof. Dr. med. Maximilian Petri

10:00 - 11:00 | Foyer

Registrierung

10:00 - 10:40 | Parkplatz

Workshop – Mobile Lab

11:00 - 11:10 | Hauptraum

Begrüßung

Vorsitz: T. Gensior (Neuss), M. Petri (Neuss)

11:10 - 12:30 | Hauptraum

Sportorthopädie

10' Performance steigern – Stellschraube Zahnmedizin
S. Avgerinos (Oberhausen)

15' How to „dirty positions“ – wie man
verletzungsgefährdete Positionen trainiert
S. Ricken (Düsseldorf)

15' Der Mannschaftsarzt im Profifußball
F. Ullerich (Duisburg)

25' Mein Weg vom Kreuzbandriss zum Ski-Weltcup-
Abfahrtssieg
M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

15' Diskussion

12:30 - 13:30 | Foyer

Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

12:45 - 13:15 | Workshopraum

Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?

Vorsitz: J. Blum (Köln)

13:30 - 14:50 | Hauptraum

Gelenkerhalt = Strukturerhalt?

15' VKB-Repair: Neue Technik? Neues Glück?
J. Vonhoegen (Köln)

15' Von der OP zur Heilung – biologische
Augmentationen bei regenerativen Therapien
T. Gensior (Neuss)

15' Wie rette ich die irreparable
Rotatorenmanschettenruptur?
D. Seybold (Düsseldorf)

15' Postoperative Stoßwellentherapie – sinnvolle
Indikationen und praktische Tipps
K. Knobloch (Hannover/Wien)

20' Diskussion

14:50 - 15:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

15:00 - 15:30 | Workshopraum

Workshop – ACP, ACP Max oder ACS?

Wer bekommt was?

Vorsitz: M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

15:30 - 16:50 | Hauptraum

Moderne Konzepte in der konservativen und operativen Arthrotherapie

- 15' Paradigmenwechsel in der konservativen Arthrotherapie – biologische Modulation
P. Stiller (Augsburg)
- 25' Ist die Schlittenprothese der Weg zum „forgotten knee“?
P. Lobenhoffer (Hannover)
- 10' Die Phänotypisierung der Arthrose als Grundlage individualisierter Therapieentscheidungen
P. Savov (Oldenburg)
- 10' Von Fast Track zu Hip in a Day?
T. Kruppa (Mönchengladbach)
- 20' Diskussion

16:50 - 17:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:00 - 17:30 | Workshopraum

Workshop – Stoßwelle

17:30 - 18:30 | Hauptraum

Ambulantisierung – wie geht es weiter...

- 15' ... aus Sicht der Praxis
R. Müller-Rath (Neuss)
- 15' ... aus Sicht der Politik
A. Gassen (Berlin)
- 15' aus Sicht des Krankenhauses
M. Schädel-Höpfner (Neuss)
- 15' Diskussion

21.11.2026

08:30 - 09:50 | Hauptraum

Stoffwechsel und Synovia

- 12' Der Wolf im Heuhaufen – PVNS
J. Hardes (Essen)
- 12' Unklarer Gelenkerguss – wann muss der Rheumatologe kontaktiert werden?
B. Ostendorf (Düsseldorf)
- 12' Blackbox Kinderrheumatologie – worauf muss man achten?
C. Goertz (Düsseldorf)
- 12' Der adipöse, orthopädische Patient
S. Martin (Düsseldorf)
- 12' Das Sportlerherz
D. Radosavac (Viersen-Süchteln)
- 20' Diskussion

09:50 - 10:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 - 11:50 | Hauptraum

Der alternde Patient

- 15' Differenzierte, medikamentöse Osteoporosetherapie
C. Niedhart (Heinsberg)
- 15' Operative Therapie von Wirbelfrakturen
P. Weidle (Neuss)
- 15' Frakturen der oberen Extremität und deren Relevanz für die Mobilität
M. Petri (Neuss)
- 15' Modernes geronto-traumatologisches Co-Management: Das Ende des Delirs?
H. Frohnhofen (Düsseldorf)
- 20' Diskussion

11:50 - 12:45 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

12:00 - 12:30 | Workshopraum

Lunchworkshop

Weitere Informationen siehe S. 12

12:45 - 13:45 | Hauptraum

Fuß und Wachstum

15' Der kindliche Pes Planovalgus
B. Westhoff (Düsseldorf)

15' Der adulte Pes Planovalgus
D. Arbab (Herten)

15' Blackbox „Wachstumsschmerz“
V. Vohwinkel (Düsseldorf)

15' Diskussion

13:45 - 13:55 | Hauptraum

Verabschiedung und Ende des Kongresses



www.congress-compact.de

A

PD Dr. med. Darius Arbab
St. Elisabeth-Hospital (Herten)

Stavros Avgerinos
Zahnarztpraxis Stavros Avgerinos (Oberhausen)

B

Joachim Blum
Laufenberg Michels und Partner (Köln)

F

Prof. Dr. med. Helmut Frohnhofen
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

G

Dr. med. Andreas Gassen
Kassenärztliche Bundesvereinigung KdöR (Berlin)

Dr. med. Tobias Gensior
OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)

Dr. med. Christine Goertz
Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)

H

Prof. Dr. med. Jendrik Harges
Universitätsklinikum (Essen)

K

Prof. Dr. med. Karsten Knobloch
Sportpraxis Knobloch (Hannover & Wien)

Dr. med. Thomas Kruppa
Krankenhaus Neuwerk (Mönchengladbach)

L

Prof. Dr. med. Philipp Lobenhoffer
Gelenkchirurgie Orthopädie (Hannover)

M

Prof. Dr. med. Stephan Martin
Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum (Düsseldorf)

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)

N

Prof. Dr. med. Christopher Niedhart
Orthopädisches Zentrum (Heinsberg)

O

Prof. Dr. med. Benedikt Ostendorf
Praxis für Rheumatologie am Hofgarten (Düsseldorf)

P

Prof. Dr. med. Maximilian Petri
Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)

R

Max Rauffer
Ehemaliger deutscher Skirennläufer (Gmund am Tegernsee)

Sebastian Ricken
re.ac.me. (Düsseldorf)

Dr. med. Dragan Radosavac
Kardiologie und Innere Medizin Dr. med. Radosavac (Viersen-Süchteln)

S

PD Dr. med. Peter Savov
Pius-Hospital Universitätsmedizin (Oldenburg)

Prof. Dr. med. Michael Schädel-Höpfner
Lukaskrankenhaus (Neuss)

Prof. Dr. med. Dominik Seybold
OPND Orthopädische Praxisklinik (Düsseldorf)

Peter Stiller
Allgemeinmedizin Lechhausen & MedWorks – Privatärztliche Praxis (Augsburg)

U

Dr. med. Falk Ullerich
Gelenkzentrum Bergisch Land, Mannschaftsarzt MSV Duisburg (Duisburg)

V

Dr. med. Vincent Vohwinkel
Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)

Dr. med. Jan Vonhoegen
Klinik am Ring (Köln)

W

Dr. med. Patrick Weidle
Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)

Prof. Dr. med. Bettina Westhoff
Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)

Infiltration

Workshops – 20. November 2026

10:00 – 10:40 | Foyer

Workshop – Mobile Lab

12:45 – 13:15 | Workshopraum

Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?

J. Blum (Köln)

15:00 – 15:30 | Workshopraum

Workshop – ACP, ACP Max oder ACS?

Wer bekommt was?

M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

17:00 – 17:30 | Workshopraum

Workshop – Stoßwelle

P. Stiller (Augsburg)

Workshops – 21. November 2026

12:00 – 12:30 | Workshopraum

Lunchworkshop

Injektionsworkshop Orthogen®-ACS
an der Wirbelsäule:
Know How and Know Why

*Dr. med. Martin Legat
Epiona Akademie (Zürich, Schweiz)*



1.750 €



2.000 €



2.500 €



2.000 €



1.750 €



1.750 €

Stand bei Drucklegung

Anmeldegebühren

Teilnahmegebühren – Kombiticket
(20.-21. November 2026)

| | |
|---|-----------------|
| Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied) | 275,00 € |
|---|-----------------|

| | |
|--|-------------------|
| Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Mitglied) | 225,00 €* |
|--|-------------------|

| | |
|--|-----------------|
| Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | 140,00 € |
|--|-----------------|

Teilnahmegebühren – Tagestickets
(20. und 21. November 2026)

| | |
|---|-----------------|
| Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied) | 150,00 € |
|---|-----------------|

| | |
|--|-------------------|
| Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Mitglied) | 100,00 €* |
|--|-------------------|

| | |
|--|----------------|
| Tagesticket: 20. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | 80,00 € |
|--|----------------|

| | |
|---|-----------------|
| Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied) | 125,00 € |
|---|-----------------|

| | |
|--|-------------------|
| Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Mitglied) | 100,00 €* |
|--|-------------------|

| | |
|--|----------------|
| Tagesticket: 21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | 60,00 € |
|--|----------------|

**Mitglieder der AGA, BVASK und GOTS können von der vergünstigten Teilnahmegebühr profitieren.*

Die Teilnahmegebühren verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Jetzt anmelden



Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Tobias Gensior
OPND Neuss



Prof. Dr. med. Maximilian Petri
Johanna-Etienne-Krankenhaus Neuss



Datum

20. und 21. November 2026

Ort

Alpenpark Neuss
An der Skihalle 1
41472 Neuss

Parken

Es stehen Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen P1 und P2 bei der Location zur Verfügung.

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der Ärztekammer Nordrhein am 20.11.2026 mit 6 Punkten und am 21.11.2026 mit 5 Punkten in der Kategorie A zertifiziert.

Patronat

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie e.V.



BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.



GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



Kongressorganisation/Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin



| | |
|---------|--------------------------|
| Telefon | +49 30 88727370 |
| Fax | +49 30 887273710 |
| E-Mail | info@congress-compact.de |

#UPDATE²⁰₂₆

Rheinisches Wintersymposium

20. und 21. November 2026
Alpenpark Neuss

www.update-ou.de

