

# #UPDATE<sup>20</sup><sub>26</sub>

Rheinisches Wintersymposium

**20. und 21. November 2026**  
Alpenpark Neuss

[www.update-ou.de](http://www.update-ou.de)

**Grußwort** **3**

**Programm**

**Freitag, 20. November** **4-6**

**Samstag, 21. November** **7-8**

**Referenten** **10-11**

**Workshops** **12**

**Sponsoren** **13**

**Allgemeine Informationen** **14-15**

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmer, Referenten und Unterstützer aus der Industrie,

wir freuen uns, Sie in diesem Jahr zum 26. Traditionskongress „UpDate Orthopädie & Unfallchirurgie“ einladen zu dürfen, der nun zum zweiten Mal im modernen Format als „Rheinisches Wintersymposium“ in der Skihalle Neuss stattfinden wird.

Wie gewohnt möchten wir Ihnen mit einer abwechslungsreichen Mischung aus sowohl konservativen als auch operativen Vorträgen den aktuellen Kenntnisstand unseres Fachs sowie neueste Innovationen vermitteln. Hierbei haben wir erneut von Ihren zahlreichen Rückmeldungen der vergangenen Jahre profitiert und diese berücksichtigt. Passend zur Skihalle und zur Jahreszeit liegt erneut ein Schwerpunkt auf dem Wintersport mit seinen sportmedizinischen und traumatologischen Aspekten.

Zahlreiche Referentinnen und Referenten mit überregionaler Expertise erläutern ihre aktuelle Herangehensweise an die unterschiedlichen Themenkomplexe und werden ein praxisbezogenes UpDate geben. Abgestimmt auf die Vorträge wird es natürlich auch wieder zahlreiche Workshops geben, in denen die praktischen Aspekte „Hands-on“ vermittelt werden.

Neben dem Kongressprogramm besteht wie stets auch genügend Zeit für Diskussionen und den persönlichen Austausch mit den Kollegen, insbesondere auch beim gemeinsamen Kongressabend direkt im Anschluss an das Freitagsprogramm in der Skihalle.

Wir freuen uns, Sie im November in Neuss begrüßen zu dürfen!

Ihre  
*Dr. med. Tobias Gensior & Prof. Dr. med. Maximilian Petri*

10:00 - 11:00 | Foyer

### Registrierung

10:00 - 10:40 | Parkplatz

### Workshop – Mobile Lab

11:00 - 11:10 | Hauptraum

### Begrüßung

Vorsitz: T. Gensior (Neuss), M. Petri (Neuss)

11:10 - 12:30 | Hauptraum

### Sportorthopädie

10' Performance steigern – Stellschraube Zahnmedizin  
S. Averginos (Oberhausen)

15' How to „dirty positions“ – wie man  
verletzungsgefährdete Positionen trainiert  
S. Ricken (Düsseldorf)

15' Der Mannschaftsarzt im Profifußball  
F. Ullerich (Duisburg)

25' Mein Weg vom Kreuzbandriss zum Ski-Weltcup-  
Abfahrtssieg  
M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

15' Diskussion

12:30 - 13:30 | Foyer

Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

12:45 - 13:15 | Workshopraum

### Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?

Vorsitz: J. Blum (Köln)

13:30 - 14:50 | Hauptraum

### Gelenkerhalt = Strukturerhalt?

15' VKB-Repair: Neue Technik? Neues Glück?  
J. Vonhoegen (Köln)

15' Von der OP zur Heilung – biologische  
Augmentationen bei regenerativen Therapien  
T. Gensior (Neuss)

15' Wie rette ich die irreparable  
Rotatorenmanschettenruptur?  
D. Seybold (Düsseldorf)

15' Postoperative Stoßwellentherapie – sinnvolle  
Indikationen und praktische Tipps  
K. Knobloch (Hannover/Wien)

20' Diskussion

14:50 - 15:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

15:00 - 15:30 | Workshopraum

### Workshop – ACP, ACP Max oder ACS?

#### Wer bekommt was?

Vorsitz: M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

15:30 - 16:50 | Hauptraum

## Moderne Konzepte in der konservativen und operativen Arthrotherapie

- 15' Paradigmenwechsel in der konservativen Arthrotherapie – biologische Modulation  
*P. Stiller (Augsburg)*
- 25' Ist die Schlittenprothese der Weg zum „forgotten knee“?  
*P. Lobenhoffer (Hannover)*
- 10' Die Phänotypisierung der Arthrose als Grundlage individualisierter Therapieentscheidungen  
*P. Savov (Oldenburg)*
- 10' Von Fast Track zu Hip in a Day?  
*T. Kruppa (Mönchengladbach)*
- 20' Diskussion

16:50 - 17:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:00 - 17:30 | Workshopraum

## Workshop – Stoßwelle

17:30 - 18:30 | Hauptraum

## Ambulantisierung – wie geht es weiter...

- 15' ... aus Sicht der Praxis  
*R. Müller-Rath (Neuss)*
- 15' ... aus Sicht der Politik  
*A. Gassen (Berlin)*
- 15' .... aus Sicht des Krankenhauses  
*M. Schädel-Höpfner (Neuss)*
- 15' Diskussion

21.11.2026

08:30 - 09:50 | Hauptraum

## Stoffwechsel und Synovia

- 12' Der Wolf im Heuhaufen – PVNS  
*J. Hardes (Essen)*
- 12' Unklarer Gelenkerguss – wann muss der Rheumatologe kontaktiert werden?  
*B. Ostendorf (Düsseldorf)*
- 12' Blackbox Kinderrheumatologie – worauf muss man achten?  
*C. Goertz (Düsseldorf)*
- 12' Der adipöse, orthopädische Patient  
*S. Martin (Düsseldorf)*
- 12' Das Sportlerherz  
*D. Radosavac (Viersen-Süchteln)*
- 20' Diskussion

09:50 - 10:30 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 - 11:50 | Hauptraum

## Der alternde Patient

- 15' Differenzierte, medikamentöse Osteoporosetherapie  
*C. Niedhart (Heinsberg)*
- 15' Operative Therapie von Wirbelfrakturen  
*P. Weidle (Neuss)*
- 15' Frakturen der oberen Extremität und deren Relevanz für die Mobilität  
*M. Petri (Neuss)*
- 15' Modernes geronto-traumatologisches Co-Management: Das Ende des Delirs?  
*H. Frohnhofen (Düsseldorf)*
- 20' Diskussion

11:50 - 12:45 | Foyer

Pause und Besuch der Industrieausstellung

12:00 - 12:30 | Workshopraum

## **Lunchworkshop**

Weitere Informationen siehe S. 12

12:45 - 13:45 | Hauptraum

## **Fuß und Wachstum**

15' Der kindliche Pes Planovalgus  
*B. Westhoff (Düsseldorf)*

15' Der adulte Pes Planovalgus  
*D. Arbab (Herten)*

15' Blackbox „Wachstumsschmerz“  
*V. Vohwinkel (Düsseldorf)*

15' Diskussion

13:45 - 13:55 | Hauptraum

## **Verabschiedung und Ende des Kongresses**



[www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)

**A**

PD Dr. med. Darius Arbab  
*St. Elisabeth-Hospital (Herten)*

Stavros Averginos  
*Zahnarztpraxis Stavros Avgerinos (Oberhausen)*

**B**

Joachim Blum  
*Laufenberg Michels und Partner (Köln)*

**F**

Prof. Dr. med. Helmut Frohnhofen  
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

**G**

Dr. med. Andreas Gassen  
*Kassenärztliche Bundesvereinigung KdöR (Berlin)*

Dr. med. Tobias Gensior  
*OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)*

Dr. med. Christine Goertz  
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

**H**

Prof. Dr. med. Jendrik Harges  
*Universitätsklinikum (Essen)*

**K**

Prof. Dr. med. Karsten Knobloch  
*Sportpraxis Knobloch (Hannover & Wien)*

Dr. med. Thomas Kruppa  
*Krankenhaus Neuwerk (Mönchengladbach)*

**L**

Prof. Dr. med. Philipp Lobenhoffer  
*Gelenkchirurgie Orthopädie (Hannover)*

**M**

Prof. Dr. med. Stephan Martin  
*Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum (Düsseldorf)*

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath  
*OPND Orthopädische Praxisklinik (Neuss)*

**N**

Prof. Dr. med. Christopher Niedhart  
*Orthopädisches Zentrum (Heinsberg)*

**O**

Prof. Dr. med. Benedikt Ostendorf  
*Praxis für Rheumatologie am Hofgarten (Düsseldorf)*

**P**

Prof. Dr. med. Maximilian Petri  
*Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)*

**R**

Max Rauffer  
*Ehemaliger deutscher Skirennläufer (Gmund am Tegernsee)*

Sebastian Ricken  
*re.ac.me. (Düsseldorf)*

Dr. med. Dragan Radosavac  
*Kardiologie und Innere Medizin Dr. med. Radosavac (Viersen-Süchteln)*

**S**

PD Dr. med. Peter Savov  
*Pius-Hospital Universitätsmedizin (Oldenburg)*

Prof. Dr. med. Michael Schädel-Höpfner  
*Lukaskrankenhaus (Neuss)*

Prof. Dr. med. Dominik Seybold  
*OPND Orthopädische Praxisklinik (Düsseldorf)*

Peter Stiller  
*Allgemeinmedizin Lechhausen & MedWorks – Privatärztliche Praxis (Augsburg)*

**U**

Dr. med. Falk Ullerich  
*Gelenkzentrum Bergisch Land, Mannschaftsarzt MSV Duisburg (Duisburg)*

**V**

Dr. med. Vincent Vohwinkel  
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

Dr. med. Jan Vonhoegen  
*Klinik am Ring (Köln)*

**W**

Dr. med. Patrick Weidle  
*Johanna-Etienne-Krankenhaus (Neuss)*

Prof. Dr. med. Bettina Westhoff  
*Universitätsklinikum UKD (Düsseldorf)*

Infiltration

## Workshops – 20. November 2026

10:00 – 10:40 | Foyer

### Workshop – Mobile Lab

12:45 – 13:15 | Workshopraum

### Lunchworkshop – Praxiswert unter der Lupe: Mythen, Maßstäbe und faire Lösungen – was ist eine orthopädische Praxis wirklich wert?

J. Blum (Köln)

15:00 – 15:30 | Workshopraum

### Workshop – ACP, ACP Max oder ACS?

#### Wer bekommt was?

M. Rauffer (Gmund am Tegernsee)

17:00 – 17:30 | Workshopraum

### Workshop – Stoßwelle

P. Stiller (Augsburg)

## Workshops – 21. November 2026

12:00 – 12:30 | Workshopraum

### Lunchworkshop

Injektionsworkshop Orthogen®-ACS  
an der Wirbelsäule:  
Know How and Know Why

Dr. med. Martin Legat  
Epiona Akademie (Zürich, Schweiz)



1.750 €



2.000 €



2.500 €



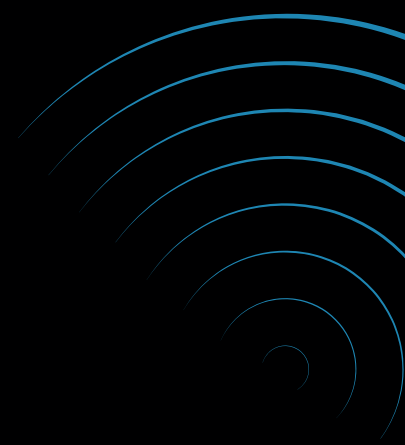
2.000 €



1.750 €



1.750 €



Stand bei Drucklegung

## Anmeldegebühren

Teilnahmegebühren – Kombiticket  
(20.-21. November 2026)

Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied)	<b>275,00 €</b>
---	-----------------

Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Ärzte (Mitglied)	<b>225,00 €*<sup>*</sup></b>
--	------------------------------

Kombiticket: 20.-21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	<b>140,00 €</b>
--	-----------------

Teilnahmegebühren – Tagestickets  
(20. und 21. November 2026)

Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied)	<b>150,00 €</b>
---	-----------------

Tagesticket: 20. November 2026 – Ärzte (Mitglied)	<b>100,00 €*<sup>*</sup></b>
--	------------------------------

Tagesticket: 20. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	<b>80,00 €</b>
--	----------------

Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Nichtmitglied)	<b>125,00 €</b>
---	-----------------

Tagesticket: 21. November 2026 – Ärzte (Mitglied)	<b>100,00 €*<sup>*</sup></b>
--	------------------------------

Tagesticket: 21. November 2026 – Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	<b>60,00 €</b>
--	----------------

*\*Mitglieder der AGA, BVASK und GOTS können von der vergünstigten Teilnahmegebühr profitieren.*

*Die Teilnahmegebühren verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.*

## Jetzt anmelden



## Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. Tobias Gensior  
OPND Neuss



Prof. Dr. med. Maximilian Petri  
Johanna-Etienne-Krankenhaus Neuss



## Datum

20. und 21. November 2026

## Ort

Alpenpark Neuss  
An der Skihalle 1  
41472 Neuss

## Parken

Es stehen Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen P1 und P2 bei der Location zur Verfügung.

## Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der Ärztekammer Nordrhein am 20.11.2026 mit 6 Punkten und am 21.11.2026 mit 5 Punkten in der Kategorie A zertifiziert.

## Patronat

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie e.V.



BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.



GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



## Kongressorganisation/Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin



Telefon	+49 30 88727370
Fax	+49 30 887273710
E-Mail	info@congress-compact.de

# #UPDATE<sup>20</sup><sub>26</sub>

Rheinisches Wintersymposium

**20. und 21. November 2026**  
Alpenpark Neuss

[www.update-ou.de](http://www.update-ou.de)

