



# Sommerkurs Arthroskopie

Knie • Schulter • Kleine Gelenke

Kongresszentrum „Westerland“  
16. bis 18. September 2010

[www.arthroskopie-sylt.de](http://www.arthroskopie-sylt.de)

<b>Einladung</b>	<b>3</b>
<b>Programm</b> <i>Donnerstag, 16. September 2010</i>	<b>4</b>
<b>Programm</b> <i>Freitag, 17. September 2010</i>	<b>6</b>
<b>Programm</b> <i>Samstag, 18. September 2010</i>	<b>9</b>
<b>Referenten</b>	<b>11</b>
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>12</b>
<b>Aussteller &amp; Sponsoren</b>	<b>13</b>
<b>Hotelinformationen</b>	<b>14</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>15</b>

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zum Sommerkurs Arthroskopie auf die Nordseeinsel Sylt einladen.

Im Winter haben Arthroskopiekurse Tradition. Allerdings können nicht alle arthroskopieinteressierten Kollegen zu dieser Zeit an Fortbildungsmaßnahmen teilnehmen. Warum sollte die warme Jahreszeit also ausgespart bleiben?

Das Programm richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an fortgeschrittene Arthroskopeure, die ihr Wissen nur vertiefen wollen.

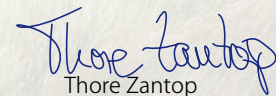
„Learning by doing“ oder „See one, do one, teach one“ können für die Arthroskopie keine Richtlinien sein. Aus diesem Grund wird für Einsteiger ein strukturiertes Ausbildungskonzept angeboten, nach dem die Grundlagen der Arthroskopie standardisiert erlernt werden können. Es werden theoretischen Grundlagen und mit Hilfe praktischer Übungen am Modell vertieft.

Fortgeschrittene können aktuelle Themen aus dem Gebiet der arthroskopischen Chirurgie mit namhaften Experten diskutieren und praktische Tipps und Tricks austauschen. Sie werden anhand von interessanten Falldemonstrationen aktuelle Behandlungskonzepte und Therapiestrategien vermittelt bekommen.

Das Kongresszentrum Westerland bietet optimale Bedingungen für diese Veranstaltung. Auch jenseits des Arthroskopes wird die Insel Sylt zu dieser Jahreszeit einiges zu bieten haben.

Wir hoffen, dass dieses Konzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im September 2010 in Westerland begrüßen können.

  
Wolf Petersen

  
Thore Zantop

**11.00–12.30 Grundlagen**

Vorsitz W. Petersen (Berlin),  
T. Zantop (Münster)

- 11.00 Begrüßung  
*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*
- 11.10 Korrekte Lagerung zur Vermeidung von Komplikationen  
*T. Zantop (Münster)*
- 11.20 Klinische Untersuchungstechniken in Narkose  
*W. Petersen (Berlin)*
- 11.30 Arthroskopiezugang: Vermeidung von schlechter Sicht  
*T. Zantop (Münster)*
- 11.40 Arthroskopische Anatomie und diagnostischer Rundgang  
*W. Petersen (Berlin)*
- 11.50 Praktische Übungen: Diagnostischer Rundgang  
*Instruktoren*
- 12.20 Arbeitsportale, Tasthaken und Triangulation  
*T. Zantop (Münster)*

**12.30–13.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung****13.00–15.00 Meniskus**

Vorsitz H. Mayr (München),  
H. Schmitt (Heidelberg)

- 13.00 Meniskusteilresektion: wann und wieviel?  
*C. Fink (Innsbruck)*
- 13.15 Prinzipien der Meniskusrefixation  
*R. Becker (Brandenburg)*
- 13.30 Praktische Übungen: Tasthaken, Meniskusteilresektion, Outside-in  
*Instruktoren*
- 14.15 All-inside Refixation  
*R. Siebold (Heidelberg)*
- 14.30 Praktische Übungen: All-inside Systeme  
*Instruktoren*

**15.00–15.30 Pause und Besuch der Industrierausstellung****15.30–17.00 Knorpel**

Vorsitz R. Becker (Brandenburg),  
C. Fink (Innsbruck)

- 15.30 Anatomie und Struktur des hyalinen Gelenkknorpels  
*H. Mayr (München)*
- 15.40 Knorpelglättung und Débridement  
*R. Siebold (Heidelberg)*
- 15.50 Mikrofrakturierung: wie mache ich es richtig?  
*C. Fink (Innsbruck)*
- 16.00 Praktische Übungen: Freie Gelenkkörper, Knorpelglättung, Mikrofrakturierung  
Kurzvortrag: Technik der Gelenkkörperentfernung  
*W. Petersen (Berlin)*
- 16.30 Refixation osteochondraler Fragmente  
*H. Schmitt (Heidelberg)*
- 16.40 Therapie von Knorpelläsionen: was mache ich wann?  
*W. Petersen (Berlin)*

**17.00–17.30 Pause und Besuch der Industrierausstellung****17.30–19.00 Patella**

Vorsitz J. Eichhorn (Straubing),  
R. Siebold (Heidelberg)

- 17.30 Patelläre Instabilität  
*T. Zantop (Münster)*
- 17.45 Retropatellarer Knorpelschaden  
*H. Schmitt (Heidelberg)*
- 18.00 Femoropatellares Schmerzsyndrom: wann konservativ, wann operativ?  
*R. Becker (Brandenburg)*
- 18.15 Praktische Übungen: Lateral release, mediale Raffung, MPFL Rekonstruktion  
*Instruktoren*

- 08.00–09.00 Parallelveranstaltungen**  
**Freies Üben: Meniskus**  
**Videodemonstration:**  
**Doppelbündelrekonstruktion**  
**des vorderen Kreuzbandes**  
*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*  
**Workshop I: Transplantatpräparation**  
**Workshop II: Meniskusimplantate –**  
**Menaflex**
- 09.00–09.45 Kreuzband I**  
 Vorsitz *H. Mayr (München),*  
*H. Schmitt (Heidelberg)*
- 09.00 Anatomie und Biomechanik  
*T. Zantop (Münster)*
- 09.15 Transplantatwahl und Technik der  
 Transplantatentnahme  
*H. J. Eichhorn (Straubing)*
- 09.30 Bohrtechnik: Transtibial oder mediales  
 Portal?  
*C. Fink (Innsbruck)*
- 09.45–10.15 Pause**  
**und Besuch der Industrieausstellung**

- 10.15–12.00 Kreuzband II**  
 Vorsitz *R. Becker (Brandenburg),*  
*C. Fink (Innsbruck)*
- 10.15 Praktische Übungen: Femoraler Tunnel  
 Kurzvortrag: Technik der Anlage des  
 femoralen Tunnels  
*W. Petersen (Berlin)*
- 10.45 Praktischen Übungen: Tibialer Tunnel  
 Kurzvortrag: Anlage des tibialen Tunnels  
*T. Zantop (Münster)*
- 11.15 Fixationstechniken  
*H. Mayr (München)*
- 11.30 Praktische Übungen: Einzug und Fixation  
*Instruktoren*
- 12.00–13.30 Pause**  
**und Besuch der Industrieausstellung**
- 12.15–13.15 Firmenworkshop**
- 13.30–15.30 Schulter I**  
 Vorsitz *W. Petersen (Berlin),*  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 13.30 Arthroskopische Anatomie  
*M. Wellmann (Heidelberg)*
- 13.45 Lagerung und Narkoseuntersuchung  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 14.00 Portale und diagnostischer Rundgang  
*S. Lichtenberg (Heidelberg)*
- 14.15 Praktische Übungen: Rundgang und freie  
 Gelenkkörper  
*Instruktoren*
- 14.45 Arthroskopische Knotentechniken  
*J. Agneskirchner (Hannover)*
- 15.00 Praktische Übungen: Arthroskopische  
 Knoten  
*Instruktoren*
- 15.30–16.00 Pause**  
**und Besuch der Industrieausstellung**

**16.00–18.00 Schulter II**

Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),  
S. Lichtenberg (Heidelberg)

- 16.00 Glenohumerale Instabilität  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 16.15 Praktische Übungen: Kapsel-Labrum-  
Refixation  
*Instruktoren*
- 16.45 Pathologien des Subakromialraumes  
*S. Lichtenberg (Heidelberg)*
- 17.00 Die arthroskopische  
Kalkdepotentfernung  
*M. Wellmann (Heidelberg)*
- 17.15 Die arthroskopische Akromioplastik  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 17.30 Praktische Übungen: Subakromialraum  
*Instruktoren*

**20.00 Gesellschaftsabend****08.00–09.00 Parallelveranstaltungen**

**Freies Üben – Videodemonstration:  
Minimalinvasive Rekonstruktion des  
AC-Gelenkes**

*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*

**Workshop III: Minimalinvasive AC-  
Gelenksrekonstruktion (MINAR)**  
**Karl Storz**

**09.00–11.00 Rotatorenmanschette**

Vorsitz R. Becker (Brandenburg),  
M. Wellmann (Heidelberg)

- 09.00 Anatomie und Biomechanik der  
Rotatorenmanschette  
*M. Wellmann (Heidelberg)*
- 09.15 Refixation der Supraspinatussehne  
*J. Agneskirchner (Hannover)*
- 09.30 Refixation der Subskapularissehne  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 09.45 Praktische Übungen:  
Rotatorenmanschette  
*Instruktoren*
- 10.15 Die arthroskopische Bizepstendodese  
*S. Lichtenberg (Heidelberg)*
- 10.30 Praktische Übungen: Bizepssehne  
*Instruktoren*

**11.00–11.30 Pause  
und Besuch der Industrieausstellung**



- 11.30–13.00 AC-Luxationen und kleine Gelenke**  
 Vorsitz S. Lichtenberg (Heidelberg),  
 M. Scheibel (Berlin)
- 11.30 AC-Gelenkinstabilität  
*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*
- 11.45 Praktische Übungen: AC-Gelenk  
*Instruktoren*
- 12.15 Möglichkeiten und Grenzen der  
 Arthroskopie am Ellenbogengelenk  
*S. Lichtenberg (Heidelberg)*
- 12.30 Indikationen und Technik der  
 Sprunggelenksarthroskopie  
*J. Agneskirchner (Hannover)*
- 12.45 Diskussion
- 13.00–13.15 Verabschiedung**  
*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*

**Dr. med. Jens Agneskirchner**  
 Sportsclinic Germany, Uhlemeyerstraße 16,  
 30175 Hannover

**Priv.-Doz. Dr. med. Roland Becker**  
 Städtisches Klinikum Brandenburg,  
 Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
 Hochstraße 29, 14770 Brandenburg

**Dr. med. Heinz Jürgen Eichhorn**  
 Sporthopaedicum, Bahnhofplatz 8,  
 94315 Straubing

**Prof. Dr. med. Christian Fink**  
 Sportsclinic Austria,  
 Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck

**Dr. med. Sven Lichtenberg**  
 ATOS Praxisklinik, Zentrum für Schulter-  
 und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie,  
 Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

**Priv.-Doz. Dr. med. Hermann Mayr**  
 OCM Klinik, Steinerstraße 6, 81369 München

**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**  
 Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für  
 Orthopädie und Unfallchirurgie,  
 Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

**Priv.-Doz. Dr. med. Markus Scheibel**  
 Charité – Universitätsmedizin Berlin,  
 CMSC – Campus-Virchow-Klinikum,  
 Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin

**Prof. Dr. med. Holger Schmitt**  
 Stiftung Orthopädische Universitätsklinik,  
 Schlierbacher Landstraße 200 a,  
 69118 Heidelberg

**Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Siebold**  
 ATOS Praxisklinik, Zentrum für Knie-  
 und Fußchirurgie, Sporttraumatologie,  
 Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

**Dr. med. Mathias Wellmann**  
 ATOS Praxisklinik, Zentrum für Schulter-  
 und Ellenbogenchirurgie, Sporttraumatologie,  
 Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

**Dr. med. Thore Zantop**  
 Universitätsklinikum Münster, Poliklinik  
 und Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederher-  
 stellungschirurgie, Waldeyerstraße 1, 48149 Münster

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Wolf Petersen  
Martin-Luther-Krankenhaus,  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin  
[www.mlk-berlin.de](http://www.mlk-berlin.de)

Dr. med. Thore Zantop  
Westfälische Wilhelms Universität,  
Klinik und Poliklinik für Unfall-,  
Hand- und Wiederherstellungschirurgie,  
Waldeyerstraße 1, 48149 Münster  
[www.traumacentrum.de](http://www.traumacentrum.de)

### Tagungsort

Congress Centrum Sylt (CCS)  
Saal „Westerland“  
Friedrichstraße 44  
25980 Westerland

### Patronat

Deutschsprachige Arbeitsgemeinschaft  
für Arthroskopie (AGA)

### Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der Ärztekammer  
Schleswig-Holstein ist beantragt.

### Organisation

P & R Kongresse GmbH  
Nicole Rudolph, Thomas Ruttkowski  
Bleibtreustraße 12A, 10623 Berlin  
Telefon +49 30 8851 027  
Fax +49 30 8851 029  
E-Mail [info@pr-kongresse.de](mailto:info@pr-kongresse.de)

### Teilnahmegebühren      bis zum 30.06.2010      danach

Assistenzärzte	200,- €	250,- €
Fach- und Oberärzte	300,- €	350,- €
Gesellschaftsabend	50,- €	

*AGA-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf die Teilnahmegebühr.*

### Internet

[www.arthroskopie-sylt.de](http://www.arthroskopie-sylt.de)

**Albrecht GmbH**, Stephanskirchen

**Karl Storz GmbH & Co. KG**, Tuttlingen

**OPED GmbH**, Valley

**ORMED GmbH**, Freiburg

**Otto Bock Health Care Deutschland GmbH**, Duderstadt

**ReGen Biologics AG**, Baar, Schweiz



## Hotelinformationen Sommerkurs Arthroskopie

### Hotel Miramar (abrufbar bis 30. Mai 2010)

Friedrichstraße 43, 25980 Westerland / Sylt  
 Telefon +49 4651 855 0  
 Fax +49 4651 855 222  
 Internet www.hotel-miramar.de

Einzelzimmer € 195,- pro Nacht

*inkl. Frühstücksbuffet, Nutzung des Wellnessbereiches, Schwimmbades, der Saunen, der Dampfgrotte und des Fitnessraumes*

### Hotel Stadt Hamburg (abrufbar bis 15. Juni 2010)

Strandstraße 2, 25980 Westerland / Sylt  
 Telefon +49 4651 858 201  
 Fax +49 4651 858 125  
 Internet www.hotelstadthamburg.com

Doppelzimmer € 270,- pro Nacht

Einzelzimmer ab € 130,- pro Nacht

*inkl. Frühstücksbuffet und Nutzung des Wellnessbereiches*

### Marin Hotel Sylt (abrufbar bis 17. August 2010)

Elisabethstraße 1, 25980 Westerland / Sylt  
 Telefon +49 4651 9280 0  
 Fax +49 4651 9280 150  
 Internet www.marinhotel.de

Einzelzimmer € 98,- pro Nacht

*inkl. Frühstücksbuffet*

*Alle Hotelzimmer können unter dem Stichwort „Sommerkurs Arthroskopie“ direkt im Hotel abgerufen werden.*



## Anmeldung Sommerkurs Arthroskopie

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Fax an  
 (030) 885 10 29 oder benutzen das Online-Formular unter:  
[www.arthroskopie-sylt.de](http://www.arthroskopie-sylt.de)

Anrede		Titel	
Vorname		Nachname	
Einrichtung			
Straße, Nr.			
PLZ		Ort	
Telefon		Fax	
E-Mail			
Ort, Datum, Unterschrift			

Teilnahmegebühren	bis zum 30.06.2010	danach
<input type="checkbox"/> Assistenzärzte	200,- €	250,- €
<input type="checkbox"/> Fach- und Oberärzte	300,- €	350,- €
<input type="checkbox"/> AGA-Mitglied (10% Ermäßigung)		
<input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend für ___ Personen	50,- €	

Anmeldung per Fax an (030) 885 10 29,  
 per Online-Formular oder per Brief an:

P&R Kongresse GmbH  
 Nicole Rudolph  
 Bleibtreustraße 12 A  
 10623 Berlin



# MINAR

Instrumentenset für die Minimal Invasive  
AC-Gelenk-Rekonstruktion



ART 46/D/08/08/A

**STORZ**  
KARL STORZ—ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG  
Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen, Germany, Postfach 230, 78503 Tuttlingen, Germany  
Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: +49 (0)7461 708-105, E-Mail: [info@karlstorz.de](mailto:info@karlstorz.de)  
Web: [www.karlstorz.com](http://www.karlstorz.com)