



**19.
BERLINER**

ARTHROSKOPIE

KURS



4.
**SPORTMEDIZINISCHES
SYMPOSIUM**

EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

„Vom Symptom zur Therapie“ – so lässt sich am treffendsten die neue konzeptionelle Ausrichtung des 19. Berliner Arthroskopiekurses beschreiben. Wie in den Jahren zuvor wenden wir uns mit diesem Kurs hauptsächlich an Kollegen, die in ihrer arthroskopischen Ausbildung stehen und am Erfahrungsaustausch mit profilierten Kollegen interessiert sind.

Die Läsionen des Knie- und Schultergelenks werden in praxisorientierten Modulen dargestellt. Ausgehend von der Symptomatik wird die weiterführende klinische und bildgebende Diagnostik vermittelt. Anschließend werden differential-diagnostische Überlegungen angestellt, Therapieoptionen entwickelt, Op-Indikationen gestellt und schließlich die operative Therapie demonstriert. Diese Präsentationen werden ergänzt durch Op-Demonstrationen an Leichenpräparaten mit Großbildübertragung. Von einzelnen Modulen haben wir kurze Hand-outs für Sie zusammengestellt. In den Workshops haben Sie wie bisher Gelegenheit, unter Anleitung Ihre praktischen Fertigkeiten zu trainieren. Für Frühaufsteher haben wir am Sonnabendmorgen eine Sprunggelenksmatinée mit Frühstück organisiert.



Am Samstag findet als Parallelveranstaltung das 4. Sportmedizinische Symposium statt, das sich hauptsächlich an Sportmediziner und Physiotherapeuten wendet. Zentrales Thema anlässlich der in Berlin stattfindenden Weltmeisterschaften ist die Leichtathletik. Neben sportphysiologischen Aspekten werden Präventionsmöglichkeiten, Diagnostik und Therapie von Verletzungen dargestellt, die für die Leichtathletik typisch sind. Ein weiterer Schwerpunkt sind aktuelle physiotherapeutische Konzepte beim Leichtathleten.

Im Namen des gesamten Organisationsteams dürfen wir Sie recht herzlich zu dieser Veranstaltung einladen.

Die Tagungsleiter

Kaufred Rasard
Priv.-Doz. Dr. med. M. Bernard

Günter Frenzel
Dr. med. G. Frenzel

ALLGEMEINE HINWEISE

Veranstalter Berliner Kliniken
Wissenschaftliche Leitung R. Altenburger (Caritas-Klinik Pankow)
M. Bernard (Klinik Sanssouci Potsdam)
B. Dreithaler (Schulterzentrum Berlin)
G. Frenzel (Tagesklinik Esplanade)
M. Machholz (MVZ Hennigsdorf)
S. Scheffler (Charité Berlin)
M. Scheibel (Charité Berlin)
H. Wuschech (Tagesklinik Esplanade)

Organisation P & R Kongresse GmbH
Dipl.-Inform. Thomas Ruttkowski
Bleibtreustraße 12 A
10623 Berlin
Telefon (030) 8851 027
Fax (030) 8851 029
E-Mail info@pr-kongresse.de



Tagungsort Katholische Akademie Berlin-Mitte
Hannoversche Straße 5b, 10115 Berlin

Teilnahmegebühren

Gebühren	Teilnahme	200,- €
Arthroskopiekurs		
Gebühren	Ärzte	50,- €
Sportsymposium	Physiotherapeuten, Laufinteressierte	25,- €
	Studenten	frei

Inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung.

Zertifizierung Die Zertifizierungen der Berliner Ärztekammer ist beantragt.
Patronat Deutschsprachige Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie – AGA
Internet www.arthroskopie-berlin.de

Inhaltsverzeichnis

Programm Arthroskopiesymposium – Freitag, 15.05.2009	3
Programm Arthroskopiesymposium – Samstag, 16.05.2009	6
Programm Sportsymposium – Samstag, 16.05.2009	8
Referenten und Vorsitzende	10
Anfahrtsplan	12
Anmeldebogen	13

ARTHROSKOPIEKURS – FREITAG, 15.05.2009

- 10.00–10.05 Begrüßung**
M. Bernard (Potsdam)
- 10.05–10.20 Arthroskopie – Grundlagen**
S. Scheffler (Berlin)
- 10.20–10.40 Das Kniegelenk – Grundlagen**
K. Labs (Birkenwerder)
- Anatomie und Biomechanik
- 10.40–11.30 Der Meniskusschaden – vom Symptom zur Therapie**
G. Frenzel (Berlin), S. Scheffler (Berlin), J.-J. Ziesche (Berlin)
- Symptomatik
 - klinische Diagnostik
 - bildgebende Diagnostik
 - Therapieoptionen
 - Indikationsstellung
 - Therapie
- 11.30–12.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung**
- 12.00–12.40 Demonstration: Arthroskopische Untersuchung des Kniegelenkes mit Großbildübertragung und Diskussion**
Operateur: W. Petersen (Berlin)
Moderation: H. Wuschech (Berlin)
- 12.45–13.45 Workshop I: Kniearthroskopie Gruppe A**
Praktische Übungen am Kniemodell
Moderation: H. Wuschech (Berlin)
Instruktoren: R. Altenburger (Berlin),
G. Frenzel (Berlin),
R. Knopp (Berlin),
O. Rose (Berlin),
R. Wegner (Berlin),
H. Wuschech (Berlin),
J.-J. Ziesche (Berlin)
- 13.45–14.30 Mittagspause**

**14.30–15.00 Der Knorpelschaden –
vom Symptom zur Therapie**
W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)

- Symptomatik
- klinische Diagnostik
- bildgebende Diagnostik
- Therapieoptionen
- Indikationsstellung
- Therapie

15.05–16.05 Workshop II: Kniearthroskopie Gruppe B
Praktische Übungen am Kniemodell

Moderation: H. Wuschech (Berlin)
Instruktoren: R. Altenburger (Berlin),
G. Frenzel (Berlin),
R. Knopp (Berlin),
O. Rose (Berlin),
R. Wegner (Berlin),
H. Wuschech (Berlin),
J.-J. Ziesche (Berlin)

**16.10–16.40 Der Bandschaden –
vom Symptom zur Therapie**
*M. Bernard (Potsdam),
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)*

- Symptomatik
- klinische Diagnostik
- bildgebende Diagnostik
- Therapieoptionen
- Indikationsstellung
- Therapie

16.40–17.00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17.00–17.45 Standards in der Kreuzbandchirurgie

- Transplantatwahl
P. Hertel (Berlin)
- Platzierung
M. Bernard (Potsdam)
- Fixationstechniken
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)

**17.50–18.50 Demonstration: Kreuzbandersatztechniken
am Präparat mit Großbildübertragung und
Diskussion**

Operateure: P. Hertel (Berlin),
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)
Moderation: M. Bernard (Potsdam)

anschließend Entdecken Sie Berlin ...

Sprunggelenksmatinée mit Frühstück

07.30–08.00 Das Obere Sprunggelenk – Grundlagen

H. Thermann (Heidelberg)

- Anatomie
- Verletzungsmuster/Erkrankungen
- Klinische Untersuchung
- Bildgebung

08.00–08.45 Demonstration: Arthroskopische Untersuchung des Sprunggelenkes mit Großbildübertragung und Diskussion

Operateur: H. Thermann (Heidelberg)

Moderation: G. Frenzel (Berlin)

09.00–10.00 Firmenworkshops

Bitte beachten Sie die Aushänge

10.05–10.20 Das Schultergelenk – Grundlagen

M. Scheibel (Berlin)

- Anatomie und Biomechanik

10.20–11.20 Demonstration: Arthroskopische Untersuchung des Schultergelenkes mit Großbildübertragung und Diskussion

Operateur: M. Machholz (Berlin)

Moderation: B. Dreithaler (Berlin)

11.20–11.45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

**11.45–12.45 Workshop III: Schulterarthroskopie
*Praktische Übungen am Schultermodell***

Moderation: B. Dreithaler (Berlin)

Instruktoren: M. Bernard (Potsdam),
R. Birr (Halberstadt),
B. Dreithaler (Berlin),
U. Kuhlee (Berlin),
M. Machholz (Berlin),
F. Reuther (Berlin),
M. Scheibel (Berlin)

12.45–13.15 Mittagspause

13.15–13.45 Die Schulterinstabilität – vom Symptom zur Therapie

M. Scheibel (Berlin), B. Dreithaler (Berlin),

F. Reuther (Berlin)

- Symptomatik
- klinische Diagnostik
- bildgebende Diagnostik
- Therapieoptionen
- Indikationsstellung
- Therapie

13.45–14.15 Der RM-Schaden – vom Symptom zur Therapie

M. Machholz (Berlin), R. Birr (Halberstadt),

U. Kuhlee (Berlin)

- Symptomatik
- klinische Diagnostik
- bildgebende Diagnostik
- Therapieoptionen
- Indikationsstellung
- Therapie

14.15 Ausblick 2010

G. Frenzel (Berlin)

Ende der Veranstaltung

07.30–08.45 Sprunggelenksmatinée mit Frühstück**07.30–08.00 Das Obere Sprunggelenk – Grundlagen**
H. Thermann (Heidelberg)

- Anatomie
- Verletzungsmuster/Erkrankungen
- Klinische Untersuchung
- Bildgebung

08.00–08.45 Demonstration: Arthroskopische Untersuchung des Sprunggelenkes mit Großbildübertragung und Diskussion

Operateur: H. Thermann (Heidelberg)
Moderation: G. Frenzel (Berlin)

09.00–09.05 Begrüßung

G. Frenzel (Berlin)

09.05–09.20 Festvortrag Prof. Dr. Roland Wolff

Ist der Sportler ein besonderer Patient?

09.20–10.15 Leichtathletik I

Vorsitz: H. Wuschech (Berlin),
D. Heydweiller (Berlin)

1. Epidemiologie von Sportverletzungen in der Leichtathletik
O. Miltner (Berlin) 10'
2. Sportverletzungen in der Leichtathletik aus berufsgenossenschaftlicher Sicht
D. Heydweiller (Berlin) 10'
3. Einblicke in die muskuloskeletale Biomechanik des Kniegelenks
W. R. Taylor (Berlin) 12'
4. Leichtathletik im Sportunterricht – eine aktuelle Analyse
K. Behm (Berlin) 10'
Diskussion

10.15–10.45 Pause und Besuch der Industrieausstellung**10.45–12.45 Leichtathletik II**

Vorsitz: E. Ahrendt (Berlin), T. Zoellner (Berlin)

5. Vorfußprobleme in der Leichtathletik – Diagnostik und Therapie
J.-S. v. Rüdiger (Berlin) 10'
6. Neue Therapie – Einsatz von Hyaluronsäure-Injektionen bei Verstauchung des Sprunggelenkes
R. Berg (Berlin) 10'
7. Welchen Effekt haben sensomotorische Einlagen?
K.-H. Naumann (Berlin) 10'
8. Der Leistschmerz beim Leichtathleten
T. Zinner (Berlin) 10'
9. Physiotherapeutische Aspekte bei Sprunggelenkverletzungen
T. Zoellner (Berlin) 10'
10. Moderne Aspekte der Physiotherapie bei Rückenschmerzen des Leichtathleten
T. Dolla (Berlin) 10'
11. Chronische Sehnenbeschwerden – Welche Therapiemöglichkeiten bietet die Physiotherapie?
G. Supp (Freiburg) 15'
12. Akupunktur/Akupressur – Welche Effizienzen ergeben sich in der Leichtathletik?
R. Lehnigk (Berlin) 10'
Diskussion

12.45–13.15 Pause und Besuch der Industrieausstellung**13.15–14.15 Workshops**

Trigger Points
O. Miltner (Berlin)
Stretching/Kinesiotape
G. Supp (Freiburg)
Akupunktur/Akupressur
R. Lehnigk (Berlin)

14.15 Ende des Symposiums

REFERENTEN UND VORSITZENDE

Dr. sc. med. Erich Ahrendt

Tagesklinik Esplanade, Esplanade 15, 13187 Berlin

Dr. med. René Altenburger

Maria Heimsuchung, Caritas-Klinik Pankow, Breite Straße 46/47, 13187 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Manfred Bernard

Klinik Sanssouci Potsdam, Helene-Lange-Straße 13, 14469 Potsdam

Dr. med. Rüdiger Birr

AMEOS Klinikum St. Salvator, Halberstadt, Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Gleimstraße 5, 38820 Halberstadt

Dr. habil. paed. Kerstin Behm

Mollstraße 14, 10178 Berlin

Dr. med. Roland Berg

Praxis für Orthopädie - Sportmedizin, Chirotherapie, Kladower Damm 366, 14089 Berlin

Dr. med. Thorsten Dolla

Praxis für Orthopädie - Sportmedizin, Chirotherapie, Reichsstraße 108, 14052 Berlin

Dr. med. Bernd Dreithaler

Schulterzentrum MVZ Dr. Dreithaler, Dietzgenstraße 93, 13156 Berlin

Dr. med. Gernot Felmet

ARTICO Sportklinik GmbH, Hirschbergstraße 25, 78054 Villingen-Schwenningen

Dr. med. Gunter Frenzel

Tagesklinik Esplanade, Esplanade 15, 13187 Berlin

Prof. Dr. med. Peter Hertel

Repräsentanz der Klinik Sanssouci, Kurfürstendamm 31, 10719 Berlin

Dominik Heydweiller

VBG Verwaltungs-Berufsgenossenschaft, Markgrafenstraße 18, 10969 Berlin

Dr. med. Rainer Knopp

Maria Heimsuchung Caritas-Klinik Pankow, Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Unfallchirurgie - Minimal Invasive Chirurgie, Breite Straße 46/47, 13187 Berlin

Dr. med. Ulf Kuhlee

Praxis: Prerower Platz 4, 13051 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Karsten Labs

Asklepios Klinik, Hubertusstraße 12-22, 16547 Birkenwerder

Dr. med. Rex Lehnigk

CMSC – Centrum für Muskulo Skeletale Chirurgie, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Charité Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Dr. med. Manuel Machholz

MVZ Hennigsdorf, Friedrich-Wolf-Straße 11, 16761 Hennigsdorf

Priv.-Doz. Dr. med. Oliver Miltner

Gemeinschaftspraxis für Ganzheitliche Orthopädie, Friedrichstraße 94, 10117 Berlin

Dr. paed. Karl-Heinz Naumann

Sanitätshaus Seeger, Christburger Straße 23, 10405 Berlin

REFERENTEN UND VORSITZENDE

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Caspar-Theyß-Straße 27, 14193 Berlin

Dr. med. Falk Reuther

DRK Kliniken Berlin | Köpenick, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Salvador-Allende-Straße 2–8, 12559 Berlin

Dr. med. Olaf Rose

Parkklinik Weißensee, Abteilung für Chirurgie, Schönstraße 80, 13086 Berlin

Dr. med. Sven Scheffler

CMSC – Centrum für Muskulo Skeletale Chirurgie, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Charité Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Dr. med. Markus Scheibel

CMCS – Centrum für Muskulo Skeletale Chirurgie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Virchow Klinikum, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Georg Supp

PULZ im Rieselfeld, Physiotherapie, Rieselfeldallee 12, 79111 Freiburg

Dr.-Ing. William R. Taylor

Julius Wolff Institut, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin, Hannoversche Straße 27, 10115 Berlin

Prof. Dr. med. Hajo Thermann

Zentrum für Knie- und Fußchirurgie, Sporttraumatologie, Atos Praxisklinik Heidelberg, Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Johannes-Stefan von Rüdiger

Praxis für Fußchirurgie, Seestraße 28, 14467 Berlin

Dr. med. Ralf Wegner

Maria Heimsuchung Caritas-Klinik Pankow, Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Unfallchirurgie - Minimal Invasive Chirurgie, Breite Straße 46/47, 13187 Berlin

Prof. Dr. med. Roland Wolff

Humboldt-Universität zu Berlin, Institut Sportwissenschaft, Abteilung Sportmedizin, Philipstraße 13, Haus 11, 10115 Berlin

OMR Dr. sc. med. Heinz Wuschech

Tagesklinik Esplanade, Esplanade 15, 13187 Berlin

Dr. med. Thore Zantop

Westfälische Wilhelms Universität, Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Waldeyerstraße 1, 48149 Münster

Dr. med. Jens-Joachim Ziesche

Tagesklinik Esplanade, Esplanade 15, 13187 Berlin

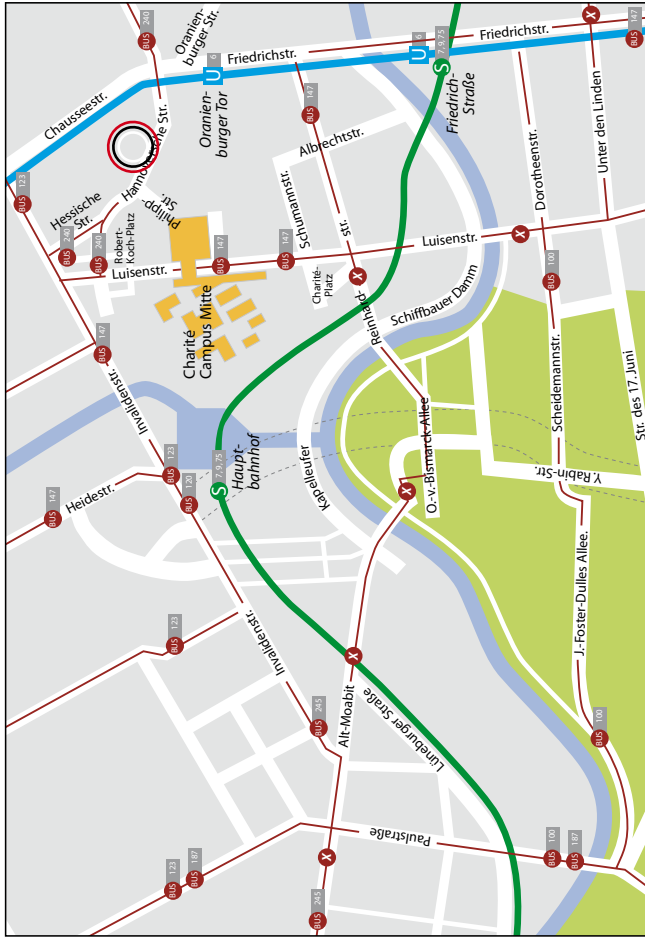
Dr. med. Tom Zinner

Maria Heimsuchung Caritas-Klinik Pankow, Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Unfallchirurgie - Minimal Invasive Chirurgie, Breite Straße 46/47, 13187 Berlin

Thomas Zoellner

Sport-REHA Berlin GmbH, Zentrum für Rehabilitation, Physiotherapie und Gesundheit, Alte Rhinstraße 16, 12681 Berlin

ANFAHRT



ANMELDUNG

Herr Frau Prof. Dr.

Name Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon Telefax

E-Mail

Teilnahme am Arthroskopiekurs 200,- €

Teilnahme am Sportsymposium

Ärzte 50,- €

Physiotherapeuten 50,- €

Laufinteressierte 50,- €

Studenten mit Nachweis frei

Zusatzkurse (Kostenfrei)

Trigger Points

Stretching/Kinesiotape

Akupunktur/Akupressur

Datum/Unterschrift

Anmeldung bitte hier abtrennen, faxen oder im Fensterkuvert versenden • Internet: www.arthroskopie-berlin.de • E-Mail: info@pr-kongresse.de • Internet: www.arthroskopie-berlin.de • Telefon: (030) 8851 029

Hiermit melde ich mich zum
19. Berliner Arthroskopie-Kurs
oder zum 4. Sportsymposium
 vom 15. bis 16. Mai 2009 an

P & R Kongresse GmbH

Anmeldung Berliner Arthroskopiekurs 2009

Anmeldung Sportsymposium 2009

Bleibtreustraße 12A

10623 Berlin

Resorption Erster Wahl

MegaFix® - bioresorbierbare
Interferenzschrauben



ART 50/D/08/08/A

STORZ
KARL STORZ—ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG
Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen, Germany, Postfach 230, 78503 Tuttlingen, Germany
Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: +49 (0)7461 708-105, E-Mail: info@karlstorz.de
Web: www.karlstorz.com