

Mit Hands-On ArthroLab
am 21. März 2026



Students-Day
am 19. März 2026

München

19. bis 21.
März 2026

7. Münchner Kurs Sportorthopädie

08:00 Studentenworkshop

15' Begrüßung
A. Achtnich (München),
J. Mehl (München), S. Siebenlist (München)

08:15 5 Stationen á 45 Minuten

45' Station I: Planung Osteotomie
A. Runer (München)

45' Station II: Ultraschall
T. Diermeier (Berlin)

09:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

45' Station III:
Armierung VKB Meniskusnaht
L. Willinger (München)

45' Station IV: Return-to-Sport
L. Bode (Freiburg)

45' Station V: Klinische Untersuchung Knie
S. Höger (München)

12:30 Ende Studentenworkshop mit Mittagspause

13:00 Begrüßung

A. Achtnich (München),
J. Mehl (München), S. Siebenlist (München)

13:10 Knorpel

Vorsitz: J. Mehl (München),
P. Niemeyer (München)

10'+5' Update Knorpeltherapie 2026
S. Höger (München)

10'+5' Stellenwert von Debridement und
Mikrofrakturierung heute, wenn ja, wie?
J. Zellner (Regensburg)

10'+5' Patellofemorale Knorpelschaden
– und jetzt? Mein Vorgehen
P. Niemeyer (München)

10'+5' Osteochondrale Läsion
L. Willinger (München)

10'+5' Fehlgeschlagene Knorpeltherapie
J. Zellner (Regensburg)

14:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

15:00 Meniskus

Vorsitz: A. Achtnich (München),
L. Willinger (München)

10'+5' Degenerativer Meniskusriss – was nun?
A. Runer (München)

10'+5' Meniskusnaht: Operative Tipps und Tricks
J. Mehl (München)

10'+5' Meniskuswurzel: medial und lateral –
was macht den Unterschied?
L. Willinger (München)

10'+5' Der kindliche Meniskus – Besonderheiten
A. Achtnich (München)

16:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

16:15 Workshop

16:45 Patellofemoral

Vorsitz: L. Bode (Freiburg),
A. Runer (München)

10'+5' Erstluxation und jetzt?
L. Bausch (München)

10'+5' Chronisch instabil: All-In-One
oder step-by-step?
P. Niemeyer (München)

10'+5' Die offene Fuge: Strategien beim Kind
L. Bode (Freiburg)

10'+5' OP Technik: MPFL Quadrizeps
A. Runer (München)

10'+5' OP Technik: Trochleaplastik
L. Willinger (München)

**18:00 Breze&Bier und Besuch
der Industrieausstellung**

18:15 Sportarztssession

Vorsitz: A. Achtnich (München),
J. Mehl (München), S. Siebenlist (München)

10' Stellenwert Präventionsprogramme
L. Bode (Freiburg)

5' Beach Handball
H. Degenhardt (München)

5' Olympischer Wintersport (Ski Alpin)
M. Köhne (München)

5' Weiblicher Leistungssport (Frauen Fußball)
F. Wilken (München)

30' Diskussion

19:15 Ende Tag 1

08:15 Vorderes Kreuzband I

Vorsitz: B. Drews (Pfronten),
M. Herbolt (München)

10'+5' Ligamentuntersuchung am Knie
A. Wackerle (München)

10'+5' Das junge Knie – Hilfe die Fugen leuchten
A. Achtnich (München)

10'+5' Das ältere Knie – will hoch hinaus
J. Mehl (München)

10'+5' VKB-Rekonstruktion step by step
T. Diermeier (Berlin)

10'+5' VKB Naht – wann und wie?
M. Herbolt (München)

10'+5' It's a match – welches Graft passt zu wem?
B. Drews (Pfronten)

09:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 Vorderes Kreuzband II

Vorsitz: E. Herbst (Münster),
N. Mengis (Pforzheim)

10'+5' VKB Revision – Diagnostik und Planung
S. Kopf (Brandenburg an der Havel)

10'+5' Vorgehen Bohrkanalauffüllung
A. Achtnich (München)

10'+5' Anteromedial – mein Vorgehen
E. Herbst (Münster)

10'+5' Anterolateral – mein Vorgehen
B. Drews (Pfronten)

10'+5' Infekt! Ist das Transplantat zu retten?
N. Mengis (Pforzheim)

11:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

12:45 Alignment in der Sportorthopädie

Vorsitz: M. Feucht (Freiburg),
S. Hinterwimmer (München)

10'+5' Wie erkenne ich es – klinische und
radiologische Diagnostik?
N. Mengis (Pforzheim)

10'+5' Differenzierte Indikation zur Slope Korrektur
M. Herbort (München)

10'+5' Deformitäten in der Frontalebene –
wann, wie vorgehen?
S. Hinterwimmer (München)

10'+5' Torsion, Version, Derotation –
welche Evidenz gibt es?
M. Feucht (Freiburg)

10'+5' Posttraumatische Fehlstellung
F. Ferner (Lichtenfels)

14:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

14:15 Komplexes Knie

Vorsitz: T. Diermeier (Berlin),
S. Kopf (Brandenburg an der Havel)

10'+5' HKB Rekonstruktion step by step
M. Feucht (Freiburg)

10'+5' MCL – konservativ vs. operativ
S. Kopf (Brandenburg an der Havel)

10'+5' Posterolaterale Ecke – mein Vorgehen
S. Hinterwimmer (München)

10'+5' Update Kniegelenksluxation 2026
T. Diermeier (Berlin)

10'+5' Tibiakopf – mehr als nur Fraktur
E. Herbst (Münster)

10'+5' Perioperatives Management
bei komplexen Knieeingriffen
F. Ferner (Lichtenfels)

15:45 Ende Tag 2

19:00 Gesellschaftsabend

Kadaver Workshop im Wetlab

Optional buchbarer Expertenkurs im ArthroLab™ München
Erwin-Hielscher-Straße 9, 81249 München

08:30 Anmeldung und Begrüßung

A. Achtnich (München),
J. Mehl (München)

08:45 Meniskus (All-Inside, Inside-Out, Wurzel, Rampe)

15' Demonstration
S. Kopf (Brandenburg an der Havel),
T. Diermeier (Berlin)

90' „Hands-On“-Workshop mit Instruktoren

10:30 Kaffeepause

11:00 Kreuzband (Repair, Rekonstruktion)

15' Demonstration
M. Herbort (München),
L. Willinger (München)

105' „Hands-On“-Workshop mit Instruktoren

13:00 Mittagspause

13:45 Peripherie (LET, MCL, MPFL)

15' Demonstration
E. Herbst (Münster), A. Runer (München)

90' „Hands-On“-Workshop mit Instruktoren

15:30 Verabschiedung

organisiert mit system



www.congress-compact.de

Prof. Dr. med. Andrea Ellen Achtnich

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Luca Bausch

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

PD Dr. med. Lisa BodeUniversitätsklinikum Freiburg,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie**Dr. med. Hannes Degenhardt**

Klinikum Freising

PD Dr. med. Theresa Diermeier

BG Klinikum Unfallkrankenhaus , Berlin

Dr. med. Björn Drews

St. Vinzenz Klinik , Pfronten

Dr. med. Felix Ferner

Sana Klinikum Lichtenfels

Prof. Dr. med. Matthias Feucht

PRAXISKLINIK 2000 Orthopädie, Freiburg

Prof. Dr. med. Mirco Herbort

OCM Orthopädische Chirurgie München , München

PD Dr. med. univ. Elmar HerbstUniversitätsklinikum Münster, Klinik für Unfall-, Hand
und Wiederherstellungschirurgie, Münster**Prof. Dr. med. Stefan Hinterwimmer**

OrthoPlus, München

Dr. med. Svenja Höger

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Dr. med. Manuel Köhne

OCM Orthopädische Chirurgie München, München

Univ.-Prof. Dr. med. Sebastian KopfMedizinische Hochschule Theodor Fontane,
Brandenburg an der Havel**PD Dr. med. Julian Mehl**

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Dr. med. Natalie Mengis

Kantonsspital Baselland

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer

OCM Orthopädische Chirurgie München , München

Armin Runer

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Prof. Dr. med. Sebastian Siebenlist

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Dr. med. Anja Wackerle

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Dr. med. Frauke WilkenBarmherzige Brüder Krankenhaus München, Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie, München**PD Dr. med. Lukas Willinger**

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

Sporthopaedicum, Regensburg

DKG Modulkurs 1 | 19. bis 21. März 2026

Bitte melden Sie sich direkt über das Online-Formular an oder faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 887273710.

☐ Herr ☐ Frau ☐ Prof. ☐ Dr.

Name, Vorname	
Adresse	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

Teilnahmegebühren (nur Kurs am 19. und 20. März 2026)

- | | |
|--|----------------------|
| ☐ Facharzt (AGA/DKG Mitglied) | 300,- € ¹ |
| ☐ Facharzt (Nichtmitglied) | 350,- € ¹ |
| ☐ Physiotherapeut | 99,- € ¹ |

Teilnahmegebühren (Hands-On Kurs ArthroLab am 21. März 2026)

- | | |
|--|----------------------|
| ☐ Teilnahmegebühr | 450,- € ¹ |
|--|----------------------|

¹ Preis zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Stornierungsbedingungen

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

☐ Ich habe die Stornierungsbedingungen gelesen und akzeptiere diese.

Ort, Datum, Unterschrift

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Andrea Ellen Achtnich

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

PD Dr. med. Julian Mehl

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Prof. Dr. med. Sebastian Siebenlist

TUM Universitätsklinikum, Sektion Sportorthopädie

Veranstaltungsort

TUM Universitätsklinikum – Pavillon
Ismaninger Straße 22
81675 München

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

MedTech

Die Veranstaltung wird bei der Ethical MedTech Europe zur Zertifizierung beantragt.

Patronat/Kurscurriculum (werden beantragt)

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie e.V.

Modulkurs 1 | DKG – Deutsche Kniegesellschaft e. V.

Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370

E-Mail info@congress-compact.de

Internet www.congress-compact.de





www.sportorthopaediekurs.de