



43. BERLINER ARTHROSKOPIE-, GELENK- UND SPORT-SYMPOSIUM



2026

**MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.**



**Arthroskopie | Gelenkchirurgie
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**

15. bis 17. Januar 2026
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der arthroskopischen und sportorthopädischen Chirurgie,

wir freuen uns außerordentlich, Sie zum Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sportsymposium 2026 erneut in Oberwiesenthal begrüßen zu dürfen. In bewährter Weise vereint unser Symposium auch in diesem Jahr wieder praxisnahes Wissen, klinische Exzellenz, technische Innovationen – und vor allem eines: Den persönlichen, fachlichen Austausch in kollegialer Atmosphäre.

Gerade in einer Zeit rasanter technologischer Entwicklungen – von robotischer Assistenz bis hin zu KI-basierter Klinikführung – ist es unser Ziel, diese neuen Methoden kritisch, praxisrelevant und interdisziplinär zu beleuchten.

Welche Neuerungen lassen sich tatsächlich in unseren klinischen Alltag integrieren? Wo liegen die Chancen und Grenzen moderner Technologien? Diese Fragen stehen für uns ebenso im Mittelpunkt wie die klare Brücke zwischen chirurgischer Praxis, wissenschaftlichem Fundament und Klinikalltag.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auch dieses Jahr auf den interaktiven Charakter unseres Symposiums: Live-Demonstrationen, Fallbesprechungen und Expertentalks ermöglichen es, Theorie und Erfahrung unmittelbar miteinander zu verknüpfen. Unsere Faculty bringt hochrangige Expertise aus Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin und Rehabilitationswissenschaften mit – ein echtes State-of-the-Art-Update, kompakt und praxisnah.

Und nicht zuletzt verstehen wir unser Symposium auch als Plattform für Networking, Mentoring und Nachwuchsförderung. Der persönliche Austausch, die Diskussionen außerhalb des Hörsaals und die gemeinsame Weiterentwicklung unseres Fachgebiets machen den besonderen Geist von Oberwiesenthal aus.

Wir danken allen Referierenden, Partnern und Unterstützern – und freuen uns auf lebendige Diskussionen, neue Impulse und ein inspirierendes gemeinsames Wochenende in den Bergen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Organisationsteam Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium 2026

Tagungspräsidenten

Maike Müller (Berlin)
Sven Scheffler (Berlin)
Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Wissenschaftliches Komitee

Gunter Frenzel (Berlin)
Tobias Jung (Berlin)
Dennis Liem (Berlin)
Wolf Petersen (Berlin)
Jörg Schröder (Potsdam)
Kathi Thiele (Berlin)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Veranstalter

Gemeinschaftsveranstaltung der
Berliner Kliniken und Praxen

Organisation

Congress Compact 2C GmbH 
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon: +49 30 88727370
E-Mail: info@congress-compact.de

Tagungsort

Ahorn Hotel Birkenhof****
Vierenstraße 18
09484 Oberwiesenthal

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.

Patronate (werden angefragt)

AGA – Gesellschaft für
Arthroskopie und
Gelenkchirurgie



BVASK – Berufsverband für
Arthroskopie e.V.



DKG – Deutsche
Kniesgesellschaft e.V.



DVSE – D-A-CH
Vereinigung für Schulter-
und Ellenbogenchirurgie e.V.



GOTS – Gesellschaft
für Orthopädisch-
Traumatologische
Sportmedizin e.V.



VPT – Verband für
Physiotherapie e.V.



14:00 Registrierung

15:00 Sportlerforum
Faszination Skispringen – Talk bei Kaffee
und Kuchen

...mit Olympiasieger Jens Weißflog im
Jens Weissflog Hotel & Restaurant
Moderation: G. Frenzel (Berlin)

18:30 Dinner-Symposium „Traumatologie“

Panorama Hotel Oberwiesenthal
Vierenstraße 11
09484 Oberwiesenthal

07:00 Registrierung

08:00 Begrüßung und Vorstellung
des neuen Kongresskonzeptes

Vorsitz: M. Müller (Berlin), S. Scheffler (Berlin),
M. Scheibel (Zürich/Berlin)

08:15 Block 1: Lower Extremity:
Was bewegt das Knie 2026?

Vorsitz: S. Scheffler (Berlin)

15'+5' Bandverletzungen isoliert und kombiniert:
Diagnostik und Therapie – was sollte ich tun
in 2026
N.N.

15'+5' Knorpel und Meniskus – alles beim Alten oder
schon wieder was Neues?
N.N.

15'+5' Arthrose 2026 – von konservativ bis
Heavy Metal – was ist evident?
T. Efe (Lich)

12'+3' Postoperative Rehabilitation: Der Wandel
von Zeit zu funktionsbasierten Konzepten –
was haben wir in den letzten Jahren gelernt?
N.N.

12'+3' Prehabilitation – ein Konzept nur vor der OP
oder ein elementarer Schritt in der
Verletzungsprävention?
N.N.

09:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:15 Block 2: Hüfte und Becken

11:45 Festvortrag:
Demut vor der Natur – Grenzen überwinden
J. Stingl (Halle (Saale))

12:45 Mittagspause und Besuch der
Industrieausstellung

14:30 Block 3: Orthobiologie

- 12'+3' Update Injektions-Therapien
N.N.
- 12'+3' Sportverletzungen: Biologische Ansätze
- 12'+3' Nahrungsergänzung: Evidenzbasierte Konzepte
- 12'+3' Interpretation von verborgenen neurophysiologischen Markern für die RTC-Testung im Leistungssport
T. Bartels (Halle)

15:30 Sportlerforum:
Doppelolympiasiegerin im Para-Schwimmen
2022, 2024 - wie geht Olympia und Krankheit?
E. Semechin (Berlin)

17:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:30 „Bring your Case“-Networking

20:00 Gesellschaftsabend*

08:00 Block 4: Upper Extremity

- 12'+3' Verletzung des AC Gelenkes:
Bringt 2026 neue Erkenntnisse?
N. Kraus-Spieckermann (Greifswald)
- 12'+3' Rotatorenmanschettenruptur – aktiver Senior Sportler versus inaktiver Jung-Blogger: Alter oder die Aktivität?
D. Liem (Berlin)
- 12'+3' Leistungssportler und Omarthrose – was tun?
M. Müller (Berlin)
- 12'+3' Versorgung der proximalen Humerusfraktur – Do's and Dont's in 2026
B. Osterhoff (Berlin)
- 12'+3' Innovative Techniken – auf welchen Zug sollten wir aufspringen?
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 12'+3' Physio-Besuch: Scapulothorakale Dysfunktion
N.N.
- 12'+3' Instabilität am Ellenbogen:
Werferproblem oder Jedermannsproblem
K. Thiele (Berlin)
- 12'+3' Die Sportverletzung des Mittelgelenkes:
Ein kleines Gelenk mit großer Wirkung
I. Nolting (Berlin)

10:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30 Block 5: Upper Extremity – OP-Videos

12:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

13:00 Block 6: Neue Technologien in 2026

- 5' Wohin geht der Weg?
N.N.
- 10'+5' Wie kann die Praxis der Zukunft aussehen?
F. Burkart (Berlin)
- 10'+5' OP-Robotik in O&U – nur insdustrietriebener Schnick-Schnack oder ist der Operateur bald obsolet?
N.N.
- 10'+5' Gameification in der Ausbildung: Generationsbedingter Quatsch oder notwendige Innovation zur Verbesserung der Aus- und Fortbildung?
A. Kugler (München)
- 10'+5' Chat-GPT / Med-Gemini – bald der oder die bessere Arzt oder Ärztin? Wie gehen wir hiermit um?
N.N.
- 55' Zusammenfassung und Diskussion
N.N.

15:00 Verabschiedung

Freitag, 16. Januar 2026

- 09:45 Begrüßung** **Schwarzenberg**
M. Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)
- 10:00 Session 1:** **Schwarzenberg**
Schulter
- 20' Operationsverfahren bei Rotatorenmanschettenruptur
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 20' Rehabilitation nach Rotatorenmanschettenruptur
A. Lieschke (Regensburg)
- 15' Diskussion
- 5' Pause und Besuch der Industrieausstellung
- 11:00 Session 2:** **Schwarzenberg**
Ellenbogen
- 20' Lateraler Ellbogenschmerz: immer ein "Tennisellbogen"?
A. Lieschke (Regensburg)
- 20' Operationsverfahren bei lateralen Ellbogenschmerzen
K. Thiele (Berlin)
- 15' Diskussion
- 5' Pause und Besuch der Indsutrieausstellung
- 12:00 Session 3:** **Schwarzenberg**
Hand
- 40' Biomechanik und Neuromuskuläre Kontrolle und therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei karpalen Instabilitäten
H. Kriebernegg (Graz)
- 5' Diskussion
- 12:45 Pause und Besuch der Industrieausstellung

14:30 Session 4: **Round Table Berufspolitik Telematikinfrastruktur (TI), Blankoverordnung 2026** **Schwarzenberg**
M. Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

15:00 Session 5: **Live-Demo Schulter** **Schwarzenberg**

20' Klinische Untersuchung der Rotatorenmanschette
H. Kriebernegg (Graz)

10' Diskussion

15:30 Session 6: **Live-Demo Ellenbogen** **Schwarzenberg**

20' Klinische Differenzialdiagnostik lateraler Ellenbogenschmerz
A. Lieschke (Regensburg)

10' Diskussion

16:00 Session 7: **Live-Demo Hand** **Schwarzenberg**

20' Therapeutische Interventionsmöglichkeiten bei karpalen Instabilitäten
H. Kriebernegg (Graz)

10' Diskussion

16:30 Abschlussdiskussion **Schwarzenberg**

30' Diskussion, Fragen aus dem physiotherapeutischen Alltag
H. Kriebernegg (Graz), A. Lieschke (Regensburg), Pintarelli-Rauschenbach (Dresden)

Samstag, 17. Januar 2026

10:00 Session 7: **Schulter** **Schwarzenberg**

20' Ultraschall an der Schulter
D. Liem (Berlin)

40' Anatomie in vivo Schulter (Live-OP)
H. Kriebernegg (Graz)

11:00 Session 8: **Ellenbogen** **Schwarzenberg**

20' Ultraschall Ellenbogen
K. Thiele (Berlin)

40' Anatomie in vivo Ellenbogen
A. Lieschke (Regensburg)

12:00 Session 9: **Hand** **Schwarzenberg**

45' Klinische Untersuchung Hand
H. Kriebernegg (Graz)

15' Diskussion

13:00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

14:00 Session 9: **Hüfte** **Schwarzenberg**

45' Deep Glutealsyndrom
A. Lieschke (Regensburg)

15' Diskussion

Felix Burkart

Eterno Health GmbH

Prof. Dr.med. Turgay Efe

orthopaedicum Lich & Giessen

Dr. med. Thomas Bartels

Sportklinik Halle

Dr. med. Gunter Frenzel

MVZ Tagesklinik Esplanade, Berlin

Hubert Kribernegg

Praxis Orange, Graz, Österreich

Dr. med. Andreas Kugler

*Zentrum für Gelenkchirurgie
im MVZ am Nordbad, München*

PD Dr. med. Natascha Kraus-Spieckermann

Universitätsmedizin Greifswald

Prof. Dr. med. Liem Dennis

sporthopaedicum Berlin

Andreas Lieschke

Physiopark Regensburg

Dr. med. Maïke Müller

*Klinik für Schulter- & Ellenbogenchirurgie,
Vivantes Klinikum Neukölln, Spandau und Humboldt*

Dr. med. Irina Nolting

*Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum,
Klinik für Handchirurgie, Berlin*

Prof. Dr. med. Bernd Osterhoff

BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

Manuela Pintarelli-Rauschenbach

Verband für Physiotherapie – VPT, Dresden

Prof. Dr. med. Sven Scheffler

sporthopaedicum Berlin

Prof. Dr. med. Markus Scheibel

*Schulthess Klinik, Schulter- und Ellbogenchirurgie Zürich, Schweiz,
und Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Virchow Klinikum,
Centrum für Muskuloskelettale Chirurgie, Berlin*

Elena Semechin

Doppelolympiasiegerin Para-Schwimmen, Berlin

Jörg Stingl

Bergsteiger, Halle (Saale)

Dr. med. Kathi Thiele

*Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum,
Klinik für Schulterchirurgie, Berlin*

Dr. med. Loisa Zehentleitner

*Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum,
Klinik für Schulterchirurgie, Berlin*



2.850 €



2.475 €



1.125 €



2.250 €



1.650 €



2.250 €



1.500 €



3.500 €



2.250 €



2.250 €



1.500 €



1.950 €



2.250 €



1.500 €



2.250 €



2.250 €



1.500 €

Anmeldung online unter www.arthroskopie-berlin.de
oder via Fax an +49 30 887273710

☐ Dr. med. ☐ Priv.-Doz. ☐ Prof.

Vorname

Nachname

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Fax

E-Mail

EFN Nummer

Teilnahmegebühren	bis 01.12.	danach
☐ Ärzte	€ 370 ¹	€ 530 ¹
☐ Studenten, Physiotherapeuten	€ 200 ¹	€ 320 ¹
☐ Begleitperson zu den Pausen	€ 100 ¹	€ 100 ¹

Rahmenprogramm	Personen
☐ Festabend am Freitag, 16.01.2026	☐ à € 80 ¹

¹ Preise exkl. 19% Mehrwertsteuer

Die Abendveranstaltung (Festabend) muss gesondert gebucht werden.

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

Ort, Datum

Unterschrift

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter
www.arthroskopie-berlin.de/othal



2026

MOTION IS LIFE –
LIFE IS MOTION.



www.arthroskopie-berlin.de