



34. BERLINER

ARTHROSKOPIE

KURS



05. – 06. MÄRZ 2026 **IN** BERLIN
www.arthroskopie-berlin.de

HISTORIE – GRUNKURS ARTHROSKOPIE BERLIN

Nach Nürnberg ist der **Berliner Arthroskopiekurs** der **zweitälteste Basiskurs** im deutschsprachigen Raum zur Vermittlung der **minimalinvasiven Operationstechniken an großen Gelenken**.

Im **März 2026** startet der Kurs bereits zum **34. Mal** – unter dem praxisnahen Leitthema:

„Vom Symptom zur Therapie“

Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur die operativen Techniken der Arthroskopie näherzubringen, sondern auch das klinische Wissen zu vermitteln, das für eine fundierte **Indikationsstellung** im Praxis- und Klinikalltag unerlässlich ist.

Was Sie erwartet:

- **Anatomische Demonstrationen an Präparaten** An Knie-, Schulter- und Sprunggelenk werden OP-Techniken demonstriert, moderiert und interaktiv diskutiert – Schritt für Schritt. So haben Sie die Möglichkeit, das operative Vorgehen in Ruhe zu verfolgen und mit Ihrem eigenen Wissen und Können abzugleichen.
- **Virtuelles Training** Das Handling der Arthroskopie kann an einem virtuellen Demogerät geübt werden – ein Lehrmittel, das unser Kurs vor 15 Jahren als erster in Deutschland eingeführt hat und das heute als methodischer Standard der AGA gilt.

- **Training an Gelenkmodellen** Auch das bewährte Üben an Modellen bleibt Bestandteil des Kurses.
- **Bildgebende Diagnostik & Indikationsstellung** Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist die bildgebende Diagnostik, die als Schlüssel für eine präzise Indikationsstellung zur Arthroskopie dient.
- **Weitere Gelenke im Fokus** Neben Knie, Schulter und Sprunggelenk werden auch das Hüft- und Ellenbogengelenk in Vorträgen thematisiert – für einen umfassenden Überblick über alle relevanten Bereiche.

Alle wichtigen Kursinhalte erhalten Sie in einem übersichtlichen **Handout** zur Nachbereitung.

Diskutieren Sie mit uns, stellen Sie Ihre Fragen – und erleben Sie die besondere Berliner Kollegialität.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und zwei spannende, lehrreiche Tage in Berlin!

Ihr Team des Berliner Arthroskopiekurses



René Altenburger



Gunter Frenzel



Tobias Jung



Dennis Liem



Maike Müller



Wolf Petersen



Sven Scheffler



Markus Scheibel



Jörg Schröder



Kathi Thiele



Historie	1
Programm Arthroskopiekurs – Donnerstag, 05. März 2026	3
Programm Arthroskopiekurs – Freitag, 06. März 2026	6
Referenten und Vorsitzende	8
Allgemeine Hinweise	10

ab 7.30	Registrierung
08.00–09.00	Präkurs – Virtuelle Arthroskopie
09.00–09.05	Einführung und Begrüßung
09.05–09.30	Arthroskopie – Grundlagen
09.30–09.50	Kniegelenk – Anatomie und Biomechanik

09.50–10.45

Live-Demo

Arthroskopische Untersuchung und OP-Techniken am Kniegelenk

Operator:

Moderation:

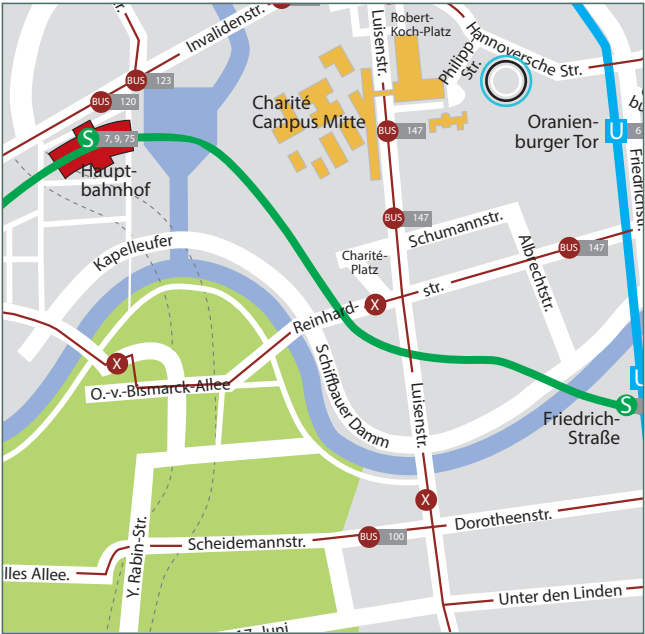
10.45–11.15	Pause und Besuch der Industrierausstellung
-------------	--

11.15–11.45

Virtuelle Arthroskopie

Konzept der arthroskopischen Ausbildung

11.45–12.05	Patellofemorale Instabilität
12.05–12.10	Interaktive Falldemonstration
12.10–12.30	Ein Algorithmus zur Therapie von Knorpelschäden
12.30–12.45	Arthroskopische Techniken zur Knorpelreparation: Mikrofx, Nano Drilling, Matrix, ACT?
12.45–13.15	Pause und Besuch der Industrierausstellung
13.15–14.45	Gruppe A <div>Workshop</div>
	Workshop I – Kniearthroskopie
	Praktische Übungen am Kniemodell
14.45–15.15	Pause und Besuch der Industrierausstellung



13.15–14.15 **Gruppe B** **Parallelprogramm**13.15–14.15 **Nicht-traumatische Meniskusläsion - Indikation und Technik**Video-Demo: Techniken zur Meniskurefixation:
Outside in, all inside, inside out

Video-Demo: Interaktive Falldemo

Video-Demo: Refixation einer Rampenläsion

14.15–14.45 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**15.15–16.15 **Gruppe A** **Parallelprogramm**15.15–16.15 **Nicht-traumatische Meniskusläsion - Indikation und Technik**Video-Demo: Techniken zur Meniskurefixation:
Outside in, all inside, inside out

Video-Demo: Interaktive Falldemo

Video-Demo: Refixation einer Rampenläsion

14.45–16.15 **Gruppe B** **Parallelprogramm****Workshop I – Kniearthroskopie***Praktische Übungen am Kniemodell*16.15–16.30 **Gemeinsame Pause und Besuch der Industrierausstellung**16.30–16.55 **Hüftgelenksarthroskopie – vom Symptom zur Therapie**16.55–17.15 **Hinteres Kreuzband und Multiligamentverletzung**17.15–17.20 **Interaktive Falldemonstration**17.20–17.35 **Handlungsalgorithmus bei Ruptur des vorderen Kreuzbandes**17.35–18.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**18.00–18.15 **Rationelle Transplantatwahl bei VKB Rekonstruktion**18.15–18.30 **OP-Technik der VKB Rekonstruktion: Tunnelposition, Bohrtechnik, „remnant preservation“**18.30–19.00 **Live-Demo**
Arthroskopische VKB Plastik mit interaktiver Diskussion
Transplantatentnahme, Tunnelanlage, Fixation

- 07.30–08.30 Sprunggelenkmatinee
- 07.30–07.45 Oberes Sprunggelenk – Grundlagen
- Anatomie
 - Verletzungsmuster/Erkrankungen
 - Klinische Untersuchung
 - Bildgebung
- 07.45–08.30 **Live-Demo –**
Arthroskopische Untersuchung des Sprunggelenkes am Präparat mit Großbildübertragung und Diskussion
- Operateur: T. Gehlen
Moderation: G. Frenzel

- 08.30–08.45 Basics: Schultergelenksarthroskopie und Grundlagen der arthroskopischen Knotentechnik
L. Zehenleitner (Berlin)
- 08.45–09.00 Basics: Ellenbogengelenksarthroskopie
K. Schmitz (Berlin)
- 09.00–09.45 Pause und Besuch der Industrierausstellung
- 09.45–10.00 Basics: Schultergelenk – Anatomie und Biomechanik
D. Back (Berlin)
- 10.00–10.15 ACG Arthrose und Outlet Impingement – Diagnostik und Therapie
S. Aryee (Berlin)
- 10.15–10.30 Rund um die Rotatorenmanschette - immer operieren
S. Hünnebeck (Berlin)

- 10.30–10.40 Rund um die lange Bizepssehne – Ursache oder Kollateralschaden
A. Behrens (Berlin)
- 10.40–11.00 Interaktive Falldemonstration?
D. Liem (Berlin)

- 11.00–12.00 **Live-Demo**
Arthroskopische Untersuchung des Schultergelenkes am Präparat mit Großbildübertragung und Diskussion (RM-Reko)
- Operateur: D. Liem (Berlin)
Moderation: K. Thiele (Berlin)

- 12.00–12.30 Pause und Besuch der Industrierausstellung
- 12.30–15.30 **Gruppe A** **Parallelprogramm**
- 12.30–14.00 **Workshop I – Schulterarthroskopie**
Praktische Übungen am Schultermodell
- 12.30–16.00 **Gruppe B** **Parallelprogramm**
- 12.30–12.50 Nutzung Virtuelle Arthroskopie
- 12.50–13.05 Mikro- und Makroinstabilitäten des Ellenbogengelenkes
Video-Demo: Arthroskopische Behandlung der Epicondylopathia humeri radialis
K. Thiele (Berlin)
- 13.05–13.20 Rund um die Schultergelenkinstabilität
D. Liem (Berlin)
- 13.20–13.30 **Video-Demo: Arthroskopischer Bankart Repair mit Remplissage**
S. Pauly (Berlin)
- 13.30–13.40 **Video-Demo: Arthroskopische posteriore Stabilisierung**
R. Dey Hazra (Berlin)
- 13.40–14.00 **Interaktive Falldemonstration**
S. Herrmann (Berlin)
- 14.00–14.30 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung

14.30–16.00 Gruppe A Parallelprogramm

14.30–14.50 Nutzung Virtuelle Arthroskopie

14.50–15.05 Mikro- und Makroinstabilitäten des
Ellenbogengelenkes
Video-Demo: Arthroskopische Behandlung der
Epicondylopathia humeri radialis
K. Thiele (Berlin)

15.05–15.20 Rund um die Schultergelenkinstabilität
D. Liem (Berlin)

15.20–15.30 Video-Demo: Arthroskopischer Bankart Repair
mit Remplissage
S. Pauly (Berlin)

15.30–15.40 Video-Demo: Arthroskopische posteriore
Stabilisierung
R. Dey Hazra (Berlin)

15.40–16.00 Interaktive Falldemonstration
S. Herrmann (Berlin)

14.30–16.00 Gruppe B Parallelprogramm

14.30–16.00 Workshop II – Schulterarthroskopie
Praktische Übungen am Schultermodell

16.00 Verabschiedung



organisiert mit system



- Dr. med. Sebastian Aryee**
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin
- Dr. med. Anna Behrens**
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin
- Dr. med. Rony-Orijit Dey Hazra**
Charité – Universitätsmedizin, Berlin
- Dr. med. Gunter Frenzel**
Tagesklinik Esplanade, Berlin
- Dr. med. Tobias Gehlen**
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie Charité, Berlin
- Dr. med. Sebastian Herrmann**
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin
- Dr. med. Sophia Hünnebeck**
Immanuel Krankenhaus, Berlin
- Prof. Dr. med. Dennis Liem**
Sporthopaedicum, Berlin
- Prof. Dr. med. Stephan Pauly**
Charité – Universitätsmedizin, Berlin
- Dr. med. Kathleen Schmitz**
DRK Klinikum Berlin Köpenick
- Dr. med. Kathi Thiele**
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin
- Dr. med. Loisa Zehenleitner**
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinik Berlin

Veranstalter	Berliner Kliniken und Praxen
Wissenschaftliche Leitung	René Altenburger (Kloster Lehnin) Gunter Frenzel (Berlin) T. Jung (Charité Berlin) Tobias Jung (Berlin) Dennis Liem (Berlin) Maïke Müller (Berlin) Wolf Petersen (Berlin) Sven Scheffler (Berlin) Markus Scheibel (Zürich/Berlin) Jörg Schröder (Potsdam) Kathi Thiele (Berlin)
Organisation	Congress Compact 2C GmbH Joachimsthaler Straße 31-32 10719 Berlin Telefon +49 30 88727370 Fax +49 30 887273710 E-Mail info@congress-compact.de
Tagungsort	Campus Charité Mitte Wilhelm Waldeyer Haus Philippstraße 12 10117 Berlin
Tagungszeiten	05.-06. März 2026
Zertifizierung	Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer Berlin beantragt.



- Patronate (werden angefragt)**
- AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie
- BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.
- DKG – Deutsche Kniegesellschaft e.V.
- DVSE – D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.
- GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin e.V.

Teilnahmegebühren	
Fachärzte	400 €
Assistenzärzte	350 €*
Physiotherapeuten	200 €*

*AGA-, DVSE- und DKG-Mitglieder erhalten 25 € Rabatt. Die Preise sind inkl. ausführlicher Kursunterlagen (Handouts) und Pausenverpflegung zzgl. 19% MwSt.



www.arthroskopie-berlin.de