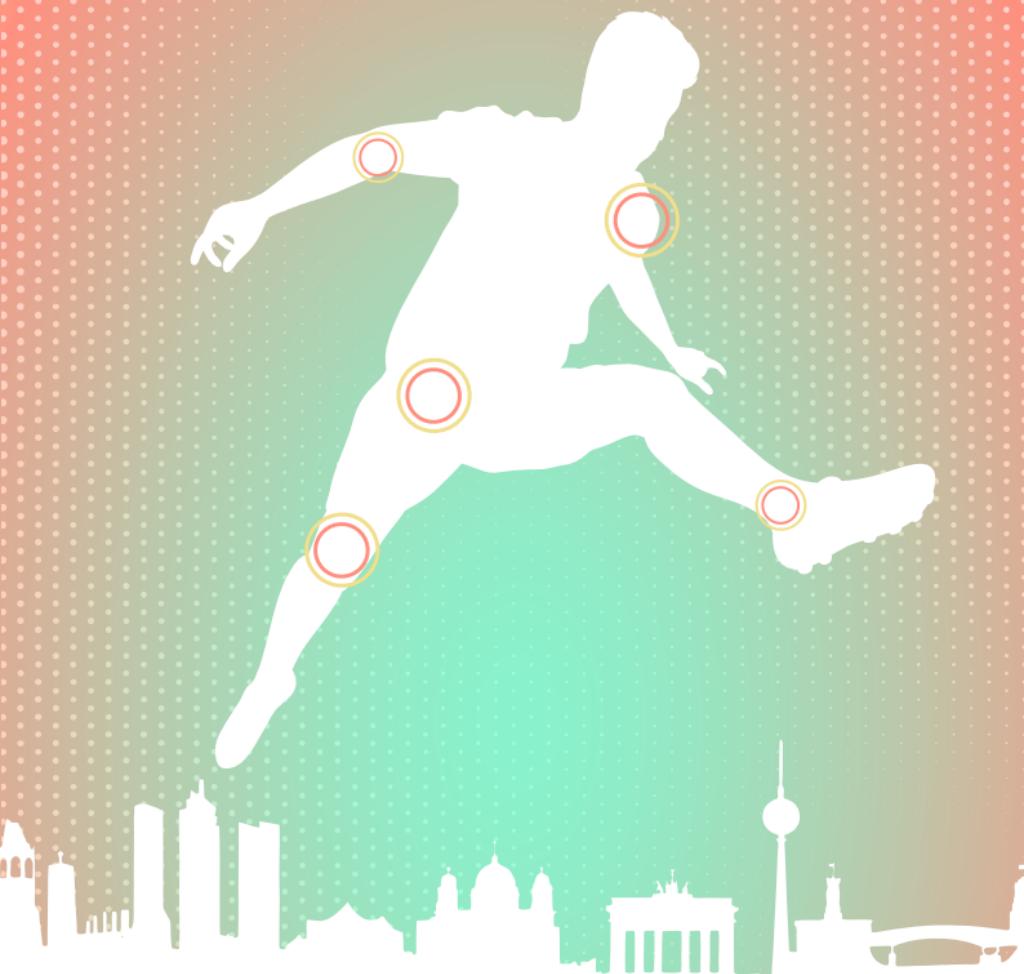


# **34. BERLINER**

# **ARTHROSKOPIE**

# **KURS**



**05. – 06. MÄRZ 2026 IN BERLIN**  
**[www.arthroskopie-berlin.de](http://www.arthroskopie-berlin.de)**

## HISTORIE – GRUNDKURS ARTHROSKOPIE BERLIN

Nach Nürnberg ist der **Berliner Arthroskopiekurs** der **zweitälteste Basiskurs** im deutschsprachigen Raum zur Vermittlung der **minimalinvasiven Operationstechniken an großen Gelenken**.

Im **März 2026** startet der Kurs bereits zum **34. Mal** – unter dem praxisnahen Leitthema:

### „Vom Symptom zur Therapie“

Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur die operativen Techniken der Arthroskopie näherzubringen, sondern auch das klinische Wissen zu vermitteln, das für eine fundierte **Indikationsstellung** im Praxis- und Klinikalltag unerlässlich ist.

#### Was Sie erwartet:

- **Anatomische Demonstrationen an Präparaten** An Knie-, Schulter- und Sprunggelenk werden OP-Techniken demonstriert, moderiert und interaktiv diskutiert – Schritt für Schritt. So haben Sie die Möglichkeit, das operative Vorgehen in Ruhe zu verfolgen und mit Ihrem eigenen Wissen und Können abzugleichen.
- **Virtuelles Training** Das Handling der Arthroskopie kann an einem virtuellen Demogerät geübt werden – ein Lehrmittel, das unser Kurs vor 15 Jahren als erster in Deutschland eingeführt hat und das heute als methodischer Standard der AGA gilt.

- **Training an Gelenkmodellen** Auch das bewährte Üben an Modellen bleibt Bestandteil des Kurses.
- **Bildgebende Diagnostik & Indikationsstellung** Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist die bildgebende Diagnostik, die als Schlüssel für eine präzise Indikationsstellung zur Arthroskopie dient.
- **Weitere Gelenke im Fokus** Neben Knie, Schulter und Sprunggelenk werden auch das Hüft- und Ellenbogengelenk in Vorträgen thematisiert – für einen umfassenden Überblick über alle relevanten Bereiche.

Alle wichtigen Kursinhalte erhalten Sie in einem übersichtlichen **Handout** zur Nachbereitung.

**Diskutieren Sie mit uns, stellen Sie Ihre Fragen – und erleben Sie die besondere Berliner Kollegialität.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und zwei spannende, lehrreiche Tage in Berlin!

#### Ihr Team des Berliner Arthroskopiekurses



René Altenburger



Gunter Frenzel



Tobias Jung



Dennis Liem



Maike Müller



Wolf Petersen



Sven Scheffler



Markus Scheibel

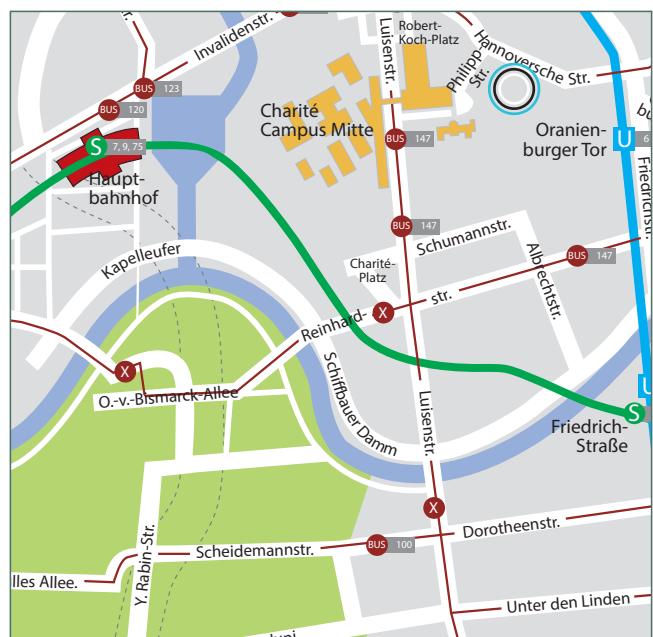


Jörg Schröder



Kathi Thiele

Historie	1
Programm Arthroskopiekurs – Donnerstag, 05. März 2026	3
Programm Arthroskopiekurs – Freitag, 06. März 2026	6
Referenten und Vorsitzende	8
Allgemeine Hinweise	10



ab 7.30	Registrierung
08.00–09.00	Präkurs – Virtuelle Arthroskopie
09.00–09.05	Einführung und Begrüßung
09.05–09.30	Arthroskopie – Grundlagen
09.30–09.50	Kniegelenk – Anatomie und Biomechanik

**09.50–10.45** Live-Demo  
Arthroskopische Untersuchung und OP-Techniken am Kniegelenk

Operateur:  
Moderation:

10.45–11.15 Pause und Besuch der Industrieausstellung

**11.15–11.45** Virtuelle Arthroskopie  
Konzept der arthroskopischen Ausbildung

11.45–12.05 Patellofemorale Instabilität  
12.05–12.10 Interaktive Falldemonstration  
12.10–12.30 Ein Algorithmus zur Therapie von Knorpelschäden  
12.30–12.45 Arthroskopische Techniken zur Knorpelreparation: Mikrofx, Nano Drilling, Matrix, ACT?

12.45–13.15 Pause und Besuch der Industrieausstellung  
**13.15–14.45** Gruppe A Workshop  
Workshop I – Kniearthroskopie  
Praktische Übungen am Kniemodell  
14.45–15.15 Pause und Besuch der Industrieausstellung

13.15–14.15	<b>Gruppe B</b>	Parallelprogramm
13.15–14.15	Nicht-traumatische Meniskusläsion - Indikation und Technik	
	Video-Demo: Techniken zur Meniskurefixation: Outside in, all inside, inside out	
	Video-Demo: Interaktive Falldemo	
	Video-Demo: Refixation einer Rampenläsion	
14.15–14.45	Pause und Besuch der Industrieausstellung	
15.15–16.15	<b>Gruppe A</b>	Parallelprogramm
15.15–16.15	Nicht-traumatische Meniskusläsion - Indikation und Technik	
	Video-Demo: Techniken zur Meniskurefixation: Outside in, all inside, inside out	
	Video-Demo: Interaktive Falldemo	
	Video-Demo: Refixation einer Rampenläsion	
14.45–16.15	<b>Gruppe B</b>	Parallelprogramm
	Workshop I – Kniearthroskopie	
	Praktische Übungen am Kniestock	
16.15–16.30	Gemeinsame Pause und Besuch der Industrieausstellung	
16.30–16.55	Hüftgelenksarthroskopie – vom Symptom zur Therapie	
16.55–17.15	Hinteres Kreuzband und Multiligamentverletzung	

17.15–17.20	Interaktive Falldemonstration
17.20–17.35	Handlungsalgorithmus bei Ruptur des vorderen Kreuzbandes
17.35–18.00	Pause und Besuch der Industrieausstellung
18.00–18.15	Rationelle Transplantatwahl bei VKB Rekonstruktion
18.15–18.30	OP-Technik der VKB Rekonstruktion: Tunnelposition, Bohrtechnik, „remnant preservation“
18.30–19.00	Live-Demo Arthroskopische VKB Plastik mit interaktiver Diskussion <i>Transplantatentnahme, Tunnelanlage, Fixation</i>

**07.30–08.30 Sprunggelenkmatinee**

**07.30–07.45 Oberes Sprunggelenk – Grundlagen**

- Anatomie
- Verletzungsmuster/Erkrankungen
- Klinische Untersuchung
- Bildgebung

**07.45–08.30 Live-Demo –**

**Arthroskopische Untersuchung des Sprunggelenkes am Präparat mit Großbildübertragung und Diskussion**

Operateur: T. Gehlen

Moderation: G. Frenzel

**08.30–08.45 Basics: Schultergelenksarthroskopie und Grundlagen der arthroskopischen Knotentechnik**

*L. Zehnleitner (Berlin)*

**08.45–09.00 Basics: Ellenbogengelenksarthroskopie**

*K. Schmitz (Berlin)*

**09.00–09.45 Pause und Besuch der Industrieausstellung**

**09.45–10.00 Basics: Schultergelenk – Anatomie und Biomechanik**

*D. Back (Berlin)*

**10.00–10.15 ACG Arthrose und Outlet Impingement – Diagnostik und Therapie**

*S. Aryee (Berlin)*

**10.15–10.30 Rund um die Rotatorenmanschette - immer operieren**

*S. Hünnebeck (Berlin)*

**10.30–10.40 Rund um die lange Bizepssehne – Ursache oder Kollateralschaden**

*A. Behrens (Berlin)*

**10.40–11.00 Interaktive Falldemonstration?**

*D. Liem (Berlin)*

**11.00–12.00 Live-Demo**

**Arthroskopische Untersuchung des Schultergelenkes am Präparat mit Großbildübertragung und Diskussion (RM-Reko)**

Operateur: D. Liem (Berlin)

Moderation: K. Thiele (Berlin)

**12.00–12.30 Pause und Besuch der Industrieausstellung**

**12.30–15.30 Gruppe A**

**Parallelprogramm**

**12.30–14.00 Workshop I – Schulterarthroskopie**

*Praktische Übungen am Schultermodell*

**12.30–16.00 Gruppe B**

**Parallelprogramm**

**12.30–12.50 Nutzung Virtuelle Arthroskopie**

**12.50–13.05 Mikro- und Makroinstabilitäten des Ellenbogengelenkes**

*Video-Demo: Arthroskopische Behandlung der Epicondylopathia humeri radialis  
K. Thiele (Berlin)*

**13.05–13.20 Rund um die Schultergelenkinstabilität**

*D. Liem (Berlin)*

**13.20–13.30 Video-Demo: Arthroskopischer Bankart Repair mit Remplissage**

*S. Pauly (Berlin)*

**13.30–13.40 Video-Demo: Arthroskopische posteriore Stabilisierung**

*R. Dey Hazra (Berlin)*

**13.40–14.00 Interaktive Falldemonstration**

*S. Herrmann (Berlin)*

**14.00–14.30 Mittagspause**

**und Besuch der Industrieausstellung**

## 8 | ARTHROSKOPIEKURS – FREITAG, 06. MÄRZ 2026

- |             |   |                         |
|-------------|---|-------------------------|
| 14.30–16.00 | <b>Gruppe A</b>   | <b>Parallelprogramm</b> |
| 14.30–14.50 | Nutzung Virtuelle Arthroskopie  |                         |
| 14.50–15.05 | Mikro- und Makroinstabilitäten des Ellenbogengelenkes<br>Video-Demo: Arthroskopische Behandlung der Epicondylopathia humeri radialis<br><i>K. Thiele (Berlin)</i> |                         |
| 15.05–15.20 | Rund um die Schultergelenkinstabilität<br><i>D. Liem (Berlin)</i>   |                         |
| 15.20–15.30 | Video-Demo: Arthroskopischer Bankart Repair mit Rempfissage<br><i>S. Pauly (Berlin)</i>   |                         |
| 15.30–15.40 | Video-Demo: Arthroskopische posteriore Stabilisierung<br><i>R. Dey Hazra (Berlin)</i>   |                         |
| 15.40–16.00 | Interaktive Falldemonstration<br><i>S. Herrmann (Berlin)</i>  |                         |
|             |   |                         |
| 14.30–16.00 | <b>Gruppe B</b>   | <b>Parallelprogramm</b> |
| 14.30–16.00 | Workshop II – Schulterarthroskopie<br>Praktische Übungen am Schultermodell  |                         |
| 16.00       | Verabschiedung  |                         |



er organisiert mit system  
organisiert mit system



**Dr. med. Sebastian Aryee**  
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin

**Dr. med. Anna Behrens**  
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin

**Dr. med. Rony-Orijit Dey Hazra**  
Charité – Universitätsmedizin, Berlin

**Dr. med. Gunter Frenzel**  
Tagesklinik Esplanade, Berlin

**Dr. med. Tobias Gehlen**  
Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie Charité, Berlin

**Dr. med. Sebastian Herrmann**  
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin

**Dr. med. Sophia Hünnebeck**  
Immanuel Krankenhaus, Berlin

**Prof. Dr. med. Dennis Liem**  
Sporthopaedicum, Berlin

**Prof. Dr. med. Stephan Pauly**  
Charité – Universitätsmedizin, Berlin

**Dr. med. Kathleen Schmitz**  
DRK Klinikum Berlin Köpenick

**Dr. med. Kathi Thiele**  
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Berlin

**Dr. med. Loisa Zehnleitner**  
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinik Berlin

**Veranstalter** Berliner Kliniken und Praxen

**Wissenschaftliche Leitung** René Altenburger (Kloster Lehnin)

Gunter Frenzel (Berlin)

T. Jung (Charité Berlin)

Tobias Jung (Berlin)

Dennis Liem (Berlin)

Maike Müller (Berlin)

Wolf Petersen (Berlin)

Sven Scheffler (Berlin)

Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Jörg Schröder (Potsdam)

Kathi Thiele (Berlin)

**Organisation** Congress Compact 2C GmbH

Joachimsthaler Straße 31-32

10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370

Fax +49 30 887273710

E-Mail info@congress-compact.de



**Tagungsort** Campus Charité Mitte  
Wilhelm Waldeyer Haus  
Philippsstraße 12  
10117 Berlin

**Tagungszeiten** 05.-06. März 2026

**Zertifizierung** Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer Berlin beantragt.

#### Patronate (werden angefragt)

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie

BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.

DKG – Deutsche Kniegesellschaft e.V.

DVSE – D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.

GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin e.V.

#### Teilnahmegebühren

Fachärzte	400 €
-----------	-------

Assistenzärzte	350 €*
----------------	--------

Physiotherapeuten	200 €*
-------------------	--------

\*AGA-, DVSE- und DKG-Mitglieder erhalten 25 € Rabatt. Die Preise sind inkl. ausführlicher Kursunterlagen (Handouts) und Pausenverpflegung zzgl. 19% MwSt.



[www.arthroskopie-berlin.de](http://www.arthroskopie-berlin.de)