

# QKG BASISKURS

Knorpelregeneration, Meniskustherapie und Gelenkerhalt am Knie

Anerkannter Kurs zum Zertifikat  
„Knorpelspezialist QKG“

NEUES HYBRIDKONZEPT

mit mehr Zeit  
für Praktische  
Ausbildung und  
Theorie online  
vorab

VORLÄUFIGES PROGRAMM

2025

21.-22.März

GRAZ

**QKG** Gesellschaft für  
Knorpelregeneration  
& Gelenkerhalt

[WWW.QKG-BASISKURSE.INFO](http://WWW.QKG-BASISKURSE.INFO)

# EINLADUNG

## Liebe Ärzte:innen, Physiotherapeut:innen und Freund:innen des Gelenkerhalts,

es ist uns eine große Freude, den ersten QKG-Basiskurs zum Knorpelspezialisten QKG in Österreich ankündigen zu können. Durch das neuartige Hybridkonzept mit Online-Ausbildung der Theorie on demand und mehr Zeit für praktische Operationsworkshops an zwei Anwesenheitstagen erfahren Sie in Graz alle Grundlagen zur aktuell verfügbaren Knorpeltherapie inkl. Grundlagen Meniskuserhalt am Kniegelenk. Ausgewiesene Spezialist:innen auf diesem Gebiet teilen mit Ihnen am 21. und 22. März 2025 und in den Online-Fortbildungen ihre Erfahrungen und ihre Expertise. Sie haben Gelegenheit, alle gängigen aktuellen Knorpel- und Meniskustherapieverfahren an Präparaten zu sehen und selbst auszuprobieren.

Neben den zu trainierenden operativen Skills und dem Grundwissen zur Knorpeltherapie sind aber auch die therapiebegleitenden sport- und physiotherapeutischen Maßnahmen vor und nach der operativen Therapie von entscheidender Bedeutung für den nachhaltigen Behandlungserfolg. Hier gehen wir weg von starren Behandlungsprotokollen hin zu assessment- und phasenbasierten Therapiekonzepten, die auf die Bedürfnisse der Patient:innen nach diesen oft komplexen Therapien angepasst sind.

Wir freuen uns sehr, Sie im März im schönen Graz und online begrüßen zu können.

Das wissenschaftliche Team des QKG-Basiskurses Austria

Wolfgang Zinser, Silke Aldrian, Richard Andre, Martin Eichinger, Stefan Fischerauer, Anne Kleiner, Florian Obwegeser, Barbara Wondrasch

# INFORMATIONEN

## Fokusthemen

- Praktischer OP-Workshop zum Erlernen der Verfahren der Knorpelregeneration und des Meniskuserhalts
- Praktische Physiotherapieworkshops mit aktuellen Methoden der Prä- und Postrehabilitation Fokus Knorpel- & Meniskusbehandlung
- Update theoretische Grundlagen Knorpel- und Meniskustherapie
- Update theoretische Grundlagen Physiotherapie Fokus Knorpel & Meniskus (Online on demand, verpflichtend für Teilnahme an den praktischen Workshops mit Erfolgskontrolle, Wiederholung und Diskussion am 21. und 22. März 2025)
- Workshop Dart-Register Knie

## Datum (on demand)

01. Februar – 20. März 2025

## Datum (Präsenzteil)

21. – 22. März 2025

## Veranstaltungsort

Medizinische Universität Graz  
Auenbruggerplatz 25  
8036 Graz, Österreich

## Gesellschaftsabend

*Nur mit vorheriger Anmeldung, Plätze sind begrenzt!*

21. März 2025, 19:00 Uhr

Landhauskeller  
Schmiedgasse 9  
8010 Graz, Österreich

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Wolfgang Zinser

## Anmeldung und Information

Congress Compact 2C GmbH  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin, Deutschland  
Telefon +49 30 88727370  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
Web [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)

# INFORMATIONEN

## Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde von der österreichischen Ärztekammer mit 22 DFP-Punkten zertifiziert.

Zertifizierter Basiskurs Knie der QKG-Knorpelakademie zum Zertifikat: „Knorpelspezialist QKG“

Für die Veranstaltung werden 20 MTD-CPD-Punkte für Physiotherapeut\*innen vergeben.

AGA Curriculum Kurs Advanced



## Patronate

Das ÖGOuT Patronat wurde erteilt



Das ÖGUM-Patronat und das ÖGO-Patronat wurde beantragt.

## Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical MedTech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet. [EMT-24-00801]

# TEILNAHMEGEBÜHREN

Wenn kein praktischer Workshop gewünscht, ist der Online-Teil des Kurses für Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen separat buchbar.

	nur online	online + Präsenz
Teilnahme Ärzt:innen	80,00 €	1.000,00 €
Teilnahme Physiotherapeut:innen	80,00 €	350,00 €
Teilnahme Assistenzärzt:innen	80,00 €	675,00 €
Mitglied AGA/ÖGOuT*		5% Rabatt (bei Buchung des Gesamtpakets)
Mitglied QKG*		100 € Rabatt (bei Buchung des Gesamtpakets)
<b>Gesellschaftsabend</b>		50,00 €

\* nur mit Nachweis der entsprechenden Mitgliedschaft



## Sind Sie interessiert an einer QKG-Mitgliedschaft?

Folgen Sie hierfür dem folgenden QR-Code:



## WEBINAR | 01. Februar – 20. März

Vom 1. Februar bis zum 20. März 2025 haben Sie Zugang, um die Vorträge flexibel anzusehen – wann und in welchem Tempo es für Sie am besten passt.

Nach jedem Vortrag beantworten Sie drei Kontrollfragen, um Ihr Verständnis des Inhalts zu überprüfen und zu festigen.

Der Kurs kann entweder eigenständig gebucht werden oder als Voraussetzung für den anschließenden Praxisteil dienen.

### Vorträge:

#### Diagnostik, Leitlinien und non-operative sowie operative Therapieprinzipien

- 20' *Kniffler*: Grundlagen Knorpel- und Meniskusphysiologie und Klassifikation von Knorpelschäden und Meniskusrupturen
- 20' *Zak*: Was deutet auf einen Meniskus- oder Knorpelschaden bei der Anamnese und Untersuchung hin?
- 20' *Igrec*: Radiologische Diagnostik und MRT bei Knorpelschäden femurotibial und femuropatellar und Meniskuläsionen – was sollte Standard sein?
- 20' *Andre*: Ärztliche To Do's VOR der Physiotherapie
- 20' *Kleiner*: Indikation und Leitlinie Österreich zur Knorpeltherapie am Kniegelenk inkl. Fallbeispiele
- 20' *Obwegeser*: Aktuelle Leitlinien Meniskuserhalt und OP-Technik
- 20' *Fischerauer*: Verfügbare Produkte zur Knorpeltherapie in Österreich
- 20' *Eichinger*: Produkte für Meniskuserhalt
- 20' *Bernhardt*: Konservative Therapie bei Knorpelschäden und postoperative Injektionen nach Knorpeltherapie – was bringen Orthesen, Einlagen, Physio, PRP, Hyaluronsäure und Co.?
- 20' *Wondrasch*: Neue Ansätze in der Nachbehandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen

## WEBINAR | 01. Februar – 20. März

#### Meniskuserhalt & Knorpel-Knochendefekte, Return to Activity & Sports

- 20' *Aldrian*: Therapie von osteochondralen Läsionen
- 20' *Fischerauer*: Begleitpathologien Knorpelläsion: Achse, Patellaalignment, Bänder
- 20' *Hausbrandt*: Meniskustransplantation und RootRepairs
- 20' *Dambachmayr*: Nonoperatives Management bei Meniskusschäden
- 20' *Zinser*: Mittelfristige und Langzeitergebnisse nach unterschiedlichen Knorpeltherapien inkl. Registerdaten
- 20' *Andre*: Return to Sport or Performance

# PROGRAMM | Freitag, 21. März

09:00 Registrierung und Begrüßungskaffee

Moderation: Andre, Obwegeser, Fischerauer

**09:30 Diagnostik, Leitlinien und non-operative sowie operative Therapieprinzipien kurze Wiederholung & Diskussion zu den Webinaren von:**

09:30 *Kniffler*: Grundlagen Knorpel- und Meniskusphysiologie und Klassifikation von Knorpelschäden und Meniskusrupturen

09:38 *Zak*: Was deutet auf einen Meniskus- oder Knorpelschaden bei der Anamnese und Untersuchung hin?

09:46 *Igrec*: Radiologische Diagnostik und MRT bei Knorpelschäden femurotibial und femuropatellar und Meniskusläsionen – was sollte Standard sein?

09:54 *Andre*: Ärztliche To Do's VOR der Physiotherapie

10:02 *Kleiner*: Indikation und Leitlinie Österreich zur Knorpeltherapie am Kniegelenk inkl. Fallbeispiele

10:10 *Obwegeser*: Aktuelle Leitlinien Meniskuserhalt und OP-Technik

10:18 *Fischerauer*: Verfügbare Produkte zur Knorpeltherapie in Österreich

10:26 *Eichinger*: Produkte für Meniskuserhalt

10:34 *Bernhardt*: Konservative Therapie bei Knorpelschäden und postoperative Injektionen nach Knorpeltherapie – was bringen Orthesen, Einlagen, Physio, PRP, Hyaluronsäure und Co.?

10:42 *Wondrasch*: Neue Ansätze in der Nachbehandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen

10:50 Diskussion und Workshop-Prepair

11:30 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

12:00–13:00 **Lunchworkshop**

# PROGRAMM | Freitag, 21. März

**13:30 OP-Workshop Ärzt:innen – ASK Knie und Mini-Open**

Instruktor:innen: Aldrian, Eichinger, Fischerauer, Kleiner, Kniffler, Obwegeser, Schmöller, Steens, Zak, Zinser

Standard Meniskusnähte Allinside, Inside-Out und Outside-In (Hinterhorn, Pars intermedia und Vorderhorn) und Meniskusteilresektion

Defektpräparation Femur, Tibia, Patella (Sammeln von Knorpelstückchen Collector, )

Knochenmarkstimulation (Drilling, MFX, NFX)

Matrixaugmentierte Knochenmarkstimulation

Mincend Cartilage /Amic plus

Arthroskopische mACT, Mini-Open ACT

**13:30 Workshop Physiotherapeut:innen**

*Igrec*: MRT des Kniegelenkes – Anatomie und Pathologie

*Gruppe 1*: Zurück zur Aktivität mit innovativer Elektrotherapie

*Gruppe 2*: Demonstration Gelenkstrukturen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat

*Ruso*: Blood Flow Restriction Training: How to do?

Heimtherapie durch Gelenktraktion

17:30 Diskussion mit Instruktoren zu angewandten Knorpelprodukten während Besuch der Industrieausstellung

18:00 Ende Tag 1

**19:00 Gesellschaftsabend**

## PROGRAMM | Samstag, 22. März

08:00 Begrüßungskaffee

*Moderation: Aldrian, Wondrasch, Zinser*

**08:30 Meniskuserhalt & Knorpel-Knochendefekte, Return to Activity & Sports incl. Diskussion – kurze Wiederholung & Diskussion zu den Webinaren von:**

08:30 *Aldrian:* Therapie von osteochondralen Läsionen

08:40 *Fischerbauer:* Begleitpathologien Knorpelläsion: Achse, Patellaalignment, Bänder

08:50 *Hausbrandt:* Meniskustransplantation und RootRepairs

09:00 *Dambachmayr:* Nonoperatives Management bei Meniskusschäden

09:10 *Zinser:* Mittelfristige und Langzeitergebnisse nach unterschiedlichen Knorpeltherapien inkl. Registerdaten

09:20 *Andre:* Return to Sport or Performance

09:45 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

**10:15 Workshop Ärzt:innen Erfassung von Knorpel- und Meniskuseingriffen im DART-Register**

**10:45 Industrieworkshops**

11:45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

## PROGRAMM | Samstag, 22. März

**12:15 OP-Workshop Ärzt:innen – ASK Knie und Mini-Open**

*Instruktor\*innen: Aldrian, Eichinger, Fischerbauer, Hausbrandt, Herbrand, Obwegeser, Sperl, Steens, Schmöller, Zinser*

Meniskusnaht Inside-Out, Outside-in, All-Inside, Root Tears, Meniskus Wrapping

OD/Flake Refixation mit Shark Screw, Chondrodarts oder Doppelgewindeschraube

OCT

Matrix-BMS und Spongiosa

Matrix-BMS/Minced Cartilage/BMAC und Corticospongiösen Zylindern

mACT und Spongiosa/  
Corticospongiöse Zylindern

**12:15 Workshop Physiotherapeut:innen**

*Igrec:* MRT des Kniegelenkes – Hands-on

*Gruppe 1:* Demonstration Gelenkstrukturen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat

*Gruppe 2:* Zurück zur Aktivität mit innovativer Elektrotherapie

*Dambachmayr:* Medizinisches Training und Wundheilung – welche Methoden in welchen Phasen

*Andre:* Return to Sport or Performance

15:30 Kaffeepause, Diskussion und Verabschiedung

16:00 Ende der Veranstaltung

## REFERENTEN

Prof. Dr. med. Silke Aldrian  
AKH Wien

Richard Andre, MSc  
Therapie Zentrum Korneuburg

Doz. Dr. Gerwin A. Bernhardt  
Graz, St. Michael

Lukas Dambachmayr BSc  
St. Martin i.M.

PD Dr. med. Martin Eichinger, PhD  
Bezirkskrankenhaus St. Johann, Tirol

PD Dr. med. Stefan Fischerauer  
Medizinische Universität Graz

Dr. med. Peter Hausbrandt  
Medizinische Universität Graz

Dr. Dr. med. univ. Jasminka Igrec  
Universitätsklinik für Radiologie Graz

Dr. med. Anne Kleiner  
Medizinische Universität Wien

Dr. med. Heino Kniffler  
Orthopädische Praxisklinik, Kelkheim

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer  
Klinische Abteilung für Orthopädie und  
Traumatologie, Universitätsklinikum Krems

M.Sc. Dr. med. univ. Florian Obwegeser  
Krankenhaus Dornbirn

Mag. Niels Ruso  
Physion Wien

Dr. Gustav Schmöllner  
UKH Linz

Dr. med. Matthias Sperl  
Medizinische Universität Graz

## REFERENTEN

PD Dr. med. Wolfram Steens  
ONZ Recklinghausen

FH-Prof. Barbara Wondrasch, PhD  
Fachhochschule St. Pölten

PD Dr. med. Lukas Zak  
AKH Wien

Dr. med. Wolfgang Zinser  
Orthoexpert, Knittelfeld/Graz, Österreich

## WORKSHOPS

Freitag, 21. März 2025

12:00 – 13:00 Uhr  
Workshop Haemo Pharma

*Nehrer:* Hyaluronsäure ein wichtiger Faktor  
in der Knorpelbehandlung



Samstag, 22. März 2025

10:45 – 11:00 Uhr  
Workshop Arthrex Austria

*Schmölzer:* 4 Jahre AutoCart



11:00 – 11:45 Uhr  
Medix

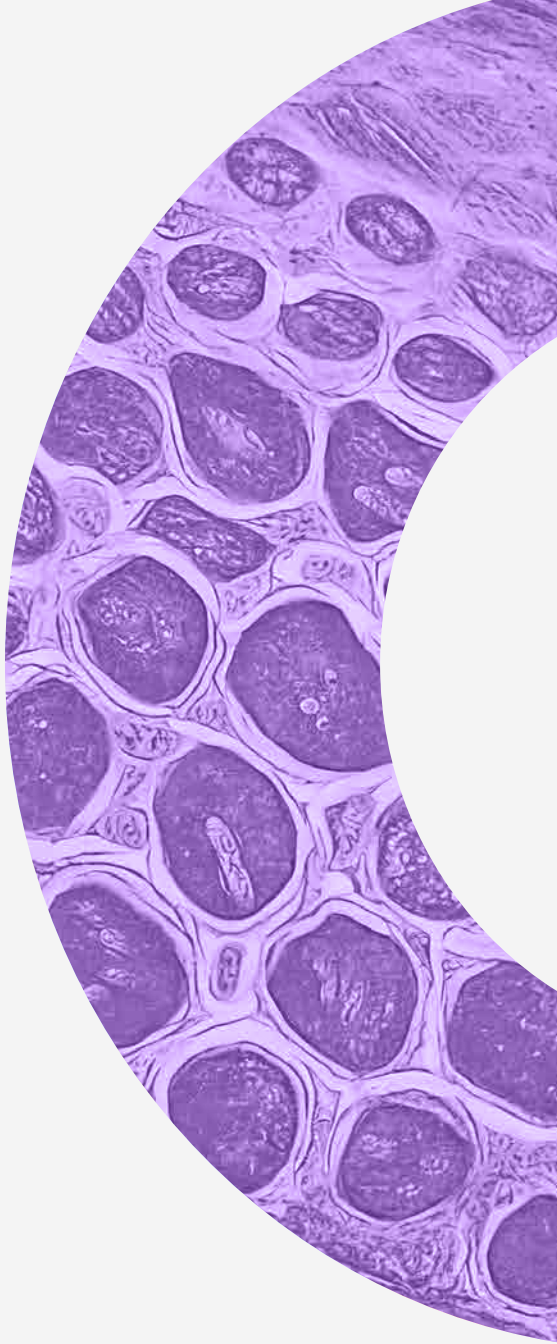
*Zinser:* Unterstützung der Meniskus- und  
Knorpelheilung durch PRP, „Stammzellen“ und  
Hyaluronsäure – aktuelle Evidenz



## SPONSOREN







[WWW.QKG-BASISKURSE.INFO](http://WWW.QKG-BASISKURSE.INFO)