

QKG BASISKURS

Knorpelregeneration, Meniskustherapie und Gelenkerhalt am Knie

Anerkannter Kurs zum Zertifikat
„Knorpelspezialist QKG“

VORLÄUFIGES PROGRAMM

2025

21.-22.März

G R A Z



WWW.QKG-BASISKURSE.INFO

Liebe Ärzt:innen und Physiotherapeut:innen, und Freunde des Gelenkerhalts,

es ist uns eine große Freude, den ersten QKG-Basiskurs zum Knorpelspezialisten QKG in Österreich ankündigen zu können. An 2 Tagen erfahren Sie in Graz alle Grundlagen zur aktuell verfügbaren Knorpeltherapie inkl. Grundlagen des Meniskuserhalt am Kniegelenk, sowohl theoretisch im Vortragssaal als auch praktisch in Operations- und Physiotherapie-Workshops. Ausgewiesene Spezialist:innen auf diesem Gebiet teilen mit Ihnen am 21./22. März 2025 ihre Erfahrungen und Expertise. Sie haben einerseits Gelegenheit, alle aktuell gängigen Knorpeltherapieverfahren an Präparaten zu sehen und selbst auszuprobieren. Andererseits bietet sich Ihnen die Möglichkeit, die adäquaten, evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlungsverfahren kennenzulernen.

Neben dem Grundwissen zur Knorpeltherapie sind aber auch zu trainierende operative sowie (sport-) physiotherapeutische Skills vor und nach der Operation von entscheidender Bedeutung für den nachhaltigen Behandlungserfolg. Hier gehen wir weg von starren Behandlungsprotokollen hin zu assessmentbasierten Therapiekonzepten, die individuell auf die Bedürfnisse der Patient:innen angepasst sind.

Wir freuen uns sehr, Sie im März im schönen Graz begrüßen zu können.

Das wissenschaftliche Team des QKG-Basiskurses Austria

Wolfgang Zinser, Silke Aldrian, Richard Andre, Martin Eichinger, Stefan Fischerauer, Anne Kleiner, Florian Obwegeser, Barbara Wondrasch

Fokusthemen

- Praktischer OP-Workshop zum Erlernen der Verfahren der Knorpelregeneration und des Meniskuserhalts
- Praktische Physiotherapie-Workshops mit aktuellen Methoden der Prä- und Postrehabilitation Fokus Knorpel-Meniskusbehandlung
- Update theoretische Grundlagen Knorpel- und Meniskus-therapie Knie Workshop DART-Register
- Update theoretische Grundlagen Physiotherapie Fokus Knorpel & Meniskus
- Workshop Dart-Register
- Workshops Behandlung mit PRP (Plättchenreichem Plasma) und Fettstammzellen

Datum

21. – 22. März 2025

Veranstaltungsort

Medizinische Universität Graz
Auenbruggerplatz 25
8036 Graz

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Wolfgang Zinser

Zertifizierung

Zertifizierter Basiskurs Knie der Deutschen Knorpelakademie zum Zertifikat: „Knorpelspezialist QKG“

Die approbierte Fortbildung ist für das Diplom Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 20 Medizinischen DFP-Punkten anrechenbar.

Patronate



Anmeldung und Information

Congress Compact 2C GmbH
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin, Deutschland
Tel. +49 30 88727370
E-Mail info@congress-compact.de
Web www.congress-compact.de

PROGRAMM | Freitag, 21. März

08:30 Registrierung und Begrüßungskaffee

08:50 Begrüßung
Zinser

Basiskurs Theorie

09:00 Diagnostik und Therapieprinzipien
Vorsitz: Fischerauer/Obwegeser

09:00 Grundlagen Knorpel- und Meniskusphysiologie und Klassifikation von Knorpelschäden und Meniskusrupturen
Kniffler

09:20 Was deutet auf einen Meniskus- oder Knorpelschaden bei der Anamnese und Untersuchung hin?
Zak

09:35 Radiologische Diagnostik und MRT bei Knorpelschäden femurotibial und femuropatellar und Meniskusläsionen – was sollte Standard sein?
Igrec

10:00 Ärztliche To Do's VOR der Physiotherapie
Andre

10:10 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

Basiskurs Theorie

10:40 Leitlinien und Therapieprodukte
Vorsitz: Eichinger/Wondrasch

10:40 Indikation und Leitlinie Österreich zur Knorpeltherapie am Kniegelenk inkl. Fallbeispiele
Kleiner

11:00 Aktuelle Leitlinien Meniskuserhalt und OP-Technik
Obwegeser

11:20 Verfügbare Produkte zur Knorpeltherapie in Österreich
Fischerauer

11:35 Produkte für Meniskuserhalt
Eichinger

PROGRAMM | Freitag, 21. März

11:50 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

**12:20 Workshop Ärzt:innen
Konservative Arthrosetherapie und Post-OP Boost der Knorpelregeneration durch autologe Zelltherapien**
N.N.

**12:20 Workshop Physiotherapeut:innen
Elektromuskelerstimulation**
Andre/Wondrasch

13:05 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

14:00 Konservative Therapie und Rehabilitation
Vorsitz: Steens/Dambachmayr

14:00 Konservative Therapie bei Knorpelschäden und postoperative Injektionen nach Knorpeltherapie – was bringen Orthesen, Einlagen, Physio, PRP, Hyaluronsäure und Co.?
Bernhardt

14:25 Neue Ansätze in der Nachbehandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen
Wondrasch

14:50 Diskussion und Workshop-Prepair

Basiskurs Theorie

PROGRAMM | Freitag, 21. März

Hands on Workshop	15:00	OP-Workshop Ärzt:innen ASK Knie und Mini-Open
	15:00	Defektpräparation Femur, Tibia, Patella
	15:30	Knochenmarkstimulation (Drilling, MFX, NFX)
	15:45	Matrixaugmentierte Knochenmarkstimulation
	16:15	Minced Cartilage /Amic plus
	16:45	Standard Meniskusnähte Allinside und Meniskusteilresektion
	17:15	Arthroskopische mACT, Mini-Open ACT
Workshop Physio	15:00	Workshop Physiotherapeut:innen
	15:00	Gruppe 1: Zurück zum Sport und zur Aktivität mit innovativer Elektrophysiotherapie
		Gruppe 2: Demonstration Gelenkstrukturen Knie/Hüfte am anatomischen Präparat
	16:00	Blood Flow Restriction Training: How to do
	17:00	Virtual Reality in der Rehabilitation <i>Horsak</i>
	19:00	Gesellschaftsabend
	20:00	Ende Tag 1

PROGRAMM | Samstag, 22. März

	07:30	Registrierung und Begrüßungskaffee	Basiskurs Theorie
	08:00	Meniskuserhalt & Knorpel-Knochen-defekte <i>Vorsitz: Aldrian/Zinser</i>	
	08:00	Therapie von osteochondralen Läsionen <i>Aldrian</i>	
	08:20	Begleitpathologien Knorpelläsion: Achse, Patellaalignment, Bänder <i>Fischerauer</i>	
	08:40	Meniskustransplantation und Root-Repairs <i>Hausbrandt</i>	
	09:00	Nonoperatives Management bei Meniskusschäden <i>Dambachmayr</i>	
	09:20	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	
	09:50	Mittelfristige und Langzeitergebnisse nach unterschiedlichen Knorpeltherapien inkl. Registerdaten <i>Zinser</i>	
	10:10	Return to Sport oder Performance <i>Andre</i>	
	10:30	Workshop Ärzt:innen Erfassung von Knorpel- und Meniskus-eingriffen im DART-Register	
	10:30	Workshop Physiotherapeut:innen Ganganalyse und Teilbelastungstraining schnell, einfach und objektiv	

11:30 Mittagspause und Besuch der
Industrierausstellung

Hands on Workshop

**12:30 OP-Workshop Ärzt:innen
ASK Knie und Mini-Open**

12:30 Meniskusnaht Inside-Out, Outside-in,
All-Inside, Root Tears, Meniskus
Wrapping

13:10 Matrix-BMS mit Spongiosa

13:40 OCT

14:00 Matrix-BMS/Minced Cartilage/BMAC
und Corticospongiösen Zylindern

14:30 OD Refixation mit Shark Screw

15:00 mACT und Spongiosa/Cortico-
spongiöse Zylindern

Workshop Physio

**12:30 Workshop Physiotherapeut:innen
Return to Sport oder Performance**

12:30 Gruppe 1: Demonstration Gelenkstruk-
turen Knie/Hüfte am anatomischen
Präparat

Gruppe 2: Zurück zum Sport und zur
Aktivität mit innovativer Elektro-
therapie

13:30 Medizinisches Training und Wundhei-
lung – welche Methoden in welchen
Phasen

14:30 Workshop Return to Activity und
Return to Sport

15:30 Verabschiedung und Ausgabe
Zertifikate
Zinser

15:40 Ende Tag 2

Prof. PD Dr. med. Silke Aldrian
AKH Wien

Richard Andre, MSc
Therapie Zentrum Korneuburg

Doz. Dr. Gerwin A. Bernhardt
Graz/ St. Michael

Lukas Dambachmayr BSc
St. Martin i.M.

Dr. med. Martin Eichinger
Bezirkskrankenhaus St. Johann, Tirol

PD Dr. med. Stefan Fischerauer
Medizinische Universität Graz

Dr. med. Peter Hausbrandt
Medizinische Universität Graz

FH-Prof. PD Dr. Brian Horsak
Leiter Center for Digital Health and Social Innova-
tion, Senior Researcher Institut für Gesundheits-
wissenschaften, St. Pölten

Dr. med. Dr. med. med.univ. Jasminka Igrec
Universitätsklinik für Radiologie Graz

Dr. med. Anne Kleiner
Medizinische Universität Wien

Dr. med. Heino Kniffler
Orthopädische Praxisklinik, Kelkheim

Dr. med. med. univ. Florian Obwegeser
Landeskrankenhaus Feldkirch

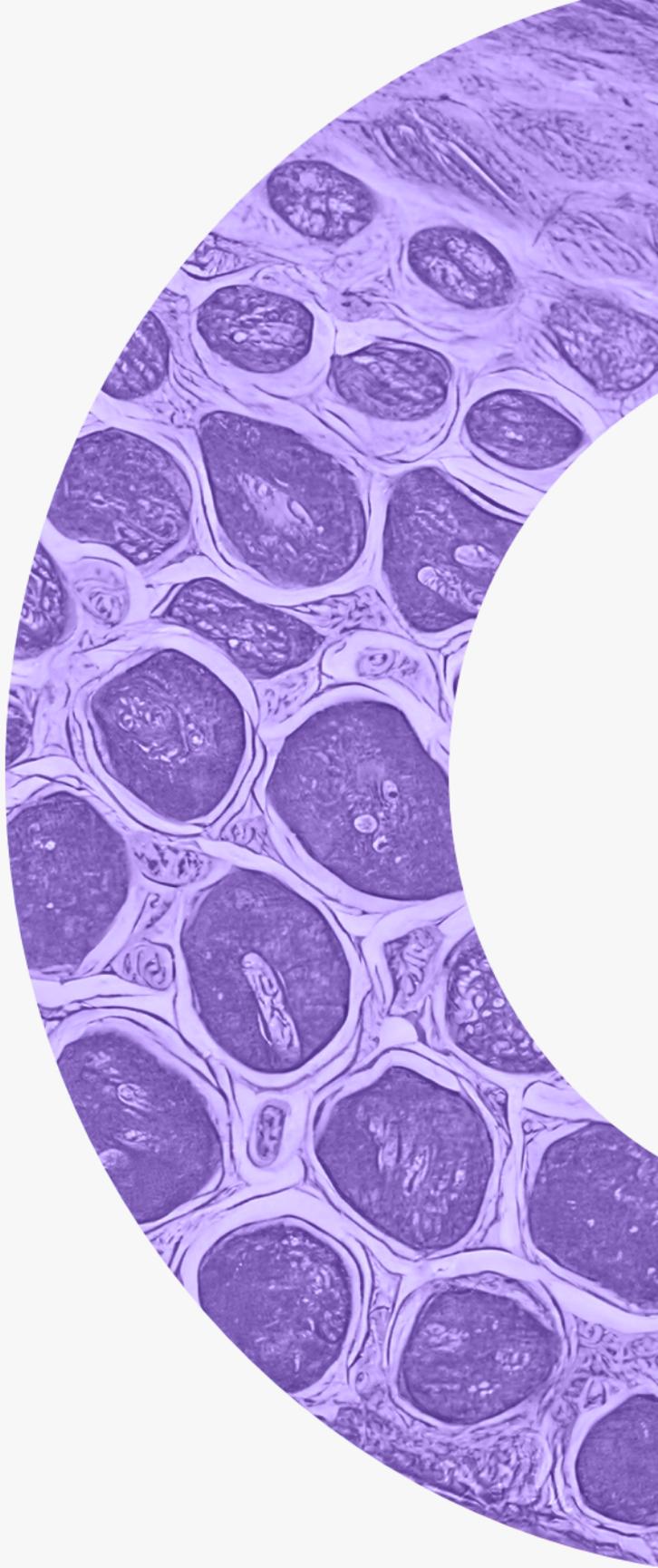
Mag. Niels Ruso
Physion Wien

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfram Steens
ONZ Recklinghausen

FH-Prof. Barbara Wondrasch, PhD
Fachhochschule St. Pölten

PD Dr. med. med. Lukas Zak
AKH Wien

Dr. med. Wolfgang Zinser
Orthoexpert, Knittelfeld/Graz, Österreich



WWW.QKG-BASISKURSE.INFO