

## REFERENTEN

### ALEXANDER BECKMANN

Neue Physio Heidelberg

### DR. MED. MATTHIAS BUHS

Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn

### DR. MED. SEBASTIAN GEBHARDT

Universitätsmedizin Greifswald

### PROF. DR. MED. JUSTUS GILLE

Regio Klinikum Elmshorn/Pinneberg

### DR. MED. ARND HOBURG

MedCenter 360° Berlin

### MATTHIAS KELLER

OSINSTITUT München

### DR./UNIV. LIBRE DE BRUXELLES HEINO KNIFFLER

Orthopädische Praxisklinik Kelkheim

### DR. MED. ALEXANDER KURME

ATOS Klinik Festinsel Hamburg

### DR. MED. SEBASTIAN LEUTHEUSER

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

### DR. MED. INGO LÖER

Orthopädie in Essen

### MD, PHD TOMASZ PIONTEK

Rehasport Clinic Poznan, Polen

### PD DR. MED. CHRISTIAN PLAASS

DIAKOVERE Annastift Hannover

### PD DR. MED. PHILIP RÖßLER

Gelenkzentrum Mittelrhein Koblenz

### CHRISTOPH SATTLER

SMMS Coaching, Bischofshofen, Österreich

### PD DR. MED. WOLFRAM STEENS

ONZ - Orthopädisch-Neurochirurgisches  
Zentrum Recklinghausen

### DR. MED. DOMINIK VOGT

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Lübeck

## WORKSHOPS

08:30 - 09:00

### WORKSHOP

30'+15' ACT- just do it: praktischer Workshop  
am Schweine-Knie mit Tipps und  
Tricks vom Profi

12:30 - 13:15

### WORKSHOP

30'+15' Innovationen im AMIC Verfahren: a sky full  
Geistlich of stars

13:15 - 14:00

### WORKSHOP

30'+15' Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA):  
enovis. Patientenzentrierte Behandlungsunterstüt-  
zung bei Knieverletzungen

## SPONSOREN



## INFORMATIONEN

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. Matthias Buhs  
Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn

### VERANSTALTUNGSORT

Handwerkskammer Hamburg  
Holstenwall 12  
20355 Hamburg

## INFORMATIONEN

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Ärzte	Early Bird#	danach
Physiotherapeuten	100 €* 40 €*	120 €* 50 €*

# Der Early Bird endet am 31.12.2023

\* Preise zzgl. gesetzlicher MwSt.

AGA und QKG Mitglieder erhalten einmalig einen  
Preisnachlass von 10%.

### ANMELDUNG

Online unter  
[www.knorpel-kompaktkurs.de](http://www.knorpel-kompaktkurs.de)



### ZERTIFIZIERUNG

Die Teilnahme an der Veranstaltung wurde mit 8  
CME-Punkten in der Kategorie A von der  
Ärztammer Hamburg zertifiziert.

### Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical  
MedTech Europe in allen Kategorien als  
„COMPLIANT“ bewertet.

### PATRONATE



### VERANSTALTER, ORGANISATION UND ANMELDUNG

Congress Compact 2C GmbH  
Gina Isemann, Jeanine Nadolle  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin  
Telefon +49 30 88727370  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)



# 3. Knorpel KOMPAKT KURS

17. Februar 2024  
**HAMBURG**

[www.knorpel-kompaktkurs.de](http://www.knorpel-kompaktkurs.de)

# EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Qualitätskreis Knorpel-Repair und Gelenkerhalt e.V. (QKG) hat sich als Fachgesellschaft zum Ziel gesetzt, die Knorpelregeneration und den Gelenkerhalt in Forschung, Fortbildung und Ausbildung zu unterstützen und voranzutreiben.

Mit dem nunmehr dritten Knorpel Kompaktkurs möchten wir Ihnen konzentriert Basiswissen als auch Spezialwissen der knorpelregenerativen Therapie vermitteln. Dabei richtet sich der Kurs auch explizit an Physiotherapeuten, denn gerade in der Knorpeltherapie ist die enge Zusammenarbeit evident wichtig.

Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Knorpeltherapien am Schweineknie selbst anzuwenden, um sich einen Überblick über die verschiedenen Anwendungen zu verschaffen. Entsprechende Workshops vertiefen das eigene Wissen.

Für diesen Kompaktkurs konnten wir international renommierte Kollegen gewinnen, gemeinsam möchten wir unter dem Dach der deutschen Knorpelakademie Ihr Interesse an der Knorpelbehandlung wecken.

Der QKG-Vorstand

# PROGRAMM

## AB 08:00 REGISTRIERUNG

## 08:30-09:00 BREAKFASTWORKSHOP

20'+10' ACT- just do it: praktischer Workshop am Schweine-Knie mit Tipps und Tricks vom Profi  
*A. Kurme (Hamburg)*

## 09:00 - 10:30 BEGRÜßUNG UND VORTRÄGE

10' Begrüßung  
*M. Buhs (Quickborn)*

15'+5' Resilienz - Bedeutung für unsere Knorpeltherapie?  
*P. Rößler (Koblenz)*

15'+5' Multimodale Betreuungskonzepte im präoperativen Setting  
*C. Sattler (Bischofshofen)*

15'+5' Meniscus wrapping - a new chance?  
*T. Piontek (Poznan)*

15'+5' Kindliche Knorpelschäden - wie behandeln?  
*I. Löer (Essen)*

10:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

## 11:00 - 12:20 THEORETISCHER TEIL

15'+5' Knorpelschaden beim FAI - ist eine spezielle Knorpeltherapie notwendig oder reicht die alleinige Deformitätenkorrektur?  
*W. Steens (Recklinghausen)*

15'+5' Minced cartilage - maschinell oder manuell?  
*S. Gebhardt (Greifswald)*

15'+5' Hyaluron? PRP? Fettzellen? Was denn nun?  
*H. Kniffler (Kelkheim)*

15'+5' Osteochondrale Läsion des OSG - muss ich etwas tun?  
*C. Plaaß (Hannover)*

12:20 Mittagsessen mit Workshops, Besuch der Industrieausstellung

## 12:30 - 13:15 WORKSHOP

30'+15' Innovationen im AMIC Verfahren: a sky full of stars  
*J. Gille (Elmshorn/Pinneberg)*

## 13:15 - 14:00 WORKSHOP

30'+15' Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA): Patientenzentrierte Behandlungsunterstützung bei Knieverletzungen  
*D. Vogt (Lübeck)*

## 14:00 - 15:00 THEORETISCHER TEIL

15'+5' Knorpeltherapie bei patellofemoraler Instabilität  
*S. Leutheuser (Köln)*

15'+5' Patellare Instabilität - die Sicht der Physiotherapie  
*A. Beckmann (Heidelberg)*

15'+5' Umstellung am Knie - was wann?  
*A. Hoburg (Berlin)*

15:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

## 15:15 - 16:15 THEORETISCHER TEIL

15'+5' Update Rehabilitation - von der Funktionsdiagnostik zur zielgerichteten Konsequenz  
*M. Keller (München)*

15'+5' The sky is the limit - azelluläre Matrix bei großen Defekten  
*J. Gille (Elmshorn/Pinneberg)*

15'+5' Versagen der Knorpeltherapie - muss es gleich eine Prothese sein?  
*A. Kurme (Hamburg)*

## 16:15 - 16:45 FÄLLE AUS DEM AUDITORIUM UND VERABSCHIEDUNG