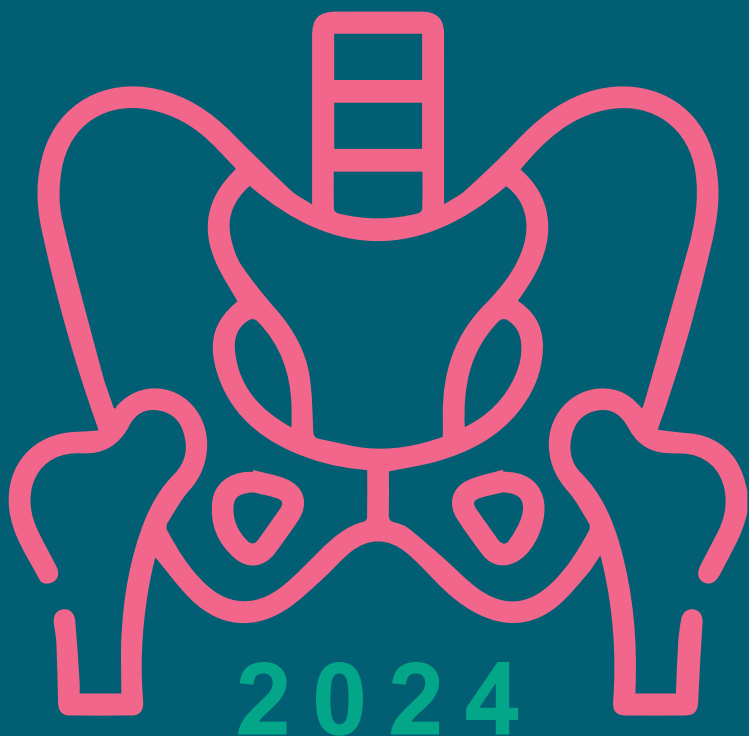


41. BERLINER ARTHROSKOPIE-, GELENK- UND SPORT-SYMPOSIUM



**MOTION IS LIFE
LIFE IS MOTION**

**Arthroskopie | Gelenkchirurgie
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**
11. bis 13. Januar 2024
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum traditionellen 41. Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium in Oberwiesenthal begrüßen zu dürfen!

Auch in diesem Jahr steht die Thematisierung von sportorthopädischen/-unfallchirurgischen Krankheitsbildern des Schulter-, Ellenbogen-, Hüft-, Knie- und Sprunggelenkes im Fokus der Veranstaltung. Zusätzlich wollen wir in diesem Jahr Schwerpunktverletzungen aus orthopädisch-unfallchirurgischer und physiotherapeutischer Sicht in Form von Fallvorstellungen mit einleitenden Übersichtsvorträgen beleuchten, wobei die Referenten eben diesen Berufsgruppen entstammen. Damit soll der interdisziplinären Betrachtung der einzelnen Pathologien mehr Gewicht gegeben werden, da in den Zwängen des Alltags das gelebte Miteinander der verschiedenen Berufsgruppen oft zu kurz kommt.

Führende Sportarten wie der Ausdauersport, der sich in seinen Facetten immer größerer Beliebtheit erfreut, bildet hierbei unser Kernthema im Bereich der unteren Extremität. Achsfehlstellungen und Fehlbelastungen führen in der Regel nicht nur zum singulären Verschleiß eines Gelenkes, sondern betreffen die komplette Kinematik der unteren Extremität und sollten dahingehend auch detailliert betrachtet werden. Analog hierzu stellen die Ballsportarten eine repetitive Belastung der oberen Extremität dar und können zu typischen Verletzungen führen, denen wir protektiv und kurativ begegnen sollten. Auch hier wird detailliertes Wissen vermittelt. Die konservativen Therapiemaßnahmen wie Akupunktur, manuelle Behandlungstechniken, aber auch die regenerativen Therapien spielen eine zentrale Rolle in der Behandlung unseres sportlichen Patientenkollektivs. Hier werden aktuelle Behandlungsstrategien durch führende Referenten präsentiert.

Zudem werden das junge Forum der DVSE und der AGA wieder das wissenschaftliche Fundament der Veranstaltung bereichern und im Diskurs die Thematiken im Austausch mit den Experten pointieren.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf ein Wiedersehen oder Kennenlernen in Oberwiesenthal.

PD Dr. med. Jörg Schröder und Dr. med. Kathi Thiele

Tagungspräsidenten

Jörg Schröder (Potsdam)
Kathi Thiele (Berlin)

Wissenschaftliches Komitee

Gunter Frenzel (Berlin)
Tobias Jung (Berlin)
Dennis Liem (Berlin)
Maike Müller (Berlin)
Wolf Petersen (Berlin)
Sven Scheffler (Berlin)
Markus Scheibel (Zürich/Schweiz)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Veranstalter

Gemeinschaftsveranstaltung Berliner Kliniken

Organisation



Congress Compact 2C GmbH
Gina Isemann
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon: +49 30 88727370
Fax: +49 30 887273710
E-Mail: info@congress-compact.de

Tagungsort

Ahorn Hotel Birkenhof****
Vierenstraße 18 | 09484 Oberwiesenthal

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der
Ärztchammer Sachsen beantragt.

Patronat (erteilt)

BVASK – Berufsverband für Arthroskopie e.V.

Patronate (angefragt)

AGA – Gesellschaft für
Arthroskopie und Gelenkchirurgie

DVSE – D-A-CH Vereinigung für
Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.

DKG – Deutsche Kniegesellschaft e.V.

GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin e.V.

Programm – Donnerstag, 11. Januar 2024

15:00-16:00 Uhr | Sportlerforum

Faszination Skispringen – Talk bei Kaffee und Kuchen

...mit Olympiasieger Jens Weißflog und Jörg Ritzerfeld
im Jens Weissflog Hotel & Restaurant

Moderation: G. Frenzel (Berlin)

17:00-19:00 Uhr | 6. „Deutsche Meisterschaft“ der
Orthopäden und Unfallchirurgen im Ski und Snowboard

19:00-19:45 Uhr | 2. Outdoor Traumatologie-Symposium
Kniewerletzungen beim Ski-Alpin – was geht danach?

P. Brucker (München)

Moderation: W. Petersen (Berlin)

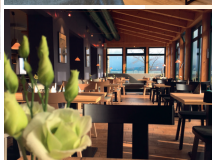


JENS WEISSFLOG
HOTEL & RESTAURANT



abspringen · ausspannen · aktiv sein

Emil-Riedel-Straße 50
09484 Kurort Oberwiesenthal
Telefon 037348 10-0
Telefax 037348 10-100
hotel@jens-weissflog.de
www.jens-weissflog.de



Programm – Freitag, 12. Januar 2024 Saal Berlin

08:15-08:30 Uhr | Begrüßung

Update Kniegelenk – „Lebenskurve und Mobilität“

**08:30-09:30 | Session 1: Kniegelenk im Kindesalter,
Erwachsenenalter und Sport**

Vorsitz: S. Kopf (Brandenburg), M. Bernard (Potsdam)

15+5 Kniegelenk im Kindesalter – Schmerz und Schwellung
S. Kopf (Magdeburg)

15+5 Kniegelenk im Erwachsenenalter – Meniskus und Knorpel
S. Scheffler (Berlin)

15+5 Kniegelenk im Sport – Bänder – Meniskus
(Berufskrankheit) – Knorpel
P. J. Braun (Berlin)

**09:30-10:30 Uhr | Session 2: Kniegelenk im Erwachsenenalter
und Seniorenalter – Videosession**

Vorsitz: J. Dickschas (Bamberg), M. Heinecke (Eisenberg)

15+5 Umstellungsosteotomie vor EP
J. Dickschas (Bamberg)

Vision „Endoprothetik – die Zukunft in der Gegenwart“

15+5 Navigation – zielsicher? – Meine Vision
M. Heinecke (Eisenberg)

7+3 Robotik – präziser? – Meine Vision
R. Becker (Brandenburg)

7+3 Mobilitätsgarantie mit EP bis zum Lebensende und Sport
R. Becker (Brandenburg), P. Hertel (Berlin)

10:30 – 11:00 Uhr | Pause und Besuch der Industrieausstellung

11:00-12:00 Uhr | Session 3: Fallvorstellungen

Vorsitz: R. Becker (Brandenburg), T. Stoffels (Berlin)

12+3 VKB + medialer Root tear + distal Stener like lesion
M. Häner (Berlin),
F. Boenke (München), A. Lieschke (Regensburg)

12+3 Patellafraktur – konservativ – operativ – outcome
J. Schüttrumpf (Magdeburg),
A. Lieschke (Regensburg), Y. Youssef (Leipzig),

7+3 TEP – was gelingt – was misslingt?
M. Heinecke (Eisenberg),
S. Hansen (Hamburg), R. Lehmann (Dresden)

20 Expertentalk: EP – KG zweiseitig – einseitig – was geht?
R. Becker (Brandenburg), M. Häner (Berlin),
M. Heinecke (Eisenberg), P. Hertel (Berlin),
R. Lehmann (Dresden), J. Schüttrumpf (Magdeburg),
T. Stoffels (Berlin)

Programm – Freitag, 12. Januar 2024
Saal Berlin

12:00-12:45 Uhr | Festvortrag
Akupunktur – eine sinnvolle Ergänzung der Schulmedizin als Reiz-, Reaktions- und Regulationstherapie
J. Wismach (Berlin)

12:45-14:00 Uhr | Pause und Besuch der Industrieausstellung sowie Lunchworkshops

13:00-13:45 Uhr | DVSE „Junges Forum“ meets AGA

14:00-15:00 Uhr | Session 4: Hüfte: Präarthrotische Deformitäten im Sport – was erkennen, wie beraten?

Vorsitz: *J. Goronzy (Dresden), J. Schröder (Potsdam)*

10+2 Präarthrotische Deformitäten im Sport
J. Goronzy (Dresden)

12+4 Fall 1: FAI
*J. Schröder (Potsdam),
F. Boenke (München)*

12+4 Fall 2: Torsionspathologie
*V. Apell (Würzburg),
Y. Youssef (Leipzig)*

12+4 Fall 3: Dysplasie
*J. Goronzy (Dresden),
S. Hansen (Hamburg)*

15:00-16:00 Uhr | Session 5: Update: overload und Laufbelastung beim Sprunggelenk

Vorsitz: *R. Berg (Berlin), P. Rößler (Koblenz)*

7+3 Anatomie – Biomechanik
P. Roessler (Koblenz)

7+3 Fersenschmerz – Plantarfasciitis – Metatarsalgie – Morton
R. Berg (Berlin)

7+3 Stressfraktur – bone bruise – osteochondrale Läsion – OP
P. Rößler (Koblenz)

7+3 Instabiles Sprunggelenk: Dos – don'ts – Videobeitrag
M. Keller (München)

7+3 MAGNETOLITH – extrakorporale Magneto – transduktionstherapie (EMTT) – die Topinnovation?
J. Masur (Berlin)

10 Diskussion

16:00-16:30 Uhr | Pause und Besuch der Industrieausstellung

16:30-18:00 Uhr | Sportlerforum

mit freundlicher Unterstützung der Firma Bauerfeind

4 – 2 – 1 – 9 – 5

Moderation: *G. Frenzel (Berlin),
C. Roth (Berlin)*

... mit Marathon- und Trialrunnerin Anna Hahner und Doppelolympiasieger im Marathon Waldemar Cierpinski



Wie viel Marathon verträgt der Mensch?
C. Roth (Berlin)

19:00 Uhr | Wir fahren mit der Seilbahn auf den Fichtelberg zum Festabend*

* eine separate Anmeldung ist erforderlich, Start 20:00 Uhr

Programm – Samstag, 13. Januar 2024
Saal Berlin

08:30-09:30 Uhr | Session 1: Pathologien des (Überkopf-)sportlers

Vorsitz: *S. Herrmann (Berlin), D. Liem (Berlin)*

12+3 Besonderheiten der Untersuchung beim Überkopfsportler
L. Dieckmann (Berlin)

12+3 AC-Gelenkssprengung – wann noch operieren?
J. Nowotny (Dresden)

12+3 Problemfall Bicepssehne – wie behandeln?
S. Herrmann (Berlin)

12+3 Back to sports nach OP – eine never ending story?
D. Liem (Berlin)

09:30-10:30 Uhr | Session 2: Videosession zu typischen Versorgungstechniken

Vorsitz: *S. Hünnebeck (Berlin), S. Pauly (Berlin)*

7+3 ASK Therapien der vorderen Instabilität mit Hill-Sachs Läsion
S. Pauly (Berlin)

7+3 Span bei chronischer Instabilität
D. Akgün (Berlin)

7+3 SLAP Repair, LBS Tenotomie, Tenodesese
C. Gerhardt (Leipzig)

7+3 Subscapularis-Rekonstruktion
S. Herrmann (Berlin)

7+3 Snapping Elbow
K. Thiele (Berlin)

7+3 Ellenbogensteife
S. Hünnebeck (Berlin)

10:30-11:15 Uhr | Pause und Besuch der Industrieausstellung sowie Brunchworkshop

11:15-12:15 Uhr | Session 3: Fallvorstellungen

Vorsitz: D. Akgün (Berlin), J. Nowotny (Dresden)

- 6+3 Schulterinstabilitäten und scapulothorakale Dyskinesien
J. Nowotny (Dresden)
- 12+5 Fall 1: Glenoidrandfraktur
T. Gruber (Ulm), R. Lehmann (Dresden), S. Pauly (Berlin)
- 12+5 Fall 2: Periglenoidale Zyste mit Labrumläsion
N. Abu-Zeid (Berlin), D. Liem (Berlin), A. Lieschke (Regensburg)
- 12+5 Fall 3: Posterosuperiores Impingement mit Labrumläsion und Dyskinesie
D. Akgün (Berlin), L. Eckl (Innsbruck), A. Lieschke (Regensburg)

12:15-13:15 Uhr | Session 4: Fallvorstellungen in Kooperation mit der DVSE zu Sportverletzungen

Vorsitz: C. Gerhardt (Karlsruhe), K. Thiele (Berlin)

- 12+3 Typische Verletzungen des Ellenbogengelenkes bei Sportlern
S. Hünnebeck (Berlin)
- 12+3 Fall 1: Supradiakondyläre Humerusfraktur – Komplikationsmanagement
P. Schmid (Berlin)
- 12+3 Fall 2: Ellenbogeninstabilität – noch immer nicht gelöst
A. Do (Berlin), C. Gerhardt (Karlsruhe), A. Lieschke (Regensburg)
- 12+3 Fall 3: Osteochondrale Läsion am Ellenbogengelenk – was tun?
A. Do (Berlin), R. Lehmann (Dresden), K. Thiele (Berlin)

13:15-14:00 Uhr | Pause und Besuch der Industrieausstellung

14:00-15:00 Uhr | Fazination Bildgebung

Vorsitz: G. Frenzel (Berlin), T. Jung (Berlin)

- 12+3 tbd
- 12+3 tbd
- 12+3 Versorgungsrealität bei der MRT-Diagnostik von Rotatorenmanschettenläsionen
U. Pietzner (Altentreptow)
- 12+3 Expertentalk
G. Frenzel (Berlin), T. Jung (Berlin), U. Pietzner (Altentreptow)

15:00 Uhr | Verabschiedung und Ausblick 2025

Freitag, 12. Januar 2024

Raum Schwarzenberg

08:30-10:30 Uhr | Physiotherapie

Vorsitz: Pintarelli-Rauschenbach

- 20+4 Einleitung „Return-to sports“ – The forest for the trees
Schwerpunkt: Return to sports nach Rückenschmerzen
A. Lieschke (Regensburg)
- 20+4 Return to sports: Nach Bankart- und SLAP-Läsion
R. Lehmann (Dresden)
- 20+4 Return to sports: Nach Kreuzbandruptur
A. Lieschke (Regensburg)
- 20+4 Bandverletzungen am Sprunggelenk – Akutmanagement aus physiotherapeutischer Sicht
A. Lieschke (Regensburg)
- 20+4 Das stabile Sprunggelenk – Untersuchung und praktische Anwendungen
R. Lehmann (Dresden), J. Rathmann (Straußberg)

Saal Berlin

13:00-13:45 Uhr | DVSE „Junges Forum“ meets AGA „Students“ Update Sporttraumatologie – Wo stehen wir heute?

Vorsitz: F. Boenke (München), L. Eckl (Innsbruck)

- 8+3 Update Schulterinstabilität – was sagt die aktuelle Literatur?
A. Do (Berlin)
- 8+3 Update Akromioklavikulardislokation – wo stehen wir heute?
L. Eckl (Innsbruck)
- 8+3 Update Knieluxation – was wissen wir?
Y. Youssef (Leipzig)
- 8+4 Update hinteres Kreuzband – was haben wir gelernt?
S. Hansen (Hamburg)

>10 Sonderthemen

Samstag, 13. Januar 2024

Raum Schwarzenberg

08:30-09:30 Uhr | Expertenforum –

Verletzungsmuster Sprunggelenk – Fuß

Vorsitz: S. Tsitsilonis (Berlin)

10+5 Verletzungen des Sprunggelenkes – Fuß

S. Tsitsilonis (Berlin)

10+5 Untersuchung – bildgebende Diagnostik

R. Berg (Berlin)

10+5 Therapieoptionen konservativ – operativ – rekonstruktiv

S. Tsitsilonis (Berlin)

10+5 Zurück zum Sport (RTS) + Competition

Prinzipien – Testkriterien

S. Ehrke (Berlin)

09:30-10:30 Uhr | Update: Verletzungsmuster

Sprunggelenk – Fuß Teil II – Lauftechnik – Laufschuh – was

Profis empfehlen – Orthopädische Hilfsmittel

Vorsitz: G. Frenzel (Berlin), C. Roth (Berlin)

9+3 Laufbandanalyse – Video

mit freundlicher Unterstützung der Firma Seeger

9+3 Orthopädische Hilfsmittel – Tape – Einlagen – Bandage –

Kompressionsstrümpfe – Orthesen

9+3 Laufschuh – Lauftechnik Marathon

W. Cierpinski (Olympiasportler)

9+3 Laufschuh – Lauftechnik Cross fit

A. Hahner (Leichtathletin)

9+3 Diskussion

Raum Annaberg

11:15-12:15 Uhr | Expertenforum

Regenerative Medizin – Orthobiologie

Vorsitz: G. Felmet (Villingen-Schwenningen),

C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)

12+3 Ist Regeneration bei humanem Gewebe möglich?

Was kann PRP nach EBM?

C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)

12+3 Arthrosetherapie mit PRP Analoga – outcome nach 5 Jahren

G. Felmet (Villingen-Schwenningen)

12+3 Bestimmungen und Anwendung von PRP und Analoga

C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)

12+3 Chondroprotektiva – nur ein Mythos? Eigene Erfahrungen

G. Felmet (Villingen-Schwenningen)



organisiert mit system



[illegible][illegible]



1980 €



2480 €



1320 €



1980 €



1320 €



2480 €



1980 €



660 €



1320 €



2640 €



2480 €



1980 €



1320 €



1980 €



1320 €



1980 €



1320 €



1320 €



1980 €



1320 €



2320 €



1320 €



1980 €



1980 €



1980 €

Anmeldung online unter www.arthroskopie-berlin.de
oder via Fax an +49 30 887273710

☐ Dr. med. ☐ Priv.-Doz. ☐ Prof.

Vorname Nachname

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ Ort

Telefon Fax

E-Mail

EFN Nummer

Teilnahmegebühren	bis 31.12.	danach
☐ Wissenschaftliches Programm – Ärzte	€ 370 ¹	€ 530 ¹
☐ für Studenten, Physiotherapeuten	€ 200 ¹	€ 320 ¹
☐ Begleitperson zu den Pausen	€ 100 ¹	€ 370 ¹

Rahmenprogramm	Personen	Kinder
☐ Festabend am Freitag, 12.01.2024	☐ à € 70 ¹	☐ à € 20 ¹

¹ Preise inkl. 19% Mehrwertsteuer
Die Abendveranstaltung (Festabend) muss gesondert gebucht werden.

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

Ort, Datum Unterschrift

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter
www.arthroskopie-berlin.de/othal



2024



WWW.ARTHROSKOPIE-BERLIN.DE/OTHAL