



ZENTRUM FÜR SPORT- &
GELENKVERLETZUNGEN

Jubiläumskongress
Sommersymposium Frankfurt am Main

Ligament & more

28.-30. September 2023



Programm

Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde und Bekannte,
liebe Teilnehmer und Referenten,
liebes Unterstützer aus der Industrie,
liebes Team von Congress Compact,

unser Jubiläumskongress – 10 Jahre Sommersymposium in Frankfurt am Main – und 2023 mit dem Leitthema „Ligament & more“. Wir konnten wieder zahlreiche Expertinnen und Experten aus dem Bereich der konservativen und operativen Therapie gewinnen, Ihnen ein interessantes und kurzweiliges Programm zu bieten.

Die Zertifikate&Punkte des AGA, DKG und der Landesärztekammer stehen für Sie vollumfänglich bereit.

Der Pre-Day - treu unseres Credos, „Meet the expert“, beginnen wir am Donnerstag mit dem praktischen Teil im Humanpräparateworkshop: Bandrekonstruktionstechniken und Osteotomien am Kniegelenk, mit separaten Kursen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Am Freitag und Samstag beginnt der theoretische Teil des Symposiums – ein mit Vortrags-„Battles“ gespicktes Programm zu unserem Leitthema, um Ihnen die Therapiekonzepte und Versorgungsstrategien von akuten und chronischen Bandverletzungen am Kniegelenk aus Sicht der therapeutischen und ärztlichen Kolleginnen und Kollegen mit dem Update 2023 zu präsentieren. Kolleginnen & Kollegen mit überregionaler Expertise erläutern spezifische Indikationsstellungen etablierter und neuer Operationstechniken sowie konservativen Therapiealgorithmen als Primär- und Sekundärprophylaxe. „Meet the Experts“ - in ganzheitlicher

Herangehensweise zwischen Therapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen und Ärzt+innen sowie den entsprechenden Industriepartnern.

Der „Spätsommerabend“ - am Freitag sind Sie zum Gesellschafts- und Referentenabend herzlichst eingeladen, um gemeinsam in lockerer Atmosphäre zu netzwerken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, herzlich Willkommen in Frankfurt am Main!



Pre-Day: 14:00 - 18:00
Humanpräparate-Workshop



14:00 - 15:45	Teil I Bandrekonstruktion Anfänger	14:00 - 15:45	Teil I Bandrekonstruktion Fortgeschrittene
	Meniskusnaht		VKB-Ersatz (Quadrizepssehne, Patellarsehne, Hamstrings)
	VKB-Ersatz (Quadrizepssehne, Patellarsehne, Hamstrings)		HKB (Hamstrings) und HKB-Bracing
	Periphere Stabilisierung – anterolateral & posteromediale		Seitenband-rekonstruktion
			(MCL Flat-MCL; Anteromediale MCL-Stabilisierung, POL-Stabilisierung, Hughston)
			LCL (Larson, Arciero, LaPrade und Popliteussehnen-Bypass)
15:45 - 16:15	Kaffeepause	15:45 - 16:15	Kaffeepause
	MACT-Workshop		
16:15 - 18:00	Teil II Osteotomien Anfänger	16:15 - 18:00	Teil II Osteotomien Fortgeschrittene
	Tibiale Osteotomie: HTO – Hohe Tibiale Osteotomie SLOPE-Rekonstruktion		Femorale und Tibiale Osteotomie: DFO – Distale Femuosteotomie HTO – Hohe tibiale Osteotomie SLOPE-Rekonstruktion in Kombination mit Bandrekonstruktionen
18:00	Ende des Humanpräparate-Workshops	18:00	Ende des Humanpräparate-Workshops



Freitag, 29. September 2023
Symposium – Campus Ginnheim

11:00 - 11:45 Registrierung und Imbiss in der Industrierausstellung

11:45 - 12:00 Eröffnung und Begrüßung
M. Behringer, T. Stein

Session I **12:00 - 13:30**
VKB-Instabilität - konservativ vs. operativ
Vorsitz: T. Efe, M. Keller

12:00 (10'+5') Biomechanik des vorderen Kreuzbandes - gibt es die stabile Partialruptur?
F. Bick

12:15 (10'+5') Anterolaterale und anteromediale Instabilität bei vorderer Kreuzbandruptur - Differenzierung und Therapie in 2023
C. Kittl

Mini Battle **12:30 – 13:50**
Therapieansatz VKB-Instabilität

12:30 (10') Konservative Therapie des vorderen Kreuzbandes im Sport – die EbM interpretiert aus der Sicht des Arztes
A. Schek

12:40 (10') Konservative Therapie des vorderen Kreuzbandes im Sport – ist das möglich aus Sicht des Therapeuten?
D. Wellm

12:50 (10') Initial operative Therapie des vorderen Kreuzbandes im Sport – EbM interpretiert aus Sicht des Arztes
B. Drews

13:00 (10'+5') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
T. Efe

Tag 1

13:15 (10') Elektromyographische Unterschiede im Kreuzband-defizitären und Kreuzbandstabilen Knie: Welche Parameter sind wichtig? Ansätze der konservativen Therapie?
P. Andres

13:25 (5') Zusammenfassende Diskussion
T. Efe

13:30 - 14:15 Pause und Industrierausstellung

Session II **14:15 - 15:50**
Verletzungen des zentralen Pfeilers
Vorsitz: P. Schuster, T. Stein

13:30 (10'+5') Die kindliche Kreuzbandruptur – Zeitpunkt, Graft, OP – Techniken und periphere Stabilisierung - Update 2023
T. Efe

Mini Battle **13:45 – 14:25**
Orthesenversorgung nach Kreuzbandersatz-Operation

14:30 (10') Initial restriktiv zur ligamentären Konsolidierung: Orthese und Teilbelastung – EbM interpretiert aus meiner Sicht als Chirurg
R. Best

14:40 (10') Initial progressiv zum frühen funktionellen Aufbau: Vollbelastung ohne Orthese – EbM interpretiert aus meiner Sicht als Chirurg
B. Drews

14:50 (10') Voraussetzungen für ein frühfunktionelles Training – Objektivierung und praktische Umsetzung
M. Keller

15:00 (10'+5') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
C. Kittl

15:15 (10'+5') Graft zum Kreuzbandersatz - Reruptur, Einheilung und Komplikationen im Zeichen der EbM
P. Schuster

15:30 (10'+5') Kreuzbandchirurgie und Best Agers - Operation und Antiinflammation
T. Efe

15:45 (5') Zusammenfassende Diskussion und Battle Abschluss
T. Diermeier

15:50 - 16:45 Pause und Industrieausstellung

Session III 16:45 - 17:30 **Spezielle Therapieansätze der Kreuzbandchirurgie**

Vorsitz: M. Behringer, R. Best

16:45 (10') Hautnaht- und Narbenmanagement: Kreuzbandchirurgie aus Sicht eines plastischen Chirurgen – Update 2023
O. Wingenbach

16:55 (10') Blood flow restriction – Therapieansatz in der frühfunktionellen Rehabilitation
M. Behringer

17:05 (10') Fakten und Mythen im Return to Sport und Präventionsdiagnostik: Funktionsassessments, EMG oder Skill courts und die Rolle der zentralnervösen Plastizität – Update 2023
D. Niederer

17:15 (10'+5') Insertionstendinosen am Kniegelenk – konventionelle und neue Therapieansätze 2023
A. Schek

17:30 (10') Zusammenfassende Diskussion
T. Stein

Session I 8:30 - 10:00 **Meniskus & Trauma**

Tag 2

Vorsitz: A. Ateschrang, T. Diermeier

08:30 (10'+5') Tibialer Slope: Assessment, Biomechanik und Techniken – Update 2023?
P. Schuster

08:45 (10'+5') Primäre Kreuzbandchirurgie und Slope-Pathologie: ACL-Ersatz und Bracing vs. ACL-Ersatz und Slope-Osteotomie vs. ACL-Ersatz und periphere Stabilisierung – My way in 2023
D. Günther

09:00 (10'+5') Graftwahl, Nachbehandlung und funktioneller Verlauf: same same or all different – Was ist zu erwarten in Isometrie und Funktionstestungen?
K.-F. Schüttler

Mini Battle 09:15 – 10:00 **Kreuzbänderhalt**

09:15 (10') Pro Kreuzbandrefixation: Techniken und EBM – Das haben wir gelernt!
R. Best

09:25 (10') Kontra-Remnant preserving und ACL – preserving VKB-Rekonstruktion – Hype und EBM?
J. Zellner

09:35 (10') Pro-Remnant preserving und ACL – preserving VKB-Rekonstruktion – Hype und EBM?
T. Stoffels

09:45 (10'+5') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
A. Ateschrang

10:00 - 11:00 Kaffee und Industrieausstellung

Session II 11:00 - 12:15 Kollateralbandverletzungen

Vorsitz: D. Günther, M. Krause

- 11:00** (10'+5') Überblick periphere Instabilitäten des Kniegelenkes – Update 2023
T. Stein
- 11:15** (10'+5') Chronische Instabilität des medialen Bandkomplexes – Überblick OP-Techniken
D. Günther
- 11:30** (10'+5') Chronische Instabilität des lateralen Bandkomplexes – Überblick OP-Techniken
T. Stein
- 11:45** (10'+5') Spezifische Orthesenversorgung und Modifikationen des Nachbehandlungsregimes
F. Bick
- 12:00** (10') Apple Bite Fracture – Indikationen und OP-Techniken
M. Krause
- 12:10** (5') Zusammenfassende Diskussion
T. Stoffels

12:15 - 13:30 Pause und Industrieausstellung

Session III 13:30 - 15:00 Hintere Kreuzbandverletzungen & more

Vorsitz: T. Jung, T. Stein

- 13:30** (10') Verletzungen des hinteren Kreuzbandes und der posterlateralen Ecke: Rupturformen und Slope als Game Changer – Welche Parameter zählen?
T. Jung

Mini Battle 13:40 - 14:10 Therapie der instabilen akuten HKB-Komplett ruptur

- 13:40** (10') Akute HKB-Ruptur – Primäroperation zur Prävention von Sekundärschäden
T. Diermeier
- 13:50** (10') HKB-Ersatzplastik: primär immer konservativ – Kein Nachweis in der EBM zur Prävention von Sekundärschäden
A. Ateschrang
- 14:00** (10') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
T. Stein
- 14:10** (10') HKB: Orthesenversorgung konventionell oder frühfunktionell – Innovation in der Nachbehandlung – Progressivere Nachbehandlung durch bessere Orthesen?
M. Krause
- 14:20** (10') Return to Sport Assessments nach komplexen rekonstruktiven Kniegelenksoperationen – Goldstandard 2023
B. Steinhoff
- 14:30** (10') Ambulante Kniegelenkschirurgie – Update 2023
T. Stoffels
- 14:40** (5') Zusammenfassende Diskussion
D. Günther
- 14:45** Verabschiedung und Save the Date 2024
M. Behringer, T. Stein

Patrick Andres

Athletiktrainer Mainz 05, Mainz

Prof. Dr. med. Atesch Ateschrang

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein,
Ev. Stift. St. Martin, Koblenz

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Goethe-Universität Frankfurt - Institut für
Sportwissenschaften, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. habil Raymond Best

Sportklinik Stuttgart, Stuttgart

Dr. med. Florian Bick

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein,
Ev. Stift. St. Martin, Koblenz

Dr. med. Theresa Diermeier

BG Klinikum Unfallkrankenhaus, Berlin

Dr. med. Björn Drews

MVZ St. Vinzenz, Pfronten

Prof. Dr. med. Turgay Efe

orthopaedicum – Orthopädisches Facharztzentrum Lich &
Giessen, Lich

PD Dr. med. Daniel Günther

Klinikum Köln-Merheim, Unfallchirurgie und Sport, Köln

Dr. med. Tobias Jung

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Matthias Keller

OSINSTITUT ortho & sport, München

PD Dr. med. univ. Christoph Kittel MD(res)

Universitätsklinikum Münster, Münster

PD Dr. med. Matthias Krause

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

PD Dr. phil. Daniel Niederer

Goethe-Universität Frankfurt - Institut für
Sportwissenschaften, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med Philipp Schuster,

Zentrum für Sportorthopädie und spezielle
Gelenkchirurgie Orthopädische Klinik, Markgröningen

Dr. med. Alberto Schek

Paracelsus-Klinik Bremen, Bremen

PD Dr. med. Karl-Friedrich Schüttler

orthopaedicum - Orthopädisches Facharztzentrum
Lich & Giessen, Lich

Prof. Dr. med. Dr. rer nat. Thomas Stein

SPORTHOLOGICUM® Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum
für Sport- und Gelenkverletzungen,
Frankfurt am Main

Bernd Steinhoff

TSG Hoffenheim, Hoffenheim

Dr. med. Thomas Stoffels

OC Stadtmitte, Berlin

Dennis Wellm

Skyliners, Frankfurt am Main

Dr. med. Oliver Wingenbach

Wingenbach Aesthetics, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

sportopaedicum, Regensburg



1.200 €



8.800 €

AVANOS

2.250 €



1.800 €



1.200 €



1.200 €



1.800 €



750 €



1.200 €



3.500 €



1.200 €



2.950 €

TERMIN

28. – 30. September 2023

TAGUNGSORT

Goethe-Universität Frankfurt –
Campus Ginnheim
Ginnheimer Landstraße 39
60487 Frankfurt am Main

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Organisation Humanpräparate-Workshop
Goethe-Universität Frankfurt am Main
Dr. Senckenbergische Anatomie,
Anatomisches Institut II
PD Dr. rer. nat. Christof Schomerus

SPORTHOLOGICUM®

Frankfurt am Main - Zertifiziertes Kniezentrum
& Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim,
Institut für Sportwissenschaften
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der
Landes-Ärzttekammer Hessen beantragt.

DKG-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist als Modul 1 der
DKG zertifiziert.

Nur die Teilnahme am Symposium in Kombination mit
dem Humanpräparate-Workshop befähigen zum
DKG Modul 1 Zertifikat.

Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtponsorings: ca. 25.450,00,- Euro. Die Gesamtaufwendung der Veranstaltung beläuft sich auf ca. 41.886,- Euro.



PATRONATE

Unter dem Patronat der Deutschen Kniegesellschaft e.V. (DKG)



AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



TRANSPARENZVORGABE

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern während ihres Vortrages (erste Folie des Vortrages) offenlegen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Symposium	bis 01.09. 2023	danach
Facharzt	300 €	325 €
Assistenzarzt	250 €	270 €
Therapeut	180 €	200 €
Student/Rentner	50 €	50 €

AGA und DKG-Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühr.

Humanpräparate-Workshop*

Teilnahmegebühr	325 €	350 €
-----------------	-------	-------

Alle Preise verstehen sich zzgl. 19% MwSt.

*Die Teilnahme am Humanpräparate-Workshop ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Symposium möglich.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Congress Compact 2C GmbH
Gina Isemann, Sarah Koprowski
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin



Telefon +49 30 88727370

E-Mail info@congress-compact.de

Internet www.congress-compact.de



www.sommersymposium.com