



ZENTRUM FÜR SPORT- &
GELENKVERLETZUNGEN

Jubiläumskongress
Sommersymposium Frankfurt am Main

Ligament & more

28.-30. September 2023



Programm

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
 liebe Freunde und Bekannte,
 liebe Teilnehmer und Referenten,
 liebe Unterstützer aus der Industrie,

unser Jubiläumskongress – 10 Jahre Sommersymposium in Frankfurt am Main – mit dem Leitthema „Ligament & more“. Wir konnten wieder zahlreiche Expertinnen und Experten aus dem Bereich der konservativen und operativen Therapie gewinnen, um Ihnen ein interessantes und kurzweiliges Programm zu bieten.

Der Pre-Day - treu unseres Credos, „Meet the expert“ - am Donnerstag beginnen wir mit dem praktischen Teil in der Anatomie mit dem Humanpräparateworkshop: Bandrekonstruktionstechniken und Osteotomien am Kniegelenk, mit separaten Kursen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Am Freitag und Samstag findet der theoretische Teil des Symposiums statt – ein mit Vortrags-„Battles“ gespicktes Programm zu unserem Leitthema, um Ihnen die Therapiekonzepte und Versorgungsstrategien von akuten und chronischen Bandverletzungen am Kniegelenk aus Sicht der therapeutischen und ärztlichen Kolleginnen und Kollegen zu präsentieren. Kolleginnen & Kollegen mit überregionaler Expertise erläutern spezifische Indikationsstellungen etablierter und neuer Operationstechniken sowie konservativen Therapiealgorithmen als Primär- und Sekundärprophylaxe. „Meet the Experts“ - in ganzheitlicher Herangehensweise zwischen Therapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen und Ärzt*innen sowie den entsprechenden Industriepartnern.

Zum „Spätsommerabend“ - am Freitag sind Sie herzlichst eingeladen, um gemeinsam in lockerer Atmosphäre zu netzwerken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, herzlich Willkommen in Frankfurt am Main!

TERMIN

28. – 30. September 2023

TAGUNGSORT

Goethe-Universität Frankfurt –
 Campus Ginnheim
 Ginnheimer Landstraße 39
 60487 Frankfurt am Main

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Organisation Humanpräparate-Workshop
 Goethe-Universität Frankfurt am Main
 Dr. Senckenbergische Anatomie,
 Anatomisches Institut II
 PD Dr. rer. nat. Christof Schomerus

SPORHOLOGICUM®

Frankfurt am Main - Zertifiziertes Kniezentrum
 & Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim,
 Institut für Sportwissenschaften
 Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer
 Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Congress Compact 2C GmbH
 Gina Isemann, Sarah Koprowski
 Joachimsthaler Straße 31-32
 10719 Berlin
 Telefon +49 30 88727370
 E-Mail info@congress-compact.de
 Internet www.congress-compact.de



Donnerstag, 28. September 2023
Humanpräparate-Workshop – Anatomic

Uniklinikum Frankfurt
Dr. Senckenbergische Anatomie
Haus 27
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Pre-Day: 14:00 - 18:00
Humanpräparate-Workshop



14:00 - 15:45 Teil I Bandrekonstruktion
Anfänger

Meniskusnaht
VKB-Ersatz (Quadrizepssehne,
Patellarsehne, Hamstrings)
Periphere Stabilisierung –
anterolateral & posteromediale

15:45 - 16:15 Kaffeepause

MACT - Workshop
T. Stein



16:15 - 18:00 Teil II Osteotomien
Anfänger

Tibiale Osteotomie:
HTO – Hohe Tibiale Osteotomie
SLOPE-Rekonstruktion

18:00 Ende des Humanpräparate-Workshops

14:00 - 15:45 Teil I Bandrekonstruktion
Fortgeschrittene

VKB-Ersatz (Quadrizepssehne,
Patellarsehne, Hamstrings)
HKB (Hamstrings) und HKB-Bracing
Seitenband-rekonstruktion
(MCL Flat-MCL; Anteromediale MCL-
Stabilisierung, POL-Stabilisierung,
Hughston)
LCL (Larson, Arciero, LaPrade und
Popliteussehnen-Bypass)

15:45 - 16:15 Kaffeepause

MACT - Workshop
T. Stein



16:15 - 18:00 Teil II Osteotomien
Fortgeschrittene

Femorale und Tibiale Osteotomie:
DFO – Distale Femurosteotomie
HTO – Hohe tibiale Osteotomie
SLOPE-Rekonstruktion
in Kombination mit Bandrekonstruktionen

18:00 Ende des Humanpräparate-Workshops

Freitag, 29. September 2023

Symposium – Campus Ginnheim

11:00 - 11:45 Registrierung und Eröffnung der
Industrierausstellung

11:45 - 12:00 Eröffnung und Begrüßung
M. Behringer, T. Stein

Session I 12:00 - 13:30 VKB-Instabilität – konservativ vs. operativ

Vorsitz: T. Efe, M. Keller

12:00 (10'+5') Biomechanik des vorderen Kreuzbandes -
gibt es die stabile Partialruptur?
T. Stein

12:15 (10'+5') Anterolaterale und anteromediale
Instabilität bei vorderer Kreuzband-
ruptur - Differenzierung und Therapie in
2023
C. Kittl

Mini Battle 12:30 – 13:50 Therapieansatz VKB- Instabilität

12:30 (10') Konservative Therapie des vorderen
Kreuzbandes im Sport – die EbM
interpretiert aus der Sicht des Arztes
A. Schek

12:40 (10') Konservative Therapie des vorderen
Kreuzbandes im Sport – ist das möglich
aus Sicht des Therapeuten?
D. Wellm

12:50 (10') Initial operative Therapie des vorderen
Kreuzbandes im Sport – EbM
interpretiert aus Sicht des Arztes
B. Drews

13:00 (10'+5') Battle, Diskussion und
Zusammenfassung
T. Efe

13:15 (10') Elektromyographische Unterschiede
im Kreuzband-defizitären und Kreuz-
bandstabilen Knie: Welche Parameter
sind wichtig? Ansätze der konservativen
Therapie?
P. Andres

13:25 (5') Zusammenfassende Diskussion
T. Efe

13:30 - 14:15 Pause und Industrierausstellung

Session II 14:15 - 15:50 Verletzungen des zentralen Pfeilers

Vorsitz: P. Schuster, T. Stein

13:30 (10'+5') Die kindliche Kreuzbandruptur –
Zeitpunkt, Graft, OP – Techniken und
periphere Stabilisierung - Update 2023
T. Efe

Mini Battle 13:45 – 14:25 Orthesenversorgung nach Kreuzbandersatz-Operation

14:30 (10') Initial restriktiv zur ligamentären Kon-
solidierung: Orthese und Teilbelastung
– EbM interpretiert aus meiner Sicht als
Chirurg
R. Best

14:40 (10') Initial progressiv zum frühen funktionel-
len Aufbau: Vollbelastung ohne Orthese
– EbM interpretiert aus meiner Sicht als
Chirurg
B. Drews

14:50 (10') Voraussetzungen für ein frühfunktionel-
les Training – Objektivierung und prakti-
sche Umsetzung
M. Keller

15:00 (10'+5') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
C. Kittl

15:15 (10'+5') Graft zum Kreuzbandersatz - Reruptur, Einheilung und Komplikationen im Zeichen der EbM
P. Schuster

15:30 (10'+5') Kreuzbandchirurgie und Best Agers - Operation und Antiinflammation
T. Efe

15:45 (5') Zusammenfassende Diskussion und Battle Abschluss
T. Diermeier

15:50 - 16:45 Pause und Industrieausstellung

Session III 16:45 - 17:30 Spezielle Therapieansätze der Kreuzbandchirurgie

Vorsitz: M. Behringer, R. Best

16:45 (10') Hautnaht- und Narbenmanagement: Kreuzbandchirurgie aus Sicht eines plastischen Chirurgen – Update 2023
O. Wingenbach

16:55 (10') Blood flow restriction – Therapieansatz in der frühfunktionellen Rehabilitation
M. Behringer

17:05 (10') Fakten und Mythen im Return to Sport und Präventionsdiagnostik: Funktionsassessments, EMG oder Skill courts und die Rolle der zentralnervösen Plastizität – Update 2023
D. Niederer

17:15 (10'+5') Insertionstendinosen am Kniegelenk – konventionelle und neue Therapieansätze 2023
A. Schek

17:30 (10') Zusammenfassende Diskussion
T. Stein

Session I 8:30 - 10:00 Meniskus & Trauma

Vorsitz: A. Ateschrang, T. Diermeier

08:30 (10'+5') Tibialer Slope: Assessment, Biomechanik und Techniken – Update 2023?
P. Schuster

08:45 (10'+5') Primäre Kreuzbandchirurgie und Slope-Pathologie: ACL-Ersatz und Bracing vs. ACL-Ersatz und Slope-Osteotomie vs. ACL-Ersatz und periphere Stabilisierung – My way in 2023
D. Günther

09:00 (10'+5') Graftwahl, Nachbehandlung und funktioneller Verlauf: same same or all different – Was ist zu erwarten in Isometrie und Funktionstestungen?
K.-F. Schüttler

Mini Battle 09:15 – 10:00 Kreuzbänderhalt

09:15 (10') Pro Kreuzbandrefixation: Techniken und EBM – Das haben wir gelernt!
R. Best

09:25 (10') Kontra-Remnant preserving und ACL – preserving VKB-Rekonstruktion – Hype und EBM?
J. Zellner

09:35 (10') Pro-Remnant preserving und ACL – preserving VKB-Rekonstruktion – Hype und EBM?
T. Stoffels

09:45 (10'+5') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
A. Ateschrang

10:00 - 11:00 Kaffee und Industrieausstellung

Session II 11:00 - 12:15

Kollateralbandverletzungen

Vorsitz: D. Günther, M. Krause

- 11:00** (10'+5') Überblick periphere Instabilitäten des Kniegelenkes – Update 2023
T. Stein
- 11:15** (10'+5') Chronische Instabilität des medialen Bandkomplexes – Überblick OP-Techniken
D. Günther
- 11:30** (10'+5') Chronische Instabilität des lateralen Bandkomplexes – Überblick OP-Techniken
T. Stein
- 11:45** (10'+5') Spezifische Orthesenversorgung und Modifikationen des Nachbehandlungsregimes
T. Stein
- 12:00** (10') Apple Bite Fracture – Indikationen und OP-Techniken
M. Krause
- 12:10** (5') Zusammenfassende Diskussion
T. Stoffels
- 12:15 - 13:30** Pause und Industrieausstellung

Session III 13:30 - 15:00

Hintere Kreuzbandverletzungen & more

Vorsitz: T. Jung, T. Stein

- 13:30** (10') Verletzungen des hinteren Kreuzbandes und der posterlateralen Ecke: Rupturformen und Slope als Game Changer – Welche Parameter zählen?
T. Jung

Mini Battle 13:40 - 14:10

Therapie der instabilen akuten HKB-Komplett ruptur

- 13:40** (10') Akute HKB-Ruptur – Primäroperation zur Prävention von Sekundärschäden
T. Diermeier
- 13:50** (10') HKB-Ersatzplastik: primär immer konservativ – Kein Nachweis in der EBM zur Prävention von Sekundärschäden
A. Ateschrag
- 14:00** (10') Battle, Diskussion und Zusammenfassung
T. Stein
- 14:10** (10') HKB: Orthesenversorgung konventionell oder frühfunktionell – Innovation in der Nachbehandlung – Progressivere Nachbehandlung durch bessere Orthesen?
M. Krause
- 14:20** (10') Return to Sport Assessments nach komplexen rekonstruktiven Kniegelenkoperationen – Goldstandard 2023
B. Steinhoff
- 14:30** (10') Ambulante Kniegelenkschirurgie – Update 2023
T. Stoffels
- 14:40** (5') Zusammenfassende Diskussion
D. Günther
- 14:45** Verabschiedung und Save the Date 2024
M. Behringer, T. Stein



Patrick Andres

Athletiktrainer Mainz 05, Mainz

Prof. Dr. med. Atesch AteschrangGemeinschaftsklinikum Mittelrhein,
Ev. Stift. St. Martin, Koblenz**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer**Goethe-Universität Frankfurt - Institut für
Sportwissenschaften, Frankfurt am Main**Prof. Dr. med. habil Raymond Best**

Sportklinik Stuttgart, Stuttgart

Dr. med. Theresa Diermeier

BG Klinikum Unfallkrankenhaus, Berlin

Dr. med. Björn Drews

MVZ St. Vinzenz, Pfronten

Prof. Dr. med. Turgay Efeorthopaedicum – Orthopädisches Facharztzentrum Lich &
Giessen, Lich**PD Dr. med. Daniel Günther**

Klinikum Köln-Merheim, Unfallchirurgie und Sport, Köln

Dr. med. Tobias Jung

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin

Matthias Keller

OSINSTITUT ortho & sport, München

PD Dr. med. univ. Christoph Kittel MD(res)

Universitätsklinikum Münster, Münster

PD Dr. med. Matthias Krause

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

PD Dr. phil. Daniel NiedererGoethe-Universität Frankfurt - Institut für
Sportwissenschaften, Frankfurt am Main**Prof. Dr. med Philipp Schuster,**Zentrum für Sportorthopädie und spezielle
Gelenkchirurgie Orthopädische Klinik, Markgröningen**Dr. med. Alberto Schek**

Paracelsus-Klinik Bremen, Bremen

PD Dr. med. Karl-Friedrich Schüttlerorthopaedicum - Orthopädisches Facharztzentrum
Lich & Giessen, Lich**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein**SPORHOLOGICUM® Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum
für Sport- und Gelenkverletzungen,
Frankfurt am Main**Bernd Steinhoff**

TSG Hoffenheim, Hoffenheim

Dr. med. Thomas Stoffels

OC Stadtmitte, Berlin

Dennis Wellm

Skyliners, Frankfurt am Main

Dr. med. Oliver Wingenbach

Wingenbach Aesthetics, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

sporthopaedicum, Regensburg



1.200 €



8.800 €

AVANOS

2.250 €



1.800 €



1.200 €



1.200 €



1.800 €



Mit uns geht's weiter.

1.800 €



750 €



1.200 €

Smith+Nephew

3.500 €



1.200 €

TETEC

2.950 €

ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Landes-Ärzttekammer Hessen beantragt.

DKG-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist als Modul 1 der DKG zertifiziert.

Nur die Teilnahme am Symposium in Kombination mit dem Humanpräparate-Workshop befähigen zum DKG Modul 1 Zertifikat.



PATRONATE

Unter dem Patronat der Deutschen Kniegesellschaft e.V. (DKG)



AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



TRANSPARENZVORGABE

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern während ihres Vortrages (erste Folie des Vortrages) offenlegen.

Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsordnung der Landesärztekammer Hessen ist der Veranstalter verpflichtet, das Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Gesamtponsorings: ca. 25.450,00,- Euro. Die Gesamtaufwendung der Veranstaltung beläuft sich auf ca. 41.886,- Euro.



www.sommersymposium.com