

17. Preußisch-Mecklenburgisches Gelenksymposium



Von Prävention zur Rehabilitation in
Orthopädie und Unfallchirurgie

**Precise Resort Schwielowsee
Werder (Havel)
29. und 30. September 2023**

www.gelenk-symposium.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit der demographischen Entwicklung der deutschen Bevölkerung steigt die Zahl von Patienten mit Funktionseinschränkungen durch altersbedingte degenerative Erkrankungen und Verletzungen am Bewegungsapparat.

Auf der anderen Seite erleidet eine nicht unerhebliche Anzahl der jüngeren Bevölkerung Verletzungen durch Sport, Bewegung und körperliche Aktivität im Laufe ihres Lebens, welche die Funktionsfähigkeit und Lebensqualität erheblich beeinträchtigen können.

So wird die Zahl der Kinder unter 15 Jahren, die jährlich nach Unfallverletzung ärztlich versorgt werden müssen, auf mindestens 1,88 Millionen geschätzt. Verletzungen im Alter von 1 bis 17 Jahren sind der häufigste Grund für eine Aufnahme in ein Krankenhaus und der zweithäufigste Anlass für Arztbesuche (Bundesministerium für Gesundheit).

Prävention und Rehabilitation von Verletzungen und Erkrankungen im Fachspektrum der Orthopädie und Unfallchirurgie gewinnen somit in allen Altersgruppen der Bevölkerung zunehmend an Bedeutung. Dieser Situation stellen wir uns mit dem aktuellen Preußisch-Mecklenburgischen Gelenksymposium.

Mit dieser Tagung wollen wir Ihnen Einblick in die aktuellen Optionen der Primärprävention, mit z.B. speziellen protektiven Trainingsmethoden im Sport und der Sekundärprävention, insbesondere in der konservativen Orthopädie, geben. Dabei werden wir von der Kinder- bis zur Geronto-Orthopädie/Unfallchirurgie alle Lebensbereiche einschließen.

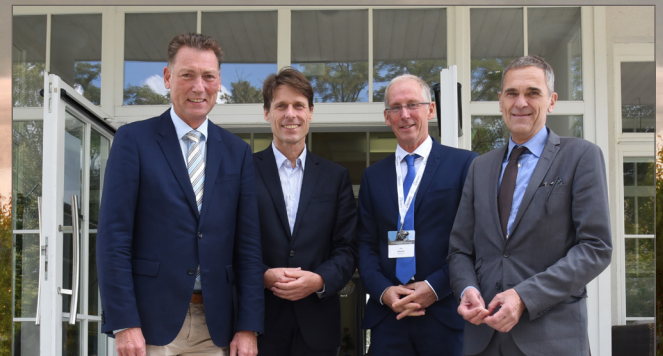
Wir konnten für diese Tagung hochdekorierte Leistungssportler gewinnen, die uns ihre Erfahrungen aus Verletzungen und Behandlungen mitteilen. Daraus werden wir Ihnen hoffentlich Impulse und Erkenntnisse für die Behandlung von Breiten- und Freizeitsportlern vermitteln.

Veränderte neue Behandlungsabläufe und die Prävention von Komplikationen in der Endoprothetik stehen genauso auf dem Tagungsprogramm.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass auch diese Veranstaltung an die Erfolge der vorausgegangenen Symposien anknüpft.

Mit kollegialen Grüßen,

Roland Becker Dirk Ganzer Robert Krause Karsten Labs



14.00–14.05 **Begrüßung und Eröffnung**
*R. Becker (Brandenburg), D. Ganzer (Altentrep-
 tow), R. Krause (Potsdam), K. Labs (Berlin)*

14.05–15.45 **Session 1**
Kinder- und Jugendorthopädie
Vorsitz: R. Krause (Potsdam), H. Leunert (Teltow)

12' Das System der Kinder-
 Vorsorgeuntersuchungen – wann will der
 Orthopäde eigentlich ein Kind sehen?
U. Drohla (Potsdam)

12' „Zeigt her eure Füße“ und „Haltung zeigen“ –
 die Aktion „Orthofit“ des BVOU
H. Leunert (Teltow)

12' Vom Jumphauser in die Klinik
H. Kreft (Berlin)

12' Epidemiologie von Sportverletzungen im
 Kindesalter
D. Heydweiller (Berlin)

12' Klettern auf Rezept – Neue Therapieform für
 Wirbelsäulendeformitäten bei Kindern und
 Jugendlichen
T. Hellriegel (Potsdam)

Diskussion

15.45–16.15 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

16.15–17.30 **Session 2**
Prävention von Sportverletzungen /
Sportschäden
Vorsitz: G. Frenzel (Berlin), K. Labs (Berlin)

12' Wieviel Marathon verträgt der Mensch?
C. Roth (Berlin)

12' Fascientherapie – Lösung vieler Probleme?
R. Igel (Berlin)

12' Hände gut alle gut – Aspekte der
 Frührehabilitation nach Handverletzungen
 im Sport
R. Julian (Berlin)

12' Prähabilitation vor VKB-Operation
R. Kaiser (Hamburg)

12' Return to Sports nach VKB-Verletzungen
K. Labs (Berlin)

Diskussion

17.30–18.00 **Pause und Besuch der Industrierausstellung**

18.00–19.30 **Session 3**
Roundtable
Return-to-Sports – Sportlerforum
Moderation: G. Frenzel (Berlin), K. Labs (Berlin)

Astrid Kumbornuss
Olympiasiegerin im Kugelstoßen

René Hecht
Rekordnationalspieler im Volleyball

Patrick Hausding
Olympiamedaillengewinner im Wasserspringen

20.00 **Empfang zum Gesellschaftsabend im**
Restaurant Seapoint
Begrenzte Kapazität, Anmeldung erforderlich!

09.00–10.30 Session 4**Regenerative Medizin in Orthopädie und Unfallchirurgie**

Vorsitz: R. Becker (Brandenburg),
L. Gerdesmeyer (Kiel)

- 12' Orale Chondroprotektiva und Nahrungsergänzungsmittel
F. Süzer (Berlin)
- 12' Intraartikuläre Injektionstherapie (Hyaluronsäure, PRT) – was ist evident?
K. Lachowski (Brandenburg)
- 12' Autologe Knorpelregeneration
R. Becker (Brandenburg)
- 12' Rolle der Muskulatur im Frühstadium der Arthrose
R. Prill (Brandenburg)
- 12' Bedeutung der Stosswellentherapie in Orthopädie und Unfallchirurgie
L. Gerdesmeyer (Kiel)

Diskussion

10.30–11.00 Pause und Besuch der Industrieausstellung**11.00–11.50 Session 5****Vor und nach der Endoprothese**

Vorsitz: D. Ganzer (Altentreptow),
G. Wassilew (Greifswald)

- 12' Prähabilitation vor Hüft- und Knieendoprothetik – macht das Sinn?
P. Rehbein (Wiesbaden)
- 12' Prävention von schlechten Outcomes in der Endoprothetik
S. Meller (Berlin)
- 12' Morbide Adipositas – ein modifizierbares Risiko vor Endoprothetik: Meine Strategie
G. Wassilew (Greifswald)
- 12' Mythen und Traditionen um die Endoprothetik – weg damit!
D. Ganzer (Altentreptow)
- 12' Fast track – jetzt auch in der Reha?
J. Bauer (Malchow)

Diskussion

11.50–12.20 Zusammenfassung und Verabschiedung

R. Becker (Brandenburg), D. Ganzer (Altentreptow), R. Krause (Potsdam), K. Labs (Berlin)



Jürgen Bauer, Dr. med.
Klinik Malchower See, Reha-Klinik, Malchow



Roland Becker, Univ.-Prof. Dr. med.
Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel „Theodor Fontane“, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg an der Havel



Ulrich Drohla
Oberlinklinik Abt. Kinderorthopädie, Potsdam



Gunter Frenzel, Dr. med.
Sport- und Tagesklinik Esplanade, Berlin



Dirk Ganzer, Dr. med.
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg-Altentreptow



Ludgar Gerdesmeyer, Prof. Dr. med.
Mare Klinikum Kronshagen, Kiel



Patrick Hausding
Olympiamedaillengewinner im Wasserspringen, Berlin



René Hecht
Rekordnationalspieler Volleyball, Berlin



Tom Hellriegel, Dr. med.
Oberlinklinik Potsdam, Orthopädische Fachklinik, Potsdam



Dominik Heydweiller
Ltr. VBG Bezirksverwaltung, Berlin



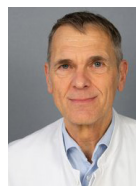
Raimond Igel
Physiotherapeutische Praxis, Berlin



Robert Julian, Dr. med.
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin



René Kaiser, M.A.
Orthopy Health, Hamburg



Robert Krause, Dr. med.
Oberlinklinik Potsdam, Orthopädische Fachklinik, Potsdam



Hannah Kreft
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin



Astrid Kumbornuss
Olympiasiegerin Kugelstoßen, Neustrelitz



Karsten Labs, PD Dr. med.
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin



Krzysztof Lachowski
Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel „Theodor Fontane“, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg an der Havel



Henning Leunert, Dr. med.
Praxis Orthopädie / Unfallchirurgie, Teltow



Sebastian Meller, Dr. med.
Charité – Universitätsmedizin Berlin (CVK), CMSC, Berlin



Robert Prill, Dr. rer. nat.
Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel „Theodor Fontane“, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg an der Havel



Phillip Rehbein, Dr. med.
St. Joseph-Hospital, Klinik für Orthopädie, Wiesbaden



Carsten Roth, Dr. med.
Orthopädische Praxis, Berlin



Ferzan Süzer, Dr. med.
sporthopaedicum, Berlin



Georgi Wassilew, Prof. Dr. med.
Universitätsmedizin Greifswald, Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie



1.650 €



1.100 €



1.650€



1.100€



1.650 €



1.650 €



1.650€



2.710€



1.100 €



1.650 €



1.100€



1.100€



825 €



1.650 €



1.100€



1.650€



1.375€



1.650€

Wissenschaftlicher & Organisatorischer Leiter

Dr. med. Dirk Ganzer

Wissenschaftliches Komitee

Prof. Dr. med. Roland Becker
Dr. med. Robert Krause
PD Dr. med. Karsten Labs

Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH
Gina Braun, Janine Zimmermann
Joachimsthaler Straße 31-32, 10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de



Tagungsort

Precise Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden
Am Schwielowsee 117, 14542 Werder (Havel)

Gesellschaftsabend

Precise Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden
Restaurant Seapoint
Am Schwielowsee 117, 14542 Werder (Havel)
Begrenzte Kapazität, Anmeldung erforderlich

Gebühr: 60,- €* pro Person

* Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird von der Ärztekammer Brandenburg mit 10 Punkten in der Kategorie A bewertet.
Bitte denken Sie an Ihren EFN-Barcode!

Patronate

Das Gütesiegel der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) sowie das Patronat der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) werden angefragt.

Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical MedTech Europe in allen Kategorien als „COMPLIANT“ bewertet.

Interessenskonflikte

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern während ihres Vortrages (erste Folie des Vortrages) offenlegen.

17. Preußisch-Mecklenburgisches Gelenksymposium

Bitte melden Sie sich online an unter www.gelenk-symposium.de oder senden Sie die Anmeldung per Fax an +49 30 887273710.

- ☐ Teilnahme vor Ort
- ☐ Teilnahme online

Anrede

Titel

Vorname

Nachname

Klinik

Straße, Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Teilnahmegebühren (Vor Ort/Online)	bis 31.08	danach
☐ Physiotherapeuten, OP-Schwestern	55€*	75€*
☐ Assistenzärzte	105€*	125€*
☐ Fachärzte	155€*	175€*
☐ Gesellschaftsabend für Personen	je 60€*	

* Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bei Umbuchung ab dem 01.08.2023 von einer Präsenz- zu einer Online-Teilnahme erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Stornierungsbedingungen

Bei Stornierung der Teilnahme bis 15. August 2023 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer zurückerstattet. Danach wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50% der Gesamtkosten mindestens jedoch 20 € berechnet. Bei Nichtanreise ohne Stornierung wird der Gesamtbetrag berechnet. Stornierungen müssen zwingend schriftlich erfolgen.

- ☐ Ich habe die Stornierungsbedingungen gelesen und akzeptiere diese.

Ort, Datum, Unterschrift



Orthopädie-Technik-Service aktiv GmbH

Gützkower Landstr. 36-40 · 17489 Greifswald

Tel. 03834 43300-0 · Fax. 03834 43300-15

info@ot-aktiv.de · www.ot-aktiv.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag

08:00 – 18:00 Uhr

Freitag

08:00 – 15:00 Uhr

Wir beraten Sie in den Fachbereichen



Sanitätsfachhandel

Orthopädietechnik

Orthopädieschuhtechnik

Rehatechnik

Barrierefreier Tourismus

Homecare

Aktiv werden, aktiv bleiben.

Besuchen Sie unsere Werkstätten und unsere Filialen der OT aktiv in
Rostock · Grimmen · Greifswald · Wolgast · Heringsdorf · Trassenheide
Ahlbeck · Bergen · Demmin · Neubrandenburg · Anklam · Stralsund