



40. BERLINER ARTHROSKOPIE-, GELENK- UND SPORT-SYMPOSIUM



**Arthroskopie | Gelenkchirurgie
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**

12. bis 14. Januar 2023
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

40 Jahre Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium – eine wissenschaftliche Traditionsveranstaltung mit Spannung und vielen neuen Entdeckungen steht unter dem Motto: **Mobilität ist Freude – Bewegung ist Risiko.**



Dazu laden wir Sie ganz herzlich in das winterliche Oberwiesenthal – die höchstgelegene Stadt Deutschlands ein. Das Symposium platzierte Heinz Wuschech (Chefarzt der Parkklinik in Berlin) 1987 mit der **Innovation Arthroskopie** unter dem Motto „...aus der Praxis für die Praxis“. Mit der Einbeziehung weiterer Kollegen aus Praxis, Klinik und Universität (Charité) in die wissenschaftliche Organisation präsentieren wir Ihnen heute **aktuelles Wissen: Erfahrungsbasiert – evidenzbasiert – universitär.**

In unserer Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über Erkrankungen und Verletzungen der Gelenke über Schulter – Ellenbogen – Hüfte – Knie- und Sprunggelenk einschließlich der bildgebenden Diagnostik und der dazugehörigen aktuellen Behandlungskonzepte.

Das Symposium beginnt am **Donnerstag** mit einem **Sportlerforum mit Skisprungolympiasieger Jens Weißflog**. Anschließend startet ein Ski-Alpine-Rennen und ein **Outdoor Symposium** zu Verletzungen bei dieser Sportart.

Am **Freitag** finden ganztägig die Fachvorträge zu Themen der **oberen Extremität** statt. Höhepunkt wird ein **Festvortrag** sein.

Für **Bewegung – Sport – Mobilität und Risiko** steht die **GOTS**. Für diesen Themenkomplex ist die Fachgesellschaft in sportmedizinischer Verantwortung und stellt sich im Rahmen eines **Sportlerforums** inhaltlich und fachbezogen vor. Es wird der physiologische Grenzbereich des Sports muskuloskeletal in Vorträgen präsentiert und mit Olympiasiegern und Weltmeistern diskutiert.

Am **Sonnabend** steht ganztägig die **untere Extremität** mit Hüfte – Knie und Sprunggelenk sowie Sehnenverletzungen im Mittelpunkt. In Parallelveranstaltungen werden **Expertenforen** – Fragen und Antworten – abgehalten. Die **konservative Orthopädie** stellt sich mit Vorträgen zu Arthrosemangement und regenerativer Medizin, sowie Akupunktur – Osteopathie – Faszientherapie und Neuraltherapie vor.

Die **Physiotherapie** begleitet das Symposium mit Vorträgen und Workshops zur **Prävention von Verletzungen** im Rahmen der **postoperativen Behandlung**.

Der Nachwuchs in unserer Zunft führt eigenständig die Session **DVSE-„Junges-Forum“** und der **AGA-„Students“** durch.

Viele **Workshops** und die bewährte **Zusammenarbeit mit der Industrie** werden Ihr Interesse finden.

Das **Update „Facharztwissen“** kann digital abgerufen werden.

Oberwiesenthal ist für alle „Neuankömmlinge“ eine Entdeckung und für „Stammgäste“ das kollegiale „Klassentreffen“ – eine **„Kultveranstaltung des Ostens“**.

Krönung der Veranstaltung ist unser **Festabend im Fichtelberghaus**. In gemeinsamer Runde lassen wir die ersten Veranstaltungsstunden Revue passieren und haben eine tolle Zeit.

Begeben Sie sich auf eine winterliche Reise – **Ihnen gehört unsere kollegiale Sympathie – wir freuen uns auf Ihr Kommen.**

Gunter Frenzel

Markus Scheibel

Hochleistungsmedizin für Sportler

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) wurde 1986 gegründet und hat aktuell knapp 1.700 Mitglieder. Wichtigstes Ziel ist es dabei für einen gesunden Sport ohne Sportverletzungen und -schäden sowie ihre Langzeitfolgen einzustehen.



Thematische Inhalte umfassen sowohl präventive, konservative und operative Themen mit dem Ziel des Erhaltens der Gesundheit unserer Sportler/-innen bzw. der bestmöglichen Wiederherstellung nach Sportverletzungen/-schäden jeglicher Leistungsstufen im Kindes-, Erwachsenen- und Seniorenalter. Dazu arbeiten innerhalb der GOTS Mediziner/-innen, Physiotherapeut/-innen, Sportwissenschaftler/-innen und andere Fachdisziplinen bereichsübergreifend eng zusammen.

Eine wichtige Aufgabe der GOTS ist die Aus- und Weiterbildung unseres Nachwuchses sowie der Aufbau von nationalen und internationalen Netzwerken. Daher freuen wir uns besonders, an dem Jubiläumskongress in Oberwiesenthal aktiv teilnehmen zu dürfen und wünschen den Veranstaltern einen fantastischen Kongress!



GOTS – we care about sports!

Euer

Thomas Tischer

Prof. Dr. Thomas Tischer

Tagungspräsidenten

Gunter Frenzel (Berlin)
Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Wissenschaftliche Organisation

Tobias Jung (Berlin)
Dennis Liem (Berlin)
Maika Müller (Berlin)
Wolf Petersen (Berlin)
Sven Scheffler (Berlin)
Jörg Schröder (Berlin)
Kathi Thiele (Berlin)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Organisation und Veranstalter



Congress Compact 2C GmbH
Gina Isemann
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin
Telefon: +49 30 88727370
Fax: +49 30 887273710
E-Mail: info@congress-compact.de

Tagungsbüro

Öffnungszeiten:
Donnerstag, 12. Januar 2023 12:00–21:00 Uhr
Freitag, 13. Januar 2023 07:00–19:00 Uhr
Samstag, 14. Januar 2023 08:00–16:30 Uhr

Tagungsort

Ahorn Hotel Birkenhof****
Vierenstraße 18 | 09484 Oberwiesenthal

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Sachsen beantragt

Patronate

AGA -Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



Berufsverband für Arthroskopie e.V.



D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.



Deutsche Kniegesellschaft e.V.



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



Programm – Donnerstag, 12. Januar 2023

15:00-16:00 | Sportlerforum

Faszination Skispringen – Talk bei Kaffee und Kuchen

Moderation: G. Frenzel (Berlin)

...mit Olympiasieger Jens Weißflog

19:00-19:45 | 1. MTR-Outdoor Traumatologie-Symposium

Ski Alpin – „der Kreuzbandbrecher“

Moderation: G. Felmet (Villingen-Schwenningen),

W. Petersen (Berlin)

Ski Alpin
Verletzungen – Therapie – Prävention
L. Negrin (Wien)

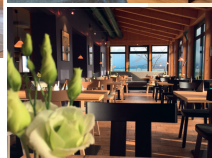


JENS WEISSFLOG
HOTEL & RESTAURANT



abspringen · ausspannen · aktiv sein

Emil-Riedel-Straße 50
09484 Kurort Oberwiesenthal
Telefon 037348 10-0
Telefax 037348 10-100
hotel@jens-weissflog.de
www.jens-weissflog.de



Programm – Freitag, 13. Januar 2023 Saal Berlin

08:00-08:15 | Begrüßung

08:15-10:00 | Rekonstruktive Schulterchirurgie im Wandel der Zeit

Vorsitz: M. Müller (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin)

- 15' Was tun bei irreparablen Rotatorenmanschettenrupturen an der Schulter? Neues und Bewährtes
D. Liem (Berlin)
- 15' Knöchern bedingte ventrale Schulterinstabilität – welche Therapie ist erfolgreich?
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 15' Die Verletzung des Schultergelenkes – ein Blick in die Pandora's Box der Therapiemöglichkeiten
D. Akgün (Berlin)
- 15' Frakturversorgung an der Schulter – welchen Stellenwert hat die Arthroskopie?
M. Müller (Berlin)
- 15' Das ungelöste Dilemma – traumatische Knorpelschäden am Schultergelenk bei Sportlern
T. Tischer (Erlangen)
- 15' Verletzungsmuster extra-artikulärer Sehnen am Schultergelenk – ein Update
M. Ritsch (Rosenheim)
- 15' Diskussion

10:00-10:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:30-12:00 | Rekonstruktive Ellenbogenchirurgie im Wandel der Zeit

Vorsitz: L.P. Müller (Köln), K. Thiele (Berlin)

- 12' Laterale Epicondylopathie – neue Leitlinie
T. Tischer (Erlangen)
- 12' Ligamentäre Ellenbogenluxation – konservativ oder OP?
K. Thiele (Berlin)
- 12' Fortbestehende Instabilität nach ligamentärer Ellenbogenluxation – wann und wie revidieren?
L.P. Müller (Köln)
- 12' Distale Bizepssehnenrupturen
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 12' Konservative Therapie bei Ellenbogenfrakturen – was geht gut ohne OP?
T. Leschinger (Köln)
- 12' Radiuskopf-, Olecranon-, Coronoidfrakturen – was gibt es Neues?
J. Nowotny (Dresden)
- 18' Diskussion

12:00-13:00 | Festvortrag | Bewegung – Sport – Gesundheit | **Parlament und DOSB in gesellschaftlicher Verantwortung**
Olympiasieger Frank Ullrich
Vorsitzender des Sportausschusses im Deutschen Bundestag

13:00-14:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

13:15-14:15 | Lunchworkshops

14:30-15:00 | Ehrung und Verabschiedung von Dr. med. Falk Reuther, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Köpenick

- 15' Laudatio
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 15' Evolution und Erfahrungen in drei Jahrzehnten anatomischer und inverser Schulterendoprothetik
F. Reuther (Berlin)

15:00-16:30 | Endoprothetik an Schulter- und Ellenbogen im Wandel der Zeit

Vorsitz: S. Pauly (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin)

- 12' Implantatwahl bei komplexer proximaler Humerusfraktur – anatomische oder inverse Frakturprothese und wenn ja, welche?
S. Pauly (Berlin)
- 12' Inverse Endoprothetik – vom Grammont-Konzept bis zur Robotik
M. Scheibel (Zürich/Berlin)
- 12' Revisionschirurgie und inverse Endoprothese – Besonderheiten, Ergebnisse und Komplikationen
D. Liem (Berlin)
- 12' Ellenbogenendoprothetik – Fraktursituation
L.P. Müller (Köln)
- 12' Ellenbogenendoprothetik – Degenerativ
K. Thiele (Berlin)
- 12' Wie vermeide ich einen Endoprotheseninfekt in 2023?
D. Akgün (Berlin)
- 18' Diskussion

16:30-17:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:00-19:00 | **Sportlerforum**
Mobilität ist Freude – Bewegung ist Risiko
Moderator: G. Frenzel (Berlin), W. Petersen (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin), R. Seil (Luxembourg), T. Tischer (Erlangen)

Für Sporttraumatologie und Sportmedizin steht die GOTS eine wissenschaftliche Organisation in Verantwortung für den Sport
M. Engelhardt (Osnabrück), C. Grim (Osnabrück), W. Petersen (Berlin), R. Seil (Luxembourg), T. Tischer (Erlangen)
Olympia 2021/2022 in der Retrospektive
C. Grim (Osnabrück)

- Historie – Olympische und Delphische Spiele – Zukunft
M. Engelhardt (Osnabrück)
- Wie riskant ist Leistungssport für Kinder und Jugendliche?
M. Engelhardt (Osnabrück)
- Bodybuilding – ästhetische Körperbildung – welche Probleme?
M. Ritsch (Rosenheim)

Ein Sportler nimmt Gesundheitsschäden bewusst in Kauf

- ... Weltmeister und Bronzemedallengewinner im Wasserspringen, Fahnenträger der deutschen Mannschaft bei Olympia Tokio 2021
Patrick Hausding
- ... Bodybuilder und Influencer
Kevin Wolter
- ... Vizeweltmeister im Turnen – Sport und Marketing
Philipp Boy

20:00 | Festabend im Fichtelberghaus
...und wir sind dabei mit den BLOOZ DOCTORS

Warum verlängert der Genuss von Rotwein das Leben?
C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)



Programm – Samstag, 14. Januar 2023 Saal Berlin

08:00-09:00 | Update Hüftgelenk (HG) – im physiologischen Grenzbereich von Sport & Beruf

Talk und Moderation: *M. Dienst (München),
J. Matussek (Berlin),
J. Schröder (Berlin)*

- 15' Entwicklung des HG im Kindes- und Jugendalter –
konstitutionelle Aspekte für Sport und Beruf
J. Matussek (Berlin)
- 15' HG – Arthroskopie – Entwicklung – Ergebnisse –
Prognose – Blick in die Zukunft –
„...von der Peepshow zum Realsex“
M. Dienst (München)
- 15' Endoprothetik – wann, wie und welche
Empfehlungen für Beruf und Sport?
J. Schröder (Berlin)
- 15' Diskussion

09:00-10:30 | Knie I | Update Knieverletzungen – Kreuzband (VKB-HKB)

Talk und Moderation: *M. Bernard (Potsdam),
W. Petersen (Berlin),
R. Seil (Luxembourg)*

- 12' BG-Statistik: Knieverletzungen
Schul – Sport – Arbeitsunfall (Profi)
D. Heydweiller (Berlin)
- 12' KB-Verletzung (VKB/HKB) –
intrinsic-extrinsic Faktoren – Unfallmechanismus
W. Petersen (Berlin)
- 12' Faszination Anatomie Knie – KB (Online-Chat)
R. Śmigielski (Warschau)
- 12' KB-Verletzung – welche OP-Kriterien?
Konstitution – Geschlecht – Alter – Sportart – Beruf
R. Seil (Luxembourg)
- 12' OP-Techniken – Videosession
W. Petersen (Berlin), R. Seil (Berlin)
- 12' Prävention von Knieverletzungen im Kindes- und Jugendalter
C. Nührenbörger (Luxembourg)
- 18' Moderierte Round-Table-Diskussion

10:30-11:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

11:00-12:30 | Knie II | Die patellofemorale Instabilität des Jugendlichen – Konzepte und Entwicklungen

Vorsitz: *S. Scheffler (Berlin)*

- 15' Epidemiologie, Pathogenese und Folgen der
patellofemorale Instabilität
P. Rößler (Koblenz)
- 15' Klinische und bildgebende Diagnostik der
patellofemorale Instabilität
F. Zimmermann (Ludwigshafen)
- 15' Gibt es Unterschiede in der Therapie der
Patellaerstluxation und der rezidivierenden Patellaluxation
des Kindes und Jugendlichen?
M. Nelitz (Oberstdorf)
- 15' Operative Verfahren und klinisches Ergebnis bei
rezidivierender Patellaluxation des Kindes und
Jugendlichen
F. Dirisamer (Linz-Puchenu)
- 30' Diskussion

12:30-13:30 Pause und Besuch der Industrierausstellung

13:30-14:30 | Faszination bildgebende Diagnostik (BD)

Vorsitz: *T. Jung (Berlin), T. Walter-Rittel (Berlin)*

- 15' BD bei Knochen- und Gelenkschmerz
Röntgen – MRT – CT – Szintigraphie
Bone Bruise – Knochenmarködem – Trabekelfraktur
T. Walter-Rittel (Berlin)
- 15' Therapieoptionen konservativ – operativ
erfahrungsbasiert – evidenzbasiert
T. Jung (Berlin)
- 15' BD bei Sehnen und Muskelschmerz
Ultraschall – Tendopathie – Tendinitis – Distension –
Ruptur
M. Lerchbaumer (Berlin)
- 15' Diskussion

14:30-15:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

>12 Wissenschaftliches Programm

15:00-17:00 | Expertenforum

Bänder- & Sehnenschäden der unteren Extremität

Talk und Moderation: *L. Dieckmann (Berlin)*

G. Frenzel (Berlin),

S. Rammelt (Dresden)

- 15' Faszination – Anatomie der Sehnen (AS-PS-QS)
R. Śmigielski (Warschau)
- 15' Tendopathie – konservativ – evidenzbasiert
M. Cassel (Potsdam)
- 15' Patellaspitzenyndrom im Leistungssport –
konservativ versus operativ
K. Labs (Berlin)
- 15' QS & AS-Ruptur im Leistungssport – ein Live-Bericht mit
Speerwurfeuropameisterin und dem deutschen Meister im
Gewichtheben
T. Damaske (Berlin), T. Hoog (Berlin)
- 15' Operative Therapie der Sehnenruptur + Videosession
S. Rammelt (Dresden)
- 45' Diskussion

17:00 | Verabschiedung



organisiert mit system



www.congress-compact.de

Freitag, 13. Januar 2023

08:15-10:00 | Konservative Orthopädie

Vorsitz: *R. Altenburger (Kloster Lehnin), J. Wismach (Berlin)*

Akupunktur zur Leistungsoptimierung in der Sportmedizin
J. Wismach (Berlin)

10:30-11:55 | Physiotherapie

Vorsitz: *H. Ortman (München), R. Peters (Bad Döben)*

Schmerzbehandlung muskuloskeletal – myofascial
Stoßwelle (radial – vibration – fokussiert)
Elektromagnetische Transduktionstherapie
R. Peters (Bad Döben)

13:15-14:15 | DVSE „Junges Forum“ meets

AGA „Students“

Vorsitz: *F. Lanzerath (Heidelberg), K. Viehmeier (Braunschweig)*

- 12' Rehabilitation in der Schulterchirurgie? What is evidence?
Wann? Wie lange? Wofür?
J. Pawelke (Gießen)
- 12' Akute Rupturen der distalen Bizepssehne – Diagnostik,
Therapie und Rehabilitation des Sportlers
A. Schübler (Dresden)
- 12' ACG Sprengungen als Sportverletzung –
Wann operativ? Wann konservativ?
L. Eckl (Innsbruck)
- 12' Sportverletzungen der Schulter – meine spannendsten Fälle
D. Liem (Berlin)
- 12' Diskussion

15:00-16:30 | Sportphysiotherapie

- 15' Prehabilitation bei Kniegelenkverletzungen –
erfahrungs- und evidenzbasiert
K. Pieber (St. Poelten)
- 15' Physiotherapie und Prävention von Knieverletzungen
F. Kittmann (Berlin)
- 15' Kniekonzept nach Kreuzband-OP und aktuelle Testmodule
– fit for Competition
T. Bartels (Halle)
- 15' Schulterkonzept nach Bankert repair
C. Grim (Osnabrück)
- 30' Diskussion

Samstag, 14. Januar 2023

08:30-10:30 | Expertenforum

Arthrosemangement – ein multimodales Konzept

Vorsitz: *G. Felmet (Villingen-Schwenningen), S. Nehrer (Wien)*

- 15' Sport und Arthrose – Update
S. Nehrer (Wien)
- 15' Arthrosemarker – was wissen wir?
S. Nehrer (Wien)
- 15' Biofaktoren und Nahrungsergänzungstoffe – nur ein Hype?
C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)
- 15' Bioregenerative Therapie – outcome
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)
- 15' Zukunft der regenerativen Medizin
U. Schneider (Gmund am Tegernsee)
- 45' Praxis – Fallvorstellungen – Diskussion Allround



1.800 €



1.800 €



Mit uns geht's weiter.

1.200 €



1.000 €



1.800 €



600 €



1.200 €



1.800 €



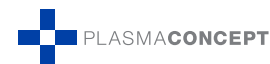
1.200 €



1.800 €



1.200 €



1.200 €



1.500 €



1.200 €



1.800 €



1.200 €



1.200 €



2.400 €



1.200 €



1.800 €



1.200 €



600 €



1.800 €



1.800 €



1.200 €



3.900 €



1.800 €



1.800 €



1.800 €

Anmeldung online unter www.arthroskopie-berlin.de
oder via Fax an +49 30 887273710

Dr. med. Priv.-Doz. Prof.

.....	
Vorname	Nachname

.....	
Einrichtung	

.....	
Straße, Nr.	

.....
PLZ	Ort

.....
Telefon	Fax

.....	
E-Mail	

.....	
EFN Nummer	

Teilnahmegebühren	
<input type="checkbox"/> Wissenschaftliches Programm – Ärzte	€ 370 ¹
<input type="checkbox"/> für Studenten, Physiotherapeuten	€ 200 ¹
<input type="checkbox"/> Begleitperson zu den Pausen	€ 80 ¹
<input type="checkbox"/> State of the Art inkl. wiss. Programm – Ärzte	€ 420 ¹
<input type="checkbox"/> für Studenten und Physiotherapeuten	€ 220 ¹

Rahmenprogramm	Personen	Kinder
<input type="checkbox"/> Festabend am Freitag, 13.01.2023	<input type="checkbox"/> à € 70 ¹	<input type="checkbox"/> à € 20 ¹

¹ Preise inkl. 19% Mehrwertsteuer
Die Abendveranstaltung (Festabend) muss gesondert gebucht werden.

Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 50 €) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in schriftlicher Form erfolgen.

.....	
Ort, Datum	Unterschrift

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter www.arthroskopie-berlin.de

2023

