



# 40. BERLINER ARTHROSKOPIE-, GELENK- UND SPORT-SYMPIOSIUM



**Arthroskopie | Gelenkchirurgie  
Sportmedizin | Sportphysiotherapie**

12. bis 14. Januar 2023  
Oberwiesenthal

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

**40 Jahre Berliner Arthroskopie-, Gelenk- und Sport-Symposium** – eine wissenschaftliche Traditionsveranstaltung mit Spannung und vielen neuen Entdeckungen steht unter dem Motto: **Mobilität ist Freude – Bewegung ist Risiko.**



Dazu laden wir Sie ganz herzlich in das winterliche Oberwiesenthal – die höchstgelegene Stadt Deutschlands ein. Das Symposium platzierte Heinz Wuschech (Chefarzt der Parkklinik in Berlin) 1987 mit der **Innovation Arthroskopie** unter dem Motto „...aus der Praxis für die Praxis“. Mit der Einbeziehung weiterer Kollegen aus Praxis, Klinik und Universität (Charité) in die wissenschaftliche Organisation präsentieren wir Ihnen heute **aktuelles Wissen: Erfahrungsbasiert – evidenzbasiert – universitär.**

In unserer Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über Erkrankungen und Verletzungen der Gelenke über Schulter – Ellenbogen – Hüfte – Knie- und Sprunggelenk einschließlich der bildgebenden Diagnostik und der dazugehörigen aktuellen Behandlungskonzepte.

Das Symposium beginnt am **Donnerstag** mit einem **Sportlerforum mit Skisprungolympiasieger Jens Weißflog**. Anschließend startet ein Ski-Alpine-Rennen und ein **Outdoor Symposium** zu Verletzungen bei dieser Sportart.

Am **Freitag** finden ganztägig die Fachvorträge zu Themen der **oberen Extremität** statt. Höhepunkt wird ein **Festvortrag** sein.

Für **Bewegung – Sport – Mobilität und Risiko** steht die **GOTS**. Für diesen Themenkomplex ist die Fachgesellschaft in sportmedizinischer Verantwortung und stellt sich im Rahmen eines **Sportlerforums** inhaltlich und fachbezogen vor. Es wird der physiologische Grenzbereich des Sports muskuloskeletal in Vorträgen präsentiert und mit Olympiasiegern und Weltmeistern diskutiert.

Am **Sonnabend** steht ganztägig die **untere Extremität** mit Hüfte – Knie und Sprunggelenk sowie Sehnenverletzungen im Mittelpunkt. In Parallelveranstaltungen werden **Expertenforen** – Fragen und Antworten – abgehalten. Die **konservative Orthopädie** stellt sich mit Vorträgen zu Arthrosemangement und regenerativer Medizin, sowie Akupunktur – Osteopathie – Faszientherapie und Neuraltherapie vor.

Die **Physiotherapie** begleitet das Symposium mit Vorträgen und Workshops zur **Prävention von Verletzungen** im Rahmen der **postoperativen Behandlung**.

Der Nachwuchs in unserer Zunft führt eigenständig die Session **DVSE-„Junges-Forum“** und der **AGA-„Students“** durch.

Viele **Workshops** und die bewährte **Zusammenarbeit mit der Industrie** werden Ihr Interesse finden.

Das **Update „Facharztwissen“** kann digital abgerufen werden.

Oberwiesenthal ist für alle „Neuankömmlinge“ eine Entdeckung und für „Stammgäste“ das kollegiale „Klassentreffen“ – eine **„Kultveranstaltung des Ostens“**.

Krönung der Veranstaltung ist unser **Festabend im Fichtelberghaus**. In gemeinsamer Runde lassen wir die ersten Veranstaltungsstunden Revue passieren und haben eine tolle Zeit.

Begeben Sie sich auf eine winterliche Reise – **Ihnen gehört unsere kollegiale Sympathie – wir freuen uns auf Ihr Kommen.**

Gunter Frenzel

Markus Scheibel

Hochleistungsmedizin für Sportler

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) wurde 1986 gegründet und hat aktuell knapp 1.700 Mitglieder. Wichtigstes Ziel ist es dabei für einen gesunden Sport ohne Sportverletzungen und -schäden sowie ihre Langzeitfolgen einzustehen.



Thematische Inhalte umfassen sowohl präventive, konservative und operative Themen mit dem Ziel des Erhaltens der Gesundheit unserer Sportler/-innen bzw. der bestmöglichen Wiederherstellung nach Sportverletzungen/-schäden jeglicher Leistungsstufen im Kindes-, Erwachsenen- und Seniorenalter. Dazu arbeiten innerhalb der GOTS Mediziner/-innen, Physiotherapeut/-innen, Sportwissenschaftler/-innen und andere Fachdisziplinen bereichsübergreifend eng zusammen.

Eine wichtige Aufgabe der GOTS ist die Aus- und Weiterbildung unseres Nachwuchses sowie der Aufbau von nationalen und internationalen Netzwerken. Daher freuen wir uns besonders, an dem Jubiläumskongress in Oberwiesenthal aktiv teilnehmen zu dürfen und wünschen den Veranstaltern einen fantastischen Kongress!



GOTS – we care about sports!

Euer

Thomas Tischer

Prof. Dr. Thomas Tischer

Tagungspräsidenten

Gunter Frenzel (Berlin)  
Markus Scheibel (Zürich/Berlin)

Wissenschaftliche Organisation

Tobias Jung (Berlin)  
Dennis Liem (Berlin)  
Maika Müller (Berlin)  
Wolf Petersen (Berlin)  
Sven Scheffler (Berlin)  
Jörg Schröder (Berlin)  
Kathi Thiele (Berlin)

Tagungssekretär

René Altenburger (Kloster Lehnin)

Organisation und Veranstalter



Congress Compact 2C GmbH  
Gina Isemann  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin  
Telefon: +49 30 88727370  
Fax: +49 30 887273710  
E-Mail: info@congress-compact.de

Tagungsbüro

Öffnungszeiten:  
Donnerstag, 12. Januar 2023 12:00–21:00 Uhr  
Freitag, 13. Januar 2023 07:00–19:00 Uhr  
Samstag, 14. Januar 2023 08:00–16:30 Uhr

Tagungsort

Ahorn Hotel Birkenhof\*\*\*\*  
Vierenstraße 18 | 09484 Oberwiesenthal

Zertifizierung

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Sachsen beantragt

Patronate

AGA -Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



Berufsverband für Arthroskopie e.V.



D-A-CH Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie e.V.



Deutsche Kniegesellschaft e.V.



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



### Programm – Donnerstag, 12. Januar 2023

#### 15:00-16:00 | Sportlerforum

#### Faszination Skispringen – Talk bei Kaffee und Kuchen

Moderation: G. Frenzel (Berlin)

...mit Olympiasieger Jens Weißflog

#### 19:00-19:45 | 1. MTR-Outdoor Traumatologie-Symposium

#### Ski Alpin – „der Kreuzbandbrecher“

Moderation: G. Felmet (Villingen-Schwenningen),

W. Petersen (Berlin)

Ski Alpin

Verletzungen – Therapie – Prävention

L. Negrin (Wien)



**JENS WEISSFLOG**  
HOTEL & RESTAURANT



abspringen · ausspannen · aktiv sein

Emil-Riedel-Straße 50  
09484 Kurort Oberwiesenthal  
Telefon 037348 10-0  
Telefax 037348 10-100  
hotel@jens-weissflog.de  
www.jens-weissflog.de



### Programm – Freitag, 13. Januar 2023 Saal Berlin

#### 08:00-08:15 | Begrüßung

#### 08:15-10:00 | Rekonstruktive Schulterchirurgie im Wandel der Zeit

Vorsitz: M. Müller (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin)

- 15' Was tun bei irreparablen Rotatorenmanschettenrupturen an der Schulter? Neues und Bewährtes  
**D. Liem (Berlin)**
- 15' Knöchern bedingte ventrale Schulterinstabilität – welche Therapie ist erfolgreich?  
**M. Scheibel (Zürich/Berlin)**
- 15' Die Verletzung des Schultergelenkes – ein Blick in die Pandora's Box der Therapiemöglichkeiten  
**D. Akgün (Berlin)**
- 15' Frakturversorgung an der Schulter – welchen Stellenwert hat die Arthroskopie?  
**M. Müller (Berlin)**
- 15' Das ungelöste Dilemma – traumatische Knorpelschäden am Schultergelenk bei Sportlern  
**T. Tischer (Erlangen)**
- 15' Verletzungsmuster extra-artikulärer Sehnen am Schultergelenk – ein Update  
**M. Ritsch (Rosenheim)**
- 15' Diskussion

10:00-10:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

#### 10:30-12:00 | Rekonstruktive Ellenbogenchirurgie im Wandel der Zeit

Vorsitz: L.P. Müller (Köln), K. Thiele (Berlin)

- 12' Laterale Epicondylopathie – neue Leitlinie  
**T. Tischer (Erlangen)**
- 12' Ligamentäre Ellenbogenluxation – konservativ oder OP?  
**K. Thiele (Berlin)**
- 12' Fortbestehende Instabilität nach ligamentärer Ellenbogenluxation – wann und wie revidieren?  
**L.P. Müller (Köln)**
- 12' Distale Bizepssehnenrupturen  
**M. Scheibel (Zürich/Berlin)**
- 12' Konservative Therapie bei Ellenbogenfrakturen – was geht gut ohne OP?  
**T. Leschinger (Köln)**
- 12' Radiuskopf-, Olecranon-, Coronoidfrakturen – was gibt es Neues?  
**J. Nowotny (Dresden)**
- 18' Diskussion

12:00-13:00 | Festvortrag | Bewegung – Sport – Gesundheit | **Parlament und DOSB in gesellschaftlicher Verantwortung**  
*Olympiasieger Frank Ullrich*  
*Vorsitzender des Sportausschusses im Deutschen Bundestag*

13:00-14:30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

**13:15-14:15 | Lunchworkshops**

**14:30-15:00 | Ehrung und Verabschiedung von Dr. med. Falk Reuther, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie Köpenick**

- 15' Laudatio  
**M. Scheibel (Zürich/Berlin)**
- 15' Evolution und Erfahrungen in drei Jahrzehnten anatomischer und inverser Schulterendoprothetik  
**F. Reuther (Berlin)**

**15:00-16:30 | Endoprothetik an Schulter- und Ellenbogen im Wandel der Zeit**

*Vorsitz: S. Pauly (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin)*

- 12' Implantatwahl bei komplexer proximaler Humerusfraktur – anatomische oder inverse Frakturprothese und wenn ja, welche?  
**S. Pauly (Berlin)**
- 12' Inverse Endoprothetik – vom Grammont-Konzept bis zur Robotik  
**M. Scheibel (Zürich/Berlin)**
- 12' Revisionschirurgie und inverse Endoprothese – Besonderheiten, Ergebnisse und Komplikationen  
**D. Liem (Berlin)**
- 12' Ellenbogenendoprothetik – Fraktursituation  
**L.P. Müller (Köln)**
- 12' Ellenbogenendoprothetik – Degenerativ  
**K. Thiele (Berlin)**
- 12' Wie vermeide ich einen Endoprotheseninfekt in 2023?  
**D. Akgün (Berlin)**
- 18' Diskussion

16:30-17:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

17:00-19:00 | **Sportlerforum**  
**Mobilität ist Freude – Bewegung ist Risiko**  
*Moderator: G. Frenzel (Berlin), W. Petersen (Berlin), M. Scheibel (Zürich/Berlin), R. Seil (Luxembourg), T. Tischer (Erlangen)*

**Für Sporttraumatologie und Sportmedizin steht die GOTS** eine wissenschaftliche Organisation in Verantwortung für den Sport  
**M. Engelhardt (Osnabrück), C. Grim (Osnabrück), W. Petersen (Berlin), R. Seil (Luxembourg), T. Tischer (Erlangen)**  
Olympia 2021/2022 in der Retrospektive  
**C. Grim (Osnabrück)**

- Historie – Olympische und Delphische Spiele – Zukunft  
**M. Engelhardt (Osnabrück)**
- Wie riskant ist Leistungssport für Kinder und Jugendliche?  
**M. Engelhardt (Osnabrück)**
- Bodybuilding – ästhetische Körperbildung – welche Probleme?  
**M. Ritsch (Rosenheim)**

**Ein Sportler nimmt Gesundheitsschäden bewusst in Kauf**

- ... Weltmeister und Bronzemedallengewinner im Wasserspringen, Fahnenträger der deutschen Mannschaft bei Olympia Tokio 2021  
**Patrick Hausding**
- ... Bodybuilder und Influencer  
**Kevin Wolter**
- ... Vizeweltmeister im Turnen – Sport und Marketing  
**Philipp Boy**

**20:00 | Festabend im Fichtelberghaus**  
**...und wir sind dabei mit den BLOOZ DOCTORS**

Warum verlängert der Genuss von Rotwein das Leben?  
**C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)**



## Programm – Samstag, 14. Januar 2023 Saal Berlin

### 08:00-09:00 | Update Hüftgelenk (HG) – im physiologischen Grenzbereich von Sport & Beruf

Talk und Moderation: *M. Dienst (München),  
J. Matussek (Berlin),  
J. Schröder (Berlin)*

- 15' Entwicklung des HG im Kindes- und Jugendalter –  
konstitutionelle Aspekte für Sport und Beruf  
*J. Matussek (Berlin)*
- 15' HG – Arthroskopie – Entwicklung – Ergebnisse –  
Prognose – Blick in die Zukunft –  
„...von der Peepshow zum Realsex“  
*M. Dienst (München)*
- 15' Endoprothetik – wann, wie und welche  
Empfehlungen für Beruf und Sport?  
*J. Schröder (Berlin)*
- 15' Diskussion

### 09:00-10:30 | Knie I | Update Knieverletzungen – Kreuzband (VKB-HKB)

Talk und Moderation: *M. Bernard (Potsdam),  
W. Petersen (Berlin),  
R. Seil (Luxembourg)*

- 12' BG-Statistik: Knieverletzungen  
Schul – Sport – Arbeitsunfall (Profi)  
*D. Heydweiller (Berlin)*
- 12' KB-Verletzung (VKB/HKB) –  
intrinsic-extrinsic Faktoren – Unfallmechanismus  
*W. Petersen (Berlin)*
- 12' Faszination Anatomie Knie – KB (Online-Chat)  
*R. Śmigielski (Warschau)*
- 12' KB-Verletzung – welche OP-Kriterien?  
Konstitution – Geschlecht – Alter – Sportart – Beruf  
*R. Seil (Luxembourg)*
- 12' OP-Techniken – Videosession  
*W. Petersen (Berlin), R. Seil (Berlin)*
- 12' Prävention von Knieverletzungen im Kindes- und Jugendalter  
*C. Nührenbörger (Luxembourg)*
- 18' Moderierte Round-Table-Diskussion

10:30-11:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

### 11:00-12:30 | Knie II | Die patellofemorale Instabilität des Jugendlichen – Konzepte und Entwicklungen

Vorsitz: *S. Scheffler (Berlin)*

- 15' Epidemiologie, Pathogenese und Folgen der  
patellofemorale Instabilität  
*P. Rößler (Koblenz)*
- 15' Klinische und bildgebende Diagnostik der  
patellofemorale Instabilität  
*F. Zimmermann (Ludwigshafen)*
- 15' Gibt es Unterschiede in der Therapie der  
Patellaerstluxation und der rezidivierenden Patellaluxation  
des Kindes und Jugendlichen?  
*M. Nelitz (Oberstdorf)*
- 15' Operative Verfahren und klinisches Ergebnis bei  
rezidivierender Patellaluxation des Kindes und  
Jugendlichen  
*F. Dirisamer (Linz-Puchenu)*
- 30' Diskussion

12:30-13:30 Pause und Besuch der Industrierausstellung

### 13:30-14:30 | Faszination bildgebende Diagnostik (BD)

Vorsitz: *T. Jung (Berlin), T. Walter-Rittel (Berlin)*

- 15' BD bei Knochen- und Gelenkschmerz  
Röntgen – MRT – CT – Szintigraphie  
Bone Bruise – Knochenmarködem – Trabekelfraktur  
*T. Walter-Rittel (Berlin)*
- 15' Therapieoptionen konservativ – operativ  
erfahrungsbasiert – evidenzbasiert  
*T. Jung (Berlin)*
- 15' BD bei Sehnen und Muskelschmerz  
Ultraschall – Tendopathie – Tendinitis – Distension –  
Ruptur  
*M. Lerchbaumer (Berlin)*
- 15' Diskussion

14:30-15:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

## >12 Wissenschaftliches Programm

### 15:00-17:00 | Expertenforum

#### Bänder- & Sehnenschäden der unteren Extremität

Talk und Moderation: *L. Dieckmann (Berlin)*

*G. Frenzel (Berlin),*

*S. Rammelt (Dresden)*

- 15' Faszination – Anatomie der Sehnen (AS-PS-QS)  
**R. Śmigielski (Warschau)**
- 15' Tendopathie – konservativ – evidenzbasiert  
**M. Cassel (Potsdam)**
- 15' Patellaspitzenyndrom im Leistungssport –  
konservativ versus operativ  
**K. Labs (Berlin)**
- 15' QS & AS-Ruptur im Leistungssport – ein Live-Bericht mit  
Speerwurfeuropameisterin und dem deutschen Meister im  
Gewichtheben  
**T. Damaske (Berlin), T. Hoog (Berlin)**
- 15' Operative Therapie der Sehnenruptur + Videosession  
**S. Rammelt (Dresden)**
- 45' Diskussion

### 17:00 | Verabschiedung



organisiert mit system



[www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)

## Freitag, 13. Januar 2023

### 08:15-10:00 | Konservative Orthopädie

Vorsitz: *R. Altenburger (Kloster Lehnin), J. Wismach (Berlin)*

Akupunktur zur Leistungsoptimierung in der Sportmedizin  
*J. Wismach (Berlin)*

### 10:30-11:55 | Physiotherapie

Vorsitz: *H. Ortman (München), R. Peters (Bad Döben)*

Schmerzbehandlung muskuloskeletal – myofascial  
Stoßwelle (radial – vibration – fokussiert)  
Elektromagnetische Transduktionstherapie  
*R. Peters (Bad Döben)*

### 13:15-14:15 | DVSE „Junges Forum“ meets

#### AGA „Students“

Vorsitz: *F. Lanzerath (Heidelberg), K. Viehmeier (Braunschweig)*

- 12' Rehabilitation in der Schulterchirurgie? What is evidence?  
Wann? Wie lange? Wofür?  
*J. Pawelke (Gießen)*
- 12' Akute Rupturen der distalen Bizepssehne – Diagnostik,  
Therapie und Rehabilitation des Sportlers  
*A. Schübler (Dresden)*
- 12' ACG Sprengungen als Sportverletzung –  
Wann operativ? Wann konservativ?  
*L. Eckl (Innsbruck)*
- 12' Sportverletzungen der Schulter – meine spannendsten Fälle  
*D. Liem (Berlin)*
- 12' Diskussion

### 15:00-16:30 | Sportphysiotherapie

- 15' Prehabilitation bei Kniegelenkverletzungen –  
erfahrungs- und evidenzbasiert  
*K. Pieber (St. Poelten)*
- 15' Physiotherapie und Prävention von Knieverletzungen  
*F. Kittmann (Berlin)*
- 15' Kniekonzept nach Kreuzband-OP und aktuelle Testmodule  
– fit for Competition  
*T. Bartels (Halle)*
- 15' Schulterkonzept nach Bankert repair  
*C. Grim (Osnabrück)*
- 30' Diskussion

## Samstag, 14. Januar 2023

### 08:30-10:30 | Expertenforum

#### Arthrosemangement – ein multimodales Konzept

Vorsitz: *G. Felmet (Villingen-Schwenningen), S. Nehrer (Wien)*

- 15' Sport und Arthrose – Update  
*S. Nehrer (Wien)*
- 15' Arthrosemarker – was wissen wir?  
*S. Nehrer (Wien)*
- 15' Biofaktoren und Nahrungsergänzungstoffe – nur ein Hype?  
*C. Slowinski (Villingen-Schwenningen)*
- 15' Bioregenerative Therapie – outcome  
*G. Felmet (Villingen-Schwenningen)*
- 15' Zukunft der regenerativen Medizin  
*U. Schneider (Gmund am Tegernsee)*
- 45' Praxis – Fallvorstellungen – Diskussion Allround



1.800 €



1.800 €



Mit uns geht's weiter.

1.200 €



1.000 €



1.800 €



600 €



1.200 €



1.800 €



1.200 €



1.800 €



1.200 €



1.200 €



1.500 €



1.200 €



1.800 €



1.200 €



1.200 €



2.400 €



1.200 €



1.800 €



1.200 €



600 €



1.800 €



1.800 €



1.200 €



3.900 €



1.800 €



1.800 €



1.800 €



2023

