



5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Freitag, 20. Mai 2022 | 08:30 bis 16:15 Uhr

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena), Businessbereich

ASK Kurs am Humanpräparat

Samstag, 21. Mai 2022

MoViDo GmbH
ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ

1. Return-to-Sport Summit

Samstag, 21. Mai 2022
13:00 bis 17:00 Uhr

Athletikum Rhein-Ruhr,
BG Klinikum Duisburg

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Restriktionen der letzten zwei Jahre haben uns neue Fort- und Weiterbildungsformate kennen und bisweilen auch schätzen lernen lassen. Der intensive kollegiale und interkollegiale Austausch, der in unserem von Zeitnot geprägten Alltag ohnehin häufig zu kurz kommt, kann wie auch das Vermitteln, Einüben und Vertiefen praktischer Fertigkeiten aber naturgemäß durch die Online-Formate nicht geleistet werden.

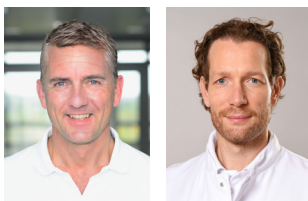
Unser mittlerweile etabliertes Sportmedizinisches Symposium war von Beginn an ausgelegt einen kollegialen Austausch aller am Patienten beteiligten Berufsgruppen - Ärzten, Physiotherapeuten und Rehabilitationstrainern - in den Mittelpunkt zu stellen. Hierzu ist es uns in der Vergangenheit gelungen nicht nur wissenschaftlich hochwertige Vorträge renommierter Referenten als Grundlage lebendiger Diskussionen zu gewinnen, wir konnten auch über die Jahre dem Programm immer mehr praktische Inhalte hinzufügen.

Wir freuen uns daher nach zweijähriger Zwangspause wieder live gemeinsam mit Ihnen in die Diskussion zu gehen. Dass nunmehr 5. Sportmedizinische Symposium Duisburg soll als erstes kleines Jubiläum eine Auffrischung erfahren. Wir werden erstmals über zwei Tage drei verschiedene Kursteile anbieten. Themenschwerpunkt aller Module wird das verletzte Knie, seine Therapie und Rehabilitation sein. Am Freitag beginnen wir mit Vorträgen rund um das Knie wie gewohnt in der Arena unseres MSV. Am Folgetag werden wir für Interessierte einerseits im Essener Zukunftszentrum Zollverein einen Präparatekurs zum Erlernen und Einüben fortgeschrittener operativer Versorgungstechniken anbieten. Andererseits wird es zeitgleich im Athletikum des BG Klinikums einen Workshop zur Rehabilitation und dem Return to Sport nach Knieverletzungen geben.

Mit diesem Programm erreichen wir die Voraussetzungen für den DKG Modulkurs 1 und das Kurscurriculum der AGA.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, Kennenlernen und Diskutieren - wir freuen uns auf Sie! Bis dahin bleiben Sie gesund und Glück auf!


Dr. med. Christian Schoepp



Dr. med. Falk Ullerich

Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

ich freue mich sehr, Sie 2022 als Schirmherr zum Symposium „Sportmedizin“ in Duisburg begrüßen zu dürfen. Auch dieses Jahr ist es den Organisatoren gelungen, ein hervorragendes vielseitiges Programm für Sie zusammen zu stellen.

Das Wesen der Sportmedizin ist es, die Patientinnen und Patienten fächerübergreifend zu behandeln. Der Nutzen der körperlichen Aktivität durch Sport ist für Herz-Kreislaufkrankungen, den Stoffwechsel, die Psyche und das muskuloskeletale System unbestritten und vielfach belegt. Dennoch werden Bewegungsempfehlungen viel zu selten für die erkrankten oder verletzten Menschen verordnet.

Um das „Medikament“ Sport nicht nach dem „Gießkannenprinzip“, sondern gezielt nach individuellen Voraussetzungen einsetzen zu können, bedarf es eines spezifischen sportmedizinisch umfassenden Fachwissens über die Auswirkungen und den Nutzen der zu verordnenden sportlichen Aktivitäten.

Auch für Verletzungen des Bewegungsapparates ist es notwendig, mit den Methoden der Physiotherapie, der operativen und konservativen Therapien sowie der Prävention und Rehabilitation vertraut zu sein. Insbesondere für die Rückkehr zum Sport und zur vollen körperlichen Leistungsfähigkeit werden von Sportärztinnen und Sportärzten klare Angaben in Entlassungsbriefen oder nach ambulanten Behandlungen gefordert.

Nach dem Besuch des diesjährigen 5. Symposiums in Duisburg sollten Sie mit wesentlichen aktuellen Behandlungsprinzipien vertraut sein, an denen Sie Ihre sportmedizinischen Trainingsempfehlungen orientieren können.



PD Dr. Dr. Thorsten Schiffer

Unter der
Schirmherrschaft vom
SPORTÄRZTEBUND



FREITAG, 20. MAI 2022

5. SPORTMEDIZINISCHES SYMPOSIUM DUISBURG

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5-7,
D-47055 Duisburg

ab 08:30 Uhr Registrierung

08:55 Uhr Begrüßung

09:00 Uhr **Session 1**
Vorderes Kreuzband

12'+3' Die isolierte VKB-Ruptur – mit oder ohne anterolaterale Stabilisierung?

12'+3' VKB-Re-Ruptur vs. Transplantatversagen
Konsequenz für Diagnostik und Therapie?

12'+3' Welche Rolle spielt der Slope-Indikation zur OP und Op-Technik?

12'+3' Mediale Rekonstruktionstechnik 2.0 – Anatomie lügt nicht

12'+3' HKB-Ruptur – wen, wann und wie operieren?

10:15 Uhr **Kaffeepause**
Besuch der Industrieausstellung

10:45 Uhr **Session 2**
Knorpel & Meniskus

12'+3' Knorpelregenerative Verfahren – AMIC, ACT, Minced Cartilage

12'+3' Resektion, Naht, Transplantation – Meniskus chirurgie à la carte

12'+3' Nachbehandlung nach Meniskusnaht – was sagt der Doc, was der Physio?

12'+3' Achskorrektur bei Knorpel- und Meniskus-schäden – Über- und Unterkorrektur vermeiden

12'+3' Ich lasse mir doch nicht das Bein durchsägen – konservative Behandlungsoptionen

12:00 Uhr **Mittagspause**
Besuch der Industrieausstellung

13:00 Uhr **Session 3**
Patellofemorale Instabilität

12'+3' Patellofemorale Instabilität – welche Diagnostik brauche ich?

12'+3' Die akute Patellaluxation – wann operativ, wann konservativ?

12'+3' MPFL-Plastik – wann welche Technik?

12'+3' Osteotomien bei patellofemoraler Instabilität

12'+3' Nachbehandlung nach Patellofemoralchirurgie

14:15 Uhr **Kaffeepause**
Besuch der Industrieausstellung

14:45 Uhr **Session 4**
Kniechirurgie – Videosession

7'+3' Technik der Meniskustransplantation

7'+3' Meniskusrepair – Rampen- und Wurzelrefixation



7'+3'	Arthroskopische Refixation knöcherner VKB-Ausrisse
7'+3'	Doppelosteotomie – meine Technik
7'+3'	Posterolaterale Stabilisierungen – Larson, Arciero, Popliteus Bypass
7'+3'	Trochleaplastik – meine Technik
15:45 Uhr	Abschlussdiskussion und Verabschiedung

SAMSTAG, 21. MAI 2022

ASK KURS AM HUMANPRÄPARAT

Nur in Kombination mit Freitag zu buchen. Plätze begrenzt.

MoViDo GmbH
ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ
Gebäude G9 – Historische Zechenwerkstatt
Katemberger Straße 107
D-45327 Essen

08:45 Uhr	Begrüßung und Gruppeneinteilung
09.00–10.30 Uhr	Meniskusnaht All inside Inside-out Outside-in Transtibiale Ausziehnäht
10:30–11:00 Uhr	Kaffee-Pause
11.00 – 12.30 Uhr	VKB-/ HKB-Plastik Hamstrings Quadrizeps
12:30–13:00 Uhr	Mittagspause
13.00–15.00 Uhr	mediale und laterale Rekonstruktionstechniken sMCL-/ POL-Rekonstruktion anteromediale Rekonstruktion anterolaterale Rekonstruktion (ALL, Lemaire, Ellison) posterolaterale Rekonstruktion (Arciero, Larson)
15:00 Uhr	Verabschiedung

SAMSTAG, 21. MAI 2022 | 08:45–16:00 UHR

RETURN TO SPORT SUMMIT

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250
D-47249 Duisburg

Organisation

Dr. med. Christian Schoepp
Dr. Sportwiss. Christian Raeder
Arthur Praetorius

08:45 Uhr Get together and coffee

09:15 Uhr Begrüßung und Ablauf

09:25–09:45 Uhr Verletzungsmechanismen im Profi- und Amateursport – Ein Update

Return-to-Sport im Spportsport

09:45–10:05 Uhr Schulterverletzungen im Handball

10:05–10:25 Uhr Sprunggelenksverletzungen im Basketball

10:25–10:45 Uhr Muskelverletzungen im Fußball

10:45–11:15 Uhr Get together and coffee - Industriepartner

Innovative Ansätze im Return-to-Sport Prozess

11:15–11:35 Uhr Blood Flow Restriction Training

11:35–11:55 Uhr Neurokognitive Aspekte in der VKB-Rehabilitation

11:55–12:15 Uhr Ernährung/Neuro-Immunologie

12:15–13:15 Uhr Mittagspause/Bufferet - Industriepartner

Workshops

13:15–14:00 Uhr K-Box Eccentrics

13:15–14:00 Uhr Neurocognition
Blood Flow Restriction

14:45–15:15 Uhr Get together and coffee

Return-to-Sport bei chronischen Symptomen

11:15–11:35 Uhr Der Läuferfuß

11:35–11:55 Uhr Patella-oder Achilles-Tendinopathien

11:55–12:15 Uhr Ernährung/Neuro-Immunologie

12:15–13:15 Uhr Abschluss und Take Home Messages

Wissenschaftliche Leiter

Dr. med. Christian Schoepp
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH

Dr. med. Falk Ullerich
Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin
BG Klinikum Duisburg gGmbH
Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Veranstaltungsorte

Freitag, 20. Mai 2022

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena)
Margaretenstraße 5-7, 47055 Duisburg

Samstag, 21. Mai 2022

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Athletikum Rhein-Ruhr
Großenbaumer Allee 250, 47249 Duisburg

Samstag, 21. Mai 2022

ZukunftsZentrumZollverein, TripleZ
Gebäude G9 – Historische Zechenwerkstatt
Katenerberger Straße 107
45327 Essen

Teilnahmegebühren Symposium | 20. Mai 2022

Ärzte	100,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	50,00 €
Studierende	30,00 €

Teilnahmegebühren ASK Kurs | 21. Mai 2022

Inklusive Symposium 20. Mai 2022	380,00 €
----------------------------------	----------

Teilnahmegebühren Return to Sport Summit | 21. Mai 2022

Ärzte	100,00 €
Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler	80,00 €

AGA und DKG Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühren.

Zertifizierung

Die Zertifizierung wird bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Bitte denken Sie daran Ihren Barcode mitzubringen!

Die Zertifizierung der Teilnahme für Physiotherapeuten im Rahmen der Weiterbildung wird beantragt.

DKG-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist als
Modul 1 der DKG zertifiziert.

Nur die Teilnahme an Praxis und Theorie
befähigen zum DKG Zertifikat.



Patronat (angefragt)

Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



Veranstalter, Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH
Gina Isemann, Anne Klein
Joachimsthaler Straße 31-32
10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de

