

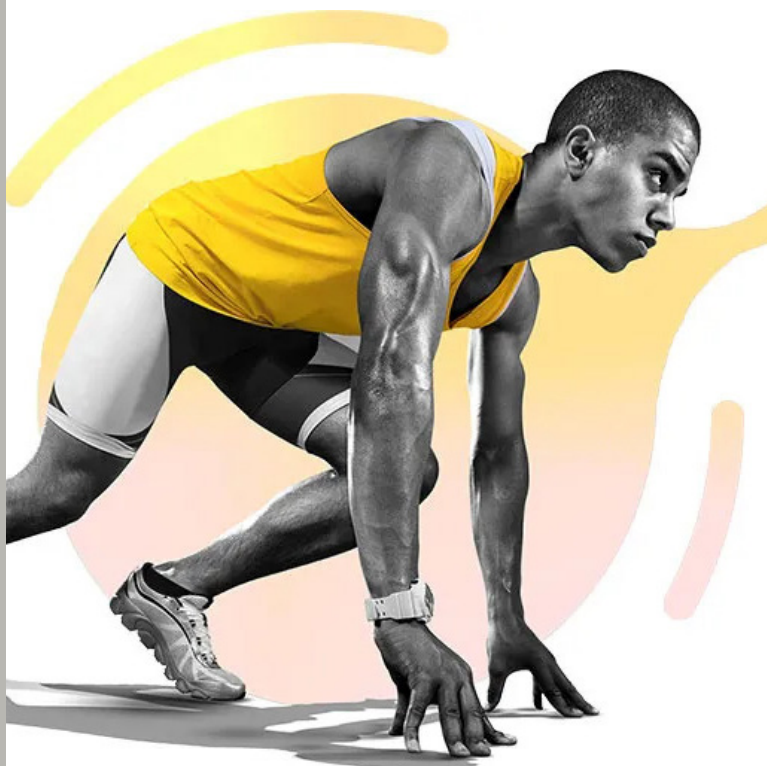
Sommersymposium Frankfurt am Main

Aus dem Spitzensport in den Alltag

Muskuloskelettale Verletzungen
der unteren Extremität

02.-04. September 2021

Programm



Sporthologicum Frankfurt am Main
Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen



ZENTRUM FÜR SPORT- &
GELENKVERLETZUNGEN

Donnerstag, 2. September 2021
Humanpräparate-Workshop

Dr. Senckenbergische Anatomie –
Goethe-Universität
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Pre-Day:
Humanpräparate-Workshop

12:00 - 14:00 Teil I

14:00 - 14:30 Kaffeepause

14:30 - 16:00 Teil II

Freitag, 3. September 2021
Sommersymposium
Muskel- und Sehnenverletzungen

Meliá Frankfurt City
Senckenberganlage 13
60325 Frankfurt

Pre-Workshops:

Return-to-sport-Workshop

09:30 - 11:30 Return-to-sport-workshop
M.Keller (München)

Gonarthrose-Workshop

09:30 - 11:30 Gonarthrose-Workshop im Schmerz-
zentrum Rhein-Main
A. Antonakakis (Frankfurt am Main),
G. Stein (Frankfurt am Main)

11:00 - 11:30 Registrierung und
Besuch der Industrierausstellung

11.30 - 11.45 Eröffnung und Begrüßung
M. Behringer (Frankfurt am Main),
H. Ott (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

Session I:

Basics Muskelsehnenverletzungen der unteren Extremität

Vorsitz: M. Behringer (Frankfurt am Main),
R. Doyscher (Mönchengladbach)

11:45 (10'+5') Akute intramuskuläre Verletzung –
welche konservativen Primärinter-
ventionen sind sinnvoll, wann steht die
Indikation zur Operation?
R. Doyscher (Mönchengladbach)

12:00 (10'+5') Tendinöse Avulsionsverletzungen der
Hamstrings – konservativ und
operativ: Meine Entscheidungskriterien
und Technik
T. Stein (Frankfurt am Main)

12:15 (10'+5') Chronische Adduktorenbeschwerden
und Osteitis pubis – konservativ und
operativ: Meine Entscheidungskriterien
H. Ott (Frankfurt am Main)

12:30 (10'+5') Therapeutische Präventionsmaßnahmen
von muskulotendinösen Verletzungen –
was kann man vom Spitzensport lernen?
A. Beck (Frankfurt am Main)

12:45 (10'+5') Return-to-Sport nach Muskelverletzung –
something special or business as usual?
T. Kraus (Tegernsee)

13:00 (10'+5') Frei zirkulierende DNA als Surrogat-
marker für muskuläre Belastungen –
Fiktion oder zukünftige Alltagsanalyse?
P. Simon (Mainz)

13:15 – 14:15 Pause und Besuch der
Industrierausstellung

Session II:

Konservative Therapieansätze und spezifische Diagnostik von Muskelsehnenverletzungen

Vorsitz: M. Marquardt (Langenhagen),
S. Roth (Mainz)

14:15 (10'+5') Kryotherapie und Infiltrationstherapien,
Akupunktur, Dryneedling, Lasertherapie
und Mikrostrom oder Stoßwelle bei
muskulotendinösen Verletzungen –
meine Erfahrung mit und ohne EbM
T. Kraus (Tegernsee)

14:30 (10'+5') Myofeedback und chronische
muskuläre Insuffizienzen –
ich sehe was, was du nicht siehst!
S. Roth (Mainz)

14:45 (10'+5') Nahrungsergänzungen zur Prophylaxe
von muskulotendinösen Verletzungen –
mein Algorithmus, meine Erfahrung
K. Pöttgen (Darmstadt)

15:00 (20') **Gastvortrag**
Kommunikationsstrategien im Klinik Alltag – so bleiben wir im Team erfolgreich
B. Winters (Frankfurt am Main)

15:20 (10'+5')
Laufbandanalyse und muskuläre Beschwerden – was ist möglich?
D. Niederer (Frankfurt am Main)

15:35 (10'+5')
Tensomyographie (TMG) – welche Möglichkeiten bietet uns die aktuelle Wissenschaft im Verständnis von muskulären Verletzungen?
M. Behringer (Frankfurt am Main)

15:50 - 16:30 Pause und Besuch der
Industrieausstellung

Session III:

Akute und chronische Verletzungen und Erkrankungen der Achillessehne und des Unterschenkels

Vorsitz: S. Manegold (Frankfurt am Main),
H. Ott (Frankfurt am Main)

Mini-Battle I – Tendinose der Achillessehne

16:30 (10')
Tendinose der Achillessehne – konservative und operative Therapie, was ist möglich?
S. Manegold (Frankfurt am Main)

16:40 (10')
Konservative Therapie – was ist möglich?
M. Marquardt (Langenhagen)

16:50 (10')
Resümee und Diskussion
Mini-Battle I
H. Ott (Frankfurt am Main)

Mini-Battle II – Achillessehnenruptur

17:00 (10')
Was geht wann und wie konservativ?
A. Gesele-Koppenburg (Basel)

17:10 (10')
Warum anatomisch rekonstruieren und nicht nur adaptieren
H. Ott (Frankfurt am Main)

17:20 (10')
Resümee und Diskussion
Mini-Battle II
S. Mangeold (Frankfurt am Main)

17:30 (10'+5')
Return-to-sport nach Erkrankungen und Verletzungen der Achillessehne
A. Beck (Frankfurt am Main)

17:45 (10'+5')
Wadenschmerz beim Sportler – Differentialdiagnostik und mein Vorgehen
M. Marquardt (Langenhagen)

18:00 (10'+5')
Chronisches Unterschenkel Kompartmentsyndrom des Läufers – konservativ, endoskopisch oder offen: Meine Indikation und Vorgehensweise
A. Gesele-Koppenburg (Basel)

20:00 Spätsommerabend

Samstag, 4. September 2021

Sommersymposium

Bandverletzungen Kniegelenk

Session I:

VKB – was ist neu und wichtig?

Vorsitz: T. Efe (Lich),
T. Jung (Berlin)

- 08:30** (10'+5') Akute und chronische VKB-Insuffizienz – wo ist der Unterschied, was muss ich in der Diagnostik beachten?
T. Efe (Lich)
- 08:45** (10'+5') VKB-Ruptur – konservative Therapie möglich und wissenschaftlich fundiert? Präoperative Rehabilitation als Therapieoption und wissenschaftlich Unbekanntes
D. Niederer (Frankfurt am Main)
- 09:00** (10'+5') Reduziert die VKB-Plastik Folgeschäden und Osteoarthroseprogression? – Einfluss der Bündeltechnik und Graftdurchmesser
M. Herbort (München)
- 09:15** (10'+5') Quo vadis VKB-Refixation und Bracing – wissenschaftliches „nice to have“ oder forensisches „must have“ im Jahr 2021
A. Ateschrang (Koblenz)
- 09:30** (10'+5') Sportartspezifische VKB-Plastik – Operation als Teil des ganzheitlichen Return-to-Sport-Prozesses mit Hinblick auf Graftwahl, Fixation, und Operationstechnik
H. Ott (Frankfurt am Main)

- 09:45** (10'+5') Verletzungen des hinteren Kreuzbandes – Therapieupdate 2021
T. Jung (Berlin)

10.00 - 10.30 Pause und Besuch der Industrieausstellung

Session II:

Bandinstabilitäten und mehr

Vorsitz: A. Ateschrang (Koblenz),
D. Günther (Köln)

- 10:30** (10'+5') Kreuzbandverletzung und Meniskusschaden – Update 2021
D. Günther (Köln)
- 10:45** (10'+5') Kreuzbandverletzung und Knorpelschaden – Update 2021
T. Stoffels (Berlin)
- 11:00** (10'+5') Revisionsstrategien bei VKB-Insuffizienz – was ist wichtig?
T. Efe (Lich)
- 11:15** (10'+5') More than an ACL – wann braucht man additive periphere Stabilisierungsmethoden?
T. Stein (Frankfurt am Main)
- 11:30** (10'+5') Isolierte Slope-Korrektur und Kreuzbandinsuffizienzen – wann und welche Technik bei VKB und HKB?
T. Stoffels (Berlin)

11:45 (10'+5') Return-to-Sport Assessment nach VKB-Plastik – schon etablierter Standard, wissenschaftliches nice to have oder rechtliches must have 2021?
M. Keller (München)

12:00 - 13:30 Pause, Lunch Video Lectures und Besuch der Industrieausstellung

10' Tipps und Tricks anatomische Achillessehennaht – meine Technik
H. Ott (Frankfurt am Main)

10' Tipps und Tricks VKB-Plastik – meine Technik
T. Jung (Berlin)

10' Anterolaterale Kapselbandrekonstruktion – meine Technik
T. Efe (Lich)

10' Tipps und Tricks HKB-Plastik – meine Technik
T. Stein (Frankfurt am Main)

10' Tipps und Tricks validierende low-HTO – meine Technik
S. Schröter (Siegen)

Session III:

Komplexverletzungen am Kniegelenk

Vorsitz: S. Schröter (Siegen),
T. Stein (Frankfurt am Main)

13:30 (10'+5') Akute Multiligamentinstabilitäten – Diagnostik und präoperative Maßnahmen: Worauf ist zu achten?
M. Herbolt (München)

13:45 (10'+5') Akute Multiligamentinstabilitäten – Refixation, Brace, Ersatz: Wann, was und wie?
V. Musahl (Pittsburgh)

14:00 (10'+5') Chronische Instabilität des Außenbandes – Indikation und Techniken LCL/PLC-Rekonstruktion
D. Günther (Köln)

14:15 (10'+5') Chronische Instabilität des Innenbandes – Indikation und Techniken MCL/POL-Rekonstruktion
T. Stein (Frankfurt am Main)

14:30 (10'+5') Malalignment und chronische Bandinsuffizienzen – wann ist die Korrekturosteotomie obligat?
S. Schröter (Siegen)

14:45 (10'+5') Return-to-Sport nach komplexer Bandrekonstruktion – Assessment und Re-Assessment, Update 2021
M. Keller (München)

15:00 **Verabschiedung**
M. Behringer (Frankfurt am Main),
H. Ott (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

Angela Antonakakis

Schmerzzentrum Rhein-Main, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Atesch Ateschrang

Gemeinschaftsklinikum Mittelhein, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Koblenz

Andreas Beck

Eintracht Frankfurt, Athletik, Prävention und Rehabilitation

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Dr. med. Ralf Doyscher

Borussia Mönchengladbach

Prof. Dr. med. Turgay Efe

Orthopaedicum Lich/Giessen

Dr. med. Andreas Goesele-Koppenburg

Crossklinik – Swiss Olympic Medical Center, Basel, Schweiz

PD Dr. med. Daniel Günther

Klinikum Köln-Merheim, Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sport

Prof. Dr. med. Mirco Herbort

OCM – Orthopädische Chirurgie München

Dr. med. Tobias Jung

Charité – Universitätsklinikum Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie

Matthias Keller, B.A.

OSINSTITUT ortho & sport, München

Prof. Dr. med. Tobias Maximilian Kraus, MBA

Orthopädische Klinik Tegernsee

PD Dr. med. Sebastian Manegold

BG Unfallklinik Frankfurt am Main, Abteilung für Orthopädische und Traumatologische Fußchirurgie

Dr. med. Matthias Marquardt

Praxis für Innere Medizin, Sportmedizin, Check-up-Medizin, Langenhagen

Prof. Volker Musahl, MD

University of Pittsburgh, Department of Orthopaedic Surgery, USA

PD Dr. phil Daniel Niederer

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Dr. med. Hennig Ott

SPORTHOLOGICUM, Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

Dr. med. Klaus Pöttgen

B-A-D Gesundheitszentrum Darmstadt

Simon Roth

MYOact – funktionelle Elektromyografie Analyse & Biofeedbacktraining, Mainz

Prof. Dr. med. Steffen Schröter

Diakonie Klinikum Jung-Stilling-Krankenhaus, Abteilung für Unfallchirurgie und Wiederherstellungschirurgie, Siegen

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Perikles Simon

Johannes-Gutenberg-Universität, Institut für Sportwissenschaft, Mainz

Géraldine Stein

Schmerzzentrum Rhein-Main, Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

SPORTHOLOGICUM, Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main

Dr. med. Thomas Stoffels

OC Stadtmitte Berlin

Dipl.-Volkswirt Bernd Winters

Provdavis Hochschule. Frankfurt am Main

Termin/ Tagungsort**Humanpräparate-Workshop**

02. September 2021

Dr. Senckenbergische Anatomie –
Goethe-Universität
Theodor-Stern-Kai 7
60590 Frankfurt am Main

Pre-Workshops

03. September 2021

Symposium/Livestream

03. – 04. September 2021

Meliá Frankfurt City

Senckenberganlage 13
60325 Frankfurt

Sowie Online im Livestream

Wissenschaftliche Leitung

SPORTHOLOGICUM,
Zentrum für Sport- & Gelenkverletzungen

Dr. med. Henning Ott
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

Goethe-Universität Frankfurt Campus Ginnheim,
Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

Organisation Humanpräparate-Workshop

Goethe-Universität Frankfurt am Main
Dr. Senckenbergische Anatomie,
Anatomisches Institut II
PD Dr. rer. nat. Christof Schomerus

Zertifizierung, Patronate

AGA- und DKG-Kurrikulum sowie Fortbildungspunkte für
Ärzte und Physiotherapeuten werden beantragt.

Teilnahmegebühren**Symposium (Vor Ort/Online)**

	bis 30.07.2021	danach
Facharzt	250 €	270 €
Assistenzarzt	200 €	220 €
Therapeut	180 €	200 €
Student/Rentner	30 €	30 €

AGA und DKG-Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühr.

Abendveranstaltung* 40 €

Humanpräparate-Workshop*

Teilnahmegebühr 250 € 270 €

Pre-Workshops*

Return-to-Sport-Workshop 50 €
Gonarthrose-Workshop 30 €

Alle Preise zzgl. 19% MwSt.

**Begrenzte Teilnehmerzahl, nur bei Vor-Ort-Teilnahme buchbar*

Veranstalter**Congress Compact 2C GmbH**

Julie-Amandine Lamotte
Joachimsthaler Straße 10
10719 Berlin
Telefon +49 30 88727370
Fax +49 30 887273710
E-Mail info@congress-compact.de
Internet www.congress-compact.de



www.sommersymposium.com