

11. „Sommer“-Kurs Arthroskopie

11. bis 13. November 2021

Kaamp-Hüs auf Sylt

Wird als Patronat und zertifizierte Fortbildung anerkannt:



Zertifikat Arthroskopeur für
den Basiskurs



Gütesiegel für den
Expertenkurs



Zertifikat Kniechirurg



Zertifikat Schulter- und
Ellenbogenchirurgie

www.arthroskopie-sylt.de



PLASMA CONCEPT Product Solutions – tailored to your patients' needs

Beim Gelenkerhalt setzt Plasmaconcept auf hochwertige Medizinprodukte und Medizintechnik. Unsere Produkte kommen in Praxen und Kliniken gleichermaßen zum Einsatz und ermöglichen Ihnen, auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Patienten einzugehen.

- 
VISCOSUPPLEMENTATION
- 
AUTOLOGOUS CELL THERAPIES
- 
SPORTS MEDICINE
- 
CARTILAGE REGENERATION

LUNCH-SYMPOSIUM Zellbasierte und Matrix-augmentierte Behandlungskonzepte für chondrale und osteochondrale Defekte

Referenten: Petersen, W. (Berlin) | Zantop, T. (Straubing)
Donnerstag, 11.11.2021 · 12:45 – 13:30 Uhr · Raum 1

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie ganz herzlich zu unserem elften Arthroskopiekurs vom 11. bis 13.11.2021 auf die Nordseeinsel Sylt einladen.

Wie bisher richtet sich das Programm sowohl an Einsteiger mit geringen Vorkenntnissen als auch an fortgeschrittene Arthroskopeure, die ihr Wissen noch vertiefen wollen. Für beide Zielgruppen werden Indikationen, Therapieleitlinien und arthroskopische Techniken für die Hauptgelenke der Arthroskopie, das Knie und die Schulter, vermittelt.

„Learning by Doing“ oder „See one, Do one, Teach one“ können unserer Ansicht nach für die Arthroskopie keine Richtlinien sein. Aus diesem Grund wird für Einsteiger ein strukturiertes Ausbildungskonzept angeboten, nach dem die Grundlagen der Arthroskopie standardisiert erlernt werden können. Direkt nach Darstellung der theoretischen Grundlagen können diese in Form von praktischen Übungen am Modell umgesetzt werden. Computergestützte „Skills-Trainer“ zur virtuellen Arthroskopie stehen permanent zum freien Training zur Verfügung und erlauben, die Lernfortschritte zu quantifizieren.

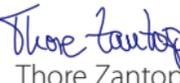
Fortgeschrittene können aktuelle Themen aus dem Gebiet der arthroskopischen Chirurgie mit namhaften Experten diskutieren und praktische Tipps und Tricks austauschen. Hier stehen OP-Techniken im

Vordergrund, die mit Hilfe von Vorträgen und Videodemonstrationen vermittelt werden. Durch praxisnahe Fallvorstellungen werden klinisch relevante Entscheidungsprozesse und Lösungswege abgehandelt. Interessante Lunchworkshops runden das Programm ab. Der Kniekurs ist als Modulkurs 1 der DKG für das Kurrikulum „Kniechirurgie“ zertifiziert und der Schulterkurs wird von der DVSE für das Kurrikulum „Schulter- und Ellenbogenchirurgie“ anerkannt. Der Basiskurs wird für das AGA-Kurskurriculum angerechnet.

Unter der Berücksichtigung der Hygienerichtlinien und in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Nordfriesland sind wir stolz ein Hygiene-Konzept aufgebaut zu haben, dass die sichere Durchführung des Arthroskopieskurses ermöglicht.

Wir hoffen, dass dieses Konzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im November 2021 in Kampen – gerne auch zum wiederholten Male – begrüßen können.





 Jens Agneskirchner Stefan Greiner Wolf Petersen Thore Zantop



Donnerstag, 11. November 2021	
09:30	Begrüßung
09:45	Anatomie des Kniegelenkes
10:15	Grundlagen der Arthroskopie Meniskus
12:00	Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
12:45	Lunchworkshop (Arthrex) <i>Raum II</i>
12:45	Lunchworkshop (Plasmaconcept) <i>Raum I</i>
13:30	Update patellare Instabilität
14:00	Grundlagen der Arthroskopie Patella
15:00	Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
15:30	Update current concepts der Therapie von Knorpelschäden
16:00	Meniskus I Knorpel
17:00	Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
17:30	Komplikationen in der arthroskopischen Chirurgie
18:00	Meniskus II Vorderes Kreuzband
19:00	Ende Tag 1
20:30	Gemeinsamer Abend mit Dinner Lecture

Freitag, 12. November 2021	
08:00	Grundlagen der Kreuzbandchirurgie
08:30	Kreuzband I Revisionen
10:00	Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
10:30	Kreuzband II, Varia Kreuzband
12:00	Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
12:45	Lunchworkshop (Geistlich) <i>Raum I</i>
12:45	Lunchworkshop (Stryker) <i>Raum II</i>
14:00	Schulter allgemein
15:30	Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
16:00	Schulter Grundlagen I Schulter Rotatorenmanschette, Bizepssehne
17:30	Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
18:00	Schulter Grundlagen II Schulter Rotatorenmanschette II
19:00	Ende Tag 2

Samstag, 13. November 2021	
09:00	Schulterinstabilität Grundlagen
09:15	Schulterinstabilität Schulterinstabilität
10:30	Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training
11:00	Rotatorenmanschette Case Discussion
12:30	Ende der Veranstaltung

- Legende
- Gemeinsame Vorlesungen *Großer Saal (EG)*
 - Basiskurs *Großer Saal (EG)*
 - Expertenkurs *Raum II (1. OG)*
 - Lunchworkshops *Raum I (1. OG), Raum II (1. OG)*

09:30 Begrüßung und Vorstellung des Kurskonzeptes

W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)

09:45 Klinische und arthroskopische Anatomie des Kniegelenkes

W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)

10:15 Grundlagen der Arthroskopie

Basiskurs

Vorsitz: W. Petersen (Berlin)

10:15 Grundkenntnisse arthroskopischer Operationen

20'+10'
W. Petersen (Berlin)

10:45 Virtuelle Arthroskopie

10'+5'
T. Hees (Berlin)

11:00 **Praktische Übung:** Diagnostischer Rundgang, Horizonteneinstellung, Portale, Tasthakenprobe, Triangulation

Instruktoren: T. Hees, U. Petersen, W. Petersen, A. Schmeling, T. Stoffels

Der „Skills-Trainer“ steht allen Interessenten in den Pausen zur Verfügung.

12:00 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung & Skills Training

Gemeinsame Vorlesung

10:15 Meniskus

Expertenkurs

Vorsitz: T. Zantop (Straubing)

10:15 Meniskuschirurgie und Gesundheitspolitik –

Update 2021

10'+5'
S. Scheffler (Berlin)

10:30 Komplikationen nach Meniskuschirurgie

10'+5'
G. Bode (Straubing)

10:45 Radiärruptur – Teilresektion oder Refixation?

10'+5'
T. Zantop (Straubing)

11:00 Diagnostik und Therapie von Rampenläsionen

10'+5'
T. Zantop (Straubing)

11:15 Management von medialen Wurzelläsionen

10'+5'
G. Bode (Straubing)

11:30 Indikation und Technik der Meniskustransplantation

10'+5'
S. Scheffler (Berlin)

12:45 Lunchworkshop – AutoCart – All Autologous Cartilage Regeneration

S. Scheffler (Berlin)

12:45 Lunchworkshop – Zellbasierte und Matrix-augmentierte Behandlungskonzepte für chondrale und osteochondrale Defekte

W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)

13:30 Update patellare Instabilität 2021 – was haben wir verstanden?

A. Schmeling (Berlin)

14:00 Grundlagen der Arthroskopie

Basiskurs

Vorsitz: T. Zantop (Straubing)

14:00 Kurzvortrag: Technik der Entfernung freier Gelenkkörper

14:05 **Praktische Übung:** Intraartikulärer Gebrauch von Instrumenten, Entfernung freier Gelenkkörper

Skills Test

Instruktoren: G. Bode, T. Hees, U. Petersen, T. Stoffels, T. Zantop

14:00 Patella

Expertenkurs

Vorsitz: S. Scheffler (Berlin)

14:00 Therapiealgorithmus bei juveniler chronischer patellofemoraler Instabilität

10'+5'
A. Schmeling (Berlin)

14:15 Revival eines Verfahrens – dynamische MPFL-Plastik

10'+5'
W. Petersen (Berlin)

14:30 Trochleoplastik – Indikation und Technik

10'+5'
A. Schmeling (Berlin)

14:45 Torsionsdeformitäten als Ursache der patellofemorale Instabilität (PFI)

10'+5'
W. Petersen (Berlin)

Gemeinsame Vorlesung



15:00 Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training

15:30 **Update current concepts der Therapie von Knorpelschäden**

J. Gille (Lübeck)

16:00 **Meniskus I**

Basiskurs

Vorsitz: G. Bode (Straubing), T. Zantop (Straubing)

16:00 Kurzvortrag: Technik der Meniskusteilresektion
G. Bode (Straubing)

16:05 **Praktische Übung:** Meniskusteilresektion am Innen- und Außenmeniskus, Horizontalriss, Lappenriss, Korbhenkelriss
Skills Test

Instruktoren: G. Bode, T. Hees, U. Petersen, A. Schmeling, T. Stoffels, T. Zantop

17:00 Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training

Gemeinsame Vorlesung

16:00 **Knorpel**

Expertenkurs

Vorsitz: J. Gille (Lübeck)

16:00 Minced cartilage - arthroskopische Knorpelregeneration
10'+5'
S. Scheffler (Berlin)

16:15 Arthroskopische Möglichkeiten und Grenzen bei subchondraler Pathologie
10'+5'
J. Gille (Lübeck)

16:30 OP-Technik OCD Refixation – Tipps und Tricks
10'+5'
T. Zantop (Straubing)

16:45 Diskussion
15'

17:30 **Komplikationsmanagement in der arthroskopischen Chirurgie**

W. Petersen (Berlin)

18:00 **Meniskus II**

Basiskurs

Vorsitz: S. Scheffler (Berlin)

18:00 Kurzvortrag: Technik der „Outside In“ Naht
S. Scheffler (Berlin)

18:05 **Praktische Übung:** Meniskusrefixation – „Outside In“ Naht

18:30 Kurzvortrag: Technik der „All Inside“ Naht
S. Scheffler (Berlin)

18:35 **Praktische Übung:** Meniskusrefixation – „All Inside“ Naht
Instruktoren: G. Bode, J. Gille, T. Hees, U. Petersen, S. Scheffler

19:00 **Ende Tag 1**

20:30 **Gemeinsamer Abend mit Dinner Lecture**

W. Petersen (Berlin)

Gemeinsame Vorlesung

18:00 **Vorderes Kreuzband**

Expertenkurs

Vorsitz: W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Straubing)

18:00 Augmentation und Heilung – funktioniert das?
10'+5'
D. Günther (Köln)

18:15 Video-Demo: Primäre Refixation
T. Zantop (Straubing)

18:30 Tipps und Tricks bei VKB-Rekonstruktion mit autologer Quadrizepssehne
10'+5'
W. Petersen (Berlin)

18:45 Remnant preserving ACL-Rekonstruktion mit Semitendinosussehne
10'+5'
T. Zantop (Straubing)

08:00 Grundlagen der Kreuzbandchirurgie

T. Zantop (Straubing)

08:30 Kreuzband I

Basiskurs

Vorsitz: T. Zantop (Straubing)

08:30 Kurzvortrag: Fixation von Kreuzbandtransplantaten mit Übersicht über die im Kurs vorgestellten Fixationssysteme
W. Petersen (Berlin)

08:35 Kurzvortrag: Transplantatvorbereitung
U. Petersen (Berlin)

08:40 **Praktische Übung:** Transplantatvorbereitung

09:00 Kurzvortrag: Femoraler Tunnel
T. Zantop (Straubing)

09:05 **Praktische Übung:** Femoraler Tunnel

09:30 Kurzvortrag: Tibialer Tunnel
W. Petersen (Berlin)

09:35 **Praktische Übung:** Tibialer Tunnel

Instruktoren: U. Petersen, W. Petersen, T. Stoffels, T. Zantop

Gemeinsame Vorlesung

08:30 Revisionen

Expertenkurs

Vorsitz: G. Bode (Straubing)

08:30 Vorgehen nach fehlgeschlagener Patellachirurgie
A. Schmeling (Berlin)

08:45 Revisionschirurgie bei Meniskusoperationen
S. Scheffler (Berlin)

09:00 Infekt nach VKB-Plastik – Prävention, Management, OP-Technik
S. Scheffler (Berlin)

09:15 Kombinationseingriff – valgisierende Osteotomie und VKB-Rekonstruktion
G. Bode (Straubing)

09:30 Therapiestrategie bei Revisionsoperationen in der Knorpelchirurgie
J. Gille (Lübeck)

09:45 Slopereduzierende subtuberositäre Tibiakopfosteotomie
T. Hees (Berlin)

10:00 Pause, Besuch der Industrieausstellung & Skills Training

10:30 Kreuzband II, Varia

Basiskurs

Vorsitz: G. Bode (Straubing)

10:35 **Praktische Übung:** Transplantateinzug und Fixation

11:00 Video-Demo: Technik der Mikrofrakturierung
J. Gille (Lübeck)

11:15 Plica Syndrom – gibt es das?
G. Bode (Straubing)

11:30 Vorderer Knieschmerz – Indikation zur Arthroskopie?
W. Petersen (Berlin)

11:45 Lateral Release – Indikation und Technik
A. Schmeling (Berlin)

Instruktoren: J. Gille, T. Hees, U. Petersen, W. Petersen, A. Schmeling, T. Stoffels

10:30 Kreuzband

Expertenkurs

Vorsitz: D. Günther (Köln)

10:30 Strategien bei akuter und chronischer medialer Instabilität
D. Günther (Köln)

10:45 Anterolaterale Tenodesse oder ALL Ersatz?
A. Schmeling (Berlin)

11:00 Einer geht noch – VKB-Rekonstruktion mit Peroneussehne
S. Scheffler (Berlin)

11:15 Management bei hinterer Instabilität
S. Scheffler (Berlin)

11:30 Technik der arthroskopischen HKB-Rekonstruktion
T. Zantop (Straubing)

11:45 Multiligamentäre Instabilitäten – Diagnostik und Therapie
D. Günther (Köln)

12 Programm • Freitag, 12. November 2021

12:00 Mittagspause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training

12:45 **Lunchworkshop – Arthroskopische Knorpelbehandlung oder doch lieber offen? – meine Erfahrungen mit den neuen Instrumenten für das präzise Implantieren der AMIC® Chondro-Gide®**

J. Gille (Lübeck)

Geistlich
Pharma
Raum I

12:45 **Lunchworkshop – Tipps und Tricks bei der arthroskopischen Rotatorenmanschettenrekonstruktion**

J. Agneskirchner (Hannover), S. Greiner (Regensburg), A. Voss (Regensburg)

stryker
Raum II



14:00 Schulter allgemein

Gemeinsame Vorlesung

Vorsitz: J. Agneskirchner (Hannover)

14:00 Klinische Anatomie und Diagnostik
15'+5' *J. Agneskirchner (Hannover)*

14:20 Live-Demo: Klinische Untersuchung
J. Agneskirchner (Hannover)

14:30 Bildgebende Diagnostik – Schulter
15'+5' *A. Voss (Regensburg)*

14:50 Set-Up und Equipment
15'+5' *J. Agneskirchner (Hannover)*

15:10 Arthroskopische Knotentechnik
10'+5' *T. Vogelsang (Münster)*

15:30 Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training



Mehr Informationen unter
www.returntoplay.de

**RETURN
TOPLAY**

16:00 Schulter Grundlagen I

Basiskurs

Vorsitz: S. Braun (Innsbruck)

16:00 Arthroskopische Anatomie und Portale
10'+5' *S. Braun (Innsbruck)*

16:15 Live-Demo: Diagnostischer Rundgang,
arthroskopische Portalanlage
S. Braun (Innsbruck)

16:45 Update Instrumente, Implantate
10'+5' *M. Holschen (Münster)*

17:00 Live-Demo: Arthroskopische Knotentechnik
J. Agneskirchner (Hannover)

17:05 **Praktische Übung:** Knotentechnik, Portale
Instruktoren: J. Agneskirchner, S. Braun, M. Holschen, T. Vogelsang

17:30 Pause, Besuch der Industrierausstellung & Skills Training

**16:00 Schulter Rotatorenmanschette I,
Bizepssehne**

Expertenkurs

Vorsitz: S. Greiner (Regensburg)

16:00 Aktuelle Strategien bei Rotatorenmanschettenläsionen –
Update 2021
20'+10' *S. Greiner (Regensburg)*

16:30 Diagnostik und Therapie der Subscapularis Läsion
20'+10' *A. Voss (Regensburg)*

17:00 Therapie von LBS und SLAP – wo stehen wir?
20'+10' *L. Achenbach (Würzburg)*

18:00 Schulter Grundlagen II

Basiskurs

Vorsitz: M. Holschen (Münster)

18:00 Impingement – AC-Gelenkarthrose
10'+5' A. Voss (Regensburg)

18:15 Live-Demo: SAD, AC-Resektion
A. Voss (Regensburg)

18:20 **Praktische Übung:** SAD, AC-Resektion
Instruktoren: L. Achenbach, M. Holschen, T. Vogelsang, A. Voss

19:00 Ende Tag 2

18:00 Schulter Rotatorenmanschette II

Expertenkurs

Vorsitz: S. Greiner (Regensburg)

18:00 Arthroskopische Optionen bei irreparablen Rupturen
10'+5' S. Greiner (Regensburg)

18:15 Sehnentransfer bei irreparablen Rupturen –
10'+5' Indikation und Technik
S. Greiner (Regensburg)

18:30 Arthroskopische Optionen bei Omarthrose
10'+5' S. Braun (Innsbruck)

18:45 Konzepte der inversen Schulterendoprothetik
10'+5' J. Agneskirchner (Hannover)

09:00 Grundlagen der Schulterinstabilität

S. Braun (Innsbruck)

09:15 Schulterinstabilität

Basiskurs

Vorsitz: A. Voss (Regensburg)

09:15 ASK-Technik der Stabilisierung
10'+5' S. Braun (Innsbruck)

09:30 Live-Demo: Arthroskopische Stabilisierung
S. Braun (Innsbruck)

09:35 **Praktische Übung:** Arthroskopische Stabilisierung
Instruktoren: S. Braun, S. Greiner, T. Vogelsang, A. Voss

10:30 Pause, Besuch der Industrieausstellung & Skills Training

Gemeinsame Vorlesung

09:15 Schulterinstabilität

Expertenkurs

Vorsitz: L. Achenbach (Würzburg)

09:15 ACG-Stabilisierung
10'+5' M. Holschen (Münster)

09:30 Kapsel-Labrum-Rekonstruktion
10'+5' L. Achenbach (Würzburg)

09:45 Spanplastik, Glenoid und Latarjet
10'+5' J. Agneskirchner (Hannover)

Basiskurs

11:00

„Der konkrete Fall“

Expertenkurs

Case Discussion – ShoulderVorsitz: *J. Agneskirchner (Hannover)*, *S. Greiner (Regensburg)*11:00 **Rotatorenmanschette**Vorsitz: *S. Braun (Innsbruck)*11:00 Grundlagen der Rotatorenmanschettenläsionen
10+5' *S. Braun (Innsbruck)*11:15 Arthroskopische Technik der
10+5' Rotatorenmanschettenrekonstruktion
*M. Holschen (Münster)*11:30 Live-Demo: Arthroskopische Technik der
Rotatorenmanschettenrekonstruktion
*M. Holschen (Münster)*11:35 **Praktische Übung:** Rotatorenmanschettenrekonstruktion
*Instruktoren: L. Achenbach, S. Braun, M. Holschen, T. Vogelsang*12:30 **Ende der Veranstaltung**Der „Skills-Trainer“ steht allen Interessenten
in den Pausen zur Verfügung.**Dr. med. Leonard Achenbach**Universitätsklinikum Würzburg, Klinik und Poliklinik
für Unfall-, Hand-, Plastische und Wiederherstellungs-
chirurgie**PD Dr. med. Jens Agneskirchner**

go:h Gelenkchirurgie Orthopädie Hannover

PD Dr. med. Gerrit Bode

sporthopaedicum Straubing

Prof. Dr. med. Sepp BraunGELENKpunkt Sport- und Gelenkchirurgie
Innsbruck | Österreich**Prof. Dr. med. Justus Gille**UKSH Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lübeck**Prof. Dr. med. Stefan Greiner**

sportopaedicum Regensburg

PD Dr. med. Daniel Günther, MHBAKlinikum Köln-Merheim, Klinik für Orthopädie,
Unfallchirurgie und Sporttraumatologie**Dr. med. Tilman Hees**Charité – Universitätsmedizin Berlin,
Abteilung Sportmedizin**Dr. med. Malte Holschen**Raphaelsklinik Münster, Klinik für Unfall- und Ortho-
pädische Chirurgie**Dr. med. Ute Petersen**Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie, Berlin**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie, Berlin**Prof. Dr. med. Sven Scheffler**

sporthopaedicum Berlin

Dr. med. Arno Schmeling

sporthopaedicum Berlin

Dr. med. Thomas Stoffels

OC Stadtmitte Berlin

Dr. med. Trutz VogelsangDRK-Krankenhaus Clementinenhaus, Hannover
go:h Gelenkchirurgie Orthopädie Hannover**PD Dr. med. Andreas Voss**

sportopaedicum Regensburg

Prof. Dr. med. Thore Zantop

sporthopaedicum Straubing



Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Jens Agneskirchner

go:h Gelenkchirurgie Orthopädie Hannover,
Bertastraße 10, 30159 Hannover

Prof. Dr. med. Stefan Greiner

sporthopaedicum Regensburg,
Hildegard-von-Bingen-Straße 1, 93053 Regensburg

Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus,
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

Prof. Dr. med. Thore Zantop

sporthopaedicum Straubing,
Bahnhofplatz 27, 94315 Straubing

Tagungsort

Kaamp-Hüs auf Sylt, Hauptstraße 12, 25999 Kampen

Dinner Lecture

Strandrestaurant Badezeit, Dünenstraße 3, 25980 Sylt
Südliche Strandpromenade –
Strandübergang Friedrichstraße 200m links

Erteilte Patronat und zertifizierte Fortbildung

Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) –
Gütesiegel für den Expertenkurs

Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) –
Zertifikat Arthroskopeur für den Basiskurs

Deutsche Kniegesellschaft e. V. (DKG) –
Zertifikat Kniechirurg

Deutsche Vereinigung für Schulter und
Ellenbogenchirurgie e. V. (DVSE) –
Zertifikat Schulter- und Ellenbogenchirurgie



www.arthroskopie-sylt.de