

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Freitag, 08. Mai 2020 | 08:30 bis 16:15 Uhr

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena) Businessbereich

Pre Workshops

Donnerstag, 07. Mai 2020 | 13:00 bis 17:00 Uhr

Athletikum Rhein-Ruhr BG Klinikum Duisburg







Einladung

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Grußwort

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde des Sports!

Wir freuen uns. Ihnen hiermit das Programm des 5. Sportmedizinischen Symposiums in Duisburg präsentieren zu dürfen.





soll auch 2020 wieder der inter-

disziplinäre Austausch zwischen Sportmedizinern, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern im Mittelpunkt unserer Veranstaltung stehen.

Das Symposiumkonzept wurde vollständig überarbeitet. Der Fokus der Vorträge liegt in diesem Jahr auf der konservativen und operativen Behandlung von Verletzungen rund um das Kniegelenk und kann bei Interesse um einen Workshopanteil am Vortag ergänzt werden. Hierdurch erfüllt unsere Veranstaltung die Anforderungen des Modul 1 des Kurskurrikulums der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) und ist entsprechend zertifiziert worden.

In Kombination mit den Knieworkshops ist das 5. Sportmedizinische Symposium Duisburg ferner als Basiskurs Knie in das Kurskurrikulum der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) aufgenommen und zertifiziert worden.

Wir haben für das Symposium hervorragende Referenten gewinnen können, die Ihnen einen Überblick über aktuelle Behandlungstrends. Stand der Wissenschaft und operative Techniken der Sportorthopädie geben werden. Auch die Möglichkeiten der konservativen Behandlung von Knieverletzungen werden beleuchtet.

Ein besonderes Augenmerk wird auf der Rehabilitation nach Knieverletzungen liegen. In diesem Zusammenhang freut es uns sehr, Ihnen das Konzept der VKB-Rehabilitation 2.0 sowohl in Theorie als auch in Praxis vorstellen zu können. Dieses Symposium bietet Ihnen ein praxisorientiertes Update mit modernen Vortragstechniken einschließlich Videosession.

Wir hoffen erneut auf zahlreiche, lebhafte Diskussionen mit Ihnen und freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. med. Christian Schoepp

Liebe Sportärztinnen und Sportärzte,

ich freue mich sehr. Sie 2020 als Schirmherr zum Symposium "Sportmedizin" in Duisburg begrüßen zu dürfen. Auch dieses Jahr ist es den Organisatoren gelungen, ein hervorragendes vielseitiges Programm für Sie zusammen zu stellen.



Das Wesen der Sportmedizin ist es, die Patientinnen und Patienten fächerübergreifend zu behandeln. Der Nutzen der körperlichen

Aktivität durch Sport ist für Herz-Kreislauferkrankungen, den Stoffwechsel, die Psyche und das muskuloskelettale System unbestritten und vielfach belegt. Dennoch werden Bewegungsempfehlungen viel zu selten für die erkrankten oder verletzten Menschen verordnet.

Um das "Medikament" Sport nicht nach dem "Gießkannenprinzip", sondern gezielt nach individuellen Voraussetzungen einsetzen zu können, bedarf es eines spezifischen sportmedizinisch umfassenden Fachwissens über die Auswirkungen und den Nutzen der zu verordnenden sportlichen Aktivitäten.

Auch für Verletzungen des Bewegungsapparates ist es notwendig, mit den Methoden der Physiotherapie, der operativen und konservativen Therapien sowie der Prävention und Rehabilitation vertraut zu sein. Insbesondere für die Rückkehr zum Sport und zur vollen körperlichen Leistungsfähigkeit werden von Sportärztinnen und Sportärzten klare Angaben in Entlassungsbriefen oder nach ambulanten Behandlungen gefordert.

Nach dem Besuch des diesjährigen 5. Symposiums in Duisburg sollten Sie mit wesentlichen aktuellen Behandlungsprinzipien vertraut sein, an denen Sie Ihre sportmedizinischen Trainingsempfehlungen orientieren können.

PD Dr. Dr. Thorsten Schiffer

Montey Soluter

Programm

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Programm

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

DONNERSTAG, 07. MAI 2020 | 13:00 BIS 17:00 UHR

BG Klinikum Duisburg (Athletikum Rhein-Ruhr)

Pre Workshops

- » Basiskurs Knie-Arthroskopie: Portale, Rundgang, Meniskusresektion/-refixation, Synovektomie, Entfernung feier Gelenkkörper
- » VKB-Rehabilitation 2.0: Training & Testing for Return-to-Play

FREITAG, 08. MAI 2020

schauinsland-reisen-arena (MSV-ARENA)

| ab 08:30 Uhr | Registrierung |
|--------------|--|
| 08:55 Uhr | Begrüßung |
| 09:00 Uhr | Session 1 Bandverletzungen am Kniegelenk – aktuelle Konzepte |
| 12'+3' | Die isolierte VKB-Ruptur in der Diskussion – wer braucht die OP wirklich? <i>Best, Stuttgart</i> |
| 12'+3' | VKB-Chirurgie 2.0 – was kann eine Reruptur verhindern? <i>Shafizadeh, Köln</i> |
| 12'+3' | Rotationsinstabilität – anteromedial vs. anterolateral <i>Stein, Frankfurt am Main</i> |
| 12'+3' | Akute und chronische mediale Instabilitäten – wann konservativ/wann operativ? Akoto, Hamburg |
| 12'+3' | HKB-Rupturen – wen, wann und wie operieren? <i>Schoepp, Duisburg</i> |
| 10:15 Uhr | Kaffeepause Besuch der Industrieausstellung |

| 11:00 Uhr | Session 2 Knorpel & Meniskus |
|-----------|---|
| 12'+3' | Knorpelregenerative Verfahren Wann einzeitig? Wann ACT? Was gibt's Neues? <i>Gesslein, Nürnberg</i> |
| 12'+3' | Patellofemoralarthrose und Maltracking – Analyse und Therapieoptionen <i>Mester, Essen</i> |
| 12'+3' | Update Meniskuschirurgie – darf man noch resezieren? <i>Efe, Lich</i> |
| 12'+3' | Meniskustransplantation und Kunstmeniskus <i>Holsten, Koblenz</i> |
| 12:00 Uhr | Mittagspause Besuch der Industrieausstellung |
| 13:00 Uhr | Session 3 Rehabilitation nach Knieverletzung |
| 12'+3' | Mikronährstofftherapie im Leistungssport – eine neue Disziplin? <i>Mosen, Essen</i> |
| 12'+3' | ACP vs. Hyaluronsäure zur intra- und periartikulären Infiltration – was ist gesichert? <i>Roenick, Duisburg</i> |
| 12'+3' | Brauchen wir Orthesen nach Bandverletzung/-operation? Hensler, Murnau |
| 12'+3' | VKB-Rehabilitation 2.0 — a criteria-based approach <i>Raeder, Duisburg</i> |
| 14:00 Uhr | Kaffeepause |

Programm

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Pre Workshops

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

16:30–17:00 Uhr Praktische Übung: All-Inside Naht

| 14:45 Uhr | Session 4 Kniechirurgie – Videosession | | 07. MAI 2020 13:00-17:00 UHR urg (Athletikum Rhein-Ruhr) |
|-----------|---|--|--|
| 7'+3' | VKB-Rehabilitation 2.0 – the long road to recovery <i>Praetorius, Duisburg</i> | möglich. Begrenzte Teil Bitte beachten Sie, das | Symposiums. Teilnahme nur nach Voranmeldung nehmerzahl. s das Modul 1 und das AGA-Kurskurrikulum nur erreicht am Pre Workshop 1 am 07. Mai 2020 und am Sympo- |
| 7'+3' | Meniskusrepair – Rampen- und Wurzelrefixation <i>Efe, Lich</i> | sium am 08. Mai 2020 t | |
| 7'+3' | Arthroskopische Refixation knöcherner VKB-Ausrisse <i>Ullerich, Duisburg</i> | Schoepp, Christian | n (BG Klinikum Duisburg) G Klinikum Duisburg) |
| 7'+3' | Refixation knöcherner HKB-Ausrisse Königshausen, Bochum | 13:00-13:10 Uhr | Begrüßung und Einführung in den Basis-Kurs Knie Arthroskopie |
| 7'+3' | Posterolaterale Stabilisierungen – Larson, Arciero, Popliteus Bypass <i>Krause, Hamburg</i> | 13:10-13:30 Uhr | Vortrag: Grundkenntnisse arthroskopi- scher Operationen, Portalanlage und Diagnostischer Rundgang |
| 7'+3' | Mediale Stabilisierungen – Ligament Bracing und Bandplastik <i>Gensior, Duisburg</i> | 13:30-14:20 Uhr | Praktische Übung: Diagnostischer Rundgang, Horizontaleinstellung, Portale, Tasthakenprobe, Triangulation |
| 15:45 Uhr | Abschlussdiskussion und Verabschiedung | 14:20-14:40 Uhr | Kaffeepause |
| | | 14:40-15:00 Uhr | Vortrag: Entfernung freier Gelenkkörper, Technik der Meniskusteilresektion |
| | | 15:00-15:50 Uhr | Praktische Übung: Intraartikulärer Gebrauch von Instrumenten, Entfernung freier Gelenkkörper, Meniskusteilresektion |
| | | 15:50-15:55 Uhr | Kurzvortrag: Outside-In Naht |
| | | 15:55-16:25 Uhr | Praktische Übung: Outside-In Naht |
| | | 16:25-16:30 Uhr | Kurzvortrag: All-Inside Naht |

Pre Workshops

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Referenten

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Pre Workshop 2: VKB-Rehabilitation 2.0 – Training & Testing for Return-to-Play

Praetorius, Arthur (BG Klinikum Duisburg) Raeder, Christian (BG Klinikum Duisburg)

13:00-13:30 Uhr Get together, Begrüßung und Vorstellung

des Athletikums Rhein Ruhr

Kurzer Impulsvortrag zum kriterienbasierten VKB Nachbehandlungskonzept

13:30–15:00 Uhr 1. Testing – Testprozeduren in der VKB

Nachbehandlung, etablierte Praxis und innovative Ansätze:

1.1 Kraft

5-10 Minuten theoretische Einführung und anschließender Praxisteil

1.2 Sprung und Sprint

5-10 Minuten theoretische Einführung und anschließender Praxisteil

1.3 "Agility" Testung multidirektionale Handlungskompetenz

5-10 Minuten theoretische Einführung und anschließender Praxisteil

- 1.4 TMG Tensiomyografie als innovatives Verfahren zur Testung kontraktiler Muskeleigenschaften
- 1.5 Von der posturalen Kontrolle zur Dynamik – Vom Assessment zum Training

15:00-15:30 Uhr Kaffeepause

15:30–17:00 Uhr 2. Training: Rehatraining in Return to Play Settings: Gestaltung des sportartspezifischen Rehatrainings anhand der RTP

Kriterien

- 2.1 Bewegungsqualität und motorisches Lernen
- 2.2 Kraft und Schnelligkeit
- 2.3 Kardiozirkulatorische Leistungsfähigkeit
- 2.4 putting it all together...

Dr. med. Ralph Akoto

Asklepios Klinik St. Georg, Hamburg

PD Dr. med. Raymond Best

Sportklinik Stuttgart, Mannschaftsarzt VfB Stuttgart

Prof. Dr. med. Turgay Efe

Orthopaedicum Lich

Dr. med. Tobias Gensior

BG Klinikum Duisburg, Mannschaftsarzt KFC Uerdingen

Dr. med. Markus Gesslein

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Paracelsus Medizinische Privatuniversität Nürnberg, Verbandsarzt der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Dr. med. Daniel Hensler

BG Unfallklinik Murnau, Verbands-/Mannschaftsarzt des Deutschen Fußballbundes (DFB), Verbandsarzt des Deutschen Basketballbundes (DBB)

Dr. med. Dirk Holsten

Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur

PD Dr. med. Matthias Krause

Universitätsklinikum Hamburg

PD Dr. med. Matthias Königshausen

BG Universitätsklinikum Bergmannsheil, Bochum

Dr. med. Bastian Mester

Universitätsklinikum Essen

Dr. med. Martin Mosen

Orthopädie Aktiv, Essen

Arthur Praetorius

BG Klinikum Duisburg

Dr. Sportwiss. Christian Raeder

BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Robert Roenick

BG Klinikum Duisburg

Dr. med. Christian Schoepp

BG Klinikum Duisburg, Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Prof. Dr. med. Sven Shafizadeh

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus, Köln

PD Dr. med. Dr. rer. nat Thomas Stein

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

Dr. med. Falk Ullerich

BG Klinikum Duisburg, Mannschaftsarzt MSV Duisburg

Allgemeine Informationen

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Allgemeine Informationen

5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

Wissenschaftliche Leiter

Dr. med. Christian Schoepp Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin BG Klinikum Duisburg gGmbH



Dr. med. Tobias Gensior Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin BG Klinikum Duisburg gGmbH



Veranstalter

BG Klinikum Duisburg gGmbH Großenbaumer Allee 250 47249 Duisburg

Veranstaltungsorte

Donnerstag, 07. Mai 2020 BG Klinikum Duisburg gGmbH Athletikum Rhein-Ruhr Großenbaumer Allee 250 47249 Duisburg

Freitag, 08. Mai 2020

schauinsland-reisen-arena (MSV-Arena) Margaretenstraße 5-7 47055 Duisburg

Teilnahmegebühren Symposium | 08. Mai 2020

| Ärzte | 60,00€ |
|--|--------|
| Physiotherapeuten & Sportwissenschaftler | 40,00€ |
| Studierende | 20,00€ |

Teilnahmegebühren Pre Workshops I 07. Mai 2020

| Pre Workshop 1 | 80,00€ |
|----------------|---------|
| Pre Workshop 2 | 30.00 € |

AGA Mitglieder erhalten 10 % Rabatt auf die Teilnahmegebühr.

Bitte beachten Sie, dass das Modul 1 und das AGA-Kurskurrikulum nur erreicht werden kann, wenn Sie am Pre Workshop 1 am 07. Mai 2020 und am Symposium am 08. Mai 2020 teilnehmen.

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Nordrhein wie folgt zertifiziert: Die Workshops 1 und 2 mit jeweils 5 Punkten der Kategorie C. Das Symposium mit 6 Punkten der Kategorie A.

Die Zertifizierung der Teilnahme für Physiotherapeuten im Rahmen der Weiterbildung wird beantragt.

Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wurde von der Ethical MedTech Europe in allen Kategorien als "COMPLIANT" bewertet

DKG-Zertifizierung

Die Veranstaltung ist als Modul 1 der DKG zertifiziert.



Zertifiziert für das AGA-Patronat Kurrikulum



| Modul | Theorie | Workshop |
|--|---------|----------|
| Modul 1: Knie – Grundkurs Arthroskopie | 0.5 | 1 |
| Modul 2: Knie – Aufbaukurs Meniskus | 1 | 2 |
| Modul 4: Knie – Aufbaukurs Knieligamente | 1 | 0 |
| Modul 6: Knie/Knorpel – | 0.5 | 0 |
| Aufbaukurs Knorpel/Arthrose | | |

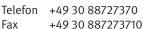
Patronat

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH Luisa Göde. Anne Klein loachimsthaler Straße 10 10719 Berlin



E-Mail info@congress-compact.de Internet www.congress-compact.de



Sponsoren

Stand bei Drucklegung







1.500,-€

1.000,-€

750,-€







500,-€

750,-€

1.000,-€







1.500,-€

750,-€

2.100,-€



mediCAD®
The Orthopedic Solution



1.000,-€

1.300,-€

1.000,-€







2.000,-€

1.500,-€

1.500,-€







1.000,-€

1.500,-€

500,-€







1.500,-€

1.500,-€

1.500,-€



1.500,-€

Wir danken allen Industriepartnern für ihre Unterstützung.

Die Sponsorengelder dienen ausschließlich der direkten Finanzierung der Veranstaltung und wurden zur Begleichung von Cateringkosten, Raummiete sowie Technikmiete verwendet.



Congress Compact 2C GmbH · Joachimsthaler Straße 10 · 10719 Berlin Telefon +49 30 88727370 · E-Mail info@congress-compact.de

Verbindliche Anmeldung 5. Sportmedizinisches Symposium | Duisburg

am 08. Mai 2020 im Businessbereich der schauinsland-reisen-arena

| Herr Frau Prof. | Dr. | |
|--|---|--|
| Name, Vorname | | |
| Adresse | | |
| Straße | | |
| PLZ, Ort | | |
| Telefon | Fax | |
| E-Mail | | |
| Teilnahmegebühren Symposium Symposium Ärzte Physiotherapeuten & Sportwisse Studierende | 60,00€ | |
| Teilnahmegebühren Pre Worksho Pre Workshop 1 Pre Workshop 2 | ops 07. Mai 2020 | |
| ☐ AGA Mitglied (10 % Rabatt au | f Teilnahmegebühr) | |
| Bitte beachten Sie, dass das Modul 1 und das AGA-Kurskurrikulum nur erreicht werden kann, wenn Sie am Pre Workshop 1 am 07. Mai 2020 und am Symposium am 08. Mai 2020 teilnehmen. Im Falle einer Stornierung bis 2 Monate vor Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben. Im Falle einer Stornierung bis 1 Monat vor Veranstaltung werden 50 % (mindestens aber 25 EUR) der Gesamtgebühr berechnet. Danach oder bei Nicht-Anreise ohne Stornierung werden 100 % der Teilnahmegebühr fällig. Stornierungen müssen zwingend in | | |
| Stormerung werden 100 % der Teilnahmegebi schriftlicher Form erfolgen. Datum, Unterschrift, Stempel | unr Jauug. Stornierungen mussen zwingend in | |

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an + 49 30 887273710 oder melden sich direkt über das Online-Formular an

unter: www.sport-symposium.de 🔻