



**DKG Kurs**

**Berlin**

6. und 7.  
Dezember  
2018

Modulkurs 6 | 06.12.2018  
**Das kindliche Knie**

Modulkurs 5 | 07.12.2018  
**Konservative Therapie,  
Rehabilitation und Physiotherapie**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die „Deutsche Kniegesellschaft“ ist eine junge Fachgesellschaft, die sich den Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenkes widmet. Unfallchirurgen, Endoprothetiker, Sporttraumatologen, Sportmediziner, Wissenschaftler und Physiotherapeuten sollen in dieser Vereinigung zusammenarbeiten. Ein wesentlicher Aspekt ist dabei die Ausbildung auf dem Gebiet der Kniechirurgie. Um diese zu standardisieren haben wir ein Kurscurriculum etabliert, das diese Aspekte beinhaltet. Dieses Kurscurriculum besteht aus sechs verschiedenen Modulen, die zur Erlangung des Zertifikates „Kniechirurg“ berechtigen. Physiotherapeuten können das Zertifikat „Knierehabilitation“ erlangen. Die genauen Voraussetzungen hierfür finden Sie auf der Webseite der DKG ([www.deutsche-kniegesellschaft.de](http://www.deutsche-kniegesellschaft.de)).

Mit diesem Kombinationskurs möchten wir Ihnen konzentriert die beiden Module 5 und 6 anbieten. Der Modulkurs 5 umfasst die Themenfelder Rehabilitation und konservative Therapie. Auf diesen Gebieten hat sich in den letzten Jahren viel getan. Neben der phasenadaptierten Rehabilitation wurden neue Konzepte zur Therapie des patellofemorales Schmerzsyndromes etabliert. Mit speziellen Präventionsprogrammen und neuen „Return to Play“ Empfehlungen konnten primäre und sekundäre Knieverletzungen verhindert werden. Im Bereich der Orthopädietechnik wurden verschiedene neue Orthesen zur konservativen Therapie verschiedener Knieerkrankungen entwickelt. Und auch im Bereich der Injektionstherapie steht mit dem „Plateled rich plasma“ (PRP) eine neue Therapieoption zur Verfügung.

Der Modulkurs 6 befasst sich mit dem kindlichen Knie. Durch die offenen Wachstumsfugen gestaltet sich die operative Therapie vieler Erkrankungen und Verletzungen anders als beim Erwachsenen. Das betrifft die Patella, die Kreuzbandrekonstruktion, den Meniskus und den Knorpel.

Durch die Wachstumslenkung stehen aufgrund der offenen Wachstumsfugen aber auch andere Therapiemöglichkeiten offen. Weitere Themen dieses Kurses sind die kniegelenksnahen Tumoren, die allerdings im Kindes- und Erwachsenenalter eine Rolle spielen.

Wir freuen uns, dass beide Kurse von der gesetzlichen Unfallversicherung als D-Arzt Fortbildung anerkannt wurden und freuen uns Sie im Dezember in Berlin zu begrüßen.

Mit kollegialen Grüßen,

Andrea Ellen Achtnich, Mirco Herbort, Wolf Petersen,  
Marcus Schmitt-Sody, Thomas Stoffels

**ab 13.00 Anmeldung und Besuch der  
Industrieausstellung**

14.00 Begrüßung und Einführung in das  
Kurskonzept, Vorstellung der DKG  
*Herbort, Petersen*

**14.10 Sitzung I**

Vorsitz: *Herbort, Petersen*

14.10 Besonderheiten des kindlichen  
15'+5' Kniegelenkes – Heilung, Wachstum,  
Remodeling, Wachstumsstörung  
*Stoffels*

14.30 Patellaluxation und femoropatellare  
15'+5' Instabilität – Operativ vs. konservativ.  
Wo sind die Grenzen?  
*Herbort*

14.50 Therapie von traumatischen und nicht  
15'+5' traumatischen Knorpelläsionen beim Kind  
*Petersen*

15.10 Meniskusläsionen beim Kind –  
15'+5' Diagnose, Therapie, Nachbehandlung?  
*Herbort*

15.30 Ligamentäre Kreuzbandruptur beim Kind –  
20'+10' Operativ vs. konservativ, Rehabilitation?  
*Petersen*

**16.00 Kaffeepause und Besuch der  
Industrieausstellung**

Der „Skills Trainer“ steht allen Interessenten  
in den Pausen zur Verfügung.



**16.30 Sitzung II**

Vorsitz: *Fuchs, Knebel*

16.30 Wachstumslenkung bei Kindern und  
20'+10' Korrektur posttraumatischer Deformitäten  
*Schiedel*

17.00 Benigne und maligne Tumore  
30'+10' am Knie – Pathologische Fraktur?  
*Knebel*

17.40 Schaftfrakturen Femur und Tibia –  
15'+5' Kindgerechte Therapieoptionen  
*Fuchs*

18.00 Gelenkfrakturen am Knie im Kindesalter  
15'+5' *Herbort*

18.20 Beinverlängerungen bei  
15'+5' Kindern und Jugendlichen  
*Schiedel*

**18.40 Kaffeepause und Besuch der  
Industrieausstellung**

19.00 Workshop – Meniskusrefixation,  
Wachstumslenkung

19.30 Lernerfolgskontrolle (MC Test)

20.30 Ende Tag 1

- ab 7.45** **Anmeldung und Besuch der Industrieausstellung**
- 8.15 Begrüßung und Einführung in das Kurskonzept, Vorstellung der DKG  
*Petersen*
- 8.30 Nachbehandlung nach operativen Eingriffen am Knie – Von der OP bis zur Wiedereingliederung in Arbeit und Sport**  
Vorsitz: Herbolt
- 8.30 Rehabilitation nach Patella Eingriffen – Belastung, Orthesen, Physiotherapie?  
15'+5' *Herbolt*
- 8.45 Kniegelenksnahe Osteotomien – Belastung, Orthesen, Physiotherapie?  
10'+5' *Petersen*
- 9.00 Meniskuseingriffe – Teilresektion/Refixation  
10'+5' *Herbolt*
- 9.15 Knorpelchirurgie – Mikrofx, M-ACT, OCT. Wie früh belasten?  
10'+5' *Achtnich*
- 9.30 Fasttrack Konzepte in der Knie-Endoprothetik – Intra- und postoperatives Schmerzmanagement und Frühmobilisation  
10'+5' *Petersen*
- 9.45 Nachbehandlung nach kniegelenksnahen Frakturen  
10'+5' *Stoffels*
- 10.00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**

- 10.30 Therapieverfahren der gesetzlichen Unfallversicherung**  
Vorsitz: Stoffels
- 10.30 EAP – Was wird gemacht, wann indiziert?  
20'+5' Kreuzbandruptur – Was geht konservativ und wie?  
*Stoffels*
- 10.55 Das Reha-Management der gesetzlichen Unfallversicherung  
15'+5' *Petersen*
- 11.15 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**
- 11.30 Patella**
- 11.30 Patellofemorales Schmerzsyndrom  
15'+5' *Petersen*
- 11.50 Patellaluxation – Operativ vs. konservativ?  
15'+5' *Valle*
- 12.10 Patellaspitzensyndrom – ACP, exzentrisches Training, Stoßwelle  
15'+5' *Herbolt*
- 12.30 Workshop – Exzentrisches Training 
- 12.45 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung**
- 13.15 Workshop mit praktischen Übungen – Anwendung von PRP/ACP am Knie  
*Petersen* 

**14.00 Konservative Therapie der Gonarthrose**

Vorsitz: Achtnich

- 14.00 Leitliniengerechte Arthrotherapie  
7+3' *Herbort*
- 14.10 Physiotherapie bei Gonarthrose –  
15+5' Gehschule, ordinationsbezogene Therapien  
*Valle*
- 14.30 Orthesen und Einlagen bei post-  
15+5' traumatischer und sekundärer Gonarthrose  
*Petersen*
- 14.50 Ernährung bei Gonarthrose  
15+5' *Valle*

**15.10 Kaffeepause und  
Besuch der Industrieausstellung**

**15.30 Prävention/Return to Play**

- 15.30 Prävention von Knieverletzungen: Stop X –  
15+5' Das Präventionsprogramm der DKG  
*Stoffels*
- 15.50 Phasenadaptierte Rehabilitation  
15+5' nach VKB-Rupturen  
*Achtnich*
- 16.10 Return to Play Kriterien nach  
15+5' Rekonstruktion des vorderen  
Kreuzbandes – Empfehlungen der DKG  
*Petersen*
- 16.30 Nichttraumatische Meniskusläsionen  
20+10' *Petersen*
- 17.00 Lernerfolgskontrolle (MC Test)
- 17.10 Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen  
und Zertifikate
- 17.13 Ende Tag 2

**PD Dr. med. Andrea Ellen Achtnich**

Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie,  
TU München

**Prof. Dr. med. Mirco Herbort**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-  
chirurgie, Universitätsklinikum Münster

**PD Dr. med Thomas Fuchs**

Klinik für Chirurgie - Unfall- und  
Wiederherstellungschirurgie, Vivantes Klinikum  
Friedrichshain, Berlin

**Dr. Carolin Knebel**

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und  
Sportorthopädie, Sektion Tumororthopädie,  
TU München

**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin

**PD Dr. med. Frank Schiedel**

Department für Kinderorthopädie und  
Deformitätenkorrektur, Clemenshospital, Münster

**Dr. med. Thomas Stoffels**

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,  
BG-Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

**Dr. med. Christina Valle**

Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie und  
Sportmedizin, Medical Park Chiemsee, Bernau-Felden

**Wissenschaftliche Leitung****PD Dr. med. Andrea Ellen Achtnich**Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie,  
TU München**Prof. Dr. med. Mirco Herbort**Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-  
chirurgie, Universitätsklinikum Münster**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Martin-Luther-Krankenhaus Berlin**Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody**Abteilung für Orthopädie, Medical Park Prien Kronprinz,  
Prien am Chiemsee**Dr. med. Thomas Stoffels**Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,  
BG-Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin**Tagungsort**Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungszentrum  
Caspar-Theyß-Straße 27  
14193 Berlin**DGUV Anerkennung****Modul 6 | Anerkennung durch die Deutsche  
Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)**Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Kinder-  
traumatologie“ im Sinne der Ziffer 5.12 der An-  
forderungen der gesetzlichen Unfallversiche-  
rungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung  
am Durchgangsarztverfahren anerkannt.**Modul 5 | Anerkennung durch die Deutsche  
Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)**Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medi-  
zin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.12  
der Anforderungen der gesetzlichen Unfallver-  
sicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteili-  
gung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.**Termine**Die Teilnahme kann kombiniert oder einzeln erfolgen.  
Donnerstag, 06.12.2018 – Modul 6: Das kindliche Knie  
Freitag, 07.12.2018 – Modul 5: Konservative Therapie**Zertifizierung**Die Zertifizierung der Teilnahme an der Veranstal-  
tung wird bei der Berliner Ärztekammer beantragt.**Patronat**

DKG – Deutsche Kniegesellschaft e. V.

**Teilnahmegebühren**

Modul 5 & 6 Kombipaket	250 €* 199 €* 99 €* 99 €*
Nur Modul 5	
Nur Modul 6	

*\* Preis zzgl. 19% Mehrwertsteuer. Bei Anmeldung nach dem  
1. Oktober 2018 erhöhen sich die Gebühren um 50 €.***Anmeldung und Informationen**Congress Compact 2C GmbH  
Julie-Amandine Lamotte, Daria Pigulevska  
Joachimsthaler Straße 10  
10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail info@congress-compact.de  
Internet www.congress-compact.de

## Kombikurs: DKG Modul 5 & 6 6. und 7. Dezember 2018

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 32708234  
oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter:  
[www.konservative-therapie.de](http://www.konservative-therapie.de).

Herr  Frau  Prof.  Dr.

Name, Vorname

Adresse

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

### Teilnahmegebühren

- |   |        |
|---|--------|
| <input type="checkbox"/> Modulkurs 5 & 6 – Kombipaket | 250 €* |
| <input type="checkbox"/> Nur Modulkurs 5              | 199 €* |
| <input type="checkbox"/> Nur Modulkurs 6              | 99 €*  |

*\*Preis zzgl. 19% Mehrwertsteuer. Bei Anmeldung nach dem  
1. Oktober 2018 erhöhen sich die Gebühren um 50 €.*

Ort, Datum, Unterschrift

### Stornierungsbedingungen

Die kostenfreie Stornierung ist bis 3. September 2018 möglich, hierfür wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 € erhoben. Bei Stornierung bis zum 28. September 2018 fällt eine Gebühr von 50 € an; danach werden 50% der Teilnahmegebühren berechnet. Bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nichtbezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung.