



**DKG Kurs**

Berlin

5. und 6.  
Oktober  
2017

# Konservative Therapie, Rehabilitation und Physiotherapie

Vorträge – Workshop – Video Demo

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die „Deutsche Kniegesellschaft“ ist eine junge Fachgesellschaft, die sich den Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenkes widmet. Unfallchirurgen, Endoprothetiker, Sporttraumatologen, Sportmediziner, Wissenschaftler und Physiotherapeuten sollen in dieser Vereinigung zusammenarbeiten. Ein wesentlicher Aspekt ist dabei die Ausbildung auf dem Gebiet der Kniechirurgie. Um diese zu standardisieren, haben wir ein Kurscurriculum etabliert, das diese Aspekte beinhaltet. Ziel dieses Kurscurriculums ist die Erlangung des Zertifikates „Kniechirurg“. Dieses Kurscurriculum besteht aus 6 verschiedenen Modulen. Physiotherapeuten können das Zertifikat „Knierehabilitation“ erlangen. Die genauen Voraussetzungen zur Erlangung dieser Zertifikate finden Sie auf der Webseite der DKG.

Der Modulkurs 5 umfasst die Themenfelder Rehabilitation und konservative Therapie. Auf diesen Gebieten hat sich in den letzten Jahren viel getan. Neben der phasenadaptierten Rehabilitation wurden neue Konzepte zur Therapie des patellofemorales Schmerzsyndroms etabliert. Mit speziellen Präventionsprogrammen und neuen „Return to play“ Empfehlungen konnten primäre und sekundäre Knieverletzungen verhindert werden. Im Bereich der Orthetiktechnik wurden verschiedene neue Orthesen zur konservativen Therapie verschiedener Knieerkrankungen entwickelt. Und auch im Bereich der Injektionstherapie steht mit dem „Plateled rich plasma (PRP)“ eine neue Therapieoption zur Verfügung.

Der Modulkurs 5 soll diese Entwicklungen und Therapieverfahren unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten vorstellen. Im Rahmen der Diskussion sollen sie dann gemeinsam bewertet werden.

Wir freuen uns, Sie zum DKG Kurs in Berlin begrüßen zu können.

Mirco Herbort, Wolf Petersen, Marcus Schmitt-Sody,  
Thomas Stoffels

**ab 13.00** **Anmeldung und  
Besuch der Industrieausstellung**

**14.00** **Begrüßung**

*Herbort, Petersen, Schmitt-Sody, Stoffels*

**14.10** **Grundlagen**

Vorsitz Herbort, Schmitt-Sody

14.15 Anatomie und Biomechanik  
des Kniegelenkes  
*Tillmann*

14.35 Untersuchungstechniken und  
Diagnostik am Kniegelenk  
*Herbort*

15.10 Prinzipien der Heilung – Heilung von  
Bändern, Remodeling und Transplantaten  
*Jung*

**15.30** **Pause und  
Besuch der Industrieausstellung**

**16.00** **Patella**

Vorsitz: Forkel, Stoffels

16.00 Fallvorstellungen  
*Fall 1: Petersen*  
*Fall 2: Herbort*  
*Fall 3: Valle*

16.15 Patellofemorales Schmerzsyndrom  
*Petersen*

16.35 Insertionstendinosen –  
„Jumpers Knee“: Exzentrisches Training,  
Injektion, Operation – was hilft?  
*Herbort*

16.55 Konservative Therapie der  
Patellaerstluxation  
*Valle*

17.15 Falllösungen

**17.30** **Pause und  
Besuch der Industrieausstellung**

- 18.00      **Konservative Therapieverfahren****  
 Vorsitz: Jung, Valle
- 18.00      Einsatz von Tape-Techniken am  
 Kniegelenk – besteht da Evidenz?  
*Petersen*
- 18.20      Einsatz der Stoßwelle am Knie  
*Thiele*
- 18.40      Plateled rich plasma (PRP) am Knie –  
 fact or fiction?  
*Forkel*
- 19.00      **Ende Tag 1****

- 8.45      **Fallvorstellungen****  
*Petersen*
- 9.00      **Prävention/Return to play****  
 Vorsitz: Petersen, Schmitt-Sody
- 9.00      Prävention von Knieverletzungen: Stop X –  
 das Präventionsprogramm der DKG  
*Stoffels*
- 9.20      Phasenadaptierte Rehabilitation  
 nach VKB-Rupturen – wie messe  
 ich den erfolgreichen Abschluss  
 der Behandlungsphasen?  
*Keller*
- 9.40      Return to play Kriterien nach  
 Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes:  
 Empfehlungen der DKG  
*Achtnich*
- 10.00      Return to play nach Rekonstruktion des  
 vorderen Kreuzbandes:  
 Praktische Erfahrungen aus Staubing  
*Zantop*
- 10.30      **Pause und****  
****Besuch der Industrieausstellung****

**11.00 Nachbehandlungskonzepte nach operativen Eingriffen am Kniegelenk**

*Biomechanische Rationale – wie gehe ich praktisch vor? Belastung, Orthesen, Physiotherapie*  
**Vorsitz: Keller, Valle**

- 11.00 Patella Eingriffe  
*Kittl*
- 11.15 Kniegelenknahe Osteotomien  
*Achtnich*
- 11.30 Tibiakopffraktur  
*Herbort*
- 11.45 Meniskuseingriffe (Teilresektion/Refixation)  
*Forkel*
- 12.00 Knorpelchirurgie (Mikrofx, M ACT, OCT)  
*Kittl*
- 12.15 Endoprothese  
*Schmitt-Sody*

**12.30 Pause, Lunchworkshop und Besuch der Industrieausstellung**

**13.30 Konservative Therapie von Verletzungen**

Vorsitz: Kittl, Schmitt-Sody

- 13.30 Fallvorstellungen  
*Fall 1: Diermeier*  
*Fall 2: Petersen*  
*Fall 3: Park*
- 13.45 Ruptur des vorderen Kreuzbandes  
*Diermeier*
- 14.05 Nicht-traumatische Meniskusläsion  
*Petersen*
- 14.25 Spielfeldrandbetreuung – Erfahrungen aus dem Profi-Fußball  
*Park*
- 14.45 Falllösungen

**15.00 Pause und Besuch der Industrieausstellung**

**15.30 Konservative Therapie der Gonarthrose**

Vorsitz: Diermeier, Herbort

- 15.30 Evidenz basierte Medizin – Empfehlungen der OARSI  
*Forkel*
- 15.45 Physiotherapie bei Gonarthrose  
*Valle*
- 16.00 Orthesen und Einlagen  
*Petersen*
- 16.15 Ernährung bei Gonarthrose  
*Valle*
- 16.30 Leistungskontrolle mit MC Test

**17.00 Ende und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen**

**Dr. med. Andrea Ellen Achtnich**

Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie,  
TU München

**Theresa Diermeier**

Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie,  
TU München

**Prof. Dr. med. Mirco Herbolt**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-  
chirurgie, Universitätsklinikum Münster

**Dr. med. Philipp Forkel**

Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie,  
TU München

**Dr. med. Tobias Jung**

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Charité –  
Universitätsmedizin Berlin, Campus Virchow-Klinikum,  
Berlin

**Matthias Keller**

OS Institut – Bewegung für Orthopädie und  
Sportmedizin

**Dr. med. univ. Christoph Kittl**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-  
chirurgie, Universitätsklinikum Münster

**Dr. Hi-Un Park**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin

**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin

**Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody**

Medical Park Prien Kronprinz, Prien am Chiemsee

**Dr. med. Thomas Stoffels**

Poliklinik Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Unfallkrankenhaus Berlin

**Sergej Thiele**

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin

**em. Prof. Dr. med. Bernhard Tillmann**

emeritierter Professor für Anatomie, Kiel

**Dr. med. Christina Valle**

Medical Park Chiemsee, Bernau-Felden

**Christian Zantop**

Return to play, sporthopaedicum Straubing

### Wissenschaftliche Leitung

#### Prof. Dr. med. Mirco Herbort

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Münster

#### Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Martin-Luther-Krankenhaus Berlin

#### Prof. Dr. med. Marcus Schmitt-Sody

Medical Park Prien Kronprinz, Prien am Chiemsee

#### Dr. med. Thomas Stoffels

Poliklinik Orthopädie und Unfallchirurgie, Unfallkrankenhaus Berlin

### Tagungsort

Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungszentrum Caspar-Theyß-Straße 27 | 14193 Berlin

### Zertifizierung

Die Zertifizierung der Teilnahme an der Veranstaltung ist bei der Berliner Ärztekammer beantragt.

### Patronat

DKG – Deutsche Kniegesellschaft e.V.

### Anmeldung, Stornierung

Teilnahmegebühren bis 1. September 2017	250 €
Danach	300 €

Die Anmeldung erfolgt online über:  
www.konservative-therapie.de oder  
mittels Anmeldeformular auf Seite 11.

### Anmeldung und Informationen

Congress Compact 2C GmbH  
Julie-Amandine Lamotte, Anne Klein  
Joachimsthaler Straße 10 | 10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail info@congress-compact.de  
Internet www.congress-compact.de



[www.konservative-therapie.de](http://www.konservative-therapie.de)

### Konservative Therapie und Rehabilitation

#### 5. und 6. Oktober 2017

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 32708234 oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter:  
www.konservative-therapie.de.

Herr  Frau  Prof.  Dr.

Name, Vorname	
Adresse	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

Teilnahmegebühren	bis 1. September 2017	Danach
<input type="checkbox"/> Alle	250€	300€

Ort, Datum, Unterschrift
--------------------------

### Stornierungsbedingungen

Die kostenfreie Stornierung ist bis 01. September 2017 möglich, hierfür wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 € erhoben. Bei Stornierung bis zum 30. September 2017 fällt eine Gebühr von 50 € an; danach werden 50% der Teilnahmegebühren berechnet. Bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nichtbezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung.

[www.konservative-therapie.de](http://www.konservative-therapie.de)