

4. Sommerkurs  
Sportmedizin

Garmisch-Partenkirchen

10. bis 15. Juli 2017



[www.sportmedizin-kurse.de](http://www.sportmedizin-kurse.de)

<b>Grußwort</b>	3
<b>Programmübersicht</b>	4
<b>Programm</b>	6
Montag, 10. Juli 2017	6
Dienstag, 11. Juli 2017	7
Mittwoch, 12. Juli 2017	7
Donnerstag, 13. Juli 2017	8
Freitag, 14. Juli 2017	9
Samstag, 15. Juli 2017	9
<b>Referenten</b>	10
<b>Informationen</b>	12
<b>Anmeldung</b>	15

Liebe Sportmedizinerinnen,  
liebe Sportmediziner,

„Sportmedizin zum Anfassen“ ist Ausdruck unseres praxisorientierten Sommerkurses 2017. Wir haben auch in diesem Jahr wieder jede Menge Workshops und Live-Demos, damit die Augenlider nach einem aktiven Vormittag nicht bei einem Frontalvortrag nach dem anderen zufallen.

Am Ende des Tages wird Sportmedizin auch nicht in einem Vorlesungssaal, sondern in der Praxis, auf dem Platz oder auf der Piste stattfinden.

Diesen Gedanken der praktischen Sportmedizin haben Christof Raschka und Lutz Nitsche in Ihrem Buch „Praktische Sportmedizin“, welches im Thieme-Verlag erschienen ist, verfolgt. Hier wird die Sportmedizin von Praktikern für Sportmediziner dargestellt.



Unser Team wird nun von Boris Mandryka (BG Murnau) unterstützt. Auch er hat praktische Erfahrung als Mannschaftsarzt der Deutschen Hockeynationalmannschaft der Damen (Bronze bei den Olympischen Spielen 2016 in Rio).

In diesem Jahr tagen wir in den Kursräumen der endogap Klinik. Die Vorteile der räumlichen Nähe zu den Räumen der sportmedizinischen Abteilung unter der Leitung von Björn Michel liegen auf der Hand. Außerdem sind die Sportstätten für Beachvolleyball, Schwimmen, Karate, Tennis und Hockey bequem zu Fuß zu erreichen.

Wir freuen uns, Sie in Garmisch zu unserem Sommerkurs begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen, kollegialen Grüßen



Dr. med.  
Dipl.-Sportwiss.  
Lutz Nitsche



Björn Michel



Dr. med.  
Boris Mandryka



# Programmübersicht

	Montag, 10.07.2017	Dienstag, 11.07.2017	Mittwoch, 12.07.2017
09:00	Vorträge	Sportpraxis	Sportpraxis
10:00	Pause		
11:00	Vorträge		
12:00	Pause		
13:00	Sportpraxis	Wechsel zum theoretischen Teil	Wechsel zum theoretischen Teil
14:00	Sportpraxis	Vorträge	Vorträge
15:00		Pause	Pause
16:00		Workshops	Vorträge
17:00	Come Together	Vorträge	
18:00			
19:00			
20:00			

# Programmübersicht

	Donnerstag, 13.07.2017	Freitag, 14.07.2017	Samstag, 15.07.2017
09:00	Sportpraxis	Sportpraxis	Vorträge
10:00			Pause
11:00			Vorträge
12:00			Workshops
13:00	Wechsel zum theoretischen Teil	Wechsel zum theoretischen Teil	
14:00	Workshops	Vorträge	
15:00	Pause	Pause	
16:00	Workshops	Vorträge	
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

## Montag, 10. Juli 2017

Moderation: *Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*

- 08:45-09:00 **Begrüßung und Einführung**
- 09:00-09:45 Organisation der Sportmedizinerausbildung (I)  
*Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*
- 09:45-10:30 Live Demo: Untersuchung des Kniegelenks (B)  
*Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*
- 10:30-11:00 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 11:00-11:45 Adipositas und Sport (C)  
*Bayerköhler, Susanne, Dr. med.*
- 11:45-12:30 Leistungssport im Kindesalter –  
motorische Entwicklung und Trainingsmethoden (G)  
*Fritzsche, Jürgen, Dr. phil. nat.*
- 12:30-13:15 Trainingsprinzipien: Viel hilft viel? (A)  
*Fritzsche, Jürgen, Dr. phil. nat.*
- 13:15-14:30 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 14:30-18:15 Sportmedizinische Aspekte des Sports (5 UE)
- 18:15-19:15 **Come Together im Sport-Quartier an der  
Olympiaschanze**

## Dienstag, 11. Juli 2017

Moderation: *Fischer, Sebastian, Dr. med.*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-16:00 **Wechsel zum theoretischen Teil**
- 16:00-16:45 Bewegungsanalyse und Arthrose (B)  
*Michel, Björn*
- 16:45-17:30 Achillodynie des Sportlers (B)  
*Fischer, Sebastian, Dr. med.*
- 17:30-18:00 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 18:00-18:45 **Workshop**  
Spiraldynamik und Beinachsentraining (B)  
*Wippert, Jens, Dr. phil.*
- 18:45-19:30 Wann ist die Bandruptur am OSG  
eine OP Indikation?  
*Fischer, Sebastian, Dr. med.*

## Mittwoch, 12. Juli 2017

Moderation: *Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-16:00 **Wechsel zum theoretischen Teil**
- 16:00-16:45 Organisation der Betreuung eines  
Fußballteams (FSV Mainz 05) (I)  
*Mattyasovszky, Stefan, Dr. med.*
- 16:45-17:15 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 17:15-18:00 Grundlagen der Leistung und der  
Diagnostik in den Ausdauersportarten (A)  
*Rempel, Titus*
- 18:00-18:45 Live-Demo: Praxis der Spiroergometrie (A)  
*Rempel, Titus*

## Donnerstag, 13. Juli 2017

Moderation: *Michel, Björn*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-15:30 Wechsel zum theoretischen Teil
- 15:30-16:15 **Workshop I**  
Orthopädische Untersuchung des Sportlers für Internisten/sonstige Fachdisziplinen (A)  
*Croissant, Yann / Haverkamp, Holger, Dr. med*
- 16:15-17:00 **Workshop II**  
Muskuläre Funktionsdiagnostik (B)  
*Masuhr, Dirk*
- 17:00-17:30 Pause
- 17:30-18:15 **Workshop III**  
Taping (B)  
*Geigl, Edmund*
- 18:15-19:00 **Workshop IV**  
Ganganalyse (B)  
*Michel, Björn*

## Freitag, 14. Juli 2017

Moderation: *Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-15:30 Wechsel zum theoretischen Teil
- 15:30-16:00 Endothelfunktion und Sport  
*Pawelke, Rainer, Dr.*
- 16:00-16:45 Der Sportlerellenbogen – Symptome und Behandlung der Überbelastung (B)  
*Felmeden, Uwe, Dr. med.*
- 16:45-17:15 Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17:15-18:00 Diagnostik und Therapie von Verletzungen im Tennis (B)  
*Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.*
- 18:00-18:45 Organisation einer sportmedizinischen Betreuung im Reitsport (I)  
*Zeller, Hagen, Dr. med.*

## Samstag, 15. Juli 2017

Moderation: *Felmeden, Uwe, Dr. med.*

- 09:30-10:15 Algorithmus komplexer Ellenbogenverletzung im Sport – return to sport möglich? (B)  
*Felmeden, Uwe, Dr. med.*
- 10:15-11:00 Schultergelenkverletzungen des Sportlers (B)  
*Kornherr, Patrick, Dr. med.*
- 11:00-11:45 Sport- und Bewegungstherapie mit Kindern (G)  
*Haas, Johannes-Peter, Prof. Dr. med.*
- 11:45-12:15 Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 12:15-13:00 Grundlagen der Sporternährung (C)  
*Grabs, Viola, Dr. med.*
- 13:00-13:45 **Workshop**  
Ernährung in Wettkampfphasen (C)  
*Grabs, Viola, Dr. med.*
- 13:45 Kursende

## **Bayerköhler, Susanne, Dr. med.**

Adipositaschirurgin im interdisziplinären Team der Adipositasstherapie in der endogap Klinik für Gelenkersatz Garmisch

## **Croissant, Yann**

Assistenzarzt  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Josefs-Hospital Wiesbaden

## **Felmeden, Uwe, Dr. med.**

Oberarzt  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Josefs-Hospital Wiesbaden

## **Fischer, Sebastian, Dr. med.**

Oberarzt im Team Orthopädische und Traumatologische Fußchirurgie  
BG Unfallklinik Frankfurt am Main  
*aktiver Rennrad/MTB-Fahrer, Gleitschirmflieger*

## **Fritzsche, Jürgen, Dr. phil. nat.**

Sportlehrer, promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Karateweltmeister, Ausbildungsreferent für Deutschland, Usingen

## **Geigl, Edmund**

Physiotherapeut  
endogap Klinik für Gelenkersatz Garmisch

## **Grabs, Viola, Dr. med.**

Zentrum Innere Medizin, Klinikum Garmisch-Partenkirchen

## **Haas, Johannes-Peter, Prof. Dr. med.**

Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer  
Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH: Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie, Sozialpädiatrisches Zentrum

## **Haverkamp, Holger, Dr. med.**

Facharzt für Allgemeinmedizin in Neuburg a.d. Donau

## **Kornherr, Patrick, Dr. med.**

Oberarzt, Orthopädie/Unfallchirurgie  
HSK-Klinik Wiesbaden

## **Masuhr, Dirk**

Physiotherapeut  
endogap Klinik für Gelenkersatz Garmisch

## **Mattyasovszky, Stefan, Dr. med.**

Oberarzt Uniklinik Mainz, Klinik für Orthopädie/Unfallchirurgie  
Manschaftsarzt 1.FSU Mainz 05

## **Michel, Björn**

Oberarzt  
endogap Klinik für Gelenkersatz, orthopädischer Leiter der Sportmedizin  
endogap Klinik Garmisch-Partenkirchen

## **Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.**

Orthopäde, Traumatologe, Dipl.-Sportwiss.  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie St. Josefs-Hospital Wiesbaden,  
*FPZ-Trainingstherapeut (DGMM),  
Buchautor: Praktische Sportmedizin*

## **Pawelke, Rainer, Dr.**

Starnberg

## **Rempfel, Titus**

Cortex Biomedical

## **Wippert, Jens, Dr. phil.**

Physiotherapeut bei Sanamotus, München

## **Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.**

Orthopäde, Traumatologe und Biochemiker  
Orthopädische Praxis Bad Homburg

## **Zeller, Hagen, Dr. med.**

Chefarzt  
Unfallchirurgie, Evang. Krankenhaus Unna



## Wissenschaftliche Leitung

Lutz Nitsche | Wiesbaden  
 Björn Michel | Garmisch-Partenkirchen  
 Philipp Rehbein | Wiesbaden  
 Heinz Kusche | Garmisch-Partenkirchen  
 Boris Mandryka | Murnau

## Veranstaltungsort

endogap Klinik für Gelenkersatz  
 im Klinikum Garmisch-Partenkirchen  
 Auenstraße 6 | 82467 Garmisch-Partenkirchen



## Zertifizierung

Die Veranstaltung ist von der Bayerischen Landesärztekammer mit 53 Punkten der Kategorie H zertifiziert worden.

Anerkennung des Kurses in Sportmedizin: 23 Std. Sportmedizinische Aspekte d. Sports, 25 Std. Sportmedizin  
 Kategorien: Kat. 8 (Mountainbiken), Kat. 8 (Bergsport), Kat. 9 (Golf) und Kat. 5 (Tennis)  
 A (4 Std.), B (12 Std.), C (3 Std.), G (2 Std.), H (1 Std.), I (3 Std.)

## Patronat

GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin



## Organisation und Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH  
 Daria Pigulevska | Leoni Kretschmar  
 Joachimsthaler Straße 10 | 10719 Berlin  
 Telefon +49 30 32708233  
 Fax +49 30 32708234  
 E-Mail info@congress-compact.de  
 Internet www.congress-compact.de



## Aussteller und Sponsoren



## Teilnahmegebühren

bis zum 1.6.2017 danach

nur Theorie	bis zum 1.6.2017	danach
Ärzte/Physiotherapeuten/ Sportwissenschaftler/Trainer	300 €	360 €
Studenten*	200 €	260 €

\*nur bei Vorlage einer Bescheinigung

Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen	bis zum 1.6.2017	danach
Mountainbike	570 €	630 €
Bergsport	600 €	660 €
Golf	660 €	720 €
Tennis	600 €	660 €
Begleitpersonen Sportpraxis	450 €	510 €
Tandemsprung – Zusatzgebühr		60 €

## Sportpraxis/Sportmedizinische Aspekte des Sports

Die Schwerpunktgruppen bestehen aus Mountainbike, Bergsport (Höhlenwanderung, Alpspitzferrata-Klettersteig und Sonnenaufgangstour auf den Eckbauer, Wildwasserkajak) Golf und Tennis. Zusätzlich werden die Sportarten Beachvolleyball, Schwimmen, Karate und Hockey angeboten. In den Sportgruppen werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschriebenen ZTK's vermittelt. Gleitschirmfliegen wird in Form eines Tandemsprunges von unserem Team der Gleitschirmschule Garmisch-Partenkirchen angeboten. Es gehört zum erweiterten Angebot der Sportpraxis und kann gegen eine Zusatzgebühr von 60 € wahrgenommen werden. Wir bitten alle Teilnehmer, Badekleidung, Sportschuhe und Sportkleidung für Hallen- und Outdoorsport für alle Witterungsbedingungen mitzubringen. Die Sportausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen, bzw. eigenständig zu leihen. Bei den Sportarten Wildwasserkajak, Gleitschirmfliegen und Klettersteig/Klettern wird die Ausrüstung gestellt.

## Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Lehrgangsteilnehmer/Innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

## Sporttauglichkeit

Jede/r Teilnehmer/In ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.



# EXTENDING LIMITS

Was auch immer Ihre Sportler motiviert und antreibt, verschieben Sie ihre Leistungsgrenzen mit unseren Spiroergometrie-Lösungen.

Mehr Infos unter  
[www.cortex-medical.de](http://www.cortex-medical.de)



## Anmeldung

Herr  Frau  Prof.  Dr.

Name, Vorname

Adresse

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

### Teilnahmegebühren

bis zum 1.6.2016

danach

#### nur Theorie

Ärzte/Physiotherapeuten/  
Sportwissenschaftler/Trainer 300 € 360 €

Studenten\* 200 € 260 €

*\*nur bei Vorlage einer Bescheinigung*

#### Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen

Mountainbike 570 € 630 €

Bergsport 600 € 660 €

Golf 660 € 720 €

Tennis 600 € 660 €

Begleitpersonen Sportpraxis 450 € 510 €

Tandemsprung – Zusatzgebühr 60 €

*Die kostenfreie Stornierung ist bis 30. April 2017 möglich. Es werden 20 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei Stornierung bis zum 31. Mai 2017 werden 50 % der Teilnahmegebühr berechnet. Nach dieser Frist bzw. bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nicht-Bezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung. Eine Stornierung muss in schriftlicher Form erfolgen.*

Datum, Unterschrift, Stempel

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 32708234 oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter:  
[www.sportmedizin-kurse.de](http://www.sportmedizin-kurse.de)



Mit Unterstützung des Sportärzteverband Hessen e.V.



[www.sportmedizin-kurse.de](http://www.sportmedizin-kurse.de)