

3. Sommerkurs
Sportmedizin

Garmisch-Partenkirchen

11. bis 16. Juli 2016



www.sportmedizin-kurse.de

Grußwort	3
Programmübersicht	4
Programm	6
Montag, 11.07.2016	6
Dienstag, 12.07.2016	7
Mittwoch, 13.07.2016	7
Donnerstag, 14.07.2016	8
Freitag, 15.07.2016	9
Samstag, 16.07.2016	9
Referenten	10
Informationen	12
Anmeldung	15

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

unsere Veranstaltung wächst und gedeiht. Aufgrund der wachsenden Teilnehmerzahl und den damit steigenden Anforderungen an die Räumlichkeiten hat sich auch der Tagungsort verändert. 2016 wird der Kurs im Olympiasaal des Kongresszentrums im Herzen von Garmisch-Partenkirchen stattfinden.

Nach dem positiven Feedback der ersten beiden Kurse wird die Strategie eines praxisnahen Sportmediziner Kurses weiterverfolgt. Auch in diesem Jahr werden wieder viele Workshops und Hands-on Kurse in den Räumen der sportmedizinischen Abteilung der endogap Klinik direkt hinter dem Kainzenbad stattfinden. Anhand der sportlichen Protagonisten „Resi“ und „Alois“, die sich schon wieder das Kreuzband gerissen haben, werden die Kämpfe mit den alltäglichen sportmedizinischen Erkrankungen im Leistungs- und Breitensport demonstriert. Die Workshops und Vorträge werden mittels eines elektronischen Abstimmungssystems interaktiv gestaltet, so dass das Publikum aktiv in die Veranstaltung eingebunden wird.

Zum Angebot der Sportpraxis gehört beim diesjährigen Sommerkurs, neben den bereits bewährten Sportarten wie Mountainbiking (MTB), Beachvolleyball, Wildwasserkajak, Hockey, Golf und Tennis, das Klettern als Klettersteigvariante. Zudem ist das Gleitschirmfliegen erneut im Angebot der Sportpraxis zu finden.

Die Instruktoren, Lehrer und Guides sind Experten, die praktische Erfahrungen in ihrer Sportart und ihrem Fach haben. So sind beispielsweise der Tenniskurs-Leiter, Dr. med. Dipl.-Biochem. Jan Wolff, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, und unser Mountainbiking Top-Touren-guide, Tobi Blum, Student der Sportwissenschaften, Bike-Fitter und MTB-Bundesligafahrer, beim diesjährigen Kurs wieder dabei.

Wir freuen uns auf einen sportiven und lehrreichen 3. Sommerkurs Sportmedizin Garmisch-Partenkirchen 2016!

Mit freundlichen, kollegialen Grüßen



Lutz Nitsche



Björn Michel



Programmübersicht

	Montag, 11.07.2016	Dienstag, 12.07.2016	Mittwoch, 13.07.2016
09:00	Vorträge	Sportpraxis	Sportpraxis
10:00	Pause		
11:00	Vorträge		
12:00	Workshop		
13:00	Pause		
14:00	Vorträge		
15:00	Wechsel zum sportlichen Teil		
16:00	Sportpraxis	Vorträge	Vorträge
17:00		Workshop I	Pause
18:00		Pause	Vorträge
19:00		Vorträge	Workshop II
20:00	Get-Together		

Programmübersicht

	Donnerstag, 14.07.2016	Freitag, 15.07.2016	Samstag, 16.07.2016	
09:00	Sportpraxis	Sportpraxis		
10:00				Vorträge
11:00				Pause
12:00				Live-Demo
13:00				Pause
14:00				Vorträge
15:00			Wechsel zum theoretischen Teil	Wechsel zum theoretischen Teil
16:00	Workshops endogap I-IV	Vorträge		
17:00		Pause		
18:00		Vorträge		
19:00				
20:00				

Montag, 11.07.2016

Moderation: *Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*

- 08:45-09:00 **Begrüßung und Einführung**
- 09:00-09:45 Organisation der Erstversorgung beim plötzlichen Herztod des Sportlers (I)
Grabs, Viola, Dr. med.
- 09:45-10:30 Endoprothetik und Sport (B)
Michel, Björn
- 10:30-11:00 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 11:00-11:45 „Resi“ und die vordere Kreuzbandruptur (B)
Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.
- 11:45-12:30 **Workshop**
Sportartspezifische Erkrankungen im Hockeysport und deren Versorgung – hot-ice und Kompressionsverband (B)
Mandryka, Boris, Dr. med.
- 12:30-13:30 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 13:30-14:15 Der Sportlerellenbogen – von der Prävention bis zur Therapie (B)
Felmeden, Uwe, Dr. med.
- 14:15-14:30 Informationen zur Organisation der Sportpraxis
- 14:30-16:30 **Wechsel zum sportlichen Teil**
- 16:30-19:00 Sportpraxis (3 UE)
Olympiaschanze (Hockey)
Kainzenbad (Beachvolleyball/Schwimmen)
- 19:00 **Get-Together im Sport-Quartier an der Olympiaschanze**

Dienstag, 12.07.2016

Moderation: *Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.*

- 09:00-14:30 Sportpraxis inkl. Mittagspause (6 UE)
- 14:30-16:00 **Wechsel zum theoretischen Teil**
- 16:00-16:45 Sportmedizin und Tennis – Belastung/Beanspruchung und Verletzungen (B)
Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.
- 16:45-17:30 **Workshop I**
MTT nach luxierter Schulter – Stabilität vor Mobilität (A)
Blum, Tobias
- 17:30-18:00 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 18:00-18:45 Return-to-Play nach Kniegelenkverletzungen (B)
Zantop, Christian, Dipl.-Sportwiss.
- 18:45-19:30 **Workshop II**
Return-to-Play nach VKB-Ruptur (B)
Zantop, Christian, Dipl.-Sportwiss.

Mittwoch, 13.07.2016

Moderation: *von Meibom, Nikolaus, Dr. med.*

- 09:00-14:30 Sportpraxis inkl. Mittagspause (6 UE)
- 14:30-16:00 **Wechsel zum theoretischen Teil**
- 16:00-16:45 Bergsportmedizin (C)
von Meibom, Nikolaus, Dr. med.
- 16:45-17:15 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 17:15-18:00 Kinder und Jugendsport – vom Breiten bis Leistungssport, das richtige Training
Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.
- 18:00-18:45 Sport bei Herzinsuffizienz (G)
Michel, Dirk, Dr. med.

Donnerstag, 14.07.2016

Moderation: *Michel, Björn*

- 09:00-14:30 Sportpraxis inkl. Mittagspause (6 UE)
- 14:30-16:00 Wechsel zum theoretischen Teil
- 16:00-19:15 Workshops endogap I-IV**
An diesem Tag finden alle Workshops in den Räumen der sportmedizinischen/physiotherapeutischen Abteilung der endogap Klinik statt. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 12.
- 16:00-16:45 Workshop I**
Stretching (B)
Masuhr, Dirk
- Taping (B)
Geigl, Edmund
- 16:45-17:30 Workshop II**
Ganganalyse (B)
Bartl, Eva
- EMG in der klinischen Anwendung (B)
Kley, Michael
- 17:30-17:45 Pause**
- 17:45-18:30 Workshop III**
Sportmedizinische Untersuchung (B)
Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss. / Haverkamp, Holger, Dr. med
- 18:30-19:15 Workshop IV**
Inhalte und Anwendungsbeispiele des Betreuerkoffers eines Sportmediziners (I)
Mandryka, Boris, Dr. med.

Freitag, 15.07.2016

Moderation: *Fischer, Sebastian, Dr. med.*

- 09:00-14:30 Sportpraxis inkl. Mittagspause (6 UE)
- 14:30-16:00 Wechsel zum theoretischen Teil
- 16:00-16:45 Ermüdungsfrakturen des Läufers (B)**
Fischer, Sebastian, Dr. med.
- 16:45-17:30 Achillessehnenentendinopathie- und Ruptur (B)**
Fischer, Sebastian, Dr. med.
- 17:30-18:00 Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 18:00-18:45 Die häufigsten Sportunfälle des Sprunggelenkes/Fußes (B)**
Luther, Wilhelm, Dr. med.
- 18:45-19:30 Spezifisches Krafttraining für den 100m Sprint – wird man zum Sprinter geboren? (A)**
Blum, Tobias

Samstag, 16.07.2016

Moderation: *Michel, Björn*

- 10:15-11:00 Femoroacetabuläres Impingement der Sportlerhüfte (B)**
Jessen, Philip, Dr. med.
- 11:00-11:30 Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 11:30-12:15 Praxis der Laktatleistungsdiagnostik 1 (A)**
Krüll, Matthias, PD Dr. med.
- 12:15-13:00 Praxis der Laktatleistungsdiagnostik 2 (A)**
Krüll, Matthias, PD Dr. med.
- 13:00-13:45 Mittagspause – Besuch der Industrieausstellung**
- 13:45-14:30 Sport- und Bewegungstherapie mit Kindern (G)**
Haas, Johannes-Peter, Prof. Dr. med.
- 14:30-15:15 Sportlerschulter – Rotatorenmanschettendefekte und traumatische vordere Instabilität (B)**
Niks, Milan, Dr. med.
- 15:15 Kursende**

Bartl, Eva

Sportwissenschaftlerin
Bewegungslabor der endogap Klinik für Gelenkersatz

Blum, Tobias

Student der Sportwissenschaften
Bike-Fitter, Bundesliga MTB-Fahrer, Buchautor: Radsportmedizin

Felmeden, Uwe, Dr. med.

Oberarzt
St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Fischer, Sebastian, Dr. med.

Oberarzt
BG Unfallklinik Frankfurt am Main
aktiver Rennrad/MTB-Fahrer, Gleitschirmflieger

Geigl, Edmund

Physiotherapeut
endogap Klinik für Gelenkersatz

Grabs, Viola, Dr. med.

Zentrum Innere Medizin Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Haas, Johannes-Peter, Prof. Dr. med.

Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer
Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH: Deutsches Zentrum für
Kinder- und Jugendrheumatologie, Sozialpädiatrisches Zentrum

Haverkamp, Holger, Dr. med.

Facharzt für Allgemeinmedizin

Jessen, Philip, Dr. med.

Oberarzt
St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
mehrfacher MTB-Marathonteilnehmer, Deutscher Meister im Rudern

Kley, Michael

Sportwissenschaftler
Bewegungslabor der endogap Klinik für Gelenkersatz
MTB-Enduro-Rennfahrer

Krüll, Matthias, PD Dr. med.

Internist, Pneumologe, Infektiologe, Taucharzt (GTÜM e.V.), Notarzt
Medical Director SCC e.V., SCC-Events GmbH
41. BMW Berlin-Marathon 2014

Luther, Wilhelm, Dr. med.

Assistenzarzt
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus

Mandryka, Boris, Dr. med.

Assistenzarzt
Orthopädie und Unfallchirurgie, BG Unfallklinik Murnau
Betreuer der Damen-Hockey-Nationalmannschaft

Masuhr, Dirk

Physiotherapeut
endogap Klinik für Gelenkersatz

von Meibom, Nikolaus, Dr. med.

Orthopäde, Traumatologe
Orthopädische Praxis Bad Homburg

Michel, Björn

Oberarzt
endogap Klinik für Gelenkersatz, orthopädischer Leiter der Sportmedizin
endogap Klinik Garmisch-Partenkirchen

Michel, Dirk, Dr. med.

Internist und Sportmediziner

Niks, Milan, Dr. med.

Oberarzt
Universitätsmedizin Mannheim, Orthopädie und Unfallchirurgie

Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.

Orthopäde, Traumatologe, Dipl.-Sportwiss.
St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
*FPZ-Trainingstherapeut (DGMM),
Buchautor: Praktische Sportmedizin und Radsportmedizin*

Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.

Orthopäde, Traumatologe und Biochemiker
Orthopädische Praxis Bad Homburg

Zantop, Christian, Dipl.-Sportwiss.

Sportwissenschaftler
sporthopaedicum Straubing
Return-to-Play



Wissenschaftliche Leitung

Lutz Nitsche | Wiesbaden
 Björn Michel | Garmisch-Partenkirchen
 Philipp Rehbein | Wiesbaden
 Heinz Kusche | Garmisch-Partenkirchen

Veranstaltungsorte

Kongresszentrum in Garmisch-Partenkirchen | Olympiasaal
 Richard-Strauss-Platz 1A | 82467 Garmisch-Partenkirchen

endogap Klinik für Gelenkersatz
 im Klinikum Garmisch-Partenkirchen
 Auenstraße 6 | 82467 Garmisch-Partenkirchen



Zertifizierung

Kursnummer (ZTK)	Sportmedizin									Sportmedizinische Aspekte des Sports								
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	4						2		2			3	3	2				
4		8								2		6						
6		6	2														9	
Summe	4	14	2	0	0	0	2	0	2	2	3	9	2	0	0	0	9	0

Die Anerkennung des Zwei-Tage-Kurses der DGSP: 3, 4 und 6 ist beantragt.

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Patronat

Das Patronat der Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) ist beantragt.

Das Patronat der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) ist beantragt.

Teilnahmegebühren

bis zum 1.6.2016 danach

nur Theorie		
Ärzte/Physiotherapeuten/ Sportwissenschaftler/Trainer	300 €	360 €
Studenten*	200 €	260 €
<i>*nur bei Vorlage einer Bescheinigung</i>		
Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen		
Mountainbike	570 €	630 €
Bergsport	600 €	660 €
Golf	630 €	690 €
Tennis	600 €	660 €
Begleitpersonen Sportpraxis	450 €	510 €
Tandemsprung – Zusatzgebühr		60 €

Organisation und Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH
 Julie-Amandine Lamotte | Nicole Rudolph
 Joachimsthaler Straße 10 | 10719 Berlin
 Telefon +49 30 32708233
 Fax +49 30 32708234
 E-Mail info@congress-compact.de
 Internet www.congress-compact.de



Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfall-versichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

Sportpraxis/Sportmedizinische Aspekte des Sports

Die Schwerpunktgruppen bestehen aus Mountainbike, Bergsport (Höhlenwanderung, Alpspitzferrata-Klettersteig und Sonnenaufgangstour auf den Eckbauer, Wildwasserkajak) Golf und Tennis. Zusätzlich werden die Sportarten Beachvolleyball und Hockey angeboten. In den Sportgruppen werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschriebenen ZTK's vermittelt. Gleitschirmfliegen wird in Form eines Tandemsprunges von unserem Team der Gleitschirmschule Garmisch-Partenkirchen angeboten. Es gehört zum erweiterten Angebot der Sportpraxis und kann gegen eine Zusatzgebühr von 60 € wahrgenommen werden.

Wir bitten alle Teilnehmer Badekleidung, Sportschuhe und Sportkleidung für Hallen- und Outdoorsport für alle Witterungsbedingungen mitzubringen. Die Sportausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen, bzw. eigenständig zu leihen. Bei den Sportarten Wildwasserkajak, Gleitschirmfliegen und Klettersteig/Klettern wird die Ausrüstung gestellt.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Lehrgangsteilnehmer/Innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Herr Frau Prof. Dr.

Name, Vorname	
Adresse	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

Teilnahmegebühren	bis zum 1.6.2016	danach
nur Theorie		
<input type="checkbox"/> Ärzte/Physiotherapeuten/ Sportwissenschaftler/Trainer	300 €	360 €
<input type="checkbox"/> Studenten*	200 €	260 €

*nur bei Vorlage einer Bescheinigung

Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen		
<input type="checkbox"/> Mountainbike	570 €	630 €
<input type="checkbox"/> Bergsport	600 €	660 €
<input type="checkbox"/> Golf	630 €	690 €
<input type="checkbox"/> Tennis	600 €	660 €
<input type="checkbox"/> Begleitpersonen Sportpraxis	450 €	510 €
<input type="checkbox"/> Tandemsprung – Zusatzgebühr		60 €

Die kostenfreie Stornierung ist bis 30. April 2016 möglich. Es werden 20 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei Stornierung bis zum 31. Mai 2016 werden 50 % der Teilnahmegebühr berechnet. Nach dieser Frist bzw. bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nicht-Bezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung. Eine Stornierung muss in schriftlicher Form erfolgen.

Datum, Unterschrift, Stempel

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 32708234 oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter:



Mit Unterstützung des Sportärzteverband Hessen e.V.



www.sportmedizin-kurse.de