

# Ellenbogensymposium Regensburg

19. und 20. Februar 2016

Das instabile Ellenbogengelenk:  
Bagatellisiert oder übertherapiert?

VIDEO  
INSTRUKTIONSKURS

AGA-PATRONAT  
GÖTESIEGEL



© Sebastian Kaulitzki / 123RF-

WWW.ELLENBOGENKONGRESS.DE



## Der „Walker“ für die Hand. Das trägt man heute.



© DJO GLOBAL 10/15

**EXOS™** ist das innovative Versorgungssystem zur Stabilisierung, Ruhigstellung und Immobilisierung von Daumen, Hand und Unterarm. Passt wie angegossen, wird schnell und flexibel an- und abgelegt und ist jederzeit therapiebegleitend nachformbar.

Tel. 0180 1 676 333 · [www.DJOGlobal.de](http://www.DJOGlobal.de)



## Grußwort

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

das Ellenbogengelenk, häufig auch als das „vergessene Gelenk“ charakterisiert, erfreut sich eines immer größer werdenden Interesses. Insbesondere das Krankheitsbild des instabilen Ellenbogengelenkes im akuten oder chronischen Zustand, mit oder ohne knöcherne Beteiligung, wird hinsichtlich der optimalen Therapie immer noch kontrovers diskutiert. Aus diesem Grund wollen wir im Rahmen dieses Symposiums in Regensburg am 19. und 20. Februar 2016, welches ausschließlich die Krankheitsentität der Instabilität des Ellenbogengelenkes thematisiert, aktuelle Diagnostik- und Therapiekonzepte in Wort und Bild vorstellen.

Renommierete nationale wie auch internationale Redner referieren über einfache und komplexe Ellenbogengelenkluxationen bis hin zu chronischen ligamentären und ossären Instabilitäten mit ihren diagnostischen wie auch therapeutischen Fallstricken. Im Anschluss an die wissenschaftlichen Übersichtsreferate sollen in jeder Session thematisch abgestimmte Videovorträge die unterschiedlichen Pathologien, Untersuchungs- und Operationstechniken veranschaulichen und zu Diskussionen anregen.

Des Weiteren bietet der letzte Block am Samstag die Möglichkeit, eigene komplexe Patientenfälle zu demonstrieren und gemeinsam Therapieoptionen zu erarbeiten.

Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung mit Ihnen und heißen Sie herzlich in Regensburg willkommen.



  
Stefan Greiner



  
Christian Gerhardt



  
Kathi Thiele

- 08:30** Guten Morgen Kaffee und Anmeldung
- 09:00** Begrüßung und organisatorische Hinweise  
*Stefan Greiner (Regensburg)*
- 09:10 – 11:00** **Block A**  
**Anatomie und Pathomechanik – Instabilität ist nicht gleich Instabilität**
- 10+5' Anatomie des Ellenbogens – was sorgt für Stabilität?  
*Klaus Burkhart (Bad Neustadt)*
- 10+5' Pathomechanik der akuten Ellenbogengelenkluxation  
*Kilian Wegmann (Köln)*
- 10+5' Verletzungsmuster der akuten Ellenbogengelenkluxation  
*Carsten Englert (Regensburg)*
- Videosession Block A**
- 15+5' Drei Konzepte für das Verständnis der akuten Ellenbogeninstabilität  
Three critical concepts to understand acute elbow instability  
*Davide Blonna (Turin, Italy)*
- 15+5' Chronische mediale Ellenbogeninstabilität  
*Klaus Burkhart (Bad Neustadt)*
- Diskussion  
*Alle*
- 11:00 – 11:30** Pause und Eröffnung der Industrieausstellung
- 11:30 – 13:00** **Block B**  
**Klinische Untersuchung und Bildgebung – ist die Instabilität eine Blickdiagnose?**
- 10+5' Kann man Instabilität klinisch sehen? Welche klinischen Tests sind wegführend?  
*Kathi Thiele (Berlin)*
- 10+5' Kann man Instabilität darstellen? Stellenwert von MRT, Röntgen und Sonographie in der Diagnostik der Instabilität  
*Andreas Lenich (München)*

- Videosession Block B**
- 15+5' Klinische Untersuchung des instabilen Ellenbogens  
*Kathi Thiele (Berlin)*
- 15+5' Sonographie des instabilen Ellenbogens  
*Andreas Lenich (München)*
- Diskussion  
*Alle*
- 13:00 – 14:15** Pause und Industrieausstellung
- 13:15 – 14:00** **Firmenworkshop I**  
Demonstration der medialen und lateralen Seitenbandplastik am Sawbone  
*Boris Hollinger (Pforzheim)*
- 13:15 – 14:00** **Firmenworkshop II**  
Innovative Konzepte in der Ellenbogentraumatologie  
*Lars Peter Müller (Köln), Kilian Wegmann (Köln)*
- 14:15 – 16:15** **Block C**  
**Akute einfache Ellenbogengelenkluxation – Reposition und fertig?**
- 10+5' Juvenile Ellenbogengelenkluxation – was tun? Instability and injury patterns in juvenile elbow dislocations – what to do?  
*Roger van Riet (Antwerpen, Belgium)*
- 10+5' Adulte Ellenbogengelenkluxation – wann konservativ, wann operativ?  
*Christian Gerhardt (Berlin)*
- 10+5' Konservative Therapie – Gips, Orthese oder doch einfach nur zuwarten?  
*Michael Geyer (Pfronten)*
- 10+5' Operative Therapie – Refixation und/oder externe Stabilisierung  
*Sebastian Siebenlist (München)*
- 10+5' Komplikationen nach einfacher Ellenbogenstabilisierung – Bandnaht und Fixateur externe  
*Alexander Ellwein (Hannover)*

Videosession Block C

15+5' Refixation/Internal Bracing  
Stefan Greiner (Regensburg)

15+5' Fixateur externe  
Christian Gerhardt (Berlin)

Diskussion  
Alle

16:15 – 16:45 Pause und Industrieausstellung

16:45 – 19:00 Block D

Komplexe Ellenbogengelenkluxation –  
der Anfang vom Ende?

10+5' Operative Versorgungstechniken des  
Proc. coronoideus – leave it or operate it?  
Dominik Seybold (Bochum)

10+5' Essex Lopresti Verletzungen –  
Key points der operativen Versorgung  
Kay Schmidt-Horlohé (Frankfurt am Main)

10+5' Monteggia und Galeazzi Verletzungen –  
der erste Schuss muss treffen!  
Alexander Ellwein (Hannover)

10+5' Operative Therapie der „Unhappy Triad“  
Verletzung – „Happiness“ realisierbar?  
The operative therapy of the „Unhappy Triad“  
injury – can „happiness“ be realized?  
Davide Blonna (Turin, Italy)

10+5' Radiuskopfprothese und Instabilität –  
ein Problem durch ein neues ersetzt?  
Lars Peter Müller (Köln)

Videosession Block D

15+5' Versorgungsstrategie bei  
„Unhappy Triad“ Verletzung  
Operative technique for the  
„Unhappy Triad“ injury  
Davide Blonna (Turin, Italy)

15+5' Vermeidung von Fehlern bei der Implantation  
von Radiuskopfprothesen  
Lars Peter Müller (Köln)

Diskussion  
Alle

19:00 Get-Together „Haus Heuport“

# medi Epico ROM<sup>®</sup>s – Die spürbare Erleichterung



Jetzt auch als Kidz-  
Version erhältlich

## Flaches Quick-Set-Gelenk



Einfache und sichere  
Einstellung per Knopfdruck

## 0 – 120° Flexion / Extension



Flexions- und Extensions-  
begrenzung gewährleisten  
stadiengerechte Beweg-  
lichkeit

## medi Epico ROM<sup>®</sup>s Kidz



Für eine optimale,  
kindgerechte Versorgung

- 07:45 **Guten Morgen Kaffee**
- 08:00 – 10:15 **Block E**  
**Chronische ligamentäre Instabilität – ein unabwendbares Outcome?**
- 10+5' Chronische posterolaterale Rotationsinstabilität  
 Chronic posterolateral rotatory instability  
*Raúl Barco (Madrid, Spain)*
- 10+5' Chronische mediale Bandinstabilitäten –  
 Werferellenbogen  
*Boris Hollinger (Pforzheim)*
- 10+5' Chronische multidirektionale  
 Ellenbogeninstabilität  
 Chronic multidirectional elbow instability  
*Roger van Riet (Antwerpen, Belgium)*
- 10+5' Stiff, but unstable Elbow  
*Michael Geyer (Pfronten)*
- 10+5' Komplikationsmanagement nach Bandplastik –  
 Evaluation und Therapiestrategie  
*Boris Hollinger (Pforzheim)*
- Videosession Block E**
- 15+5' Sehnaugmentation für chronisch laterale  
 Ellenbogeninstabilität  
 Tendon grafting for chronic lateral elbow  
 instability  
*Raúl Barco (Madrid, Spain)*
- 15+5' Mediale Bandrekonstruktion mit autologem  
 Sehnentransplantat  
*Boris Hollinger (Pforzheim)*
- Diskussion  
*Alle*
- 10:15 – 11:30 **Pause und Industrieausstellung**

- 10:30 – 11:15 **Firmenworkshop I**  
 Knochensparende Versorgung in der Ellen-  
 bogenchirurgie mit dem JuggerKnot Soft Anker  
 und der Nexel Ellenbogenprothese  
*Boris Hollinger (Pforzheim)*
- 10:30 – 11:15 **Firmenworkshop II**  
 Arthrose und Instabilität, Radiuskopfersatz und  
 Prothesenkoppelung – Möglichkeiten des  
 Latitude Systems  
*Lars Peter Müller (Köln)*
- 11:30 – 13:45 **Block F**  
**Chronische ossäre Instabilität – ein unabwendbares Outcome?**
- 10+5' Chronische juvenile Radiusköpfchenluxation –  
 reponieren, resezieren oder ...?  
*Konrad Mader (Førde, Norway)*
- 10+5' Radiuskopfersatz in der chronischen Situation –  
 was gibt es zu beachten?  
*Kay Schmidt-Horlohé (Frankfurt am Main)*
- 10+5' Therapie von chronischen Coronoidläsionen  
*Dominik Seybold (Bochum)*
- 10+5' Chronische Luxation – was tun?  
*Andreas Lenich (München)*
- 10+5' Natural Course of Elbow instability  
*Lars Peter Müller (Köln)*
- Videosession Block F**
- 15+5' Multidirektionale Ellenbogeninstabilität  
 Multidirectional elbow instability  
*Roger van Riet (Antwerpen, Belgium)*
- 15+5' Versorgung chronischer Coronoidfrakturen  
*Dominik Seybold (Bochum)*
- Diskussion  
*Alle*
- 13:45 – 14:15 **Pause und Industrieausstellung**
- 14:15 – 15:00 **Block G**  
**Bring your cases! – Falldiskussion**  
*Alle*
- 15:00 – 15:10 **Verabschiedung**

## Referenten

### **Barco, Raúl, MD**

Shoulder and Elbow Unit, Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Hospital Universitario La Paz, Madrid, Spain

### **Blonna, Davide, MD**

Department of Orthopaedics and Traumatology, Mauriziano-Umberto I Hospital, Turin, Italy

### **Burkhardt, Klaus, Priv.-Doz. Dr. med.**

Klinik für Schulterchirurgie, Rhön-Klinikum Bad Neustadt

### **Ellwein, Alexander, Dr. med.**

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Diakoniekrankenhaus Friederikenstift Hannover

### **Englert, Carsten, Priv.-Doz. Dr. med.**

ARTOS Gemeinschaftspraxis, Regensburg

### **Gerhardt, Christian, Dr. med.**

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie (CMSC), Charité – Universitätsmedizin Berlin

### **Geyer, Michael, Dr. med.**

Orthopädische Chirurgie, St. Vinzenz Klinik Pfronten

### **Greiner, Stefan, Priv.-Doz. Dr. med.**

sporthopaedicum Regensburg

### **Hollinger, Boris, Dr. med.**

ARCUS Sportklinik, Pforzheim

### **Lenich, Andreas, Priv.-Doz. Dr. med.**

Sportorthopädie, TU München, Klinikum Rechts der Isar, München

### **Mader, Konrad, Priv.-Doz. Dr. med.**

Sektion obere Extremität, Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie, Asklepios Klinik Altona, Hamburg

### **Müller, Lars Peter, Univ.-Prof. Dr. med.**

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Schwerpunkt Unfall-, Hand- und Ellenbogenchirurgie, Uniklinik Köln

## Referenten

### **Schmidt-Horlohé, Kay, Dr. med.**

Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Frankfurt am Main

### **Seybold, Dominik, Priv.-Doz. Dr. med.**

Chirurgische Universitätsklinik und Poliklinik, Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum Bergmannsheil, Bochum

### **Siebenlist, Sebastian, Priv.-Doz. Dr. med.**

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, TU München, Klinikum Rechts der Isar, München

### **Thiele, Kathi, Dr. med.**

Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie (CMSC), Charité – Universitätsmedizin Berlin

### **van Riet, Roger, MD, PhD**

Monica Hospital Antwerp, OrthoCenterAntwerp (SPM) and University Hospital Antwerp, Belgium

### **Wegmann, Kilian, Dr. med.**

Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Schwerpunkt Unfall-, Hand- und Ellenbogenchirurgie, Uniklinik Köln

## Allgemeine Informationen

### Wissenschaftliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Greiner  
sorthopaedicum Regensburg

Dr. med. Christian Gerhardt  
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Kathi Thiele  
Charité – Universitätsmedizin Berlin

### Organisation und Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH  
Sindy Hübner | Nicole Rudolph  
Joachimsthaler Straße 10 | 10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)



### Termin

19. und 20. Februar 2016

### Tagungsort

Haus Heuport  
Domplatz 7 | 93047 Regensburg

### Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 12 Punkten der Kategorie B von der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

**Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit.**

### Patronate

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie

Deutsche Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie

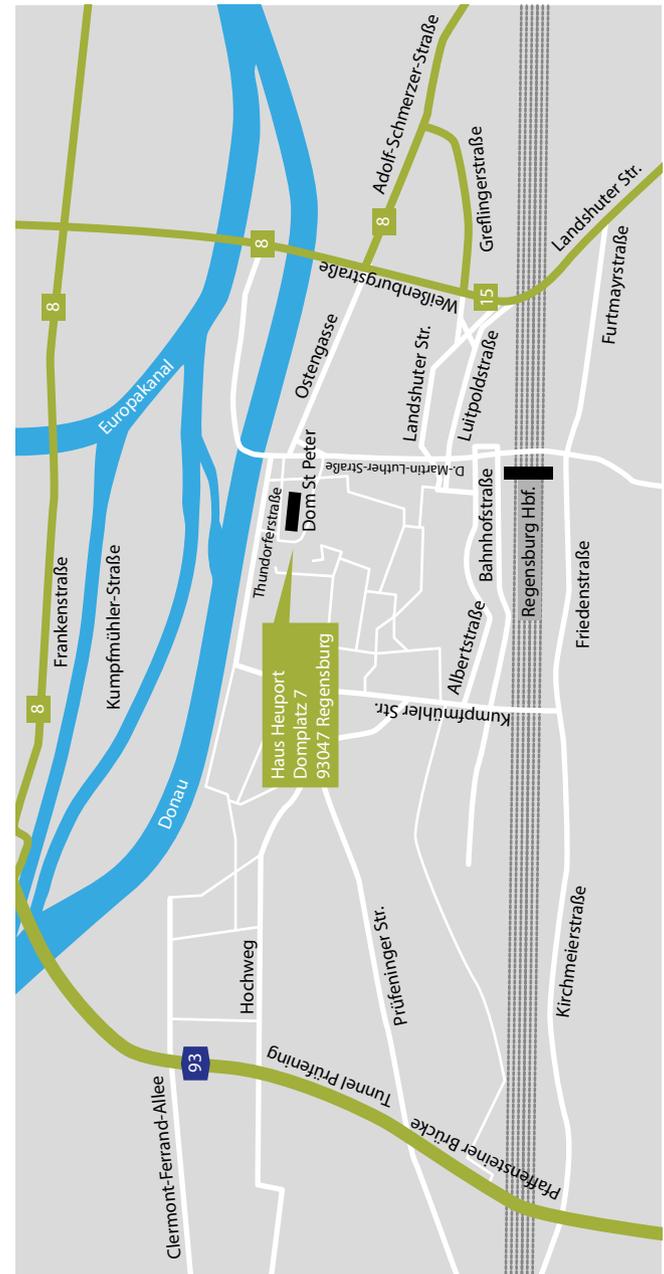
European Society for Surgery of the Shoulder and Elbow



## Allgemeine Informationen

### Lageplan

Haus Heuport | Domplatz 7 | 93047 Regensburg





Herr  Frau  Prof.  Dr.

Name, Vorname	
Adresse	
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

Teilnahmegebühr	bis 31.12.2015	danach
Facharzt	<input type="checkbox"/> 230 €	<input type="checkbox"/> 250 €
Assistenzärzte	<input type="checkbox"/> 180 €	<input type="checkbox"/> 200 €
Physiotherapeuten	<input type="checkbox"/> 100 €	<input type="checkbox"/> 120 €
Studenten	<input type="checkbox"/> 30 €	<input type="checkbox"/> 50 €
<input type="checkbox"/> AGA <input type="checkbox"/> DVSE-Mitglieder (10% Rabatt auf Teilnahmegebühr)		

## Get-Together „Haus Heuport“

Ich nehme teil  ja  nein

*Die kostenfreie Stornierung ist bis 30. November 2015 möglich. Es werden 20 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei Stornierung bis zum 31. Dezember 2015 werden 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Nach dieser Frist bzw. bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nicht-Bezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung. Eine Stornierung muss in schriftlicher Form erfolgen.*

Datum, Unterschrift, Stempel

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an + 49 30 32708234 oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter:

[WWW.ELLENBOGENKONGRESS.DE](http://WWW.ELLENBOGENKONGRESS.DE)

# EINES FÜR ALLE - Das Ellbogenarthroskopieset

Ein Komplettsset für alle arthroskopischen Eingriffe am Ellbogen

- Portalplatzierung
- Weichteilresektion
- Mikrofrakturierung
- Fremdkörperentfernung



*Ellbogenarthroskopieset*



**Arthrex**<sup>®</sup>