



# Sommerkurs Arthroskopie

Knie • Schulter • Kleine Gelenke

Kongresszentrum „Westerland“

15. bis 17. September 2011

unter dem Patronat der



[www.arthroskopie-sylt.de](http://www.arthroskopie-sylt.de)

<b>Einladung</b>	<b>3</b>
<b>Programm</b> <i>Donnerstag, 15. September 2011</i>	<b>4</b>
<b>Programm</b> <i>Freitag, 16. September 2011</i>	<b>6</b>
<b>Programm</b> <i>Samstag, 17. September 2011</i>	<b>9</b>
<b>Referenten</b>	<b>11</b>
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>12</b>
<b>Aussteller &amp; Sponsoren</b>	<b>13</b>
<b>Hotelinformationen</b>	<b>14</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>15</b>

### Sommerkurs Physiotherapie

Kongresszentrum „Westerland“,  
15.–17. September 2011

Sportverletzungen am Knie- und Schultergelenk

- Prävention
- Erstversorgung
- Rehabilitation

Informationen und Anmeldung unter:

[www.physiotherapie-sylt.de](http://www.physiotherapie-sylt.de)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum zweiten Mal möchten wir Sie ganz herzlich zum Sommer-Arthroskopiekurs in das Kongresszentrum Westerland und auf die Nordseeinsel Sylt einladen. Inhaltlich richtet sich das Programm sowohl an Einsteiger als auch an fortgeschrittene Arthroskopeure, die ihr Wissen vertiefen wollen. Einige Aspekte werden an die im ersten Kurs vermittelten Inhalte aufbauen, so dass das Programm auch für „Dauergäste“ attraktiv bleibt.

Aufgrund der starken Nachfrage, der frühzeitigen Ausbuchung und der positiven Resonanz der letztjährigen Fortbildung haben wir geplant den Kurs mit zusätzlichen Arbeitsplätzen zu erweitern. Das Kongresszentrum Westerland bietet uns weiterhin die einmalige Möglichkeit theoretische und praktische Fortbildungsaspekte zeitlich und räumlich eng nebeneinander durchzuführen.

Fortgeschrittene Kursteilnehmer können die Gelegenheit nutzen, aktuelle arthroskopische Trends mit namhaften Experten zu diskutieren und praktische Tipps und Tricks auszutauschen.

Neu ist dieses Jahr ein paralleles Symposium zur konservativen Therapie und Rehabilitation von Verletzungen des Kniegelenkes und der Schulter, das sich an Physiotherapeuten, Reha-Mediziner aber auch an interessierte Sportmediziner und Operateure richtet. Leider ist die Nachbehandlung nach Sportverletzungen in Deutschland wenig standardisiert und oft nicht Evidenz-basiert. Ziel dieses Symposium soll es sein konservative Therapiestrategien und konservative Therapiekonzepte wissenschaftlich begründet darzustellen.

Auch neben dem Arthroskop bietet die Nordseeinsel Sylt zahlreiche landschaftlich schöne Bilder, die die Fortbildung zusätzlich abrunden können.

Wir hoffen, dass das Kurs-Konzept auf Ihr Interesse stößt und wir Sie im September 2011 in Westerland erneut begrüßen können.

  
Wolf Petersen

  
Thore Zantop

  
Markus Scheibel

  
Jens Agneskirchner

- 10.30 Begrüßung**  
*J. Agneskirchner (Hannover),  
 W. Petersen (Berlin), M. Scheibel (Berlin),  
 T. Zantop (Münster)*
- 10.40–12.00 Grundlagen**  
 Vorsitz *W. Petersen (Berlin),  
 T. Zantop (Münster)*
- 10.40 Korrekte Lagerung zur Vermeidung  
 von Komplikationen  
*T. Zantop (Münster)*
- 10.50 Klinische Untersuchungstechniken  
 in Narkose  
*W. Petersen (Berlin)*
- 11.00 Arthroskopiezugang: Vermeidung  
 von schlechter Sicht  
*T. Zantop (Münster)*
- 11.10 Arthroskopische Anatomie  
 und diagnostischer Rundgang  
*W. Petersen (Berlin)*
- 11.20 Praktische Übungen: Arbeitsportale,  
 Tasthaken und Triangulation  
*Instruktoren*
- 12.00–13.00 Pause  
 und Besuch der Industrierausstellung**
- 13.00–14.30 Meniskus**  
 Vorsitz *J. Agneskirchner (Hannover),  
 R. Siebold (Heidelberg)*
- 13.00 Meniskusteilresektion: wann und wieviel?  
*H. Mayr (München)*
- 13.10 Prinzipien der Meniskusrefixation  
*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*
- 13.20 All-inside Refixation  
*M. Sekerci (Hamburg)*
- 13.30 Praktische Übungen:  
 Tasthaken, Meniskusteilresektion,  
 Outside-in, All-inside Systeme  
*Instruktoren*
- 14.30–15.00 Pause  
 und Besuch der Industrierausstellung**

- 15.00–16.30 Knorpel**  
 Vorsitz *H. Schmitt (Heidelberg),  
 H. Mayr (München)*
- 15.00 Knorpelglättung und Débridement  
*R. Siebold (Heidelberg)*
- 15.10 Mikrofrakturierung:  
 wie mache ich es richtig?  
*H. Mayr (München)*
- 15.20 Refixation osteochondraler Fragmente  
*H. Schmitt (Heidelberg)*
- 15.30 Praktische Übungen: Freie Gelenkkörper,  
 Knorpelglättung, Mikrofrakturierung  
*Instruktoren*
- 16.30–17.00 Pause  
 und Besuch der Industrierausstellung**
- 17.00–18.30 Patella**  
 Vorsitz *H. Mayr (München),  
 M. Strobel (Straubing)*
- 17.00 Patelläre Instabilität  
*R. Siebold (Heidelberg)*
- 17.15 Retropatellarer Knorpelschaden  
*H. Schmitt (Heidelberg)*
- 17.30 Praktische Übungen: Lateral release,  
 mediale Raffung, MPFL-Rekonstruktion  
*Instruktoren*
- 20.00 Gemeinsamer Gesellschaftsabend  
 mit dem Sommerkurs Physiotherapie**

**08.00–08.30 Freies Üben****08.30–08.45 Übersichtsreferat: Arthroskopische Versorgung von Tibiakopffrakturen***M. J. Raschke (Münster)***08.45–09.00 Komplikationen bei arthroskopischer Chirurgie – wie oft, wann und vor allem warum?***W. Petersen (Berlin)***09.00–09.45 Kreuzband I**Vorsitz *W. Petersen (Berlin),  
R. Siebold (Heidelberg)*09.00 Anatomie und Biomechanik  
*T. Zantop (Münster)*09.15 Transplantatwahl und Technik  
der Transplantatentnahme  
*M. Strobel (Straubing)*09.30 Bohrtechnik. Transtibial  
oder mediales Portal?  
*J. Agneskirchner (Hannover)***09.45–10.15 Pause  
und Besuch der Industrieausstellung****10.15–12.00 Kreuzband II**Vorsitz *W. Petersen (Berlin),  
T. Zantop (Münster)*10.15 Praktische Übungen: Femoraler Tunnel  
*Instruktoren*10.45 Praktische Übungen: Tibialer Tunnel  
*Instruktoren*11.15 Fixationstechniken  
*M. Strobel (Straubing)*11.30 Praktische Übungen: Einzug und Fixation  
*Instruktoren***12.00–13.30 Pause  
und Besuch der Industrieausstellung****13.30–15.30 Schulter-Grundlagen I**Vorsitz *M. Scheibel (Berlin),  
M. Wellmann (Hannover)*13.30 Arthroskopische Anatomie  
*M. Wellmann (Hannover)*13.45 Lagerung, diagnostischer Rundgang  
und Portale  
*M. Scheibel (Berlin)*14.00 Praktische Übungen: Rundgang und  
Entfernung freier Gelenkkörper  
*Instruktoren*14.30 Arthroskopische Knotentechniken  
*J. Agneskirchner (Hannover)*15.00 Praktische Übungen:  
Arthroskopische Knoten  
*Instruktoren***15.30–16.00 Pause  
und Besuch der Industrieausstellung**

**16.00–18.00 Schulter-Grundlagen II**

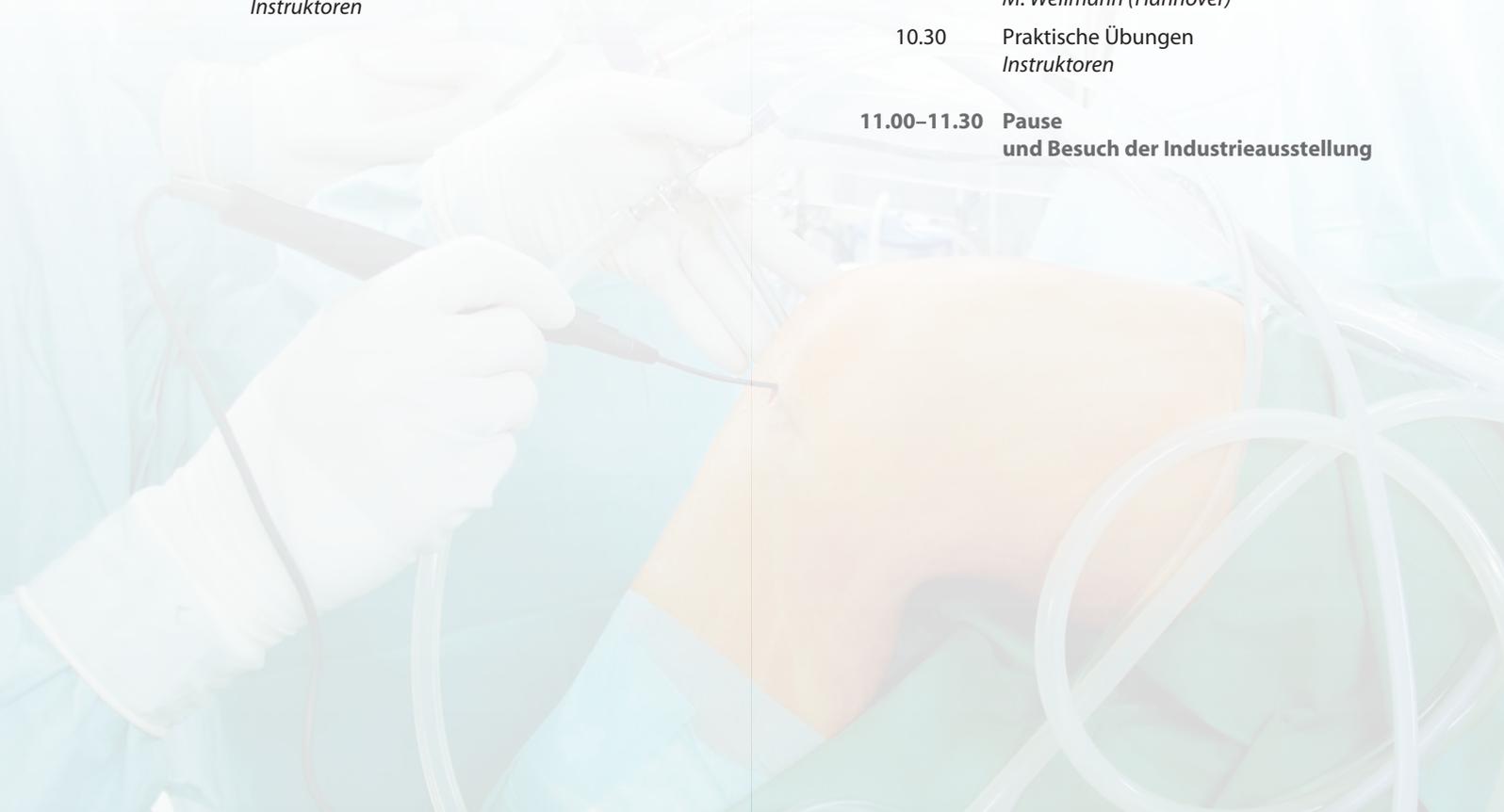
Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),  
M. Wellmann (Hannover)

- 16.00 Pathologien des Subacromialraumes  
*M. Wellmann (Hannover)*
- 16.15 Die arthroskopische Akromioplastik  
*M. Scheibel (Scheibel)*
- 16.30 Praktische Übungen: Subacromialraum  
*Instruktoren*
- 17.00 Die arthroskopische  
Kalkdepotentfernung  
*M. Wellmann (Hannover)*
- 17.15 AC-Gelenkresektion – Technik und  
Probleme  
*J. Agneskirchner (Hannover)*
- 17.30 Praktische Übungen: Subacromialraum  
*Instruktoren*

**08.00–09.00 Freies Üben****09.00–11.00 Rotatorenmanschette/Bizepssehne**

Vorsitz J. Agneskirchner (Hannover),  
M. Scheibel (Berlin)

- 09.00 Anatomie und Biomechanik  
der Rotatorenmanschette  
*M. Wellmann (Hannover)*
- 09.15 Refixation der Supraspinatussehne  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 09.30 Praktische Übungen  
*Instruktoren*
- 10.00 Refixation der Subskapularissehne  
*J. Agneskirchner (Hannover)*
- 10.15 Arthroskopische Techniken  
der Bizepsstenodese  
*M. Wellmann (Hannover)*
- 10.30 Praktische Übungen  
*Instruktoren*

**11.00–11.30 Pause  
und Besuch der Industrieausstellung**

**11.30–12.45 Kapsel-Labrum**

Vorsitz: *J. Agneskirchner (Hannover),  
M. Scheibel (Berlin)*

- 11.30 Biomechanik der instabilen Schulter  
*M. Wellmann (Hannover)*
- 11.45 Arthroskopischer Bankart-Repair  
und Kapselshift  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 12.00 Knöcherner Defekte –  
arthroskopische Techniken  
*J. Agneskirchner (Hannover)*
- 12.15 Praktische Übungen  
*Instruktoren*

**12.45–14.00 AC-Gelenk/Ellenbogen/Sprunggelenk**

Vorsitz: *W. Petersen (Berlin),  
T. Zantop (Münster)*

- 12.45 AC-Gelenkinstabilität  
*W. Petersen (Berlin), T. Zantop (Münster)*
- 13.00 Praktische Übungen  
*Instruktoren*
- 13.30 Möglichkeiten und Grenzen der  
Arthroskopie am Ellenbogengelenk  
*M. Scheibel (Berlin)*
- 13.45 Indikationen und Technik der  
Sprunggelenksarthroskopie  
*J. Agneskirchner (Hannover)*

**14.00 Verabschiedung und Kursende**

*J. Agneskirchner (Hannover),  
W. Petersen (Berlin), M. Scheibel (Berlin),  
T. Zantop (Münster)*

**Dr. med. Jens Agneskirchner**

Sportsclinic Germany, Uhlemeyerstraße 16,  
30175 Hannover

**Priv.-Doz. Dr. med. Hermann Mayr**

OCM Klinik, Steinerstraße 6, 81369 München

**Prof. Dr. med. Wolf Petersen**

Martin-Luther-Krankenhaus, Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin

**Univ.-Prof. Dr. med. Michael J. Raschke**

Universitätsklinikum Münster, Klinik für Unfall-,  
Hand- und Wiederherstellungschirurgie,  
Domagkstraße 5, 48149 Münster

**Priv.-Doz. Dr. med. Markus Scheibel**

Charité – Universitätsmedizin Berlin,  
CMSC – Campus-Virchow-Klinikum,  
Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin

**Prof. Dr. med. Holger Schmitt**

ATOS Praxisklinik, Zentrum für sporttraumatologische  
Chirurgie, Bismarckstraße 9-15,  
69115 Heidelberg

**Dr. med. Metin Sekerci**

Katholisches Marienkrankenhaus GmbH,  
Alfredstraße 9, 22087 Hamburg

**Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Siebold**

ATOS Praxisklinik, Zentrum für Knie-  
und Fußchirurgie, Sporttraumatologie,  
Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

**Prof. Dr. med. Michael Strobel**

Orthopädische Gemeinschaftspraxis,  
Bahnhofsplatz 8, 94315 Straubing

**Dr. med. Mathias Wellmann**

Orthopädische Klinik, Medizinischen Hochschule Hannover,  
Anna-von-Borries-Straße 1-6, 30625 Hannover

**Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop**

Universitätsklinikum Münster, Poliklinik  
und Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-  
chirurgie, Waldeyerstraße 1, 48149 Münster

### Wissenschaftliche Leitung

#### Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus,  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Caspar-Theyß-Straße 27-31, 14193 Berlin  
www.mlk-berlin.de

#### Priv.-Doz. Dr. med. Thore Zantop

Westfälische Wilhelms Universität,  
Klinik und Poliklinik für Unfall-,  
Hand- und Wiederherstellungschirurgie,  
Waldeyerstraße 1, 48149 Münster  
www.traumacentrum.de

#### Priv.-Doz. Dr. med. Markus Scheibel

Charité – Universitätsmedizin Berlin,  
CMSC – Campus-Virchow-Klinikum,  
Augustenburgerplatz 1, 13353 Berlin  
www.cm-sc-online.de

#### Dr. med. Jens Agneskirchner

Sportsclinic Germany, Uhlemeyerstraße 16,  
30175 Hannover  
www.sportsclinicgermany.com

### Tagungsort

Congress Centrum Sylt (CCS), Saal „Westerland“  
Friedrichstraße 44, 25980 Westerland

### Patronat

Deutschsprachige Arbeitsgemeinschaft für  
Arthroskopie (AGA)

Deutsche Vereinigung für Schulter und  
Ellenbogenchirurgie e.V. (DVSE)

### Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der Ärztekammer  
Schleswig-Holstein ist beantragt.

### Organisation

P & R Kongresse GmbH, Thomas Ruttkowski  
Bleibtreustraße 12A, 10623 Berlin  
Telefon +49 30 885 10 27  
Fax +49 30 885 10 29  
E-Mail info@pr-kongresse.de

Teilnahmegebühren	bis zum 30.06.2011	danach
Assistenzärzte	250,- €	300,- €
Fach- und Oberärzte	350,- €	400,- €
Gesellschaftsabend	50,- €	

AGA- und DVSE-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10%  
auf die Teilnahmegebühr.

**Albrecht GmbH**, Stephanskirchen

**Arthrex Medizinische Instrumente GmbH**, Karlsfeld

**ArthroCare GmbH**, Remscheid

**Heinz Schiebeler GmbH & Co. KG**, Flensburg

**Karl Storz GmbH & Co. KG**, Tuttlingen

**medi GmbH & Co. KG**, Bayreuth

**OPED GmbH**, Valley

**ORMED GmbH**, Freiburg

**Otto Bock Health Care Deutschland GmbH**, Duderstadt

**ReGen Biologics AG**, Baar, Schweiz

**Smith & Nephew GmbH**, Hamburg

[www.arthroskopie-sylt.de](http://www.arthroskopie-sylt.de)

## Hotelinformationen Sommerkurs Arthroskopie

### Hotel Miramar

Friedrichstraße 43, 25980 Westerland/Sylt  
 Telefon +49 4651 855 0  
 Fax +49 4651 855 222  
 Internet www.hotel-miramar.de

### Hotel Stadt Hamburg

Strandstraße 2, 25980 Westerland/Sylt  
 Telefon +49 4651 858 201  
 Fax +49 4651 858 125  
 Internet www.hotelstadthamburg.com

### Marin Hotel Sylt

Elisabethstraße 1, 25980 Westerland/Sylt  
 Telefon +49 4651 9280 0  
 Fax +49 4651 9280 150  
 Internet www.marinhotel.de

### Dorint Strandresort & Spa

Schützenstraße 20-24, 25980 Westerland/Sylt  
 Telefon +49 4651 850 0  
 Fax +49 4651 850 150  
 Internet hotel-sylt-westerland.dorint.com

**Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir Ihnen  
eine frühzeitige Buchung.**



## Anmeldung Sommerkurs Arthroskopie

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Fax an  
 (+49 30) 885 10 29 oder benutzen das Online-Formular  
 unter: [www.arthroskopie-sylt.de](http://www.arthroskopie-sylt.de)

Anrede		Titel	
Vorname		Nachname	
Einrichtung			
Straße, Nr.			
PLZ		Ort	
Telefon		Fax	
E-Mail			
Ort, Datum, Unterschrift			

### Teilnahmegebühren bis zum 30.06.2011 danach

- |   |         |         |
|---|---------|---------|
| <input type="checkbox"/> Assistenzärzte                             | 250,- € | 300,- € |
| <input type="checkbox"/> Fach- und Oberärzte                        | 350,- € | 400,- € |
| <input type="checkbox"/> AGA- bzw. DVSE-Mitglieder (10% Ermäßigung) |         |         |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend                         | 50,- €  |         |
| für ___ Personen  |         |         |

Anmeldung per Fax an (+49 30) 885 10 29,  
 per Online-Formular oder per Brief an:

P&R Kongresse GmbH  
 Thomas Rutkowski  
 Bleibtreustraße 12 A  
 10623 Berlin



# Der Einfache Unterschied

## Doppelbündel Instrumente von KARL STORZ



ART 43/D/03/08/A

**STORZ**  
KARL STORZ—ENDOSKOPE

THE DIAMOND STANDARD

KARL STORZ GmbH & Co. KG  
Mittelstraße 8, 78532 Tuttlingen, Germany, Postfach 230, 78503 Tuttlingen, Germany  
Tel.: +49 (0)7461 708-0, Fax: +49 (0)7461 708-105, E-Mail: info@karlstorz.de  
Web: www.karlstorz.com