

3. Sportmedizinisches Symposium

Walken – Joggen – Marathon Sportartspezifische Risiken

Berlin, 14. Juni 2008



Berliner Kliniken
Centrum für Sportwissenschaft
und Sportmedizin
Olympiastützpunkt Berlin
Berliner Sportärzteebund
Deutscher Verband für Physiotherapie
Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

EINLADUNG

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen
liebe Physiotherapeuten,
liebe Trainer, Übungsleiter und Sportler,

das 3. Sportmedizinische und Sportphysiotherapeutische Symposium soll die sportmedizinische Betreuung beim Walken, Joggen und Marathon, die Prävention, die Therapie von Verletzungen oder Überlastungsschäden darstellen. Es wird das Zusammenwirken bei der Belastungsgestaltung in den Laufsportarten diskutiert.

Dazu haben wir eine Vielzahl namhafter Referenten und Persönlichkeiten aus Medizin und Sport eingeladen.

Das neu entstandene Zentrum für Sportmedizin und Sportwissenschaft Berlin – CSSB – wird muskuloskeletale Belastungsanalysen, Kraft- und Bewegungsmessungen an Patienten und Leistungssportlern demonstrieren.



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme


Heinz Wuschech
-Tagungspräsident-

Bitte beachten Sie auch den
18. Berliner Arthroskopiekurs
am 13. und 14. Juni 2008.

Weitere Informationen: www.arthroskopie-berlin.de

SPORTSYMPOSIUM – SAMSTAG, 14.06.2008

08.30 – 10.30 Führung durch das Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin Berlin (CSSB) mit folgenden Demonstrationen
Hannoversche Straße 27, Haus 11

- Muskuloskeletale Belastungsanalysen
M. Heller (Berlin)
- Kraftmessung an Patienten und Leistungssportlern
L. Janshen (Berlin)
- Bewegungsmessungen an Patienten und Leistungssportlern
W. Taylor (Berlin)

oder Triggerworkshop

- Dr. Oliver Miltner
Gemeinschaftspraxis für Ganzheitliche Orthopädie, Friedrichstraße 94, 10117 Berlin
Anmeldung erforderlich

oder Arthroskopische Untersuchung und anatomische Präparation des Kniegelenkes mit Großbildübertragung im Vortragssaal
Vorsitz: A. Weiler (Berlin), G. Frenzel (Berlin)

Demonstration von Standardtechniken beim Kreuzbandersatz des Sportlers am Präparat mit Großbildübertragung im Vortragssaal

Vorsitz: M. Bernard (Potsdam), G. Frenzel (Berlin)

- Semitendinosus / Gracilissehne, arthroskopisch
*H. Pässler (Heidelberg),
G. Felmet (Villingen-Schwenningen)*
- Patellarsehne, mini-open, implantatfrei
P. Hertel (Berlin), G. Frenzel (Berlin)

SPORTSYMPOSIUM – SAMSTAG, 14.06.2008

10.45 – 12.15 Walken, Joggen, Marathon

Vorsitz: M. Wismach (Berlin), H. Wuschech (Berlin)

1. Einführungsvortrag:
Walken, Joggen, Marathon –
Ist das gut für die Gelenke? 20'
R. Wolf (Berlin)
2. Typische Beschwerden und Verletzungen
des Läufers am Bewegungssystem 12'
O. Miltner (Berlin)
3. Muskelverletzungen im Laufsport
aus Sicht der BG 12'
D. Heydweiller (Berlin)
4. Orthopädische Probleme im Laufsport 12'
T. Buchhorn (Straubing)

12.15 – 12.45 Pause – Besuch der Industrieausstellung

12.45 – 14.00 Walken, Joggen, Marathon

Vorsitz: E. Ahrendt (Berlin), R. Wolf (Berlin)

5. Physiotherapeutische Behandlung von Beschwer-
den im Laufsport – was ist evidenzbasiert? 12'
T. Zoellner (Berlin)
6. Effekte und methodische Perspektiven
künstlicher Hypoxie im Laufsport 12'
S. Spiegel (Berlin)
7. Der Fuß beim Läufer – Besonderheiten
des Laufschuhs 10'
R. Berg (Berlin)
8. Der internistische Notfall beim Training und
Wettkampf – welche Sofortbehandlung? 12'
L. Brechtel (Berlin)

14.00 Ende der Veranstaltung

REFERENTEN UND VORSITZENDE

MR Dr. sc. med. Erich Ahrendt

Tagesklinik für Arthroskopie, Esplanade 15, 13187 Berlin

Dr. med. Roland Berg

FA für Orthopädie – Sportmedizin / Chirotherapie, Kladower Damm 366, 14089 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Manfred Bernard

Klinik Sanssouci Potsdam, Helene-Lange-Straße 13, 14469 Potsdam

Dr. med. Lars Brechtel

Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin,
Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin Berlin (CSSB),
Hannoversche Straße 27, 10115 Berlin

Dr. med. Tomas Buchhorn

Praxis: Hebbelstraße 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Gernot Felmet

ARTICO Sportklinik GmbH, Hirschbergstraße 25,
78054 Villingen-Schwenningen

MR Dr. med. Gunter Frenzel

Tagesklinik Esplanade, Esplanade 15, 13187 Berlin

Dr. biol. hum. Markus Heller

Julius Wolff Institut, Charité – Universitätsmedizin Berlin,
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Prof. Dr. med. Peter Hertel

Abteilung für Unfallchirurgie, Martin-Luther-Krankenhaus,
Caspar-Theyß-Straße 27, 14193 Berlin

Dominik Heydweiller

VBG, Verwaltungs-Berufsgenossenschaft, Markgrafenstraße 18, 10969 Berlin

Dr. Lars Janshen

Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin,
Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin Berlin (CSSB),
Hannoversche Straße 27, 10115 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Oliver Miltner

Dipl. Sportlehrer, Gemeinschaftspraxis für Ganzheitliche Orthopädie,
Friedrichstraße 94, 10117 Berlin

Dr. med. Hans Pässler

Zentrum für Knie- und Fußchirurgie, Sporttraumatologie,
Atos Praxisklinik Heidelberg, Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Sabine Spiegel

Olympiastützpunkt Berlin, Fritz-Lesch-Straße 29, 13055 Berlin

Dr.-Ing. William R. Taylor

Julius Wolff Institut, Charité – Universitätsmedizin Berlin,
Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin Berlin (CSSB),
Hannoversche Straße 27, 10115 Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Weiler

Zentrum für spezielle Gelenkchirurgie, Oranienburger Straße 70, 13507 Berlin

Prof. Dr. med. Roland Wolf

Institut für Sportwissenschaft, Humboldt-Universität zu Berlin,
Centrum für Sportwissenschaft und Sportmedizin Berlin (CSSB),
Hannoversche Straße 27, 10115 Berlin

OMR Dr. sc. med. Heinz Wuschech

Tagesklinik Esplanade, Esplanade 15, 13187 Berlin

Thomas Zoellner

Sport Reha Berlin GmbH, Zentrum für Rehabilitation,
Physiotherapie und Gesundheit, Alte Rhinstraße 16, 12681 Berlin

ALLGEMEINE HINWEISE

Veranstalter Berliner Kliniken

Wissenschaftliche Leitung R. Altenburger (Caritas-Klinik Pankow)
M. Bernard (Klinik Sanssouci Potsdam)
B. Dreithaler (Schulterzentrum Berlin)
G. Frenzel (Tagesklinik Esplanade)
M. Machholz (Parkklinik Weißensee)
H. Wuschech (Tagesklinik Esplanade)

Organisation P & R Kongresse GmbH
Dipl.-Inform. Thomas Ruttkowski
Bleibtreustraße 12 A, 10623 Berlin
Telefon (030) 8851 008
Fax (030) 8851 029
E-Mail info@pr-kongresse.de



Tagungsort Katholische Akademie Berlin-Mitte
Hannoversche Straße 5b, 10115 Berlin

Gebühren	Teilnahme	200,- €
Arthroskopiekurs		
Gebühren	Ärzte	50,- €
Sportsymposium	Physiotherapeuten, Laufinteressierte	25,- €
	Studenten	frei

Inkl. Kursunterlagen und Pausenverpflegung.

Zertifizierung Die Zertifizierung für Ärzte und Punkte für die Sportmedizin ist beantragt.

Internet www.arthroskopie-berlin.de

STADTPLAN



ANMELDUNG

Herr Frau Prof. Dr.

Name

Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Teilnahme am Arthroskopiekurs 200,- €

Einsteigerkurs Arthroskopie für Anfänger (kostenfrei)

Freitag, 13. Juni 2008 Samstag, 14. Juni 2008

Teilnahme am Sportsymposium

Ärzte 50,- €

Physiotherapeuten 25,- €

Laufinteressierte 25,- €

Studenten frei

Führung CSSB frei

Triggerworkshop frei

Datum/Unterschrift

Hiermit melde ich mich zum
„18. Berliner Arthroskopie-Kurs“
„3. Sportmedizinischen Symposium“
vom 13. bis 14. Juni 2008 an

P & R Kongresse GmbH
Anmeldung, Berliner Arthroskopiekurs 2008
Bleibtretstraße 12A
10623 Berlin