

**11. Preußisch-Mecklenburgisches
Gelenksymposium**



**Verletzungen und
Überlastungsschäden im Sport**

**Resort Schwielowsee
Werder (Havel)
15. und 16. September 2017**

www.gelenk-symposium.de

EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserem 11. Preußisch-Mecklenburgischen Gelenksymposium möchten wir Sie ganz herzlich wieder an den Schwielowsee einladen. Die Veranstaltung in diesem Jahr steht unter dem großen Thema „Sportverletzungen und Sportschäden in der Orthopädie und Unfallchirurgie“.

Sport gilt als gesund und ist es auch – zumindest, wenn er richtig betrieben wird. Denn regelmäßiges sportliches Training stärkt unter anderem das Immunsystem, hält das Herz-Kreislauf-System fit und kann einer Vielzahl von Krankheiten vorbeugen.

Doch wer es mit der körperlichen Belastung übertreibt, für den kann Sport auch ungesund sein. Die Folge einer zu hohen Belastung können Sportverletzungen und Sportschäden sein. Ungesund ist Sport außerdem, wenn der Körper nach einer Belastung nicht genügend Zeit zum Regenerieren bekommt.

Es sollen zahlreiche Problemfelder des Freizeit-, Elite- und Behindertensports aufgegriffen werden. So ist es nicht verwunderlich, dass Brennpunkte wie Leistungsdiagnostik, Sporttauglichkeit, Doping, sportartspezifische Verletzungen und Schäden sowie die Rehabilitation mit der Rückkehr zum Sport dargestellt werden.

Wieder haben wir besonders kompetente und erfahrene Referenten gefunden sowie Zeit und Gelegenheit für Diskussionen eingeplant. Wie in den letzten Jahren bleibt es unser Anliegen, ein Diskussionsforum für Klinikärzte und niedergelassene Kollegen aller Fachrichtungen zu bieten und garantieren einen Erkenntnisgewinn auf höchstem Evidenzniveau.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihre

Karsten Labs Roland Becker Dirk Ganzer Robert Krause



14.00–14.10 Begrüßung und Eröffnung
Labs (Berlin), Becker (Brandenburg),
Ganzer (Neubrandenburg), Krause (Potsdam)

14.10–15.45 Session 1
Probleme im Breiten- und Spitzensport

Vorsitz: Labs (Berlin), Paul (Berlin)

15' Epidemiologie von Sportverletzungen
und Sportschäden
Labs (Berlin)

10' Sporttauglichkeit aus Sicht eines
Sportwissenschaftlers und Mediziners?
Dieckmann (Berlin)

10' Internistische Leistungsgrenzen im Sport?
Wohlfahrt (Berlin)

10' Nahrungsergänzungstoffe und Doping
im Sport
Neuendorf (Berlin)

10' Prävention von Sportverletzungen und
Sportschäden
Tischer (Rostock)

15' Sporttraumatologie/Sportorthopädie in
Deutschland – zentral oder dezentral?
Was ist nötig – was ist möglich?
Paul (Berlin)

25' Diskussion

15.45–16.15 Pause und Besuch der Industrierausstellung

16.15–17.45 Session 2
**Therapien in der Sportorthopädie
und Sporttraumatologie**

Vorsitz: Styra (München), Rudolf (Magdeburg)

12' Medizinisches Flossing
Al-Shok (Trier)

12' Fascientherapie
Igel (Berlin)

12' ACP in der Sporttraumatologie
und Sportorthopädie
Rudolf (Magdeburg)

12' Stoßwellentherapie in der Sporttraumatologie
und Sportorthopädie
Styra (München)

12' Kinesiotherapie – Wirkung oder Glaube
Al-Shok (Trier)

25' Diskussion

17.45–18.00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

18.00–19.30 Session 3
**Sportartspezifische Verletzungen und
Sportschäden**

Vorsitz: Becker (Brandenburg),
Fehske (Würzburg)

10' Ist Marathon laufen schädlich?
Becker (Brandenburg)

10' Radsport – gesund und ungefährlich?
Rose (Leipzig)

10' Wie „brutal“ ist Eishockey –
Aufgaben des Mannschaftsarztes?
Ziesche (Berlin)

10' Verletzungen und Sportschäden im
Profivolleyball
Dragowsky (Berlin)

10' Körperliche Belastungen im Automobilsport –
was kann der Autofahrer vom Rennfahrer
lernen?
Heep (Ratingen)

15' Risk and Fun Sportarten
Fehske (Würzburg)

25' Diskussion

20.00 Empfang zum Gesellschaftsabend
Vor Anmeldung erforderlich

**09.00–10.50 Session 4
Spezielle Erkrankungen im Sport**

Vorsitz: Krause (Potsdam),
Mittlmeier (Rostock)

- 10' Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen
Herwig (Berlin)
- 10' Achillodynien und Achillessehnen-Partialrupturen
Bittmann (Potsdam)
- 10' Bandverletzungen am OSG – konservativ oder operativ?
Mittlmeier (Rostock)
- 10' Kreuzbandverletzungen im Kindes- und Jugendalter – konservativ oder operativ?
Blume (Potsdam)
- 10' Die akute Patellaerstluxation – konservativ oder operativ?
Krause (Potsdam)
- 10' Hüftgelenkerkrankungen im Sport – was kann die Hüftarthroskopie leisten?
Möckel (Berlin)
- 10' Rotatorenmanschettenläsionen – konservativ oder operativ?
Pietzner (Altentreptow)
- 10' Schultergelenkinstabilitäten – konservativ oder operativ?
Dreithaler (Berlin)
- 30' Diskussion

10.50–11.20 Pause und Besuch der Industrierausstellung

**11.20–13.00 Session 5
Rehabilitation und Return to sports**

Vorsitz: Ganzer (Neubrandenburg),
Kopf (Berlin)

- 10' SPA – „Sana per aqua“ – Rehabilitation von Sportlern im Strömungskanal
Günzl (Berlin)
- 10' Return to sports nach Bandverletzungen am Sprunggelenk?
Edelmann (Berlin)
- 10' Return to sports nach VKB-Ruptur
Kopf (Berlin)
- 10' Return to sports nach Schulterstabilisierungen
Doyscher (Berlin)
- 10' Golfspielen mit einer Kniegelenkendoprothese
Altmann (Linz)
- 10' Sport nach Hüftendoprothetik
Ganzer (Neubrandenburg)
- 10' Sport nach Schulterendoprothetik
Kuhlee (Berlin)
- 30' Diskussion

**13.00–13.15 Zusammenfassung und Verabschiedung
Labs (Berlin), Becker (Brandenburg),
Ganzer (Neubrandenburg), Krause (Potsdam)**

Al-Shok, Jinan

Praxis für Physiotherapie Jinan Al-Shok, Trier

Altmann, Dieter, Dr. med.

Franziskus Krankenhaus Linz, Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie, Remagen

Becker, Roland, Prof. Dr. med.

Klinikum Brandenburg, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg

Bittmann, Frank, Prof. Dr. rer. nat.

Universität Potsdam, Campus Golm, Abteilung Regulative Physiologie und Prävention, Potsdam

Blume, Stefan, Dr. med.

Oberlinklinik Potsdam, Kinderorthopädie, Potsdam

Dieckmann, Lars

Tagesklinik Esplanade Arthroskopie - Sportmedizin, Berlin

Doyscher, Ralf, Dr. med.

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Centrum Orthopädie und Unfallchirurgie, Abteilung Sportmedizin, Berlin

Dragowsky, Kai

Praxis punctum medico, Berlin

Dreithaler, Bernd, Dr. med.

Vivantes Humboldt-Klinikum, Klinik für Schulterchirurgie, Berlin

Edelmann, Holm, Dr. med.

Medical Agency Special Doctors, Berlin

Fehske, Kai, Dr. med.

Universitätsklinik Würzburg, Klinik und Poliklinik für Unfall und Wiederherstellungschirurgie, Würzburg

Ganzer, Dirk, Dr. med.

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Neubrandenburg-Altentreptow

Günzl, Reiner

OSP Olympiastützpunkt Berlin

Heep, Hans-Jörg, PD Dr. med.

Fachklinik 360°, Klinik für Orthopädie und Rheumatologie, Ratingen

Herwig, Roland, Dr. med.

Gesundheitszentrum Berlin-Gropiusstadt, Berlin

Igel, Raimond

osteopathic treatment, Berlin

Kopf, Sebastian, PD Dr. med.

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie, Sektion Sporttraumatologie und Arthroskopie, Berlin

Krause, Robert, Dr. med.

Oberlinklinik Potsdam, Orthopädische Fachklinik, Potsdam

Kuhlee, Ulf, Dr. med.

Orthopädisches Zentrum für Schulterchirurgie, Berlin

Labs, Karsten, PD Dr. med.

Vivantes Humboldt-Klinikum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin

Mittlmeier, Thomas, Prof. Dr. med.

Universitätsmedizin Rostock, Abteilung für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Rostock

Möckel, Gregor, Dr. med.

Arthropädicum, Berlin

Neuendorf, Elke, Dr. med.

OSP Olympiastützpunkt Berlin

Paul, Bodo, Prof. Dr. med.

Medical Agency Special Doctors, Berlin

Pietzner, Uwe, Dr. med.

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Altentreptow

Rose, Tim, Dr. med. habil.

Gelenkzentrum Dr. Rose, Gelenkchirurgie und Sportorthopädie, Leipzig

Rudolf, Margit, Dr. med.

Medizinische Fakultät Universitätsklinik Magdeburg, Orthopädische Universitätsklinik, Magdeburg

Styra, Frank, Dr. med.

Orthopädie am Stiglmaierplatz, München

Tischer, Thomas, Prof. Dr. med. habil.

Universitätsmedizin Rostock, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Sportorthopädie, Rostock

Wolffahrt, Bernd, Univ.-Prof. Dr. med.

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Abteilung Sportmedizin, Berlin

Ziesche, Jens-Joachim, Dr. med.

Tagesklinik Esplanade Arthroskopie - Sportmedizin, Berlin

Gesellschaftsabend

Freitag, 15. September 2017, 20.00 Uhr

Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden
Am Schwielowsee 117
14542 Werder (Havel)

Begrenzte Kapazität, Anmeldung erforderlich
Gebühr: 50,- € pro Person



Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Roland Becker
 Dr. med. Dirk Ganzer
 Dr. med. Robert Krause
 Priv.-Doz. Dr. med. Karsten Labs

Organisation, Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH
 Julie-Amandine Lamotte, Anne Klein
 Joachimsthaler Straße 10
 10719 Berlin

Telefon +49 30 32708233

Fax +49 30 32708234

E-Mail info@congress-compact.de

Internet www.congress-compact.de

Termin

15. bis 16. September 2017

Tagungsort

Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden
 Am Schwielowsee 117
 14542 Werder (Havel)

Zertifizierung

Die Zertifizierung ist bei der Landesärztekammer Brandenburg beantragt.

Bitte halten Sie Ihren Barcode vor Ort bereit!

Falldemonstrationen

Sie können Ihre Falldemonstrationen im Vorfeld per E-Mail über info@gelenk-symposium.de einreichen.

**Teilnahmegebühren**

	bis 15.08.	danach
Physiotherapeuten, Op- & Pflegekräfte	50,- €	70,- €
Assistenzärzte	80,- €	100,- €
Fachärzte	120,- €	140,- €
Gesellschaftsabend pro Person	50,- €	50,- €

Gesellschaftsabend

Freitag, 15. September 2017, 20.00 Uhr

Resort Schwielowsee | Hotel Seaside Garden
 Am Schwielowsee 117
 14542 Werder (Havel)

Begrenzte Kapazität, Anmeldung erforderlich

Gebühr: 50,- € pro Person

Stornierung

Bei Stornierung der Teilnahme bis 15. August 2017 werden die Gebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € zurückerstattet. Danach wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 50% der Gesamtkosten berechnet. Bei Nichtanreise ohne Stornierung wird der Gesamtbetrag berechnet. Stornierungen müssen zwingend schriftlich erfolgen.

Hotelbuchung

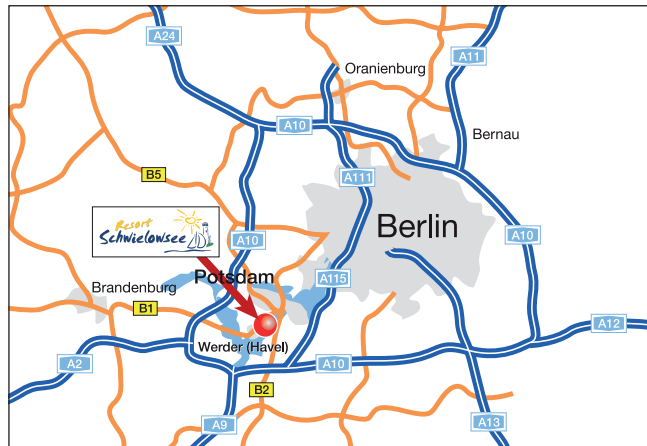
Hotelzimmer im Resort Schwielowsee können Sie gern per E-Mail bei uns anfragen (info@gelenk-symposium.de). Wir haben im Hotel ein Kontingent reserviert und geben Ihre Buchung gern an das Hotel weiter.

Die Zahlung erfolgt bei Abreise direkt an der Hotelrezeption.

Website

www.gelenk-symposium.de





Aus Berlin kommend, auf der AVUS (A115) bis zum Abzweig Nuthetal. Rechts abfahren auf den Berliner Ring (A10) in Richtung Leipzig/Magdeburg. Danach Ausfahrt Ferch in Richtung Werder. Auf der Uferstraße bleibend durch Petzow, rechts bleibend bis zur Ferienanlage auf der rechten Seite.

Aus Potsdam kommend, auf der B1 Richtung Brandenburg durch Potsdam fahren. Nach Überqueren der Baumgartenbrücke kurz hinter Geltow gleich in die Linksabbiegerspur einordnen und nach Petzow einbiegen. Nach ca. 100 m links auf das Grundstück „Am Schwielowsee 120“ einfahren, bzw. dem Parkleitsystem folgen.

Aus Hamburg kommend, verlassen Sie die A10 an der Ausfahrt 23 As Phöben in Richtung Werder und fahren Sie auf die Phöbener Chaussee. Folgen Sie dem Straßenverlauf für ca. 7 km. Biegen Sie danach halb links in die Straße „Unter den Linden“ ein und verlassen diese nach 100 m, indem Sie rechts auf die „Potsdamer Straße“ abbiegen und dieser ca. 1,5 km folgen. Verlassen Sie die „Potsdamer Straße“ und biegen Sie links in die „Berliner Straße“ (B1) ein. Folgen Sie der B1 für ca. 1,5 km und biegen Sie dann nach rechts, in die Straße „Am Schwielowsee“, ab. Nach ca. 100 m links auf das Grundstück „Am Schwielowsee 120“ einfahren, bzw. dem Parkleitsystem folgen.

Aus München kommend, verlassen Sie die A10 an der Ausfahrt 20 As Glindow in Richtung Werder, Glindow und fahren Sie auf die „Klaistower Straße“ (geht in die Dr.-Külz-Straße über). Folgen Sie dem Straßenverlauf für ca. 8 km. Biegen Sie halb links in die Dr.-Külz-Straße ein und nach 1,5 km rechts in die Berliner Straße (B1). Folgen Sie der B1 für ca. 1,5 km und biegen dann nach rechts, in die Straße „Am Schwielowsee“, ab. Nach ca. 100 m links auf das Grundstück „Am Schwielowsee 120“ einfahren, bzw. dem Parkleitsystem folgen.

11. Preußisch-Mecklenburgisches Gelenksymposium

Bitte senden Sie die Anmeldung per Fax an +49 30 32708234 oder nutzen das Online-Formular: www.gelenk-symposium.de

Anrede		Titel	
Vorname		Nachname	
Klinik			
Straße, Nr.		PLZ	Ort
Telefon		Fax	
E-Mail			

Teilnahmegebühren

bis 15.08. danach

<input type="checkbox"/> Physiotherapeuten, Op- & Pflegekräfte	50,- €	70,- €
<input type="checkbox"/> Assistenzärzte	80,- €	100,- €
<input type="checkbox"/> Fachärzte	120,- €	140,- €
<input type="checkbox"/> Gesellschaftsabend für <input type="text"/> Personen	je 50,- €	je 50,- €

Stornierung

- Ich habe die Stornierungsbedingungen gelesen und akzeptiere diese.

Ort, Datum, Unterschrift

Per Fax an +49 30 32708234,
per Online-Formular oder per Brief an

Congress Compact 2C GmbH
11. PMGS
Joachimsthaler Straße 10
10719 Berlin



Hauptniederlassung

Orthopädie – Technik – Service aktiv GmbH

Spiegelsdorfer Wende Haus 3 | 17491 Greifswald

Telefon 03834 43300-0 | www.ot-aktiv.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

08:00 – 18:00 Uhr



Wir beraten Sie in den Fachbereichen

Sanitätsfachhandel

Orthopädietechnik

Orthopädeschuhtechnik

Rehatechnik

Barrierefreier Tourismus

Homecare

Aktiv werden. aktiv bleiben.

Besuchen Sie unsere Werkstätten und unsere Filialen der OT aktiv in
Rostock | Grimmen | Greifswald | Wolgast | Heringsdorf | Trassenheide
Ahlbeck | Bergen | Demmin | Zehdenick | Neubrandenburg | Neuruppin