

## FREITAG, 10. MÄRZ 2017

08:00 Begrüßung 2. Tag

**08:05-09:35 Block VI: The Basics: Leitsymptom Leistenschmerz im Sport – Eine interdisziplinäre Herausforderung**

10+5' Terminology and definitions in groin pain in athletes

10+5' Bildgebung der Symphyse: Anatomie, Wahl des Verfahrens, Korrelation mit dem klinischen Befund

10+5' Was verrät bereits das konventionelle Röntgenbild des Hüftgelenkes?

10+5' Ultraschalluntersuchung und diagnostische Injektionen bei Leistenschmerz – Ein Weg zur richtigen Diagnose

10+5' Scores zur Beurteilung der Hüft- und Leistenregion

10+5' FAI und Sportlerleiste – Vorschlag eines diagnostischen Vorgehens  
Zusammenfassung Block VI

09:35-10:00 Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung | Speakers Corner

**10:00-11:30 Block VII: Leistenschmerz beim Sportler**

10+5' Die Sportlerleiste – Verlegenheitsdiagnose oder tatsächliche Pathologie?

10+5' Osteitis pubis – Symptom or disease?

10+5' Konservative Therapie der Osteitis pubis

10+5' Probleme und Prävention des Leistenschmerzes im Profi-Kader

10+5' Which factors differentiate athletes with hip/groin pain from those without?

10+5' Bedeutung der Beinachsenstabilisierung – Eine Perspektive aus dem Leistungssport

Zusammenfassung Block VII

11:30-12:30 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung | Lunch-Symposium | Speakers Corner

## FREITAG, 10. MÄRZ 2017

**12:30-14:00 Block VIII: Sporttraumatologie der Hüftregion**

10+5' Muskel- und Sehnenverletzungen der Beckenregion

10+5' Verletzungen der Hüftregion bei Kontaktsportarten

10+5' Ausprägung sportspezifischer Muskelprofile und Einfluss auf die Verletzungshäufigkeit

10+5' Gender differences in hip and groin injuries in athletes

10+5' Konservative Prinzipien in der Therapie von Muskelverletzungen und Return to Sport

10+5' Adjuvante Therapieverfahren bei Gelenkschäden des Sportlers  
Zusammenfassung Block VIII

14:00-14:30 Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung | Speakers Corner

**14:30-16:00 Block IX: Spezielle Techniken Hüft-Arthroskopie**

10+5' Was ist die empfohlene intraoperative Basisdiagnostik und Dokumentation?

10+5' Update: Indikationen zur Hüftarthroskopie bei Kindern

10+5' Chronischer Schmerz nach arthroskopischen Operationen an der Hüfte – Was ist zu tun?

10+5' Das Lig. capitis femoris – Biomechanische Funktion, Diagnostik und Therapie

10+5' Erfassung und Therapie von Knorpelschäden am Hüftgelenk

10+5' Handling der Gelenkkapsel – Ausdünnung, Kapsulotomie, Repair, Plikation

Zusammenfassung Block IX

**VERABSCHIEDUNG Hüftkurs Charité Berlin 2017**

 CHARITÉ

## 4. Hüftkurs Charité

### Sportverletzungen – Arthroskopie – Rekonstruktive Strategien

Berlin | 09. und 10. März 2017

mit Hands-on Workshop  
Hüftarthroskopie  
Berlin | 11. März 2017

Wissenschaftliche Leitung  
Dr. med. Jörg Schröder

## DONNERSTAG, 09. MÄRZ 2017

08:45-09:15 Registrierung

**09:15-09:30 Eröffnung Hüftkurs Charité Berlin**

Kursbeginn, Begrüßung und Einführung

**09:30-10:30 Block I: The Basics – Wichtige Krankheitsbilder der Hüftregion einfach und kompakt erklärt***Pathomechanismus und Kriterien zur Stellung der Diagnose:*

7+3' Trochanterschmerzsyndrom (TPS)

7+3' Protusion

7+3' Azetabuläre Retroversion

7+3' Femorale Rotationsfehler

7+3' Schambeinentzündung und Symphyseninstabilität

7+3' Chronischer Schmerz nach Hernienoperationen

Zusammenfassung Block I

10:30-11:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung | Speakers Corner

**11:00-12:30 Block II: Instabilität/Dysplasie**

10+5' Behandlung der Dysplasie im Kindesalter

10+5' Pathomechanismus und konservative Behandlung der Dysplasie im Erwachsenenalter

10+5' Operative Möglichkeiten bei Dysplasie – Zeitpunkt und Grenzen

10+5' Welche Rolle spielen azetabuläre Version und femorale Torsion auf meine Therapieplanung?

10+5' Ist die Arthroskopie eine sinnvolle Ergänzung zur Osteotomie?

10+5' Borderline Dysplasie – Wonach richtet sich mein Vorgehen?

Zusammenfassung Block II

12:30-13:30 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

## DONNERSTAG, 09. MÄRZ 2017

**13:30-14:30 Block III: Videosession OP-Techniken***OP-Techniken an der Hüfte:*

10+5' Arthroskopischer Labrumersatz

10+5' Operative Therapie der Rotatorenmanschettenläsion der Hüfte

10+5' Periazetabuläre Osteotomie

10+5' M. Perthes – Hüftkopf Reduktion und relative Schenkelhalsverlängerung

*OP-Techniken an der Leiste:*10+5' Revisionseingriffe an der Leiste –  
Netzexplantation und Leistenhernienrezidiv

Zusammenfassung Block III

**14:30-15:30 Block IV: Im Fokus: Die Femurkopfnekrose (FKN)**

10+5' Die FKN – Pathomechanismus, Diagnostik und Klassifikation

10+5' Hüftkopfnekrose – Welche gelenkerhaltenden Maßnahmen sind sinnvoll?

10+5' Ist die Osteotomie eine Lösung bei der FKN?

10+5' Lässt sich die posttraumatische FKN verhindern?

Zusammenfassung Block IV

15:30-16:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung | Speakers Corner

**16:00-17:30 Block V: Impingement-Syndrome am Hüftgelenk**

10+5' Das FAI – Pathomechanismus und Genese

10+5' Wie plane ich eine Korrektur?

10+5' Welchen Einfluss haben CCD und femorale Rotation auf das Impingement und die Therapie?

10+5' Das Dilemma der Coxa profunda / Protusion –  
Arthroskopisch, offen oder Osteotomie?

10+5' Extraartikuläre Impingementsyndrome

10+5' Wann ist es für die Impingement-Chirurgie zu spät?

Zusammenfassung Block V

**17:30-18:00 Falldiskussionen – Bring Your Cases!****18:30 Kulturelles Programm****19:30 Stehempfang****20:00 Gemeinsames Abendessen (Buffet)**

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Jörg Schröder

## Wissenschaftliche Organisation

Dr. med. Jörg Schröder,  
Univ.-Prof. Dr. med. Carsten Perka  
Univ.-Prof. Dr. med. Michael SchützCharité – Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie  
Klinik für Orthopädie und Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

## Zertifizierung (CME)

Die Zertifizierung wird bei der Berliner Ärztekammer beantragt.

## Hüftkurs Charité Berlin

**Datum:** 09. bis 10. März 2017**Tagungsort**Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften  
Markgrafenstraße 38  
10117 Berlin

## Hands-on Workshop – Hüftarthroskopie

**Datum:** 11. März 2017**Tagungsort**Centrum für Anatomie  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Philippstraße 12, 10115 Berlin

## Anmeldung, Organisation, Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH  
Julie-Amandine Lamotte, Anne Klein  
Joachimsthaler Straße 10, 10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail info@congress-compact.de