



**Z.O.C.**  
ZENTRUM ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE



Beratung, Planung, Verletzungen,  
chirurgische Therapie

# **BEWEGUNG & SPORT FÜR JUNG UND ALT**



Patronat

DREIFLÜSSESTADT  
**HANNOVERSCH  
MÜNDE**  
... aller erste Wahl



**2. Sportorthopädisches  
Symposium  
Hann. Münden**

**20. und 21. April 2012**



Beratung, Planung, Verletzungen,  
chirurgische Therapie

## **BEWEGUNG & SPORT FÜR JUNG UND ALT**



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Physiotherapeuten,  
sehr geehrte Medizinische Fachangestellte,  
sehr geehrte Trainer, Betreuer und  
Verantwortliche aus dem Handballsport,

herzlich willkommen zum 2. Sportorthopädischen Symposium in der 3 Flüsse Stadt Hann. Münden. Seit der ersten Veranstaltung sind mittlerweile 5 Jahre vergangen. Mit dem Frühling und dem Wunsch nach Fitness und Aktivitäten wird in der ärztlichen Sprechstunde täglich gefragt, welche Form und Intensität der Bewegung sinnvoll und was für den Patienten in der Vorbereitung zu beachten ist.

- Was sollte medizinisch vorab untersucht und geklärt werden?
- Was bedeutet eine sinnvolle Trainingsvorbereitung & -steuerung?
- Ist Sport bei künstlichen Gelenken möglich?
- Welche chirurgischen Möglichkeiten bestehen bei Verletzungen?

Fragen, die wir vom Zentrum für Orthopädische Chirurgie (ZOC) helfen wollen, im Rahmen dieser Veranstaltung zu beantworten. Wir wollen, dass Sie Ihre Patienten bei diesen Situationen qualifiziert beraten können.

Im Rahmen der nachmittags stattfindenden Seminare möchten wir Informationen für Handballtrainer, Betreuer und Verantwortliche aus dem Handballsport oder anderen Mannschaftssportarten anbieten, wie die

nächste Saisonvorbereitung erfolgreich und verletzungsarm geplant werden kann.

Das zweite Seminar soll Ärzte und ihre medizinischen Fachangestellten aus allen Fachgebieten ansprechen, ihre Patienten für geplante chirurgische Eingriffe zu beraten und Praktisches zu erfahren, was es bedeutet, eine Gelenkprothese zu implantieren, arthroskopische Operationstechniken durchzuführen und orthopädietechnische Hilfsmittel wie Bandagen und Orthesen korrekt am Patienten anzulegen.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, auf die Veranstaltung am Freitag Abend hinzuweisen, während der Ihnen im Rahmen einer indischen Freundschaft und Kooperation Bilder und Eindrücke einer ganz anderen, faszinierenden Welt offeriert werden.

Das Symposium soll mehr als nur eine theoretische Wissensveranstaltung sein. Nutzen Sie die Gelegenheit, die malerische Altstadt Hann. Mündens mit ihren Angeboten kennenzulernen und lassen Sie sich abends vom Virus des Handballsportes infizieren.

Das Zentrum für Orthopädische Chirurgie freut sich sehr, nationale und internationale Freunde und Kollegen gewonnen zu haben, die ihre Erfahrungen und Expertise mit Ihnen teilen werden.

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen, rege Teilnahme und angeregte Diskussionen zum Thema.

  
Dr. Georg Fieseler



Programm

**FREITAG, 20. APRIL 2012**

- 17.00 Uhr Beginn der Registrierung
- 18.15 Uhr **Begrüßung**  
G. Fieseler  
K. Burhenne, Bürgermeister Hann. Münden
- 18.30 Uhr **Sport und Bewegung für jung und alt, was gilt es zu beachten?**  
K. Völker
- 19.15 Uhr **Scenario of trauma and joint replacement surgeries in India**  
 N. Vaidya
- 20.00 Uhr **Gemeinsames Abendessen im Ratskeller**  
um Voranmeldung wird gebeten

Programm

**SAMSTAG, 21. APRIL 2012**



- 08.30 Uhr Beginn der Registrierung
- 09.30 Uhr **Begrüßung**  
G. Fieseler  
K. Burhenne, Bürgermeister Hann. Münden
- 09.45 Uhr **Why do some people need smaller knee joints in replacement?**  
 *The concept of the MAXX knee prosthesis*  
A. Shah
- 10.30 Uhr **Belastungen und Verletzungen beim Sport für den Fuß und das Sprunggelenk**  
A. Marques
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr **Knieschmerzen beim Sport, was kann es bedeuten?**  
G. Fieseler
- 11.45 Uhr **Die Hüft-Arthroskopie und ihre therapeutischen Möglichkeiten**  
D. Hinder
- 12.15 Uhr **Endoprothesen am Knie- und Hüftgelenk, ist Sport dann noch möglich?**  
M. Schramm
- 12.45 Uhr **Schulterschmerzen nach sportlichen Aktivitäten, therapeutische Aspekte**  
S. Mengel
- 13.15 Uhr Mittagspause



Seminare

**SAMSTAG, 21. APRIL 2012**

14.30–17.00 Uhr Seminar I

**Handball: Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Verletzungen beim Handball**

- 14.30 Uhr **Begrüßung**  
G. Fieseler, M. Heiter
- 14.35 Uhr **Spezifische vs. unspezifische Leistungsdiagnostik im Handball – Benefit & Bedeutung für die Saisonvorbereitung (Trainingssteuerung)**  
R. Schwesig
- 15.15 Uhr **Handball – spezifische Leistungstests bei der TG 1860 Münden 2011**  
P. Jungermann
- 15.45 Uhr **Saisonvorbereitung, wie planen wir?**  
M. Heiter
- 16.00 Uhr **Medizinische Betreuung beim Handballsport**  
M. Heiter
- 16.15 Uhr **Behandlung von Verletzungen vom Spielfeldrand aus**  
M. Heiter
- 16.30 Uhr **Verletzungen beim Handball und ihre Behandlung**  
G. Fieseler
- 17.00 Uhr **Abschlussdiskussion und Verabschiedung**

Seminare

**SAMSTAG, 21. APRIL 2012**



14.30–17.00 Uhr Seminar II

**Tipps und Wissenwertes für die Arztpraxis**

- 14.30 Uhr **Begrüßung**  
A. Grieben
- 14.35 Uhr **Die integrierte Versorgung unserer Patienten**  
C. Jaworski
- 15.00 Uhr **Der ambulante OP-Patient in der integrierten Versorgung**  
A. Grieben
- 15.20 Uhr **Organisation einer ambulanten OP**  
R. Wedekind
- 15.40 Uhr **Medical consulting and more..., GOÄ, IIGEL?**  
A. Grieben
- 16.00 Uhr **Hands-on workshop**  
Instruktoren: St. Plenge, Team des ZOC
- Umgang mit Bandagen, Orthesen und orthopädischen Hilfsmitteln
  - Prothesen, Anker, Schrauben und Instrumente im OP
  - praktische Übungen am Knie- und Schultermodell
- 17.00 Uhr **Abschlussdiskussion und Verabschiedung**



2. Sportorthopädisches Symposium

## REFERENTEN

### **Dr. Georg Fieseler**

Zentrum Orthopädische Chirurgie (ZOC)  
Burckhardtstraße 60  
34346 Hann. Münden

### **Annette Grieben**

Zentrum Orthopädische Chirurgie (ZOC)  
Burckhardtstraße 60  
34346 Hann. Münden

### **Mario Heiter**

Physikalisches Therapiezentrum der AWO  
Gesundheitsdienste  
Vogelsang 105  
34346 Hann. Münden

### **Dr. David Hinder**

Chirurgisch / Orthopädische Praxis  
Gerloser Weg 23  
36039 Fulda

### **Christian Jaworski**

Medical networks CJ GmbH & Co KG  
Niedervellmarer Straße 41  
34127 Kassel

### **Philipp Jungermann**

Zentrum Orthopädische Chirurgie (ZOC)  
Burckhardtstraße 60  
34346 Hann. Münden

### **Dr. Antonio Marques**

Orthopädische Praxis am Markt (OGAM)  
Schwerpunkt Fuß- und Sprunggelenkschirurgie  
Alter Markt 9-13  
42275 Wuppertal

### **Dr. Stefan Mengel**

Orthopädische Praxis Kommedico  
Weckerlestraße 1  
83278 Traunstein

2. Sportorthopädisches Symposium

## REFERENTEN

### **Stefan Plenge**

Orthopädietechnik, Sanitätshaus Deppe  
Teichstraße 5  
37154 Northeim

### **Dr. Markus Schramm**

Orthopädische Praxis am KH Rotenburg  
Kratzberg 1  
36039 Rotenburg / Fulda

### **PD Dr. Rene Schwesig**

Abt. Sportwissenschaft der Universität Halle/Wittenberg  
von - Seckendorff - Platz 2  
06120 Halle (Saale)

### **Asit Shah, M.D. PhD.**

Englewood Orthopedic Associates  
401 So Van Brunt St.  
Englewood NJ 07631, US

### **Dr. Narendra Vaidya**

Department for Orthopedic & Trauma Surgery  
Lokmanya Hospital Churchwod  
411033 Pune, Maharashtra, India

### **Prof. Dr. Klaus Völker**

Institut für Sportmedizin der Universität Münster  
Horstmarer Weg 39  
48149 Münster

### **Ramona Juliane Wedekind**

Zentrum Orthopädische Chirurgie (ZOC)  
Burckhardtstraße 60  
34346 Hann. Münden





2. Sportorthopädisches Symposium

**SPONSOREN\***

ARCUS Orthopädie



maxx  
medical



spirit of excellence



2. Sportorthopädisches Symposium

**INFORMATIONEN**

**Veranstalter**

Zentrum für Orthopädische Chirurgie  
Burckhardtstraße 60  
34346 Hann. Münden  
Internet [www.zoc-hann-muenden.de](http://www.zoc-hann-muenden.de)



**Wissenschaftliche Leitung**

Dr. Georg Fieseler

**Datum**

20. und 21. April 2012

**Veranstaltungsort**

Rathaus der Stadt Hann. Münden  
Lotzestraße 2, 34346 Hann. Münden



**Organisation**

Congress Compact 2C GmbH  
Nicole Rudolph, Thomas Ruttkowski  
Joachimstaler Straße 10, 10719 Berlin  
Telefon +49 30 32708233  
Fax +49 30 32708234  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)  
Internet [www.congress-compact.de](http://www.congress-compact.de)



**Zertifizierung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist von der Ärztekammer Niedersachsen mit 9 Punkten zertifiziert. Die Veranstaltung ist im Rahmen der Weiterbildung Sportmedizin zertifiziert. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist mit 9 Punkten im Rahmen der Weiterbildung für Physiotherapeuten anerkannt.

**Patronat**

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



**Internet**

[www.sport-symposium.de](http://www.sport-symposium.de)

\* Stand bei Drucklegung



## 2. Sportorthopädisches Symposium **TEILNAHME UND HOTEL**

<b>Teilnahmegebühren</b>	<b>bis 31. März 2012</b>	<b>danach</b>
Ärzte	90 EUR	110 EUR
Physiotherapeuten	60 EUR	80 EUR
Med. Fachkräfte (MFA)	30 EUR	50 EUR
Andere	30 EUR	50 EUR

### **Seminare\* I oder II – Samstag, 22. April 2012**

Ärzte	40 EUR
Physiotherapeuten	20 EUR
Med. Fachkräfte (MFA)	20 EUR
Andere	20 EUR

\* Die Seminare können nur in Verbindung mit der Teilnahme am Symposium gebucht werden.

### **Hotels, Unterkünfte**

Hotelkontingente finden Sie auf der Webseite [www.sport-symposium.de](http://www.sport-symposium.de) oder über [www.hann.muenden-tourismus.de](http://www.hann.muenden-tourismus.de)

## 2. Sportorthopädisches Symposium **ANREISE**



### **Mit dem Auto**

*Aus dem Norden:* A7 – Abfahrt „Hann. Münden – Hedemünden“, weiter über die B80 nach Hann. Münden (ca. 10 km)

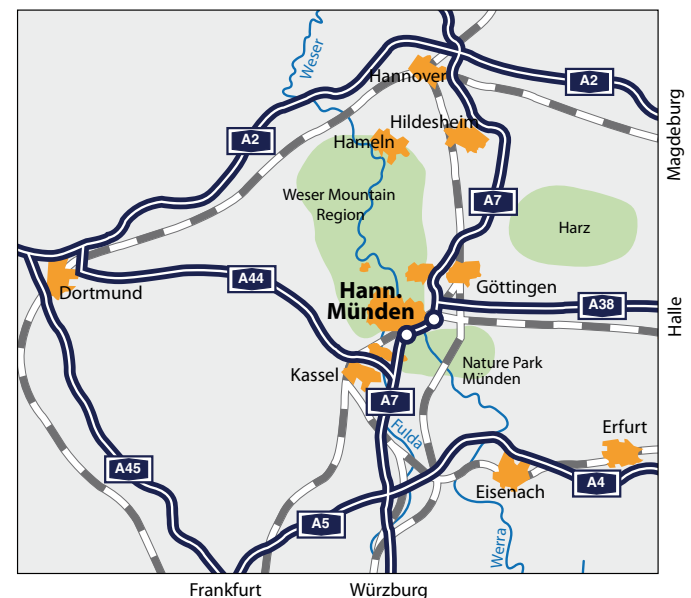
*Aus dem Süden:* A7 – Abfahrt „Hann. Münden – Staufenberg/Lutterberg“, weiter über die B496 nach Hann. Münden (ca. 8 km)

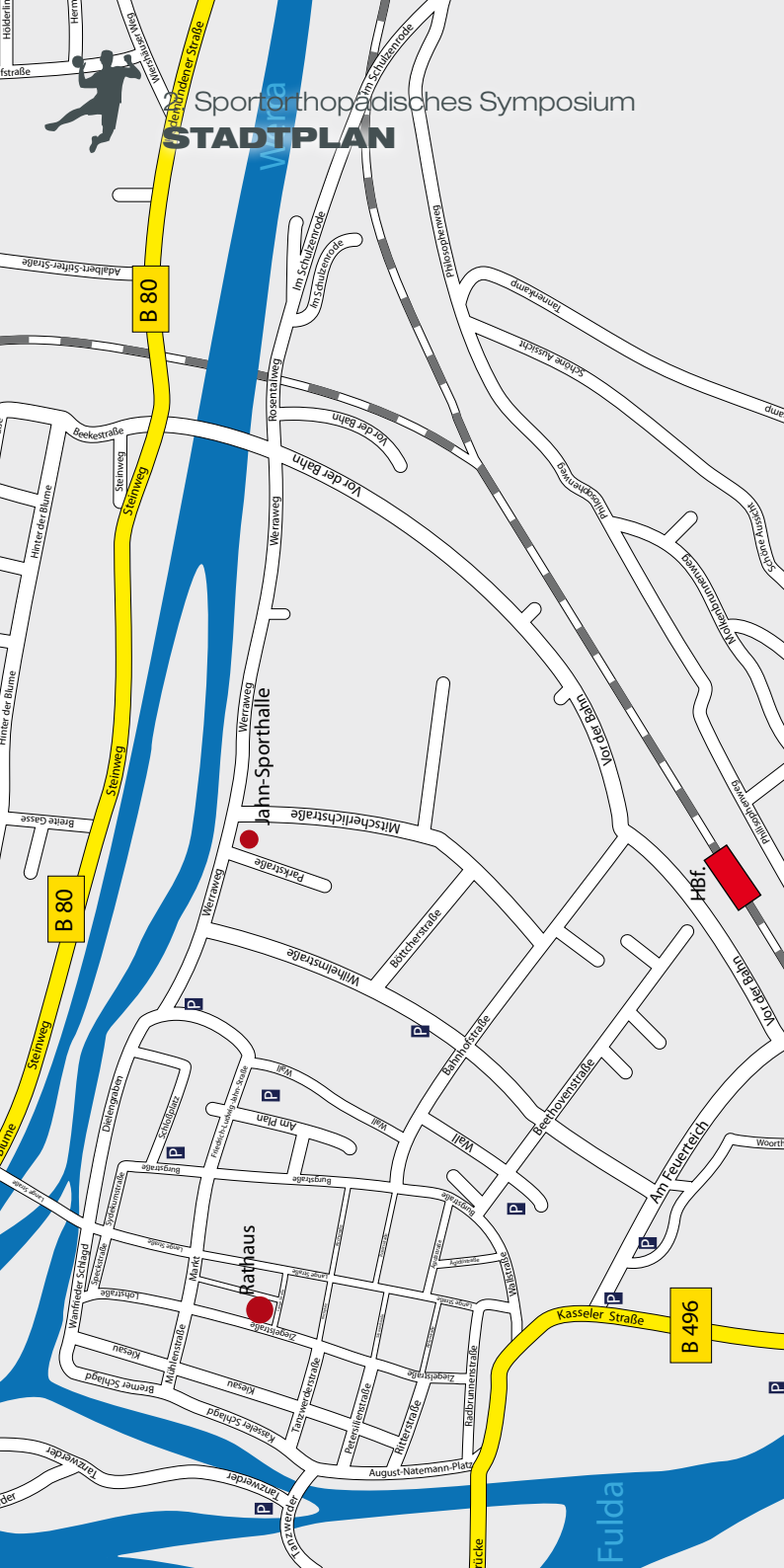
*Aus dem Westen:* A44 – Abfahrt bei Kassel auf die A7 – Abfahrt „Hann. Münden – Staufenberg/Lutterberg“, weiter über die B496 nach Hann. Münden (ca. 8 km)

*Aus dem Osten:* A38 – Abfahrt „Hann. Münden – Hedemünden“, weiter über die B80 nach Hann. Münden (ca. 10 km)

### **Mit der Bahn**

Über die ICE-Bahnhöfe Kassel (ca. 16 Minuten) und Göttingen (ca. 36 Minuten) bestehen stündliche Anbindungen nach Hann. Münden.





Sportorthopädisches Symposium  
**STADTPLAN**

2. Sportorthopädisches Symposium  
**ANMELDUNG**



Bitte füllen Sie die verbindliche Anmeldung vollständig aus und senden Sie diese per Fax an (030) 32708234, oder melden sich über das Onlineformular im Internet an: [www.sport-symposium.de](http://www.sport-symposium.de)

**Teilnehmer**

Anrede	Titel
Name	Vorname
Abteilung, Klinik	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	Fax
E-Mail	

<b>Teilnahmegebühren</b>	<b>bis 31. März 2012</b>	<b>danach</b>
<input type="checkbox"/> Ärzte	90 EUR	110 EUR
<input type="checkbox"/> Physiotherapeuten	60 EUR	80 EUR
<input type="checkbox"/> Med. Fachkräfte (MFA)	30 EUR	50 EUR
<input type="checkbox"/> Andere	30 EUR	50 EUR

**Seminare – Samstag, 22. April 2012**

<input type="checkbox"/> Seminar I*	oder	<input type="checkbox"/> Seminar II*	
Ärzte			40 EUR
Physiotherapeuten			20 EUR
Med. Fachkräfte (MFA)			20 EUR
Andere			20 EUR

\* Die Seminare können nur in Verbindung mit der Teilnahme am Symposium gebucht werden.

**Rahmenprogramm**

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil

Begleitperson(en)

Ort, Datum, Unterschrift





# AIRCAST®

## Sicher mit jedem Sprung



**AIRCAST® AIRGO™**

**bei erhöhter Instabilität des Sprunggelenks**

- ATF-Zugband für mehr Seitenstabilität
- bequemer Einstieg durch Step-in-Design

Service-Hotline: 0180 1 676 333

[www.DJOGlobal.de](http://www.DJOGlobal.de)

 **DJO™**  
GLOBAL